

# 競技日程

4月26日(金) 第1日目

トラック	時刻		種目	人数	組
1	10:00	男女	ハンマー投 ( 7+4/1+4 )		1
2	13:00	男女	円盤投決勝 ( 19+1/9+1 )		1

4月27日(土) 第2日目

トラック	時刻		種目	人数	組
1	9:30	女	7種100mH ( 1+1 )		1
2	9:40	男	8種100m ( 5+1 )		1
3	9:50	女	100m予選 ( 34+1 )		5-2+14
4	10:15	男	100m予選 ( 65+1 )		9-1+15
5	10:50	女	1500m決勝 ( 22+1 )		1-タイム
6	11:10	男	1500m決勝 ( 40+1 )		2-タイム
7	11:30	女	400m決勝 ( 25+1 )		4-タイム
8	11:50	男	400m決勝 ( 29+3 )		4-タイム
9	12:30	女	100mH決勝 ( 11 )		2-タイム
10	12:40	男	110mH決勝 ( 15 )		2-タイム
11	13:00	男	5000mW決勝 ( 3+1 )		1-タイム
12	13:00	女	5000mW決勝 ( 3 )		1-タイム
13	13:40	男	OP3000m ( 13 )		1
14	14:00	女	100m決勝 ( 24 )		3-3+3
15	14:10	男	100m決勝 ( 24 )		3-3+3
16	14:30	女	7種200m ( 1+1 )		1
17	14:40	男	8種400m ( 5+1 )		1
18	14:50	女	4×100mR決勝 ( 12+1 )		2-タイム
19	15:05	男	4×100mR決勝 ( 13+2 )		2-タイム

フィールド	時刻		種目	人数	組
1	9:30	女	走幅跳決勝 ( 25 )		2
2	10:00	男	砲丸投決勝 ( 24+1 )		1
3	10:00	女	砲丸投決勝 ( 15+2 )		1
4	11:15	男	8種走幅跳 ( 5+1 )		1
5	11:30	女	7種走高跳 ( 1+1 )		1
8	12:30	男	走幅跳決勝 ( 24+1 )		2
9	13:00	男	走高跳決勝 ( 14+2 )		1
10	13:30	男	8種砲丸投 ( 5+1 )		1
11	13:30	女	7種砲丸投 ( 1+1 )		1

## 4月28日(日) 第3日目

トラック	時刻		種目	人数	組
1	9:10	男	8種110mH (	5+1 )	1
2	9:30	女	3000m決勝 (	12 )	1-タイム
3	9:45	男	5000m決勝 (	24+1 )	1-タイム
4	10:25	女	200m予選 (	19+2 )	3-2+10
5	10:45	男	200m予選 (	49+1 )	7-2+10
6	11:25	女	800m決勝 (	25 )	4-タイム
7	11:50	男	800m決勝 (	41 )	5-タイム
8	12:40	女	400mH決勝 (	14+1 )	2-タイム
9	12:55	男	400mH決勝 (	17 )	3-タイム
10	13:25	女	200m決勝 (	16 )	2-4+4
11	13:40	男	200m決勝 (	24 )	3-3+3
12	13:55	男	OP1500m (	37 )	2
13	14:05	女	OP1500m (	0 )	0
14	14:20	女	7種800m (	1+1 )	1
15	14:40	男	3000mSC決勝 (	15 )	1-タイム
16	15:15	女	4×400mR決勝 (	12+1 )	2-タイム
17	15:30	男	4×400mR決勝 (	12+1 )	2-タイム
18	15:50	男	8種1500m (	5+1 )	1
19	16:05	女	OP100m (	27 )	4
20	16:20	男	OP100m (	94 )	13

フィールド	時刻		種目	人数	組
1	9:20	女	走高跳決勝 (	13 )	1
2	9:20	女	7種走幅跳 (	1+1 )	1
3	9:30	男	棒高跳決勝 (	2+4 )	1
4	9:30	女	棒高跳決勝 (	5+2 )	1
5	10:40	男	三段跳決勝 (	21 )	2
6	11:00	男	8種やり投 (	5+1 )	1
7	11:00	女	7種やり投 (	1+1 )	1
8	13:00	男	8種走高跳 (	5+1 )	1
9	13:00	男	やり投決勝 (	16+4 )	1
10	13:00	女	やり投決勝 (	20 )	1
11	13:00	女	三段跳決勝 (	12 )	1

## 参加校一覧

	校名	男子	女子	合計		校名	男子	女子	合計
1	市原		1	1	21	館山総合	0	0	0
					22	安房西	/	/	/
2	京葉	3	3	6	23	安房拓心	14	7	21
3	市原緑	/	/	/	24	長狭	5	1	6
4	姉崎	12	10	22	25	文理開成	/	/	/
5	市原八幡	2	2	4	26	大原	3		3
6	東海大望洋	35	14	49	27	大多喜	11	1	12
7	市原中央	11	2	13	28	一宮商	/	/	/
8	袖ヶ浦	10	2	12	29	長生	13	7	20
9	木更津		11	11	30	茂原	9	4	13
10	木更津東		4	4	31	茂原樟陽	4		4
11	木更津総合	30	21	51	32	茂原北陵	4	6	10
12	拓大紅陵	13	1	14	33	大網	7		7
13	暁星国際	/	/	/	34	九十九里	/	/	/
14	志学館	11	13	24	35	東金	7	6	13
15	君津	20	17	37	36	東金商	6		6
		/	/	/	37	千葉学芸	2		2
16	君津青葉	/	/	/	38	成東	20	8	28
17	君津商	2	0	2	39	松尾	3	7	10
18	天羽	/	/	/	210	木更津高専	15	5	20
19	翔凜	4	14	18					
20	安房	28	12	40					

男子	304	女子	179
----	-----	----	-----

## 種目別参加人数

男子				女子			
	総人数	(内推薦)	県出場枠		総人数	(内推薦)	県出場枠
100m	66	(1)	12	100m	35	(1)	12
200m	50	(1)	12	200m	21	(2)	12
400m	32	(3)	12	400m	26	(1)	12
800m	41		12	800m	25		12
1500m	41	(1)	12	1500m	23	(1)	12
5000m	25	(1)	12	3000m	12		12
110mH	15		12	100mH	11		12
400mH	17		12	400mH	15	(1)	12
3000mSC	15		12				
5000mW	4	(1)	制限なし	5000mW	3		制限なし
4×100mR	15	(2)	14	4×100mR	13	(1)	14
4×400mR	13	(1)	14	4×400mR	13	(1)	14
走高跳	16	(2)	9	走高跳	13		9
棒高跳	6	(4)	9	棒高跳	7	(2)	9
走幅跳	25	(1)	9	走幅跳	25		9
三段跳	21		9	三段跳	12		9
砲丸投	25	(1)	9	砲丸投	17	(2)	9
円盤投	20	(1)	9	円盤投	10	(1)	9
ハンマー投	11	(4)	9	ハンマー投	5	(4)	9
やり投	20	(4)	9	やり投	20		9
8種競技	6	(1)	4	7種競技	2	(1)	4
OP100m	94			OP100m	27		
OP1500m	37			OP1500m	0		
OP3000m	13			OP3000m	0		

# 推薦選手一覽

新人戦順位

## 【男子】

種目	①	②	③	④
男子100m	大平 悠真(3) 8位 姉崎			
男子200m	小出 真宗(3) 6位 東海大望洋			
男子400m	小出 真宗(3) 3位 東海大望洋	岩崎 航大(3) 7位 姉崎	中村 航希(3) 8位 東金	
男子1500m	竹内 翔和 14位 拓大紅陵			
男子5000m	御子神 廉 15位 安房			
男子5000mW	松本 惇志(3) 4位 君津			
男子4X100mR	東海大望洋 4位 水谷 佐貫 小出 鈴木	姉崎 6位 大平 岩崎 吉田 塚本		
男子4X400mR	東海大望洋 3位 鈴木 白井 細川 小出			
男子走高跳	小倉 由也(2) 5位 木更津総合	吉田 景一(3) 7位 安房		
男子棒高跳	佐生 拓真(3) 2位 安房	加瀬 孔太(3) 4位 木更津総合	松井川 輝良(3) 5位 安房	根本 日向(3) 6位 安房
男子走幅跳	児嶋 剛司(3) 7位 長生			
男子砲丸投	米倉 伸之助(3) 4位 成東			
男子円盤投	米倉 伸之助(3) 1位 成東			
男子ハンマー投	鈴木 駿星(3) 1位 長生	米倉 伸之助(3) 2位 成東	入江 悠河(3) 3位 木更津総合	御園生 大輝(3) 8位 長生
男子やり投	小原 悠起斗(3) 3位 安房拓心	菊池 琉一(3) 4位 木更津総合	石井 恒成(3) 5位 安房	田中 秀朋(3) 7位 安房
男子八種競技	岡澤 竜誠(2) 8位 1支部・君津			

## 【女子】

種目	①	②	③	④
女子100m	前田 千英(2) 4位 長生			
女子200m	磯野 美莉(3) 3位 東海大望洋	前田 千英(2) 8位 長生		
女子400m	田中 愛莉(3) 7位 長生			
女子1500m	長峰 莉海南(3) 14位 翔凜			
女子400mH	田中 愛莉(3) 2位 長生			
女子4X100mR	東海大望洋 7位 梅村 磯野 川上 市原			
女子4X400mR	東海大望洋 6位 久光 磯野 真島 川上			
女子棒高跳	鈴木 美羽(3) 5位 木更津総合	渡邊 杏莉(2) 5位 安房		
女子砲丸投	小野寺 結菜(3) 3位 木更津総合	鈴木 夏妃(3) 7位 翔凜		
女子円盤投	小野寺 結菜(3) 2位 木更津総合			
女子ハンマー投	小野寺 結菜(3) 1位 木更津総合	栗原 莉央(3) 3位 木更津総合	鈴木 瑠華(2) 5位 木更津総合	鈴木 夏妃(3) 8位 翔凜
女子七種競技	糟谷 知穂(2) 7位 君津			

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

- ①本大会は、2024年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって行う。
- ②本大会では、日本陸上競技連盟競技規則 TR16.7 により、音声や動作その他の方法で他の競技者を妨害した場合、最初は注意（グリーンカード）に留めるが、繰り返し行う場合は、警告（イエローカード）を与えることがある。最初の警告を受けた後、2回目以降の警告を受けた場合は、その種目は失格とする。ただし、それ以降の競技からの除外は行わない。
- ③シューズ（スパイク、ランニングシューズ含む）の厚さは、日本陸上競技連盟 TR:5.2～TR5.6 により、800 未満の種目とフィールド種目（三段跳を除く）は20mm以内、800m以上の種目および三段跳は25mm以内とする。また、競歩競技は40mm以内とする。シューズのとおりとする。
- ④競技前、競技中、競技後に、競技靴について疑義が生じた場合、審判長は点検することができる。
- ⑤スパイクピンに関して「土用ピン」は使用できない。

## 2. 練習について

- ①本競技場での練習は、8時から第1競技開始10分前までとする。
- ②競技進行中の競技場内でのウォーミングアップは競技運営に支障のない限り、バックストレート等、認める。
- ③練習は次の通りを行う。  
ジョギングは第1コーナーから第4コーナーまでの往復とし、7～8レーンは400mH専用レーンとする。直走路はスピード練習及び技術練習のみとする。状況に応じて変更することもある。その際は練習会場係の指示に従うこと。
- ④棒高跳及び投擲種目の練習は本競技役員からの指示に従って実施すること。
- ⑤競技場備え付け以外のトレーニング用具を持ち込んでの練習は原則禁止とする。特にチューブやメディシンボールなど。
- ⑥室内練習場の使用は可とするが、ハードルなど用具の使用は禁止とする。
- ⑦芝生内でのスパイクシューズの使用を禁止する。

## 3. 競技場について

競技走路及び助走路は全天候舗装である。スパイクシューズのピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。

## 4. 招集について

- ①招集所は100mスタート付近ゲートに設ける。
- ②招集は招集開始時刻から完了時刻までに招集所で、競技者自らがアスリートビブス、競技用靴、衣類、持ち物等の点検を受ける。以上をもって招集を完了とする。
- ③招集開始及び完了時刻、現地招集時間は下記の通りとする。

種目	招集開始	招集完了
トラック競技	30分前	20分前
走高跳・走幅跳・三段跳	60分前	45分前
砲丸投・円盤投・やり投	60分前	45分前
ハンマー投	×	×
棒高跳	×	×

- ④招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものととして処理する。
- ⑤招集完了後、100mスタート付近ゲートから競技場に入場し、現地で点呼を受ける。
- ⑥2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が招集所競技者係に申し出ること。
- ⑦混成競技の招集は1日目、2日目ともに第1種目の招集は上記の通りとする。但し、2種目目以降の招集は競技開始時刻のトラック競技は10分前・フィールド競技は30分前に現地（スタート地点）で行う。

## 5. 棄権について

出場種目を棄権する場合には、招集開始時刻までに招集所競技者係に申し出ること。

## 6. 入退場について

- ①競技場への入場は選手および競技役員以外認めない。
- ②競技場への入退場は100mスタート付近ゲートのみとする。
- ③本部からゴールまでの区間は通行禁止とする。

7. アスリートビブス（ナンバーカード）について

- ①アスリートビブスは2枚を胸部と背部にそのままの大きさをユニフォームにつける。ただし、跳躍種目の競技者は胸部または背部だけでもよい。
- ②トラック競技出場者は写真判定用の腰ナンバーカードをパンツ右側後方につける。

8. トラック競技の抽選・番組編成について（レーン順・試技順）

- ①トラック競技予選の組・走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選し、プログラムに示す。
- ②トラック競技の決勝の組、走路順は本部で抽選し、招集所に掲示する。

9. リレー種目について

- ①リレー種目においては、競技規則に準じてメンバーを選出すること。
- ②リレー種目に出場するチームは、招集完了時刻の1時間前までに本部に用意してあるオーダー用紙にオーダーを記入し1部提出すること。
- ③リレー種目に出場するチームは、ユニフォームの形状を統一する必要はないが、デザイン・配色を統一したユニフォームで参加しなければならない。

10. 計時について

すべてのトラック競技は写真判定（1／100秒）で行う。

11. トラック競技の決勝進出について

同タイム者及びチームについては、写真判定を細部まで読みとり優劣を判定する。その際、1000分の1秒以上の差があれば優劣を判定する。それでも判定できない場合は、同タイム者、チームまたは代理人によって抽選する。

12. 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方は次の通りである。（天候、その他の条件で変更する場合もある）

種目	練習						
男子 走高跳	1 m 4 0	1 m 4 5	～ 5 c m	1 m 8 5	1 m 8 8	～ 3 c m	
女子 走高跳	1 m 1 5	1 m 2 0	～ 5 c m	1 m 5 0	1 m 5 3	～ 3 c m	
男子 棒高跳	3 m 2 0	3 m 3 0	～ 2 0 c m	3 m 9 0	4 m 0 0	～ 10 c m	
女子 棒高跳	1 m 9 0	2 m 0 0	～ 2 0 c m	2 m 6 0	2 m 7 0	～ 10 c m	

◎県大会出場決定のためのバーの上げ下げは走高跳では2cm、棒高跳では5cmとする。

※混成競技の走高跳に関しては選手の申告によって最初の高さを決定する。

13. 競技用具について

競技に使用する用器具は、主催者が用意した物を使用する。ただし、個人所有の棒高跳用ポールは、検査に合格したものに限り使用できる。（検査は現地で行う）

14. 競技場の中に商品名のついた衣類・バックを持ち込む場合について

競技場内に、下記規定以外の製造会社・ロゴがついた物品を持ち込むことは、規定に抵触するので慎むこと。

- ①上半身の衣類 製造会社名／ロゴ：1カ所・40cm<sup>2</sup>まで文字高さは5cm以内  
学校名／ロゴ 大きさ制限なしで前後に1つつまで。
- ②下半身の衣類 製造会社名／ロゴ：1カ所・40cm<sup>2</sup>まで文字高さは5cm以内  
学校名／ロゴ 大きさ制限なしで1つつまで。
- ③バック・タオル（ブランケット含む）  
製造会社名／ロゴ：1個・最大40cm<sup>2</sup>まで文字高さは5cm以内
- ④ソックス・帽子・手袋（対になっているものはそれぞれに1つつ）  
製造会社名／ロゴ：1個・最大6cm<sup>2</sup>まで文字高さは3cm以内

15. 抗議について

日本陸上競技連盟競技規則 TR8 による。

16. 県大会出場について

トラック競技順位12位〔リレー競技は上位14位〕、フィールド競技上位9位（走高跳・棒高跳は9名）、混成競技4位、競歩競技無制限までの者が、第77回千葉県高等学校総合体育大会陸上競技大会の出場権を得る。ただし、トラック競技は1000分の1秒以上の差でも優劣がつかない場合は、同順位として県大会出場とする。（推薦選手は順位に含めない）また、陸連・陸協等の代表者として選手が推薦された場合は支部枠外として本大会に出場できる（常任委員会の承諾を得る）。

17. 清掃について

自分で出したゴミは持ち帰りとする。また、競技場内の清掃においては全生徒・全役員で協力して美化に努める。においては全生徒・全役員で協力して美化に努める（競技場内の備え付けのごみ箱は使用しない）

19. 開門・場所取りについて

①開門は7:00。練習は7:30からとする。（7:00～7:30は準備の時間に充てる）

②諸注意

- ・各校のテント・シート等の控え場所は1か所とする。
- ・樹木等にロープを巻き付ける等の傷めるような行動は慎む。

20. その他

①競技会で発生した傷病については主催者側で応急処置をする。医務室はメインスタンド下に置く。

②更衣室の使用は女子のみとする。

③のぼり旗の設置は禁止とする。

④1日目の各学校のテント等の道具は、室内練習場に整頓して置いていても良いが、紛失等責任は負えない。テントの骨組みだけは、その場に置いて帰ることができる。

⑤貴重品は各自で責任を持って保管し、盗難、紛失等に十分注意すること。

⑥トランシーバー・携帯電話・スマートフォン・スマートウォッチ（受信機能があるもの）・ビデオカメラ・音楽再生機器等を競技場内に持ち込むことはできない。

⑦3000mSC及びやり投に出場する選手は、安全のため必ずスパイクシューズを着用すること。

⑧三段跳の踏切位置は男子11m、女子9mとする。

⑨競技場での日傘の使用は禁止とする。但し、フィールド競技のみ天候に応じて認める。

⑩投てき競技に出場する選手は炭酸マグネシウムを持参することが望ましい。

⑪長距離・競歩競技においてはバックストレートにて各校での給水を認める。但し、蓋つきのペットボトルで、中身は水のみとする。また、選手同士の共有や回し飲みは禁止とする。

⑫各種目スタート地点及びゴール地点への付き添い選手の立ち入りを禁止とする。但し、緊急事態時はその限りではない。

21. 県総合体育大会の申し込みについて

リレーメンバーの変更がある場合は4月28日（日）24:00までに大多喜高校・森田先生まで連絡をすること。