

町田ジャンプ&スプリントトライアル 2023 要項

(競技会コード 23130766 : 競技場コード 133240)

- 1 日時 2023年5月28日(日) 午前8:00 競技者受付開始
午前9:00 競技開始予定
- 2 場所 町田 GION スタジアム(町田市立陸上競技場) 町田市野津田町 2035
- 3 主催 町田市陸上競技協会

問合せメール先 mail@machida-rkk.org

- 4 主管 町田市陸上競技協会
- 5 後援 町田市 (公財)東京陸上競技協会

6 競技種目

ジャンプ種目

- 走高跳 男女とも 一般、高校、中学、小学5・6年 (はさみ跳)
- 走幅跳 男女とも 一般、高校、中学、小学5・6年、小学3・4年
- 三段跳 男女とも 一般、高校、中学

スプリント種目

スプリントトライアスロン(100m+200m+400m)

男女とも 一般、高校、

スプリントトライアスロン(50m+100m+200m)

男女とも 中学

50m 男女とも 小学1・2年

60m 男女とも 小学3・4年

100m 男女とも 一般、高校、中学、小学5・6年 小学3・4年

200m 男女とも 一般、高校、中学

400m 男女とも 一般 高校 中学

(注意) 一般は大学を含む。一般と高校は一緒に競技する場合があります。

中学は学年関係なく競技をする場合があります。

小学は男女一緒に競技する場合があります。

- 7 競技方法 ①2023年度日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせによるものとする。

②本大会は記録会形式で行います。

③走幅跳、三段跳の試技は3回で記録のみとする。

④各種目の記録は条件を満たしていれば、公認記録として申請します。

⑤小学5・6年男女走高跳は、はさみ跳とする。

⑥小学走幅跳は2mの踏切板で競技ができること。

⑦スプリントトライアスロンについて

競技は100m,200m,400m(中学は50m,100m,200m)の順で行い各種目の記録を点数化し総合得点で順位を決める種目です。

個々の種目のタイムは条件を満たしていれば、公認記録として申請します。

競技の特性上、途中の種目からの参加は認めません。ご注意ください。

⑧スタートは、英語で行います。また、不正スタート1回で失格とします。

なお、小学生は同一競技者が2回の不正スタートで失格としますが、競技には参加させ参考記録とします。

8 出場資格 ①町田市在住、在学、在勤は都内外問いませんが、下記の条件を満たすこと。

[一般] 2023年度日本陸上競技連盟登録競技者。

[高校生] 2023年度高等学校体育連盟登録競技者。

または各都道府県陸上競技協会登録競技者

[中学生] 2023年度中学校体育連盟登録競技者。

または各都道府県陸上競技協会登録競技者

[小学生] 2023年度各都道府県陸上競技協会登録競技者

9 参加料 1人1種目のついでの参加料

① 単独種目の参加料 一般： 1,500円

高校： 1,000円

中学： 1,000円

小学： 500円

② スプリントトライアスロン(100m+200m+400m 中学は 50m+100m+200m)の参加料

一般： 2,000円

高校： 2,000円

中学： 1,500円

10 申込み **2023年 5月 10日(水) 必着厳守**

メールを利用しての申込みで受け付けます

① 申込書の送信

町田市陸上競技協会ホームページ(www.machida-rkk.org)より「ジャンプ&スプリントトライアル」の申込書をダウンロードし、必要事項を入力のうち、指定の**アドレス**に申込書を添付したメールを送信してください。

送信先：**entry@machida-rkk.org**

② 返信メールの受信

申込書を添付したメール送信後、返信メールが町田市陸協から送信されます。返信メールが届かない場合は、下記問い合わせ先までお願いいたします。

※問い合わせ先：**mail@machida-rkk.org**

③ 参加料の払込

参加料は、ゆうちょ銀行備え付けの「電信振替請求書」、または各ATMで参加料(手数料は払込人払い)を2023年5月10日(水)までの消印有効で振り込んでください。必要事項もご記入ください。

※ゆうちょ銀行から 記号10130 番号49735441

受取人名前 町田市陸上競技協会

※電信振替領収書が参加料の領収書になります。

※ゆうちょ銀行以外から 店名〇一八(ゼロイチハチ) 店番018

普通預金 口座番号4973544

振込先 町田市陸上競技協会

※振込領収書が参加料の領収書になります。

申込期限

2023年4月17日(月)から5月10日(水) 必着

11 その他 申し込み上での注意

① 申し込みの不備があった場合は参加できません。

- ② 必ず期限内に申し込みをしてください。
- ③ いかなる理由があっても申し込み後の参加料の返金はしません。
- ④ エントリーシートは男女別に入力しなくても結構です。
- ⑤ 各学生、生徒は、学年を忘れずに入力してください。
- ⑥ 各種目、参加人数によっては競技編成をします。申告記録を必ず記入してください。申告記録は公認記録、非公認記録を問いません。
- ⑦ 本競技会では、競技者1名につきアスリートビブスを2枚配布します。返却は必要ありません。
- ⑧ 競技用靴について
靴底の厚さは、三段跳以外の靴底は20mm以下、三段跳の靴底は25mm以下です。従って規程に該当しないシューズでの参加は出来ません。
スパイクピンの長さは、走高跳以外は9mm。走高跳は12mmを超えてはなりません。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とします。
- ⑨ 走高跳のバーの上げ方は、原則として下記の通りとします。

	練習	1	～	7	左記以降
一般男子・高校男子	1m45	1m50	5cm 刻み	1m80	3cm 刻み
一般女子・高校女子	1m25	1m30	5cm 刻み	1m60	3cm 刻み
中学男子	1m25	1m30	5cm 刻み	1m60	3cm 刻み
中学女子	1m05	1m10	5cm 刻み	1m40	3cm 刻み
小学5・6年（はさみ跳）	85cm	90cm	5cm 刻み	1m20	3cm 刻み

- ⑩ 三段跳の踏切版の位置は、原則として下記の通りとします。

	踏切版の位置
一般男子・高校男子	13m
一般女子・高校女子	11m
中学男子	11m
中学女子	9m

- ⑪ 跳躍種目の試技制限時間

残っている競技者数	走高跳	走幅跳・三段跳
4人以上	1分	1分
2～3人	1分30秒	1分
1人	3分	—
連続試技※	2分	2分

※ 走幅跳では、残っている競技者が2人以上で、同一の高さの時のみ適用する。

- ⑫ 競技中の事故については、応急処置のみ行いますがその後の責任は負いません。
- ⑬ 個人情報については、本競技会の業務に必要な事務処理に使用し関連事項の通知など運営上におけるサービス向上に利用させていただきます。
- ⑭ 記録証は希望者に1部300円で発行します。
- ⑮ 本競技会の結果は、競技終了約1週間後に町田市陸上競技協会HPおよび(公財)東京陸上競技協会HPに掲載します。

- ⑩ 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等の掲載権（インターネット、テレビ、新聞、雑誌等）は、主催者に属します。
- ⑪ 個人情報の取扱い
- (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがあります。
- (3)競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがあります。また、町田市陸上競技協会ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがあります。
- ⑫ 申込に際して、個人申込の場合には個人の責任において、団体の場合は団体責任者の承諾を得て申し込んでください。
- ⑬ 問い合わせは、メールでお願いいたします。

mail@machida-rkk.org（町田市陸協 HP）担当：茂木 弘樹

町田ジャンプ&スプリントトライアル2023 タイムテーブル

2023年5月28日(日)
町田GIONスタジアム

8:30 競技役員主任打合せ

○ジャンプ部門

走高跳

開始時刻	区分	種目		ピット	人数	招集開始 (40' 前)	招集終了 (20' 前)	備考
10:00	男子一般高校	走高跳	決勝		7	9:20	9:40	
11:30	女子一般高校	走高跳	決勝		3	10:50	11:10	
12:00	男子中学	走高跳	決勝		3	11:20	11:40	
13:30	男子小学5・6年	走高跳	決勝		2	12:50	13:10	
14:00	女子小学5・6年	走高跳	決勝		8	13:20	13:40	
15:30	女子中学	走高跳	決勝		3	14:50	15:10	

走幅跳・・・Aピット

開始時刻	区分	種目		ピット	人数	招集開始 (40' 前)	招集終了 (20' 前)	備考
9:30	男子中学	走幅跳	決勝	Aピット	14	8:50	9:10	試技：3回
11:00	男子小学3・4年	走幅跳	決勝	Aピット	11	10:20	10:40	試技：3回
13:00	男子小学5・6年	走幅跳	決勝	Aピット	11	12:20	12:40	試技：3回
14:30	男子一般高校	走幅跳	決勝	Aピット	12	13:50	14:10	試技：3回
16:00	女子一般高校	走幅跳	決勝	Aピット	3	15:20	15:40	試技：3回

走幅跳、三段跳・・・Bピット

開始時刻	区分	種目		ピット	人数	招集開始 (40' 前)	招集終了 (20' 前)	備考
9:30	女子中学	走幅跳	決勝	Bピット	13	8:50	9:10	試技：3回
11:00	女子小学3・4年	走幅跳	決勝	Bピット	5	10:20	10:40	試技：3回
13:00	女子小学5・6年	走幅跳	決勝	Bピット	12	12:20	12:40	試技：3回
15:00	女子一般高校	三段跳	決勝	Bピット	1	14:20	14:40	試技：3回
16:00	男子一般高校	三段跳	決勝	Bピット	5	15:20	15:40	試技：3回

町田ジャンプ&スプリントトライアル2023 タイムテーブル

開催日：2023年5月28日(日)

開催会場：町田GIONスタジアム

8:30 競技役員主任打合せ

○スプリント部門

競技開始時刻	区分	種目	組数	人数	招集開始 (40分前)	招集終了 (20分前)	備考
9:30	女子中学	スプリント・トライアスロン50m	3	18	8:50	9:10	
9:40	男子中学	スプリント・トライアスロン50m	5	34	9:00	9:20	
10:00	男子小学1・2年	50m/タイムレース決勝	2	9	9:20	9:40	
10:05	女子小学1・2年	50m決勝	1	5	9:25	9:45	
10:10	女子小学3・4年	60m/タイムレース決勝	2	9	9:30	9:50	
10:15	男子小学3・4年	60m/タイムレース決勝	2	13	9:35	9:55	
10:20	女子一般高校	スプリント・トライアスロン100m	1	8	9:40	10:00	
10:25	男子一般高校	スプリント・トライアスロン100m	13	101	9:45	10:05	
11:05	女子中学	100m/タイムレース決勝	5	35	10:25	10:45	
11:20	男子中学	100m/タイムレース決勝	4	32	10:40	11:00	
11:35	男子小学3・4年	100m/タイムレース決勝	2	12	10:55	11:15	
11:40	女子小学3・4年	100m決勝	1	8	11:00	11:20	
11:45	男子小学5・6年	100m/タイムレース決勝	3	18	11:05	11:25	
11:50	女子小学5・6年	100m/タイムレース決勝	3	23	11:10	11:30	
12:00	女子中学	スプリント・トライアスロン100m	3	18	11:20	11:40	50m後、2時間30分後
12:10	男子中学	スプリント・トライアスロン100m	5	34	11:30	11:50	50m後、2時間30分後
12:25	女子一般高校	100m決勝	1	5	11:45	12:05	
12:30	男子一般高校	100m/タイムレース決勝	5	39	11:50	12:10	
12:50	女子一般高校	スプリント・トライアスロン200m	1	8	12:10	12:30	100m後、2時間30分後
12:55	男子一般高校	スプリント・トライアスロン200m	13	101	12:15	12:35	100m後、2時間30分後
13:45	女子中学	200m決勝	1	4	13:05	13:25	
13:50	男子中学	200m決勝	1	3	13:10	13:30	
13:55	女子一般高校	200m決勝	1	2	13:15	13:35	
14:00	男子一般高校	200m決勝	1	8	13:20	13:40	
14:10	女子中学	400m決勝	1	3	13:30	13:50	
14:15	男子中学	400m決勝	1	3	13:35	13:55	
14:20	女子一般高校	400m決勝	1	2	13:40	14:00	
14:25	男子一般高校	400m決勝	1	3	13:45	14:05	
		(休憩14:30-15:00)					
15:00	女子中学	スプリント・トライアスロン200m	3	18	14:20	14:40	100m後、3時間後
15:10	男子中学	スプリント・トライアスロン200m	5	34	14:30	14:50	100m後、3時間後
15:50	女子一般高校	スプリント・トライアスロン400m	1	8	15:10	15:30	200m後、3時間後
15:55	男子一般高校	スプリント・トライアスロン400m	13	101	15:15	15:35	200m後、3時間後

16:40 終了

競技注意事項

1 本競技会は 2023 年(財)日本陸上競技連盟規則および本競技会申し合わせ事項により実施します。

2 競技者受付は、メインスタンド下中央入口付近で行います。

- (1)出場者および監督・コーチの「体調管理チェックシート」の提出は不要です。各自で管理してください。
- (2)競技者受付開始は 8 時 0 0 分とします。 受付開始前に来場した競技者および監督・コーチはソーシャルディスタンスを保ってお待ちください。
- (3)入場の際に手指消毒にご協力ください。
- (4)記録証は 1 部 3 0 0 円で発行します。希望者は 1 5 : 0 0 までに競技者受付に申し出てください。

3 アスリートビブスと安全ピンについて

- (1)アスリートビブスおよび安全ピンは主催者が用意します。
- (2)アスリートビブスは配布されたままの大きさと胸・背にしっかりとユニホームに固定させてください。走高跳は背または胸のどちらかにしっかりと固定させてください。

4 ウォーミングアップについて

- (1)ウォーミングアップは競技場内で行うことができます。事故防止に十分な配慮をしながら行ってください。
- (2)競技場内に入場できるのは、ウォーミングアップの際も競技に参加する競技者のみとし、監督・コーチは競技場のスタンドから指導を行ってください。
- (3)練習をする際の入退場はメインスタンド中央入口のみとします。
- (4)各種目の練習は、競技開始前に各競技実施場所で競技役員の指示に従って行ってください。

5 招集について

- (1)競技者招集は、タイムテーブルに記載された開始・完了時刻の間に招集所にて行います。招集完了時刻に遅れないようにしてください。招集場所は放送にて伝達いたします。
- (2)招集の際、アスリートビブスをつけたユニホームと競技靴の点検をします。
- (3)スプリントトライアスロンに出場する競技者はそれぞれ腰ナンバーの受け取りが必要です。毎回の招集時間に合わせて招集をお願いいたします。
- (4)招集完了後、競技者は招集場所からの移動等については競技者係の指示に従って行動してください。
- (5)競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は競技者受付所または招集所に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し、招集時間前に招集所競技者係に提出してください。

6 競技について

(1)競技靴について

- ①本競技場は全天候舗装のためスパイクの長さは 9 mm 以下、ただし走高跳は 1 2 mm 以下です。
- ②靴底の厚さは 2 0 mm 以下、ただし三段跳は 2 5 mm 以下です。

(2)走幅跳、三段跳の試技は 3 回とします。

(3)走高跳のバーの上げ方は原則として下記の通りです。

	練習	1		7	
一般・高校男子	任意の高さ	任意の高さ	5 cm 刻み	1 m 8 0	以降 3 cm 刻み
一般・高校女子	1 m 2 5	1 m 3 0	5 cm 刻み	1 m 6 0	以降 3 cm 刻み
中学男子	1 m 2 5	1 m 3 0	5 cm 刻み	1 m 6 0	以降 3 cm 刻み
中学女子	1 m 0 5	1 m 1 0	5 cm 刻み	1 m 4 0	以降 3 cm 刻み
小学(5・6年生)	8 5 cm	9 0 cm	5 cm 刻み	1 m 2 0	以降 3 cm 刻み

(4)三段跳の踏切板の位置は原則として下記の通りです。

	踏切板の位置
一般・高校男子	1 3 m
一般・高校女子	1 1 m
中学男子	1 1 m
中学女子	9 m

(5)走高跳のバーの上げ方および三段跳の踏切板の位置は審判長の判断によって変更する場合があります。

(6)レーン順、試技順はプログラム記載順とします。また競技は全て記録会形式とします。

(7)スプリント種目のスタートはイングリッシュコマンドで行います。また不正スタートの有する競技者は失格とします。ただし、小学生の不正スタートは2回で失格としますが競技には参加させ記録は参考記録とします。

(8)各種目とも条件を満たしていれば、公認記録として申請をいたします。

(9)競技中の指導はスタンドからのみとします。グラウンド内や競技区域での指導は審判長による警告(イエローカード)および除外(退場：レッドカード)の対象になりますのでご注意ください。

7 競技区域への入退場について

(1)必ずマスクを正しく装着し、競技役員の指示等があった場合はそれに従ってください。

(2)入退場はメインスタンド下中央入口のみとします。

8 その他

(1)体調が優れない場合は、来場・競技参加を見合わせてください。

(2)マイマスク・マイタオルを持参し、人が密集している場所や競技時以外はマスク着用をお願いします。

(3)石鹸を用いた手洗い・手指消毒・洗顔を励行してください。

(4)競技中の事故については、応急処置はしますが以後の責任は負いません。なお事故が発生した場合は運営本部室までご連絡ください。

(5)メインスタンド下の更衣室では更衣のみ行い、自己所有物は各自で管理してください。

(6)飲食は黙食・短時間でお願いします。

(7)タオル、袋などの共用使用は控え、各自のゴミは各自で持ち帰ってください。