

## 第 28 回 西東京陸上競技大会要項

競技会コード：23130878

会場コード：133190

- 1 主催 西東京陸上競技会・福生市陸上競技協会  
(立川市、青梅市、昭島市、あきる野市、西多摩郡、西東京市、八王子市の各陸上競技協会)  
主管 福生市陸上競技協会 大会事務局 村木 修 Tel 080-5183-4584  
E-mail:rinoma3@outlook.jp
- 後援 八王子市、立川市、青梅市、昭島市、福生市、羽村市、あきる野市、西東京市、瑞穂町、日の出町、奥多摩町、檜原村各教育委員会、(公財)東京陸上競技協会、東京新聞 (申請中)
- 協賛 株式会社 エスケイメカニクス
- 2 日時 **2023年5月28日(日)** 午前9時00分 競技開始(雨天決行)
- 3 会場 都立秋留台公園陸上競技場(第3種公認競技場) Tel 042-559-6910  
J R五日市線 東秋留駅下車 徒歩約20分
- 4 競技種目  
《小学生の部男女》100m(学年別) 800m(学年別) 4×100mリレー(共通) 走幅跳(学年別)  
《中学男子の部》100m(学年別) 200m(1年の部、2・3年の部) 1500m(1年の部、2・3年の部)  
3000m(共通) 4×100mリレー(共通) 走幅跳(共通) 走高跳(共通) 砲丸投5kg(共通)  
《中学女子の部》100m(学年別) 200m(1年の部、2・3年の部) 800m(1年の部、2・3年の部)  
4×100mリレー(共通) 走幅跳(共通) 走高跳(共通) 砲丸投2.721kg(共通)  
《一般男子の部》100m 1500m 5000m 4×100mリレー 走幅跳 《壮年40歳代、50歳以上》3000m  
《一般女子の部》100m 3000m 4×100mリレー 走幅跳  
【トラック種目はすべてタイムレースとします。】
- 5 出場資格 一般(高校生含む)、壮年は陸連登録者とし、小学、中学は多摩地区在住、または在学の者で陸連登録者(小学生は4・5・6年生とする。)
- 6 出場制限 1人2種目までとします。(リレーは除く)
- 7 申込期日・申込方法及び参加料等  
(1) 西東京陸上競技大会ホームページ(<https://www.nishitokyo-aoc.jp/>)から所定のExcel用紙をダウンロードし、必要事項を入力して下さい。入力されたExcelデータを電子メールに添付し、下記メールアドレスに送信して下さい。受理されますと返信メールが届きますので確認して下さい。  
送付先メールアドレス：[nishitokyo.aoc+entry@gmail.com](mailto:nishitokyo.aoc+entry@gmail.com)  
(2) 参加料は、同封または郵便局備付けの払込取扱票で、期限内に払込みして下さい。  
《郵便払込》口座番号 00110-9-298917 加入者名 西東京陸上競技会組織委員会  
**申込み、及び払込み期間 2023年4月10日(月)～4月26日(水)(厳守)**  
(3) 参加料(保険料含む)  
小学生1種目500円、中学生1種目800円、高校生1種目1,000円、一般1種目1,600円  
リレーは1チームにつき小学生・中学生1,000円、高校生・一般2,000円  
(4) 一度納入した参加料は、いかなる場合も返還いたしません。  
(5) 参加者多数の場合は申込期間内でも締め切ります。  
(6) タイムテーブルはホームページに掲載の予定です。  
(7) **競技者、及び、コーチ、監督には体調チェックシートの提出を求める場合があります。**
- 8 競技方法 2023年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項によります。
- 9 表彰 3位までに賞状を、主催者が選考した優秀競技者に優秀賞を授与します。
- 10 注意事項  
(1) **本大会は別紙に定める新型コロナウイルス感染症対策を施し実施します。**  
(2) 競技中の事故について主催者は応急措置をします。大会で加入している保険での対応をします。  
(3) アスリートビブスは主催者が当日交付します。そのままの大きさを胸と背につけてください。  
(4) トラック競技の計測は、写真判定装置により行います。  
(5) 競技に使用する器具は、主催者が用意したものに限ります。  
(6) 自己の責任において身の回り品を管理し、ゴミは必ず持ち帰ってください。  
(7) この大会は、日本陸上競技連盟の公認大会です。  
(8) 荒天等による中止については、大会当日の午前6時に決定し、中止の場合は、西東京陸上競技大会のホームページに掲載します。  
(9) 記録証を1部300円で発行します。午前10時～午後4時までに大会本部に申込みください。

2023年5月28日(日)

受付開始 8:00

# タイムテーブル

トラックの部								
	招集開始	招集完了	競技時刻	競技種目(1組以外はすべてタイムレース)	組数	人数	ページ	
1	8:20	8:40	9:00	男子小5	800m 決勝	1組	4名	
2				男子小6	800m 決勝		2名	
3	8:25	8:45	9:05	女子小4	800m 決勝	1組	1名	
4				女子小5	800m 決勝		3名	
5				女子小6	800m 決勝		2名	
6	8:30	8:50	9:10	女子中1	800m 決勝	1組	6名	
7	8:35	8:55	9:15	女子中2・3	800m 決勝	3組	54名	
8	8:50	9:10	9:30	男子中1	1500m 決勝	1組	16名	
9	9:00	9:20	9:40	男子中2・3	1500m 決勝	4組	81名	
10	9:30	9:50	10:10	男子一般	1500m 決勝	2組	23名	
11	9:45	10:05	10:25	男子小	4x100mR 決勝	1組	2チーム	
12	9:50	10:10	10:30	女子小	4x100mR 決勝	1組	7チーム	
13	9:55	10:15	10:35	男子中	4x100mR 決勝	6組	45チーム	
14	10:25	10:45	11:05	女子中	4x100mR 決勝	5組	37チーム	
15	10:50	11:10	11:30	男子一般	4x100mR 決勝	1組	5チーム	
16	10:55	11:15	11:35	女子一般	4x100mR 決勝	1組	2チーム	
17	11:20	11:40	12:00	男子小4	100m 決勝	1組	7名	
18				男子小5	100m 決勝		2組	10名
19				男子小6	100m 決勝			1名
20	11:30	11:50	12:10	女子小4	100m 決勝	1組	3名	
21				女子小5	100m 決勝	2組	9名	
22				女子小6	100m 決勝	3組	18名	
23	11:45	12:05	12:25	男子中1(1・2・3・4組)	100m 決勝	4組	31名	
24	11:55	12:15	12:35	男子中1(5・6・7・8組)	100m 決勝	4組	32名	
25	12:00	12:20	12:40	男子中2(1・2・3・4・5組)	100m 決勝	5組	40名	
26	12:10	12:30	12:50	男子中2(6・7・8・9・10組)	100m 決勝	5組	39名	
27	12:25	12:45	13:05	男子中2(11・12・13・14組)	100m 決勝	4組	31名	
28	12:35	12:55	13:15	男子中3(1・2・3・4・5組)	100m 決勝	5組	39名	
29	12:50	13:10	13:30	男子中3(6・7・8・9組)	100m 決勝	4組	31名	
30	13:00	13:20	13:40	男子中3(10・11・12・13組)	100m 決勝	4組	28名	
31	13:10	13:30	13:50	女子中1(1・2・3・4・5・6組)	100m 決勝	6組	43名	
32	13:25	13:45	14:05	女子中2(1・2・3・4・5組)	100m 決勝	5組	39名	
33	13:40	14:00	14:20	女子中2(6・7・8・9組)	100m 決勝	4組	30名	
34	13:50	14:10	14:30	女子中3(1・2・3・4・5組)	100m 決勝	5組	38名	
35	14:05	14:25	14:45	女子中3(6・7・8・9・10組)	100m 決勝	5組	37名	
36	14:15	14:35	14:55	男子一般(1・2・3・4組)	100m 決勝	4組	29名	
37	14:25	14:45	15:05	男子一般(5・6・7・8組)	100m 決勝	4組	29名	
38	14:35	14:55	15:15	女子一般	100m 決勝	2組	10名	
39	14:40	15:00	15:20	男子中1	200m 決勝	2組	11名	
40	14:45	15:05	15:25	男子中2・3	200m 決勝	6組	45名	
41	15:00	15:20	15:40	女子中1	200m 決勝	1組	3名	
42	15:05	15:25	15:45	女子中2・3	200m 決勝	4組	25名	
43	15:15	15:35	15:55	男子中	3000m 決勝	1組	11名	
44	15:30	15:50	16:10	女子一般	3000m 決勝	1組	2名	
45				男子40歳代	3000m 決勝		3名	
46				男子50歳以上	3000m 決勝		4名	
47	15:45	16:05	16:25	男子一般	5000m 決勝	1組	8名	

# タイムテーブル

フィールドの部							
	招集開始	招集完了	競技時刻	競技種目	組数	人数	ページ
1	8:20	8:30	9:00	女子中 女子中	走幅跳 走幅跳	1組Aピット 2組Bピット	22名 22名
2	8:20	8:30	9:00	女子中	走高跳		23名
3	8:20	8:30	9:00	男子中	砲丸投		23名
4	10:30	10:40	11:10	女子小4 女子小5 女子小6 男子小4 男子小5 男子小6	走幅跳 走幅跳 走幅跳 走幅跳 走幅跳 走幅跳	Aピット Aピット Aピット Bピット Bピット Bピット	1名 6名 10名 5名 6名 1名
5	11:20	11:30	12:00	女子中	砲丸投	1組	17名
6	11:50	12:00	12:30	女子中 女子一般 男子一般	走幅跳 走幅跳 走幅跳	3組Aピット Aピット Bピット	18名 3名 10名
7	13:20	13:30	14:00	男子中	走幅跳 走幅跳	1組Aピット 2組Bピット	22名 23名
8	13:20	13:30	14:00	男子中	走高跳		27名
9	14:50	15:00	15:30	女子中	砲丸投	2組	16名
10	14:50	15:00	15:30	男子中 男子中	走幅跳 走幅跳	3組Aピット 4組Bピット	22名 22名