

# 令和6年度 水戸市陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 水戸市陸上競技協会 (一財)茨城陸上競技協会 水戸市 水戸市スポーツ協会  
2. 後 援 水戸市教育委員会 (公財)水戸市スポーツ振興協会  
3. 協 賛 水戸信用金庫  
4. 主 管 水戸市陸上競技協会 (一財)茨城陸上競技協会  
5. 日 時 令和6年6月23日(日)雨天決行  
6. 会 場 ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市立競技場)  
(水戸市小吹町2058-1 TEL029-241-8484)  
7. 種 目 【小 学 生】 1年～3年生 男女 50m  
4・5年生 男女 100m  
6年生 男女 100m・走幅跳  
男女混合4×100mR(男女各2名 走る順は自由)  
【中 学 生】 男子 100m・1500m・4×100mR  
走幅跳・走高跳・棒高跳・砲丸投  
女子 100m・1500m・4×100mR  
走幅跳・走高跳・棒高跳・砲丸投  
【高校・一般】 男子 100m・1500m・4×100mR  
走幅跳・走高跳・棒高跳・砲丸投  
女子 100m・1500m・4×100mR  
走幅跳・走高跳・棒高跳・砲丸投

## 8. 競技方法

- (1)1人1種目まで(ただし、リレーは除きます。)リレーは各種目1団体1チーム  
(2)アスリートビブス(ナンバーカード)は茨城陸協登録番号を使用してください。  
(3)茨城陸協登録番号をお持ちでない方は、主催者側で用意し当日受付で貸与いたします。

## 9. 参加料

- (1) 小学生 500円 中学生 700円 高校生 800円 一般 1,000円  
リレー1チーム1,500円

(2)参加料は大会当日納入してください。事前に参加者傷害保険加入及び記録証発注のため当日欠場の場合でも、参加料は頂きます。

## 10. 表彰

- (1)各種目3位までに水戸信用金庫からメダルが贈呈されます。  
(2)各種目8位までに水戸市から賞状が授与されます。(参加者には、記録証を交付します。)

## 11. 申込み方法 水戸市陸上競技協会ホームページから次のように申込んでください。

### 【個人申込】

水戸市陸上競技協会ホームページのグーグルフォーム(Google Forms)より入力のうえ申し込んでください。  
【団体申込】

水戸市陸上競技協会ホームページから申込様式をダウンロードし、グーグルフォーム(Goole Forms)に必要事項を記入し、Excelファイルを添付してください。(その際、Excelファイルは学校名・所属チーム名へ変更し添付してください。)

## 12. 申込期間 令和6年5月24日(金)～6月7日(金)

## 13. 問合先 水戸市陸上競技協会 理事長 川原井 勝雄(携)090-1405-8015

## 14. その他

- (1)今年度は移行措置としてグーグルフォーム(Google Forms)での申込が難しい場合のみ、問い合わせ先へ連絡ください。  
(2)タイムテーブル(競技日程)は、水戸市陸上競技協会ホームページで確認してください。  
(3)スパイクの使用は、小学校4年生以上とし、スタブロ使用も小学校4年生以上とします。  
(4)新型コロナウィルス感染症の状況により開催の可否等は日本陸連や水戸市のガイドラインに準じます。

水戸市陸上競技選手権大会競技順序

【トラック】

| No. | 競技開始時間 | 種 目     | 区分     | 組     | 招集 時 間       |       | 備 考               |
|-----|--------|---------|--------|-------|--------------|-------|-------------------|
|     |        |         |        |       | 開 始          | 完 了   |                   |
| 1   | 9:30   | 小学混合    | 4×100m | 決勝1組  | 1組           | 9:00  | 9:10              |
| 2   | 9:40   | 小学1年女子  | 50m    | 決勝1組  | 1組           | 9:15  | 9:25              |
| 3   | 9:45   | 小学1年男子  | 50m    | 決勝2組  | 1・2組         | 9:20  | 9:30 タイムレースで順位決定  |
| 4   | 9:55   | 小学2年女子  | 50m    | 決勝2組  | 1・2組         | 9:30  | 9:40 タイムレースで順位決定  |
| 5   | 10:05  | 小学2年男子  | 50m    | 決勝3組  | 1・2・3組       | 9:40  | 9:50 タイムレースで順位決定  |
| 6   | 10:15  | 小学3年女子  | 50m    | 決勝3組  | 1・2・3組       | 9:50  | 10:00 タイムレースで順位決定 |
| 7   | 10:25  | 小学3年男子  | 50m    | 決勝3組  | 1・2・3組       | 10:00 | 10:10 タイムレースで順位決定 |
| 8   | 10:45  | 中学女子    | 4×100m | 決勝1組  | 1組           | 10:20 | 10:30             |
| 9   | 10:50  | 中学男子    | 4×100m | 決勝1組  | 1組           | 10:25 | 10:35             |
| 10  | 10:55  | 高校・一般女子 | 4×100m | 決勝1組  | 1組           | 10:30 | 10:40             |
| 11  | 11:00  | 高校・一般男子 | 4×100m | 決勝1組  | 1組           | 10:35 | 10:45             |
| 12  | 11:10  | 小学4年女子  | 100m   | 決勝5組  | 1・2・3組       | 10:45 | 10:55 タイムレースで順位決定 |
|     |        |         |        |       | 4・5組         | 10:50 | 11:00             |
| 13  | 11:25  | 小学4年男子  | 100m   | 決勝5組  | 1・2・3組       | 10:55 | 11:05 タイムレースで順位決定 |
|     |        |         |        |       | 4・5組         | 11:00 | 11:10             |
| 14  | 11:40  | 小学5年女子  | 100m   | 決勝6組  | 1・2・3組       | 11:15 | 11:25 タイムレースで順位決定 |
|     |        |         |        |       | 4・5・6組       | 11:20 | 11:30             |
| 15  | 11:55  | 小学5年男子  | 100m   | 決勝3組  | 1・2・3組       | 11:30 | 11:40 タイムレースで順位決定 |
| 16  | 12:05  | 小学6年女子  | 100m   | 決勝5組  | 1・2・3組       | 11:40 | 11:50 タイムレースで順位決定 |
|     |        |         |        |       | 4・5組         | 11:45 | 11:55             |
| 17  | 12:20  | 小学6年男子  | 100m   | 決勝4組  | 1・2・3・4組     | 11:55 | 12:05 タイムレースで順位決定 |
| 18  | 12:30  | 中学女子    | 100m   | 決勝6組  | 1・2・3組       | 12:05 | 12:15 タイムレースで決勝進出 |
|     |        |         |        |       | 4・5・6組       | 12:10 | 12:20             |
| 19  | 12:45  | 中学男子    | 100m   | 予選10組 | 1・2・3組       | 12:20 | 12:30 タイムレースで決勝進出 |
|     |        |         |        |       | 4・5・6組       | 12:25 | 12:35             |
|     |        |         |        |       | 7・8・9・10組    | 12:30 | 12:40             |
| 20  | 13:25  | 高校・一般女子 | 100m   | 予選4組  | 1・2・3・4組     | 13:00 | 13:10 タイムレースで決勝進出 |
|     |        |         |        |       | 1・2・3組       | 13:10 | 13:20             |
| 21  | 13:35  | 高校・一般男子 | 100m   | 予選13組 | 4・5・6組       | 13:15 | 13:25 タイムレースで決勝進出 |
|     |        |         |        |       | 7・8・9組       | 13:20 | 13:30             |
|     |        |         |        |       | 10・11・12・13組 | 13:25 | 13:35             |
| 22  | 14:05  | 中学女子    | 1500m  | 決勝1組  | 1組           | 13:40 | 13:50             |
| 23  | 14:15  | 中学男子    | 1500m  | 決勝2組  | 1組           | 13:50 | 14:00 タイムレースで順位決定 |
|     |        |         |        |       | 2組           | 13:55 | 14:05             |
| 24  | 14:35  | 高校・一般女子 | 1500m  | 決勝1組  | 1組           | 14:10 | 14:20             |
| 25  | 14:45  | 高校・一般男子 | 1500m  | 決勝3組  | 1組           | 14:20 | 14:30 タイムレースで順位決定 |
|     |        |         |        |       | 2組           | 14:25 | 14:35             |
|     |        |         |        |       | 3組           | 14:30 | 14:40             |
| 26  | 15:10  | 中学女子    | 100m   | 決勝1組  | 1組           | 14:45 | 14:55             |
| 27  | 15:15  | 中学男子    | 100m   | 決勝1組  | 1組           | 14:50 | 15:00             |
| 28  | 15:25  | 高校・一般女子 | 100m   | 決勝1組  | 1組           | 14:55 | 15:05             |
| 29  | 15:30  | 高校・一般男子 | 100m   | 決勝1組  | 1組           | 15:00 | 15:10             |

【フィールド】

| No. | 競技開始時間 | 種 目          | 区分  | 招集 時 間 |       | 備 考                         |
|-----|--------|--------------|-----|--------|-------|-----------------------------|
|     |        |              |     | 開 始    | 完 了   |                             |
| 1   | 10:00  | 小学・中学(女子・男子) | 走幅跳 | 決 勝    | 9:10  | 9:20 (小男7 小女9 中男12女8) 36人   |
| 2   | 10:10  | 中学・高校(女子)    | 走高跳 | 決 勝    | 9:20  | 9:30 (中女7 高女10) 17人         |
| 3   | 10:20  | 中学・高校・一般(女子) | 棒高跳 | 決 勝    | 9:30  | 9:40 (中男1 中女4 高・一般6女7) 18人  |
|     |        | 中学・高校・一般(男子) | 棒高跳 | 決 勝    | 9:30  | 9:40 (中男1 高・一般男6) 7人        |
|     |        | 中学・高校(女子)    | 砲丸投 | 決 勝    | 10:10 | 10:20 (中女5 高・一般女2) 7人       |
| 4   | 11:00  | 中学・高校・一般(男子) | 砲丸投 | 決 勝    | 10:10 | 10:20 (中男2 高男10 一般男1) 13人   |
| 5   | 12:00  | 中学・高校・一般(男子) | 走高跳 | 決 勝    | 11:10 | 11:20 (中男3 高・一般男6) 9人       |
| 6   | 12:30  | 高校・一般(女子・男子) | 走幅跳 | 決 勝    | 11:40 | 11:50 (高校一般女15 高・一般男23) 38人 |

◎表彰について

☆8位までの入賞者に賞状を授与し、3位までの入賞者にメダルも贈る。

・小学生は、学年別、男女別に表彰します。

・中学生は、学年共通で男女別に表彰します。

・高校・一般は、共通で男女別に表彰します。(砲丸投げを除く。)