

第69回板橋陸上競技選手権大会 要項

- 1 主催 一般社団法人 板橋区陸上競技協会
- 2 後援 公益財団法人 東京陸上競技協会
- 3 日時 2023年5月27日(土) 競技開始13時00分(開門予定11時00分) 雨天実施
5月28日(日) 競技開始9時30分(開門予定7時30分) 雨天実施
- 4 会場 板橋区立新河岸陸上競技場(全天候型・第4種公認・一周250m)
- 5 種目
- 〈一般男子の部〉※高校生も含む
100m、200m、1500m、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)
 - 〈一般女子の部〉※高校生も含む
100m、200m、800m、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)
 - 〈中学男子の部〉※学年のない種目は共通
1年100m、2年100m、3年100m、200m、1年1500m、2・3年1500m、4×100mR
走高跳、1年走幅跳、2・3年走幅跳、砲丸投(5kg)
 - 〈中学女子の部〉※学年のない種目は共通
1年100m、2年100m、3年100m、200m、1年800m、2・3年800m、4×100mR
走高跳、1年走幅跳、2・3年走幅跳、砲丸投(2.72kg)
 - 〈小学生の部(男・女)〉※3年生～6年生(リレーは共通)
3・4年60m、5・6年100m、4×100mR、5・6年走幅跳
- 6 表彰 1位(賞状・選手権章)、2～3位(賞状)を表彰する。
- 7 参加資格 日本陸上競技連盟登録選手(小学生を除く) 区内外問わず
- 8 参加制限 1人2種目まで(リレーを除く) ※先着700名で締め切る。
- 9 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会申し合わせ事項により実施。
※リレー競技において、当日のチーム編成は申し込んだ6名以内からの4名とする。
同一団体からの複数のチームを申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。
※一般・中学走幅跳の試技は申込人数と競技時間の関係で前半2回 トップエイト2回とすることもある。
(小学生走幅跳の試技は3回のみ)
- 10 参加費 一般：1種目1,000円(2023年度板陸登録者は900円) 小・中学生：1種目800円
リレー 一般・中学生：1チーム2,000円 小学生：1チーム1,600円
- 11 申込方法 インターネットで申込受付【板橋陸協ホームページ参照】<http://itariku.org>

申込期間

【板橋区在住・在学・在勤・板橋陸協登録者】2023年4月25日(火)～5月8日(月)

※板橋区在勤者は申込用紙に記入する箇所がないのでメールへ会社名等を記入する。

【上記以外】2023年4月26日(水)～5月8日(月)

※申込後5日以内に受付確認メールが届かない場合は、山口(090-3510-5987)に問い合わせる。

参加費払込先=ゆうちょ銀行 一三八 支店 普通 No.1777731

《※ゆうちょ銀行からの振込は No.11340 17777311》

口座名義=一般社団法人板橋区陸上競技協会 ◎団体申込の場合の振込名義は団体名を含む表記とする。

- ① 申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受理する。
- ② 払い込まれた参加費は返金しない。
- ③ 競技会出場中の映像・記事・記録等のインターネット・マスコミ等への掲載権は主催者に属する。
- ④ 主催者は競技中の怪我及び事故について、応急処置を行うが責任は負わない。
- ⑤ 主催者は、競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

※上記、①②③④⑤を了承して申し込みを行う。

11 新型コロナウイルス感染症対策について

本競技会は、後日掲載予定の「競技注意事項」記載の規定に則り運営を行う。参加者は、その内容を確認及びHPの体調管理チェックシートを活用し、感染症対策を徹底したうえで参加する。なお、体調管理チェックシートの提示・提出の必要はありません。※感染状況によっては直前に規定変更をする場合もあるので、必ず直前(概ね1週間前)に板橋陸協ホームページを確認する。

12 問合せ 板橋区陸上競技協会 山口[理事長]=TEL 090-3510-5987(携帯)

- 13 その他
- ① アスリートビブス(ナンバーカード)は主催者が用意し競技者係で交付する。※安全ピンは各自で用意する。
 - ② 記録証は、希望者に1種目(1枚)につき200円で発行する。(当日競技者係で受付)
 - ③ プログラムは有料(1部300円)につき、申込書に必要部数を記入し代金を参加費と同時に払い込む。
 - ④ 「競技注意事項」「競技順序」は競技会1週間前までに板橋陸協ホームページに掲載予定。
 - ⑤ 小・中学生は、引率者(教員・保護者等)のつかない者の出場は認めない。
 - ⑥ 競技場の駐車場は役員専用とする。河川敷に参加者用駐車場がある。【有料：1回500円】

〈1日目(5月27日(土))実施予定種目〉

中学男・女[各学年別]100m予選、中学女子[1年、2・3年]800m予選

中学男子[1年、2・3年]1500m予選、中学男・女4×100mR予選

中学男子[1年] 中学女子[1年、2・3年] 走幅跳決勝

※1日目は11時00分から競技場の使用(練習&ウォーミングアップ等)可能。

本競技会は 2023 年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

1. 招集について（招集所は管理棟付近に設ける⇒招集完了後に各自で各競技集合場所に集合する）

- ・招集完了時刻は、競技開始時刻を基準として、以下の通りとする。

競技種目	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド競技	競技開始 40分前	競技開始 30分前

- ・リレーのオーダー用紙は招集終了 60 分前(競技開始 80 分前)までに競技者係に提出する。

【決勝進出チームは改めて、招集開始 60 分前までにオーダー用紙を提出する】

オーダー用紙は競技者係に準備してある。

2. アスリートビブス(ナンバーカード)は主催者が用意し、競技者係にて交付する。**※安全ピンは各自で用意する。**

(競技者係に配布されたままの大きさと胸と背に四隅をしっかりとピンで止める。但し、跳躍競技に出場する場合に限り胸か背のどちらか一方でもよい。)

- ・トラック競技においては腰ナンバーカードを使用する。

3. 競技について

- ・本競技場は全天候型のため、競技規則第 143 条②～⑥(スパイクピンの規定)により実施する。
- ・小中学生は決勝のみスターティングブロックの使用を認める。(一般は予選、決勝とも使用可能)
- ・小学生は同一競技者が 2 回不正スタートをした場合は失格とするが、競技には参加させ記録は参考とする。
小学生のスタート方法はクラウチング、スタンディングのどちらでもよい。
- ・トラック競技(100m～800m)の決勝進出者(チーム)は、予選のタイムで上位 7 名(チーム)とする。
- ・リレー競技において、チーム編成は申し込んだ 6 名以内からの 4 名とする。同一団体から複数のチームを申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。
- ・リレーのマークテープは各チームで用意する。
- ・リレーの第 1 走者は、バトンパス終了後は自分のレーンに留まり、役員の指示によりスタンド側に出てレーンを空ける。第 4 走者がフィニッシュ後、自チームのマークを外す。
- ・中学 1 年生男・女、中学 2/3 年女の走幅跳決勝は 1 日目に行い、中学 2/3 年男の走幅跳決勝は 2 日目に行う。
- ・一般・中学走幅跳の試技は参加人数と競技時間の関係で前半 2 回 (後半)トップエイト 2 回とする場合がある。
- ・一般・中学走幅跳の参加者が 8 名以下の場合は、前半の試技が NM であっても後半の試技を行うことができる。
- ・小学生走幅跳の試技は 3 回とする。
- ・走高跳のバーの上げ方は(競技者が 1 名になるまでは)以下の通りとする。

種 別	練習	競 技
中学男子	1m30	1m35～1m40～1m45～1m50～1m55～1m60 以後 3cm ずつ上げ
中学女子	1m10	1m15～1m20～1m25～1m30～1m35 以後 3cm ずつ上げ
一般男子	1m45	1m50～1m55～1m60～1m65～1m70～1m75～1m80～1m85 以後 3cm ずつ上げ
一般女子	1m20	1m25～1m30～1m35～1m40～1m45 以後 3cm ずつ上げ

- ・砲丸投の重量は以下の通りとする。

種 別	中学男子	中学女子	一般男子	一般女子
重 量	5.000kg	2.721kg	7.260kg	4.000kg

4. 表彰について

- ・表彰は、第 1 位に選手権章及び賞状、第 2 位～第 3 位に賞状を授与する。

5. その他諸注意

- ・ 1日目は午前11時00分からウォーミングアップ・練習が可能。(11時00分前入場はお控え下さい。)
- ・ 2日目の競技場開門(スタンドへの入場可能)時刻は午前7時30分とする。
開門時刻以前は、整列場所を設けるのでマナーを守って整列する。
- ・ プログラム記載事項の訂正は1日目は13:00まで、2日目は9:30まで、もしくは競技開始1時間前までに所定の書式で競技者係にて受付ける。
- ・ 競技順序・競技開始時刻等を変更する場合もあるのでアナウンスに注意する。
- ・ 本競技場はサブトラックが無いため競技場内に練習エリアを設けるので、競技を妨げないように、また事故を起こさないよう注意してウォーミングアップ等を行う。
- ・ **テニスコート及び連絡通路(橋)はウォーミングアップ禁止。付近に立ち入り禁止！！**
- ・ 上記の管理事務所等スパイクでの立ち入り禁止区域があるので十分注意する。
- ・ 主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては応急処置を除いて一切の責任を負わない。
- ・ 各自、周辺のゴミを持ち帰り競技場の美化に協力する。
- ・ 競技場の駐車場は役員専用とする。土手を隔てた河川敷に参加者用駐車場が有る(有料=1日500円)
- ・ 本競技会の記録は1週間以内に板橋区陸協ホームページに掲載する。 URL <http://itariku.org>

6. 中学生参加選手への注意事項

- ・ 第1日目(5月27日)は 第1日目実施種目にエントリーした選手のみ入場を認める。
- ・ 第2日目(5月28日)は 第1日目の予選を通過できなかった者で第2日目実施種目にエントリーしていない選手は入場できない。

お知らせ

いつも(一社)板橋区陸上競技協会主催の競技会に参加下さいましてありがとうございます。
競技会参加受付に関して以下の点にご注意、ご協力ください。

- 【1】受付期間の厳守……………受付期間内に到着した分のみを受付致します。
- 【2】参加費払込の期日厳守……受付期間内に必ず参加費の払込(ゆうちょ銀行)をして下さい。
現金による参加費払込は一切受付致しません。
- 【3】申し込み後の変更(種目・人数)が多く、プログラム編成に支障があります。しっかり纏めてエントリーいただき、できるだけ申込後の変更がないようにご協力お願いします。

※上記【1】【2】を守らない申し込みは受付致しません。

一般社団法人板橋区陸上競技協会 競技部