

2023年5月吉日
八王子市陸上競技協会

2023 第3回八王子ジュニアロングディスタンス要項

主催：八王子市陸上競技協会 主管：八王子市陸上競技協会

協賛：亜細亜大学陸上競技部 創価大学陸上競技部 東日本旅客鉄道株式会社

運営協力：八王子市中学校体育連盟陸上競技専門部

亜細亜大学陸上競技部 帝京大学駅伝競走部 法政大学陸上競技部

1 期日 令和5年6月25日（日）

午後15時00分 受付開始予定 午後16時30分 競技開始予定

（前の団体の競技終了時間により、受付時間が早まる場合があります。）

※雨天決行。但し自然災害、事故、感染症拡大などで競技会を中止にする場合があります。

※競技組数により競技開始時間に変更になる場合があります。事前にタイムテーブルとスタートリストを八王子市陸上競技協会 HP にてご確認ください。

2 会場 富士森公園陸上競技場

3 競技種目 中学生・高校生を対象とする。（決勝は行わない）

男子 1500m 3000m 5000m

女子 800m 1500m 3000m

※各組タイム順にて編成します。必ず目標記録を入力して下さい。

4 競技規定 2023年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施。

5 参加資格 (1)2023年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。

(2)八王子市在住・在学の中学生

(3)多摩地区の高校の在学学生

(4)本協会の推薦する選手

6 参加料 中学生 1 種目 500 円 高校生 1 種目 1,000 円

* 一人 2 種目までエントリー出来ます。

* 記録証を希望の方は、1 枚 100 円で発行します

7 申込期日 2023 年 5 月 23 日 (火) ~31 日 (水) 必着

* 八王子市陸上競技協会 HP (<https://8riku.com>)より、エントリーシートをダウンロードし、必要事項を入力の下記メールアドレスに送付して下さい。

記録情報処理 担当 芦田 info@8riku.com

8 参加料の払込

郵便局で払込取扱票 (手数料は払込人負担) を使い 5 月 31 日(水)~6 月 7 日(水)までに
下記口座へ払い込み下さい。 * 通信欄に団体名・種目数を必ず記入の事。

【払込先】 口座番号 00190-6-417283 加入者名 八王子市陸上競技協会

9 競技注意事項

①感染症対策についてはマスク着用や手指消毒、体調チェックシートの活用等、各団体で対策下さい。

②受付は競技場管理棟付近にて行います。

③アスリートビブスとサイドビブスは各自で作成してください。

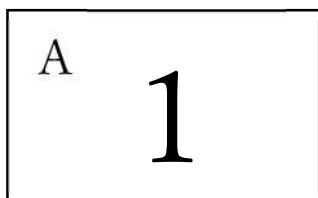
・サイドビブスは ORD(レーンナンバー) を記入して下さい。

・サイドビブスの大きさは 18cm×12cm とします。

・アスリートビブス(胸、背)は出走する組のアルファベットを左上に、ORD(レーンナンバー)を中央に記入して下さい。組のアルファベットはタイムテーブルを参照して下さい。

・記入の際は黒色油性ペンで 1cm 以上の太さで、濃くはっきりと記入して下さい。

・アスリートビブスの作成例 ※A 組 1 レーンの選手



④招集は競技開始時刻の 30 分前から開始し、20 分前に完了します。

競技開始の 5 分前にスタート地点へ集合して下さい。競技指導後、スタートします。

⑤待機場所はスタンドまたは競技場内の芝生エリアを利用下さい。

⑥靴底の厚さは 25mm以内とします。使用された靴に関して、審判長が確認の為、競技終了後に提出を求める場合があります。

⑦リザルトは管理棟付近に掲示し、後日八王子市陸上競技協会 HP に掲載します。

2023 第3回八王子ジュニアロングディスタンス

[タイムテーブル]

開始時刻	組	競技種目	人数	目標タイム
16:30	A	1組 男子1500m	20	-
16:40	B	2組 男子1500m	15	5'00"
16:48	C	3組 男子1500m	17	4'45"
16:55	D	4組 男子1500m	20	4'30"
17:05	E	女子1500m	22	5'00" 5'15" 5'30"
17:15	F	女子800m	11	-
17:20	G	女子800m	11	
17:30	H	1組 男子3000m	14	11'00" 11'30"
17:45	I	2組 男子3000m	24	10'00" 10'30"
17:55	J	3組 男子3000m	28	9'30"
18:05	K	4組 男子3000m	22	9'00" 9'15"
18:15	L	5組 男子3000m	20	8'30" 8'45"
18:25	M	女子3000m	18	10'20" 10'45" 11'00" 11'15" 11'30"
18:40	N	1組 男子5000m	20	16'30" 17'00" 17'30"
19:00	O	2組 男子5000m	29	15'15" 15'30" 15'45" 16'00"
19:18	P	3組 男子5000m	26	14'30" 14'45" 15'00"
19:50	終了			
20:00	閉会			

※目標タイムは予定です。当日変更の可能性があります。