

第76回江戸川区区民総合体育祭 春季区民陸上競技大会要項  
(墨東五区陸上競技大会予選会及び東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会選考会)

1. 主催 江戸川区・江戸川区体育会・江戸川区陸上競技協会  
 2. 主管 江戸川区陸上競技協会 <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>  
 3. 後援 (公財)東京陸上競技協会 <http://www.toriku.or.jp/index.php>  
 4. 日時 2023年5月28日(日) ※雨天決行  
 午前8時20分～開会式 午前9時 競技開始

**公認大会**  
大会コード:23 13 0905

5. 場所 江戸川区陸上競技場(公認3種400m全天候トラック) TEL:3878-3388  
 東京メトロ東西線「西葛西駅」下車 徒歩15分 または 都バス「清新ふたば小学校前」下車 徒歩2分

6. 種目		《男子の部》	《女子の部》
小学生	すべて	100m(編成は、低・中・高学年別に組分け)	100m(編成は、低・中・高学年別に組分け)
	決勝	800m(※3年生以上、編成は中・高学年別に組分け)	800m(※3年生以上、編成は中・高学年別に組分け)
	種目	4×100mリレー(1団体複数チーム可 男女混合可)	
中学生	学年別	1年、2年、3年100m	1年、2年、3年100m
	共通	200m、400m、800m 110mH(規格は91.4cm/13.72-9.14m)	200m、800m、1500m、 100mH(規格は76.2cm/13.0-8.0m)
	学年別	1年、2年、3年1500m、2・3年3000m	1・2年80mH (規格は76.2cm/12.0-7.5m)
		2年100mH(規格は84.0cm/13.0-8.5m)	
		1年4×100mリレー、2年4×100mリレー	1年4×100mリレー、2年4×100mリレー
	共通	4×100mリレー	4×100mリレー
共通	走高跳、走幅跳、砲丸投(5.0kg)	走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)	
一般・高校		100m、200m、400m、800m、 1500m、5000m 35歳以上100m、40歳以上100m、 45歳以上100m、50歳以上100m、 40歳以上1500m、 40歳以上5000m、50歳以上5000m	100m、200m、800m 1500m、5000m 35歳以上100m
		4×100mリレー	4×100mリレー
		走高跳、走幅跳、砲丸投(7.26kg)、高校砲丸投(6.0kg)、槍投	走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)、槍投
		<b>5000m出場者は、招集所にて胸と背のビブスを「レーンナンバービブス」に付け替えます。</b>	
※一般・高校の男子の部、女子の部の各100m及び200m以外のトラック種目は、全てタイムレース決勝となります。 ※男子1500m・男子40歳以上1500mは、同時スタートとなります。(中学生の100m・200mの決勝は行いません) ※5000mは、一般男子・40歳以上・50歳以上・一般女子の同時スタートとなります。 ※一般女子800m・1500mは、中学女子と同時スタートとなる場合があります。 ※中学の走幅跳・砲丸投は、3回目までの記録で区内は上位8名、区外は3名の計11名で4回目以降の試技を行い、順位を決定します。			

7. 競技規則・・・2023年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項、大会規則及び競技注意事項による。  
 8. 参加資格及び参加費(参加費の内訳:区体育会区民大会参加費・アスリートビブス・スポーツ保険・プログラム等)

部別	参加資格	参加費
小学生の部	小学生で大会当日に保護者またはクラブチームの責任者が同伴できること ※区内…区内在住か在学、 区外…それ以外	区内…1人200円 区外…1人700円
中学生の部	2023年度日本陸連登録者で原則として学校単位での申込みとする。(陸上部のない学校の生徒は、自校の担当先生に申込をしてもらい、大会当日は保護者等が引率できる場合に限る) ※区内…区内在住かIn学、 区外…それ以外、	区内…1人200円 区外…1人700円
高校・一般の部	2023年度日本陸連登録者で江戸川区内に在住・In学・In勤している人。 または区内で活動しているクラブチームに所属している人。 (In勤とは会社等の事業所が江戸川区内に所在し、勤務している人。)	1人2種目まで 1,100円

9. 出場制限	小学生・中学生の部	高校・一般の部
	一人1種目、ただしリレーを除く。小学リレーは複数出場可。中学リレーは学校単位で各種目各校1チームとする。	一人2種目まで、ただしリレーを除く。リレーは複数チームの出場可能です。

- ・一般のリレーで複数チームエントリーの場合、チームを変えて出場することは出来ない。
- ・小学生・中学生のリレー種目に出場できるのは、申込時に登録された6名以内の選手のみとする。
- ・中学生は学年別リレーと共通リレーを重複して出場は出来ない。

10. 表彰・・・【区内】区内の中で一般男子35歳以上～50歳以上100mは各3位まで、その他種目は8位まで賞状を授与。小学生(個人種目)は、全員に「記録証」を発行。  
 【区外(小中のみ)】区外の中で各種目3位まで賞状を授与。小学生(個人種目)は「記録証」。

11. 申込方法 (大会当日の参加申込・種目変更はできません。)

申込方法	「申込一覧表」をメールで送信してください。小・中は必ず区内・区外の区別を選択してください。受付後に申込先あて返信メールを送付します。返信メールが届かない場合はお電話ください。(染谷 TEL090-4677-9795 ※7時~13時)		
参加費 振込先	郵便振替⇒	口座番号: 00180-3-411898	加入者名: 江戸川区陸上競技協会
	銀行振込⇒	ゆうちょ銀行 支店番号: 019 口座番号: 411898	口座名: 江戸川区陸上競技協会
申込先	協会のHPよりダウンロードし、ファイル名の“0”を所属名(個人参加の場合は個人名)に変更し、必要事項をすべて入力の上、メールに添付して次のアドレスまでお送りください。 ⇒ edogawa_open@yahoo.co.jp 件名「春季区民申込(所属名または個人名)」		
申込期日	<b>2023年5月9日(火)(期日必着)</b>		

**※参加費は5月12日(金)までに振込をお願いします。  
期日までに振込がない場合は、参加申込みを取り消します。**

12. 注意事項

- (1) 新型コロナに関しては特に入場制限や入場前の検温等の規制は行いませんが、入場される各人の責任において平熱より高い体温の場合(37.5℃以上)や体調不良がある場合は参加しないようお願いいたします。マスクの着用等も個人の判断となりますが、招集所や跳躍種目の選手待機テント内など密になる場所ではマスクの着用を推奨します。
- (2) アスリートビブスについて
  - ①アスリートビブスは主催者が用意し、当日大会本部にて封筒に入れてお渡しします。顧問または代表者が受け取りにきてください。秋季区民大会でも再使用しますので、大会終了後も保管をお願いします。(秋季区民大会参加費が割引となります)
  - ②安全ピンは各自お持ちください。
  - ③5000m出場者は、招集所にて胸と背のビブスを「レーンナンバービブス」に付け替えてもらいます。
- (3) 競技場への入場について
  - ①競技場に到着したら玄関より奥の第2ゲート(高速道路側)寄り待機してください。
  - ②7時30分~35分に、正面玄関でチーム代表者により入場順の抽選を行います。7時40分から、第2ゲートより抽選番号順に各団体代表2名ずつが先に入場となります。その後、第2ゲートから全体入場となります。
  - ③朝の入場後は第2ゲートは閉鎖されますので、その後の競技場への入場は正面玄関からとなります。
- (4) タイムテーブル・・・開催日の1週間前に江戸川区陸上競技協会のホームページに掲載します。  
URLは <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>
- (5) プログラムに誤記載(氏名、学年、所属・学校名等)があった場合には、9時までに大会本部に申し出てください。
- (6) 競技上の注意(抜粋)
  - ①トラック競技は、プログラムに記載されたレーンで競技を行います。招集所にて腰ナンバー標識(主催者が用意)を受け取り、右腰につけてください。ゴール後、回収用のカゴに返却してください。
  - ②競技場は全天候舗装のため、スパイクは競技規則(第143条)に定められたものを使用してください。
  - ③故障等で電気計時が不良の時は審判長の判断による。原則的には再レースとします。
  - ④フィールド競技は、プログラムに記載された試技順で競技を行います。
  - ⑤走高跳の最初の高さは、高校・一般男子1m55、高校・一般女子と中学男子1m25、中学女子1m15です。
- (7) 競技中のケガについては主催者による応急処置を行うが、その後の責任は負いません。
- (8) 競技者及び監督は、各自の責任において競技者の健康管理を行ってください。当日は健康保険証の持参を勧めます。
- (9) 本大会は8月実施予定の「墨東五区陸上競技大会」の選手選考会を兼ねます。
- (10) 競技者は円滑な大会運営を行うため、競技マナーを守り、主催者・主管者、競技役員への指示には従っていただきます。
- (11) 競技場使用上の注意
  - ①スタンド観覧席は必要以上の占有はご遠慮ください。通路等を使つての待機は禁止します。バックスタンドは使用不可です。
  - ②ゴミは各自、各校、各団体の責任で持ち帰りください。また、競技場は全面禁煙となっております。
  - ③貴重品、衣類等は各自で保管管理して盗難の予防に心がけてください。
- (12) 大会成績(記録)は終了後1週間以内に「江戸川区陸上競技協会」ホームページに掲載いたします。
- (13) 競技場の駐車スペースは約60台分しかありませんので、自動車での来場はできるだけご遠慮ください。
- (14) 参加にあたり特別の配慮が必要な場合、または不明な点につきましては、事前に下記までご連絡をお願いします。

江戸川区陸上競技協会理事長 浅倉 光夫 携帯 19時~21時 090-5326-8985

**競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上、申込みください。**

**申込規約**

1. 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置を行うが、以後の責任は一切負わない。
2. 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。ただし災害や事件等による中止の場合は主催者が判断して決定する。
3. 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
4. 主催者は、個人情報保護法を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
  - (1) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
  - (2) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、江戸川陸協ホームページ(<http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>)に掲載される。
5. 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は責任者の承諾を得て申し込む。
6. 主催者は、この申込規約のほか、大会要項によって開催する。