

第77回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会第1・4支部予選会実施要項

- 1、主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟  
 主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第一支部
- 2、日時 令和6年4月20日(土) 競技開始9時00分予定  
 4月21日(日) 競技開始9時00分予定
- 3、場所 世田谷陸上競技場
- 4、競技種目

4月20日 1日目	男女100m 男女400m 男女1500m 男女4×100mR 男女走高跳 男三段跳 男女円盤投 男女砲丸投(1支部) 男110mHOP 女100mHOP 女三段跳OP 男女棒高跳OP
4月21日 2日目	男女200m 男女800m 女3000m 男5000m 男4×400mR 男女走幅跳 男女やり投 男女砲丸投(4支部) 男女400mHOP 女4×400mR OP

※人数により決勝タイムレースとなる種目がある。

※棒高跳は1日目が荒天の場合、2日目に行く。

- 5、競技方法 令和6年度日本陸上競技連盟規則に準ずる

6、参加資格

ア、令和6年度東京都高体連陸上競技部に加盟・登録している学校の在校生で4月2日を起算とし19歳未満の者とする。但し同一学年での出場は、1回限りとする。

イ、特例として、帰国生徒についてはアで定める年齢制限は撤廃する。

ウ、その他の参加資格については、東京都高体連の大会要項に準ずる。

7、参加制限

(1) 1人3種目以内(本大会のエントリー分も含む、但しリレーは除く)

(2) 1校の同一種目の出場人数は3名以内とする。(OP種目は除く)

8、費用

参加費 700円×種目数 リレー1400円×チーム数

プログラム代 700円 1校1部(男女参加校は2部)以上必ず購入

それ以上は1部×700円にて販売いたします。

9、①第1支部申込み

(1) 方法 ①所属支部 HP からエントリーファイルをダウンロードし、メールにて事前に申し込みを行う。

申し込み期間は **4/2~8 17:00 まで**とする。詳しくは所属支部 HP を参照すること。

②下記の日程で登録、大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。

大会申込用紙は校長印を押して1部提出すること。

(2) 日時 令和6年4月11日(木) 17:00~17:30

(3) 場所 東京都立駒場高等学校(井の頭線・駒場東大前駅、田園都市線・池尻大橋駅)

※申込校に16:45以前に入校しないこと。

※申込会場が通常の東工大附属から変更になっていますので注意すること。

※都立高校以外で今年度初めての登録申請の場合は加盟費もエントリー費と合わせて支払いをお願いします

## 9、②第4支部申込み

下記の手順に従って指定期日までにメール申込を行い、必要書類を下記まで郵送、参加費を指定口座に振込する。申込は手順①→②の順でその両方を完了すること。

### 【手順①】

東京都高体連陸上競技専門部第4支部ホームページより、「第4支部予選」申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力して **4月6日(土) 17時まで** にファイルを添付して [tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp) に Web 申込を行う。なお、Web 申込をすると受付したことを知らせる返信メールが届きます(当日とは限りません)。数日間返信メールが届かない場合は必ず支部長まで連絡すること。また、ダウンロードした申込ファイルのファイル名は学校名にすること。

### 【手順②】

申込ファイルからプリントアウトしたA票(学校印を押印したもの)を下記に郵送、大会参加費+加盟費(都立以外)を下記口座へ振り込む。費用振込み及びA票送付・会計シート送付は4月10日(水)正午締切・必着とする。

●送付先: 〒154-0001 世田谷区池尻 4-5-1

駒場東邦高等学校 仲梶 大吾 宛 ※A票・会計シートの2点を送付すること。

●振込先: りそな銀行:等々力支店(店番479)(普通預金)

口座番号:1319138

口座名:東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部 第4支部経理 岩倉 精

※振込の際は、学校番号+振込人名義に学校名を付けてください。

※振り込みの際の口座名入力には文字数制限があります。

※送料、振込手数料は各校でご負担ください。

※上記の期日を過ぎると申し込みは一切受け付けられません。

**今回は対抗戦ですので、公平性を保つためにも申込期限厳守でお願いします。申し込み後の追加や訂正は、いかなる理由でも全てお断りします。**

受付後、返信を致します。必ず返信メールをご確認ください。

### 【登録に関して】

※『2024年度新web登録システム「JAAF Start」について』を必ず参照のこと。

Web申請承認期間 3月13日(水)~4月6日(土)17時まで。

選手登録費(2,150円×人数分)は顧問によるカード決済orコンビニ払いとなります。

※2,000円は登録費で1人あたり150円の手数料。

加盟費 10,000円(男女ともに加盟の場合は20,000円)は大会参加費と合算して振り込んでください。

※都立高校は加盟費は不要です。(7.申込方法を参照)

## 10、その他

(1) 2・3支部総体予選の男子3000mSC OPに出場可能です。

2・3支部の大会要項を確認の上、申込をお願いします。

申込の際、事前に所属支部長と2支部長(平石先生・京華商業)に連絡をし、承諾を得てから申込ようにしてください。

- (2) サイドビブスを各学校で用意すること。長距離種目はオーダーナンバーを確認の上、作成。
- (3) 競技日程は後日、支部 HP にて掲載されます。
- (4) 競技時間は変更になることもあります。その際は支部 HP 等で連絡します。
- (5) 21日(日)は本大会申し込みがあり、競技終了後に本部付近で受付を行います。本大会直接種目や8位以内入賞者はA票への記入や参加費用の準備を必ず行ってください。登録ミスがある場合は本大会に出場できません。

第77回 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第1・4支部予選会

兼第78回国民スポーツ大会東京都代表選考競技会

競技時間

4月20日(土)						招集 開始 時刻	招集 完了 時刻					招集 開始 時刻	招集 完了 時刻	
時間	支部	トラック		人数	時間			支部	フィールド		人数			
9:15	OP	女	100mH	5組	39	8:45	8:55	9:30	1	男	三段跳決	18	9:00	9:10
9:30	OP	男	110mH	3組	22	9:00	9:10	9:30	1	男	砲丸投決	18	8:50	9:00
9:45	1	女	100m予	8組-2+8	60	9:15	9:25	9:30	4	女	円盤投決	12	8:50	9:00
10:05	4	女	100m予	9組-2+6	71	9:35	9:45	10:00	1	女	走高跳決	17	9:15	9:25
10:30	1	男	100m予	15組-1+9	113	10:00	10:10	10:00	4	女	走高跳決	10	9:15	9:25
11:05	4	男	100m予	13組-1+11	102	10:35	10:45	10:00	OP	男女	棒高跳	5・7	9:00	9:10
11:45	1	女	400m決	4組-TR	28	11:15	11:25							
12:00	4	女	400m決	4組-TR	32	11:30	11:40	11:00	1	女	円盤投決	9	10:20	10:30
12:15	1	男	400m決	9組-TR	67	11:45	11:55	11:30	4	男	三段跳決	13	11:00	11:10
12:50	4	男	400m決	9組-TR	69	12:20	12:30							
13:25	1	女	100m決	3組-2+2	24	12:55	13:05	12:30	1	男	円盤投決	13	11:50	12:00
13:35	4	女	100m決	3組-2+2	24	13:05	13:15							
13:45	1	男	100m決	3組-2+2	24	13:15	13:25	13:30	1	男	走高跳決	10	12:45	12:55
13:55	4	男	100m決	3組-2+2	24	13:25	13:35	13:30	4	男	走高跳決	10	12:45	12:55
14:10	1	女	1500m決	1組	26	13:40	13:50	13:30	OP	女	三段跳オープン	21	13:00	13:10
14:20	4	女	1500m決	2組-TR	30	13:50	14:00							
14:35	1	男	1500m決	4組-TR	93	14:05	14:15	14:00	1	女	砲丸投決	11	13:20	13:30
15:00	4	男	1500m決	4組-TR	76	14:30	14:40	14:00	4	男	円盤投決	13	13:20	13:30
15:25	1	女	4×100mR決	2組-TR	14	14:55	15:05	オーバー用紙提出: 14:05						
15:35	4	女	4×100mR決	3組-TR	22	15:05	15:15	オーバー用紙提出: 14:15						
15:50	1	男	4×100mR決	5組-TR	37	15:20	15:30	オーバー用紙提出: 14:30						
16:15	4	男	4×100mR決	4組-TR	29	15:45	15:55	オーバー用紙提出: 14:55						
16:35	競技終了													
4月21日(日)						招集 開始 時刻	招集 完了 時刻					招集 開始 時刻	招集 完了 時刻	
時間		トラック		人数	時間				フィールド		人数			
9:15	OP	女	400mH	2組	14	8:45	8:55							
9:25	OP	男	400mH	4組	26			9:30	1	男	走幅跳決(1・2組)	41	9:00	9:10
9:45	1	女	200m予	6組-1+10	48	9:15	9:25	9:30	1	女	やり投決	15	8:50	9:00
10:05	4	女	200m予	7組-1+9	53	9:35	9:45	9:30	4	女	やり投決	8	8:50	9:00
10:25	1	男	200m予	12組-1+12	96	9:55	10:05							
11:00	4	男	200m予	11組-1+13	81	10:30	10:40	11:00	4	男	やり投決	15	10:20	10:30
11:40	1	女	800m決	4組-TR	27	11:10	11:20	11:15	4	男	走幅跳決(1・2組)	37	10:45	10:55
11:55	4	女	800m決	4組-TR	30	11:25	11:35							
12:10	1	男	800m決	10組-TR	77	11:40	11:50	12:30	1	女	走幅跳決(1・2組)	23	12:00	12:10
12:55	4	男	800m決	8組-TR	61	12:25	12:35	12:30	1	男	やり投決	21	11:50	12:00
13:30	1	女	200m決	2組-3+2	16	13:00	13:10							
13:35	4	女	200m決	2組-3+2	16	13:05	13:15	13:45	4	女	走幅跳決(1・2組)	32	13:15	13:25
13:40	1	男	200m決	3組-2+2	24	13:10	13:20							
13:50	4	男	200m決	3組-2+2	24	13:20	13:30	14:00	4	女	砲丸投決	12	13:20	13:30
14:05	1	女	3000m決	1組	14	13:35	13:45							
14:20	4	女	3000m決	1組	17	13:50	14:00	15:10	4	男	砲丸投決	17	14:30	14:40
14:35	1	男	5000m決	2組-TR	51	14:05	14:15							
15:15	4	男	5000m決	1組	29	14:45	14:55							
15:35	OP	女	4×400mR	4組	26	15:05	15:15	オーバー用紙提出: 14:15						
16:00	1	男	4×400mR決	4組-TR	27	15:30	15:40	オーバー用紙提出: 14:40						
16:25	4	男	4×400mR決	3組-TR	24	15:55	16:05	オーバー用紙提出: 15:05						
16:45	競技終了													

★競技会終了後、都大会の申込みがあります。