

令和6年度 県民総合体育大会・国民スポーツ大会・茨城県大会 国民スポーツ大会予選会・第79回茨城県陸上競技選手権大会 第97回関東陸上競技選手権大会茨城県予選会 要 項

- 1 主催 茨城県 茨城県教育委員会 茨城県スポーツ協会 (一財)茨城陸上競技協会
- 2 期 日 令和6年7月5日(金)～7日(日)
- 3 場 所 水戸信用金庫スタジアム(笠松運動公園陸上競技場)
- 4 競技種目
- 第1日(7月5日)
 - 男子 400m, 1500m, 5000mW, 4×100mR
棒高跳, 砲丸投, 十種競技前半, 少年B円盤投
 - 女子 400m, 1500m, 5000mW, 4×100mR
走高跳, 棒高跳, 砲丸投
 - 第2日(7月6日)
 - 男子 100m, 3000mSC, 110mH, 4×400mR(予選)
走幅跳, ハンマー投, やり投, 十種競技後半, 少年B3000m
 - 女子 100m, 3000mSC, 100mH, 4×400mR(予選)
走幅跳, ハンマー投, やり投, 七種競技前半
 - 第3日(7月7日)
 - 男子 200m, 800m, 5000m, 400mH, 4×400mR(決勝)
走高跳, 三段跳, 円盤投, 少年共通110mJH
 - 女子 200m, 800m, 5000m, 400mH, 4×400mR(決勝)
三段跳, 円盤投, 七種競技後半, 少年B100mYH
- 5 参加料
- 個人種目 1種目 1000円
 - リレー種目 1種目 2000円
- ※ 参加料は当日受付にて徴収いたします。
- 6 申込締切 令和6年6月8日(土)～6月17日(月)23:00必着
- 7 参加資格及び競技会出場に際しての留意事項
- 茨城陸上競技協会登録者のみとする。登録が確認できない場合は、出場を認めない。
 - 2023年4月1日～2024年6月16日までに標準記録を突破した者。
(公式大会の追い風参考記録も可)
 - リレーの出場は、所属団体1チームのみとする。
 - 800m以上の種目でのシューズについて
 - ・ WA規則143条(TR5:シューズ)を適用する。
 - ・ ソールの最大の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。
- 8 申込方法
- Eメールでの申し込みのみとする。
(一財)茨城陸上競技協会のHP(ibariku.com)から所定のファイルをダウンロードし、そのファイルに必要なデータを入力し、Eメールで送信する。
 - ◎ ファイル送信時の注意事項
 - ・ 本年度の今大会のファイルに、入力方法のシートを確認しファイルを作成する。
(種目コード・スペース・フリガナ・半角などに注意)
 - ・ 資格記録を必ず入力する。公認記録を入力する。なければ参考記録を入力。
(半角・m・ドットなどに注意)※未記入にしないこと。
 - ・ 連絡先電話番号は、申込不備等、緊急連絡に対応できる担当者の携帯番号を入力する。
 - ・ Eメール送信時、所属チーム名・担当者名をメール本文に入力ください。
 - ・ 送信後の訂正・変更不可。入力データを良く確認し送信してください。
 - ・ 申込受付後、受付完了メールを送信しますので、確認ください。
 - ・ 受付完了メールが無い場合は、申込連絡先に電話ください。
(送信エラー等で受信できていない場合があります)
 - ・ 申し込み後、確認事項が発生した場合は、メールもしくは携帯電話に連絡します。
 - ・ 申し込み不備や期限に遅れた場合は、申し込みを受付けられません。
 - ・ その他の問い合わせは、申込連絡先まで連絡ください。
- 9 申込場所
- Eメール entry@ibariku.com
 - 申込連絡先 競技委員長 高畠 香
携帯電話 090-1504-1196

- 10 表 彰
- 各種目とも3位まで表彰する。なお、8位まで賞状を授与する。
 - 少年B・少年共通種目は、表彰を行わない。
- 11 その他
- 各種目上位6名、女子3000mSCと混成競技は上位3名までの入賞者は、関東選手権の出場権を得る。関東選手権の申し込みは、大会期間中とする。(7月7日まで)
 - スパイクは長さ9mm以下を使用すること。(走高跳は12mm以下)
 - プログラムは申込ファイルに希望部数を入力する。当日受付で参加料とプログラム代を納入する。(所属団体1部は必ず購入する)
 - 競技日程は茨城陸協HPに掲載する。
 - 少年B種目について(国民スポーツ大会選手選考の資料とする。表彰は行わない。)
 - ・ 中学3年生、高校1年生を対象とする。
 - ・ 男子円盤投は1.5kgとする。
 - ・ 女子100mYHのハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8,50mとする。
 - 少年共通種目について(国民スポーツ大会選手選考の資料とする。表彰は行わない。)
 - ・ 中学3年生から高校3年生を対象とする。
 - ・ 男子110mJHの高さ/ハードル間は、0.991m/9,14mとする。
 - 気象・災害等状況によっては、大会の中止や変更、観客制限等の措置を取る場合がある。
茨城陸協HPで確認ください。
 - 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守します。取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

茨城県陸上競技選手権大会 参加標準記録

No.	種目	男子	種目	女子
1	100m	11 秒 10	100m	13 秒 35
2	200m	22 秒 80	200m	27 秒 50
3	400m	51 秒 00	400m	1 分 03 秒 00
4	800m	2 分 01 秒 00	800m	2 分 29 秒 50
5	1500m	4 分 10 秒 00	1500m	5 分 00 秒 00
6	5000m	15 分 35 秒 00	5000m	19 分 00 秒 00
			(3000m)	11 分 00 秒 00
7	110mH	18 秒 50	100mH	18 秒 80
			(中学100mH)	17 秒 00
8	400mH	1 分 00 秒 00	400mH	1 分 16 秒 00
9	3000mSC (5000m)	10 分 20 秒 00	3000mSC	12 分 00 秒 00
		15 分 35 秒 00	(3000m)	11 分 00 秒 00
10	5000mW	27 分 00 秒 00	5000mW	32 分 00 秒 00
11	4×100mR	45 秒 50	4×100mR	53 秒 60
12	4×400mR	3 分 35 秒 00	4×400mR	4 分 30 秒 00
13	走高跳	1 m 85	走高跳	1 m 45
14	棒高跳	3 m 90	棒高跳	2 m 50
15	走幅跳	6 m 60	走幅跳	4 m 90
16	三段跳	13 m 30	三段跳	9 m 80
17	砲丸投 6kg	9 m 50	砲丸投	8 m 00
		10 m 00	2.72kg	9 m 00
18	円盤投 1.75kg	30 m 00	円盤投	23 m 00
		32 m 00		
19	ハンマー投 6kg	30 m 00	ハンマー投	20 m 00
		35 m 00		
20	やり投	50 m 00	やり投	30 m 00
21	十種競技 (八種競技)	45 00 点 42 00 点	七種競技	30 00 点
少年B種目(中3～高1)				
22	3000m	9 分 30 秒 00	100mYH	(100mH) 18 秒 80
				(中学100mH) 17 秒 00
23	円盤投1.5kg	標準記録なし		
少年共通種目(中3～高3)				
24	110mJH	(110mH) 18 秒 50		
		(中学110mH) 16 秒 00		

タイムテーブル

第1日【令和6年7月5日(金)】

【トラック】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集			オーダー 用紙提出
						指定組	開始時刻	完了時刻	
1	10:00	十種競技	100m		1組		9:30	9:40	
2	10:15	女子	4×100mR	予選	3組・2着+2	1組～3組	9:45	9:55	8:55
3	10:35	男子	4×100mR	予選	5組・3着+1	1組～3組	10:05	10:15	9:15
						4組～5組	10:15	10:25	9:25
4	11:00	女子	1500m	予選	2組・5着+2		10:30	10:40	
5	11:20	男子	1500m	予選	3組・3着+3		10:50	11:00	
6	11:50	女子	400m	予選	3組・2着+2		11:20	11:30	
7	12:05	男子	400m	予選	5組・1着+3		11:35	11:45	
8	12:30	男子	4×100mR	準決勝	2組・4着		12:00	12:10	11:10
9	13:40	女子	400m	決勝			13:10	13:20	
10	13:50	男子	400m	決勝			13:20	13:30	
11	14:10	女子	4×100mR	決勝			13:40	13:50	12:50
12	14:20	男子	4×100mR	決勝			13:50	14:00	13:00
13	14:40	女子	1500m	決勝			14:10	14:20	
14	15:00	男子	1500m	決勝			14:30	14:40	
15	15:20	男子女子	5000mW	決勝			14:50	15:00	
16	16:00	十種競技	400m		1組		15:30	15:40	

【跳躍】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					開始時刻	完了時刻	
1	10:00	女子	棒高跳	バックストレート側	8:50	9:00	
2	10:20	女子	走高跳	第二曲走路側	9:30	9:40	
3	11:00	十種競技	走幅跳	ホームストレート側			
4	13:00	男子	棒高跳	バックストレート側	11:50	12:00	
5	14:00	十種競技	走高跳	第二曲走路側			

【投擲】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					開始時刻	完了時刻	
1	10:00	女子	砲丸投	第一曲走路側	9:10	9:20	
2	12:00	男子	B円盤投	第一曲走路側	11:10	11:20	
3	12:30	十種競技	砲丸投	第一曲走路側			
4	14:00	男子	砲丸投	第一曲走路側	13:10	13:20	

タイムテーブル

第2日【令和6年7月6日(土)】

【トラック】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集			オーダー 用紙提出
						指定組	集合時刻	完了時刻	
1	9:30	男子	B3000m	決勝			9:00	9:10	
2	10:00	十種競技	110mH		1組		9:30	9:40	
3	10:10	男子	110mH	予選	4組・3着+4		9:40	9:50	
4	10:30	七種競技	100mH		1組		10:00	10:10	
5	10:40	女子	100mH	予選	4組・3着+4		10:10	10:20	
6	11:00	女子	100m	予選	6組・2着+4	1組～6組	10:30	10:40	
7	11:20	男子	100m	予選	10組・2着+4	1組～4組	10:50	11:00	
						5組～8組	11:00	11:10	
						9組～10組	11:10	11:20	
8	12:00	男子	110mH	準決勝	2組・4着		11:30	11:40	
9	12:15	女子	100mH	準決勝	2組・4着		11:45	11:55	
10	12:40	男子	3000mSC	決勝	2組タイムレース		12:10	12:20	
11	13:10	女子	100m	準決勝	2組・2着+4		12:40	12:50	
12	13:30	男子	100m	準決勝	3組・2着+2		13:00	13:10	
13									
14	14:10	男子	110mH	決勝			13:40	13:50	
15	14:25	女子	100mH	決勝			13:55	14:05	
16	14:40	女子	100m	決勝			14:10	14:20	
17	14:50	男子	100m	決勝			14:20	14:30	
18	15:20	七種競技	200m		1組				
19	15:30	女子	4×400mR	予選	2組・3着+2		15:00	15:10	14:10
20	15:50	男子	4×400mR	予選	4組・1着+4		15:20	15:30	14:30
21	16:20	十種競技	1500m		1組				

【跳躍】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					集合時刻	完了時刻	
1	10:00	男子	走幅跳	ホームストレート側	9:10	9:20	
2	11:30	七種競技	走高跳	第二曲走路側			
3	12:20	十種競技	棒高跳	バックストレート側			
4	13:30	女子	走幅跳	ホームストレート側	12:40	12:50	

【投擲】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					集合時刻	完了時刻	
1	9:30	女子	やり投	第一曲走路側	8:40	8:50	
2	10:00	女子	ハンマー投	投てき場	9:10	9:20	
3	11:00	十種競技	円盤投	第一曲走路側			
4	12:30	男子	やり投	第一曲走路側	11:40	11:50	
5	13:00	男子	ハンマー投	投てき場	12:10	12:20	
6	14:00	七種競技	砲丸投	第一曲走路側			
7	14:50	十種競技	やり投	第一曲走路側			

タイムテーブル

第3日【令和6年7月7日(日)】

【トラック】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集			オーダー 用紙提出
						指定組	集合時刻	完了時刻	
1	9:30	男子・女子	5000m	決勝	1組		9:00	9:10	
2	9:50	男子	5000m	決勝	2組		9:20	9:30	
3	10:15	男子	共110mJH	予選	2組・3着+2		9:45	9:55	
4	10:30	女子	200m	予選	4組・3着+4	1組～4組	10:00	10:10	
5	10:50	男子	200m	予選	8組・2着+8	1組～4組	10:20	10:30	
						5組～8組	10:30	10:40	
6	11:25	女子	800m	予選	3組・2着+2	1組～3組	10:55	11:05	
7	11:40	男子	800m	予選	6組・1着+2	1組～4組	11:10	11:20	
						5組～6組	11:20	11:30	
8	12:20	女子	400mH	予選	3組・2着+2	1組～2組	11:50	12:00	
9	12:35	男子	400mH	予選	5組・1着+3	1組～3組	12:05	12:15	
						4組～5組	12:15	12:25	
= 授賞式 =									
7	14:00	女子	200m	準決勝	2組・4着		13:30	13:40	
8	14:10	男子	200m	準決勝	3組・2着+2		13:40	13:50	
9	14:30	女子	B100mYH	決勝			14:00	14:10	
10	14:45	男子	共110mJH	決勝			14:15	14:25	
12	15:00	女子	800m	決勝			14:30	14:40	
13	15:10	男子	800m	決勝			14:40	14:50	
14	15:20	女子	400mH	決勝			14:50	15:00	
15	15:30	男子	400mH	決勝			15:00	15:10	
16	15:40	女子	200m	決勝			15:10	15:20	
17	15:50	男子	200m	決勝			15:20	15:30	
19	16:00	七種競技	800m		1組		15:30	15:40	
20	16:10	女子	4×400mR	決勝			15:40	15:50	14:50
21	16:20	男子	4×400mR	決勝			15:50	16:00	15:00

【跳躍】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					集合時刻	完了時刻	
1	10:00	七種競技	走幅跳	ホームストレート側	9:10	9:20	
2	10:10	女子	三段跳	バックストレート側	9:20	9:30	
3	12:00	男子	走高跳	第二曲走路側	11:10	11:20	
4	13:00	男子	三段跳	バックストレート側	12:10	12:20	

【投擲】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集		備考
					集合時刻	完了時刻	
1	10:00	女子	円盤投	第一曲走路側	9:10	9:20	
2	12:30	七種競技	やり投	第一曲走路側			
3	13:30	男子	円盤投	第一曲走路側	12:40	12:50	

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則について

本大会は 2024 年の日本陸上競技連盟競技規則によって実施する。

2. 競技者の招集方法について

①招集所は第 4 ゲート（200m スタート地点外側）に設ける。

②各種目の招集時刻・招集完了時刻はすべてその開始時間を基準とし、下記の要領で行う。

種 目			招集開始時刻	招集完了時刻
トラック			30分前	20分前
※組み毎に設定する場合がある				
フ ィ ー ル ド	跳 躍	走高跳 走幅跳 三段跳	50分前	40分前
		棒高跳	70分前	60分前
	投 て き		50分前	40分前

・招集完了時刻に遅れたものは、棄権とみなす。

・招集開始時刻に必ず本人が点呼を受け、招集完了後係員の指示に従って競技場に入場する。

・他の種目に出場しているなど特別な事情がある場合に限り、代理人による招集を認める。

この場合、必ず競技者係主任に申し出る。

・混成競技の招集は、第 1 日目・第 2 日目の最初の競技種目のみ、上記の要領で行う。

以後の招集は、競技場現地で行う。トラック競技はスタート地点、競技開始 15 分前完了、フィールド競技は、競技開始 30 分前に完了する。

・リレーオーダー用紙は、各レース 1 組目招集完了時刻の 1 時間前までに招集所競技者係に提出する。リレーオーダー用紙の提出がない場合は、棄権とみなす。

3. 選手の変更は認めない。

4. アスリートビブス（旧ナンバーカード）について

アスリートビブスは胸背部につける。（跳躍競技は胸または背のみでもよい）

5. トラック種目は写真判定を行うため、腰ナンバーカードを必ずつけること。

6. 走路順、競技順について

トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載の順による。

7. 競技場靴について

①競技場は全天候舗装であるため、スパイクの数は 11 本以内、長さ 9mm 以内とする。

ただし、やり投・走高跳の場合は 12mm 以内とする。また、スパイクの先端近くで、少なくとも

長さの半分は4mm四方の定期に適合するように作られていなければならない。

②WA規則第143条を適用するため、ソールの最大の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。800m以上の種目に出場する競技者は、競技に使用するシューズを招集所に持参し靴底の検定を受ける。800m以上の種目に出場の競技者で、検定を受けたシューズ以外の規則違反シューズで出場した場合、失格となる。競技終了後、再検定することがある。

8. 競技について

①不正スタート1回で、失格とする。

②トラック競技は写真判定装置を使用する。(1/1000)

③フィールド競技におけるバーの上げ方(当日の状況により変更することもある)

種目	練習	1	2	3	4	
走高跳	男	1m80	1m85	1m90	1m95	2m00
	女	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60
棒高跳	男	3m80	3m90	4m10	4m30	4m50
		4m80				
	女	2m40	2m50	2m70	2m90	3m10
		3m00				

・以降、最後の一人になるまで走高跳は3cm、棒高跳は10cmきざみで上げる。

・第1位決定試技のバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳は5cmとする。

④混成競技におけるバーの上げ方(当日の状況により変更することもある)

種目	練習	1	2	3	4	5	
走高跳	男	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75
	女	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50
棒高跳	男	3m00	3m20	3m40	3m60	3m80	4m00

・以降、走高跳は3cm、棒高跳は10cmきざみで上げる。

9. 表彰・関東選手権出場手続きについて

①1位～3位までは表彰式を行います。競技終了後、表彰控所に集合すること。4位～8位までの入賞者は、役員室1に賞状を取りにくること。(代理不可)

②本大会は、関東選手権大会の予選会となっているので、6位までの入賞者(チーム)は、申込手続きを本部席(役員室1)で行うこと。(女子3000mSC・混成競技は3位)

5000m・10000m・5000mWについては、今年度から関東選手権大会種目から削除された。

③関東選手権大会を辞退する場合は、本部に報告すること。

④申し込み締め切りは大会期間中（7月7日）とし、申し込みがなかった時は、辞退とみなす。

⑤少年B・少年共通種目は、表彰の対象としない。国体選手選考の資料とする。

10. やり投の検定は、ミーティング室前で行う。競技開始90分～80分前に検定を受けること。

11. その他

①貴重品の管理は、各自で行うこと。（責任は負わない）

②応急処置を必要とする事故が生じたときは、本部に連絡して処置を受ける。

③新型コロナウイルス感染症の対応として日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」に準拠し行う。

④観覧入場ゲートはメインスタンド側のEFゲートとバックスタンド側のLゲート・Oゲートとする。

⑤大会開催中、最終種目の招集完了時刻をもって補助競技場を施錠する。

【練習会場での注意事項】

①練習は各団体監督のもと、事故防止に十分配慮すること。

②補助競技場では危険が伴うので、十分に注意すること。

③補助競技場等のウォーミングアップエリアへは混雑を回避するために付添等はいらないこと。

④補助競技場の使用レーンについては次の通りとする。

1～2レーン：中・長距離 3～6レーン：短距離 7～8レーン：ハードル

⑤投てき場での投てき物を使用した練習は禁止とする。投てき場の使用w-u pのみとする。

投てき種目の競技が終了次第、投てき場は施錠する。