

**第77回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第5・6支部予選会要項【年度当初案】**  
**(高校総体東京都予選・支部予選会)**

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟 東京都教育委員会

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 令和6(2024)年4月20日(土)・21日(日)

場所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)

|     |    |   |         |      |      |       |       |          |     |  |
|-----|----|---|---------|------|------|-------|-------|----------|-----|--|
| 種目) | 男子 | 100m  | 200m    | 400m | 800m | 1500m | 5000m |          |     |  |
|     |    | 4×100mR                                     | 4×400mR | 走高跳  | 走幅跳  | 三段跳   | 砲丸投   | 円盤投      | やり投 |  |
|     |    | (以上14種目) *オープン種目として、110mH、400mH、3000mSC、棒高跳 |         |      |      |       |       |          |     |  |
|     | 女子 | 100m  | 200m    | 400m | 800m | 1500m | 3000m |          |     |  |
|     |    | 4×100mR                                     | 走高跳     | 走幅跳  | 砲丸投  | 円盤投   | やり投   | (以上12種目) |     |  |
|     |    | *オープン種目として、100mH、400mH、4×400mR、三段跳、棒高跳 は2日目 |         |      |      |       |       |          |     |  |

参加資格・出場制限) 令和6(2024)年度高体連陸上競技大会日程要項によります。また運営上東京都高体連登録者に限ります。

\*各校1種目3名以内、1名につき3種目以内(都大会直接種目含め3種目以内。リレーは種目数に数えない)。

\*3000mSCに出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、今回の大会の出場標準記録(3000mSCで11分10秒、1500mで4分25秒、5000mで16分45秒)に到達していることが条件です。スパイクは必ず使用してください。

参加費) 1種目700円 リレー1,400円 プログラム1冊700円(男女校は1,400円)

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

- Web 申込手続 4月4日(木)～4月9日(火) 午後5時(厳守)までに日本陸連エントリーシステムを用いて申し込んでください。(5・6支部ホームページに掲載されていますマニュアルにしたがって入力してください。)
- 申込日時 4月12日(金) 午後6時～6時30分
- 申込場所 中大附属高等学校(JR中央線武蔵小金井駅京王バス「中大循環」にて6分「中大附属高校」下車、あるいは西武新宿線小平駅銀河鉄道バス「小平国分寺線」にて12分「中大附属中学高等学校」下車) 大会申込用紙(HPからダウンロードしたもので公印が必要)・参加費をお持ちください。

連絡事項) \*大会申込の前に今年度の加盟・登録の手続きを行います。詳細は大会日程・要項のP4をご覧ください。

\*大会第1日目から2日目の最終種目終了後しばらくして締め切ります。場所は上柚木公園陸上競技場本部または会議室で行います。

\*アスリートビブス・サイドビブスに関しては、大会日程・要項のP5をご覧ください。

\*競技はすべて5支部→6支部の順に行われます。ご注意ください。

\*三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子11m、女子8mです。

\*ADカードは令和6年度用を使用してください。ADカードを着用していない方の撮影は、生徒をまねる観点から固くお断りします。ADカードを着用せずに撮影をしていた場合はお声がけをさせていただきます。

# 総体支部予選会 競技日程

この日程は、要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

☆今年度は5支部→6支部の順で競技を行います。組数（ ）内も5支部・6支部の順です。

第1日目

4月20日（土）

上柚木公園陸上競技場

| 競技時間                            | 招集時間  | 種 目           | 組数        | 競技時間  | 招集時間  | 種 目           |
|---------------------------------|-------|---------------|-----------|-------|-------|---------------|
| 9:15                            | 8:35  | ⑤男1500m予      | ( 4 ) 組   | 9:20  | 8:40  | ⑤ 女砲丸投        |
| 9:40                            | 9:00  | ⑥男1500m予      | ( 4 ) 組   | 9:45  | 9:05  | ⑤⑥男走高跳        |
| 10:05                           | 9:25  | ⑤男100m予       | ( 15 ) 組  | 10:00 | 9:20  | ⑤ 女走幅跳 (1・2組) |
| 10:35                           | 9:55  | ⑥男100m予       | ( 13 ) 組  | 10:30 | 9:50  | ⑤ 男円盤投        |
| 11:05                           | 10:25 | ⑤女100m予       | ( 10 ) 組  | 10:40 | 10:00 | ⑥ 女砲丸投        |
| 11:25                           | 10:45 | ⑥女100m予       | ( 10 ) 組  | 12:00 | 11:20 | OP男女棒高跳       |
| 11:45                           | 11:05 | ⑤男400m予       | ( 8 ) 組   | 12:20 | 11:40 | ⑥ 男円盤投        |
| 12:10                           | 11:30 | ⑥男400m予       | ( 9 ) 組   | 12:30 | 11:50 | ⑥ 女走幅跳 (1・2組) |
| 12:40                           | 12:00 | ⑤⑥女400m準TR    | ( 4・4 ) 組 |       |       |               |
| <b>13:00~16:30 都総体申込 (大会本部)</b> |       |               |           |       |       |               |
| 13:05                           | 12:25 | ⑤⑥女1500m準TR   | ( 2・2 ) 組 |       |       |               |
| <b>13:25 女4×100mR オーダー申告締切</b>  |       |               |           |       |       |               |
| <b>13:50 男4×100mR オーダー申告締切</b>  |       |               |           |       |       |               |
| 13:35                           | 12:55 | ⑤⑥男100m準      | ( 3・3 ) 組 | 13:50 | 13:10 | ⑤ 女円盤投        |
| 13:50                           | 13:10 | ⑤⑥女100m準      | ( 3・3 ) 組 |       |       |               |
| 14:05                           | 13:25 | ⑤⑥男400m準      | ( 3・3 ) 組 | 14:30 | 13:50 | ⑤⑥男三段跳        |
| 14:25                           | 13:45 | ⑤⑥男1500m決     | ( 1・1 ) 組 | 15:10 | 14:30 | ⑥ 女円盤投        |
| 15:05                           | 14:25 | ⑤⑥女4×100mR準TR | ( 4・3 ) 組 |       |       |               |
| 15:30                           | 14:50 | ⑤⑥男4×100mR準TR | ( 4・4 ) 組 |       |       |               |
| <b>16:10 都総体申込終了 (大会本部)</b>     |       |               |           |       |       |               |

第2日目

4月21日（日）

上柚木公園陸上競技場

| 競技時間                              | 招集時間  | 種 目         | 組数        | 競技時間  | 招集時間  | 種 目           |
|-----------------------------------|-------|-------------|-----------|-------|-------|---------------|
| 9:00                              | 8:20  | OP男400mH    | ( 4 ) 組   | 9:20  | 8:40  | ⑤ 女やり投        |
| 9:15                              | 8:35  | OP女400mH    | ( 2 ) 組   | 9:30  | 8:50  | ⑤ 男走幅跳 (1・2組) |
| 9:25                              | 8:45  | ⑤男800m予     | ( 6 ) 組   | 10:00 | 9:20  | ⑤⑥ 女走高跳       |
| 9:50                              | 9:10  | ⑥男800m予     | ( 6 ) 組   | 10:00 | 9:20  | ⑤ 男砲丸投        |
| 10:15                             | 9:35  | ⑤⑥女800m予    | ( 3・4 ) 組 |       |       |               |
| 10:50                             | 10:10 | ⑤男200m予     | ( 12 ) 組  | 10:50 | 10:10 | ⑥ 女やり投        |
| 11:15                             | 10:35 | ⑥男200m予     | ( 12 ) 組  |       |       |               |
| 11:40                             | 11:00 | ⑤⑥女200m予    | ( 8・7 ) 組 | 11:30 | 10:50 | ⑥ 男砲丸投        |
| 12:10                             | 11:30 | ⑤⑥男5000m準   | ( 1・1 ) 組 | 12:00 | 11:20 | ⑥ 男走幅跳 (1・2組) |
| <b>13:00~16:00 都総体申込 (大会本部)</b>   |       |             |           |       |       |               |
| 12:50                             | 12:10 | ⑤⑥男800m決    | ( 1・1 ) 組 |       |       |               |
| 13:00                             | 12:20 | ⑤⑥女800m決    | ( 1・1 ) 組 | 12:30 | 11:50 | ⑤ 男やり投        |
| 13:10                             | 12:30 | OP男110mH    | ( 5 ) 組   |       |       |               |
| 13:20                             | 12:40 | OP女100mH    | ( 4 ) 組   |       |       |               |
| <b>13:05 男子4×400mR オーダー申告締切</b>   |       |             |           |       |       |               |
| 13:30                             | 12:50 | ⑤⑥男200m準    | ( 3・3 ) 組 |       |       |               |
| 13:45                             | 13:05 | ⑤⑥女200m準    | ( 3・3 ) 組 |       |       |               |
| 14:00                             | 13:20 | ⑤⑥女3000m決   | ( 1・1 ) 組 | 14:00 | 13:20 | ⑥ 男やり投        |
| <b>13:40 女子4×400mR オーダー申告締切</b>   |       |             |           |       |       |               |
| 14:45                             | 14:05 | ⑤⑥男4×400mR準 | ( 4・3 ) 組 | 14:30 | 13:50 | OP女三段跳        |
| 15:20                             | 14:40 | OP女4×400mR  | ( 5 ) 組   |       |       |               |
| 15:50                             | 15:10 | OP3000mSC   | ( 1 ) 組   |       |       |               |
| <b>16:30~17:15 都総体申込終了 (大会本部)</b> |       |             |           |       |       |               |

\*OP…オープン種目, ⑤…5支部、⑥…6支部。トラック種目の組数は(5支部・6支部)の順です。

\*トラック種目ではサイドピンスが必要ですので各校で用意してください。

\*3000m・5000m・3000mSCについて、アスリートピンス・サイドピンスの貸し出しをしませんので各校で準備してください。したがってピンスは胸・背部ともにレーン番(プログラムORD)で作成してください。

\*リレーのオーダー用紙の提出締め切り時間を過ぎた場合は出場できません。

\*走幅跳の1組はAビット、2組はBビットで行います。また走高跳と三段跳は5支部がAビットで、6支部がBビットで行います。

# 競 技 注 意 事 項

☆今年度はすべての大会において、5支部→6支部の順で競技を行います。ご注意ください。

1. 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟規則に準じ、当大会要項基準に則して行われます。
2. レーン（コース）および試技順序は、予選・準決勝・決勝とも主催者側で決定します。なお、フィールドの試技順は、プログラム記載の左上より右下へという順序で行います。
3. 正面広場でのウォーミングアップは全面禁止です。絶対に行わないようにしてください。
4. 選手の招集（コール）は、次のように行われます。

- ① 代理人による招集は認めません。他種目を兼ねて出場する者で、招集時間に間に合わないような場合は、その事情を事前に競技者係および必要な審判員に申し出てください。また出場を棄権する場合には、本人あるいは代理の者が競技者係に必ず申し出てください。
- ② 招集の時間は次のとおりです。

☆ 招集……競技開始40分前に競技者係の所に集合し、ビブスの確認を受けてください。招集開始時間に遅れた場合は競技への参加ができなくなるので、十分に注意してください。

選手招集場所（競技者係の所）は100mのスタート付近です。また現地でも最終確認があります。

☆ リレーのオーダー用紙の提出締切……男女400mRおよび男女1600mRは競技日程に記載された時間にオーダーの締切とします。この時間に遅れた場合には、リレーへの出場はできません。

5. アスリートビブスは胸・背部の両面に確実につけてください。跳躍の選手は胸部・背部いずれか1か所のみでもかまいません。トラック種目についてはサイドビブスを右腰すこし後ろ側に付けるようにしてください。
6. リレー競技に参加するチームは必ず全員同一色のユニフォームを着用してください。
7. 持参した投てき器具等を使用する場合は、事前に検査を受けて使用許可を受けなければなりません。
8. 走高跳のバーの上げ方は次のようになります。

|    |        |      |      |      |      |      |      |      |      |                |
|----|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|----------------|
| 男子 | (1.50) | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.68 | 1.71 | 1.74 | 1.77 | 1.80 | 1.83(以降3cm刻みで) |
| 女子 | (1.20) | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.38 | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.50 | 1.53(以降3cm刻みで) |

9. 男女800mの出発は、12名ずつのセパレートスタートを原則とします。
10. 競技の進行上審判長の判断で女子3000m-15分、男子5000m-20分、OP男子3000mSC-13分が経過した時点で打ち切りとする場合があります。打ち切り時には合図をしますのですみやかにレースを中止してください。なお、打ち切りタイム1分前に最終周にかかっていない選手は、審判長の判断によりその時点で打ち切りとします。
11. タイムレースの種目の次ラウンド進出に関しては、原則として、同タイムの場合は予選においては抽選を行いません。ただし、準決勝におけるプラスに該当する選手の選出方法は次のとおりです。
  - ① タイムを優先する。
  - ② 同記録が2名をこえるときには、組が違ってても着順を優先する。
  - ③ 同記録・同順位で2名をこえるときには本部で抽選を行い、決定する。
  - ④ 抽選は、本人あるいは代理の者により、放送連絡後20分以内に行う。来ない場合は権利を放棄したものとみなします。
12. すべての種目で、それぞれ8位までに入賞した選手は東京都大会に参加することができます。また、入賞者には賞状を授与します。なお、入賞した選手は必ず申込を行ってください。（下記「連絡事項」を参照のうえ、東京都大会には新たに参加申込をしてください。）
13. すべてのトラック種目でサイドビブスがなければ参加できません。また3000m・5000m・3000mSC・5000mWについても、アスリートビブス・サイドビブスの貸し出しをしませんので各校で準備してください。したがってアスリートビブスの胸・背部ともレーン番（プログラムORD）で作成してください。
14. 三段跳の踏切板より砂場までの距離は男子11m、女子8mです。
15. 3000mSCに出場する選手は、危険防止のため必ずスパイクを使用してください。
16. 本競技会は、国体代表選考会を兼ねます。
17. 厚底靴については支部HPの、世界陸連最新シューズリストをご覧ください。
18. ADカードは陸上競技専門部から各支部長を経由し、各校顧問宛に送られます。送られたADカードは指示に従って作成し、大会会場にいる間は必ず見えるようにしておいてください。撮影する場合は必ずADカードが見えるように付けてください。付けていない場合は声がけをさせていただきます。

## ( 連 絡 事 項 )

＊ 東京都大会申込は、4月20日（土）から4月21日（日）の最終種目後しばらくして締め切りとなります。上柚木公園陸上競技場本部・会議室にて行いますので、速やかに申込を行ってください。

上記12にある支部予選入賞者と都大会（本大会）直接種目出場者は必ず申し込んでください。

＊ 6月に行われる学年別大会の要項は支部ホームページをご覧ください。各学校とも必ず確認してください。