

第50回 石岡陸上競技選手権大会実施要項

1 主催 茨城陸上競技協会 石岡陸上競技協会 石岡市スポーツ協会陸上部
2 会場 石岡市運動公園陸上競技場(第3種公認 全天候型)
石岡市南台3-34-1 電話(大会当日のみ) 0299-26-5888

3 期日

令和6年7月21日(日) 午前9時競技開始
申し込み締め切り 7月1日(月)厳守

4 種目(トラック競技はすべてタイムレース)

小学男子 100m(学年別) 1500m(学年別) 4×100mR

小学女子 100m(学年別) 800m(学年別) 4×100mR

※小学生はナンバーカードは使用せず、腰ナンバーのみ着用します。

※スパイクの使用は100mと4×100mRで可とします。

中学男子 100m(学年別) 200m 400m 800m

1500m(学年別) 3000m

4×100mR 100mH 110mH

走り高跳び 走り幅跳び 砲丸投げ 円盤投げ ジャベリックスロー

中学女子 100m(学年別) 200m 800m(学年別) 1500m

4×100mR 100mH

走り高跳び 走り幅跳び 砲丸投げ 円盤投げ ジャベリックスロー

高校一般男子 100m 200m 400m 800m 1500m

5000m 4×100mR

走り高跳び 走り幅跳び 砲丸投げ 円盤投げ やり投げ

高校一般女子 100m 200m 400m 800m 1500m

3000m 4×100mR

走り高跳び 走り幅跳び 砲丸投げ 円盤投げ やり投げ

※ハードル競技に出場する学校はハードルの出し入れにご協力願います。

※ジャベリックは出場者が持参してください。

5 出場制限

- 一人1種目(リレーは除く)、リレーは団体・学校1チームとする。
- 小学生は茨城県内の小学校の5年生以上の児童
- 中学生は茨城県内の中学校の生徒
- 高校生は茨城県内の高等学校の生徒
- 一般は茨城県内に在住または在勤している方

6 表彰 各種目3位までに賞状(高校一般の砲丸投げ・円盤投げは別々に表彰)

7 参加料

1種目500円 リレーは1000円

※参加料は記録会5日前までに下記口座あて送金してください。個人で参加する方も振り込みでお願いします。当日の現金支払いはできません。
また手数料は参加者負担でお願いします。

筑波銀行・石岡支店 普通預金 1068989(石岡陸上競技協会)

※振込み証をもって領収書に代えさせていただきます。

8 申し込み方法

石岡陸上競技協会のホームページ(<https://ishioka-rikujo.jimdosite.com>)に掲載のエントリーシートをダウンロードし、記入の上、
ishiokarikujo@gmail.comに送付してください。

9 その他

- 参加する団体は審判員1名のご協力をお願いします。
- 競技日程を含むプログラムは、参加者にメールにて送付します。各自印刷して持参願います。当日の配布はありません。
- 大会に関する問い合わせは、申し込み先あてメールにてお願いします。陸上競技場に連絡されても担当者がいませんので答えられません。