

## 第61回目黒区体育祭 春季陸上競技大会 要項

- 1 主催 目黒区・NPO法人目黒体育協会・目黒区陸上競技協会
- 2 後援 目黒区教育委員会
- 3 主管 目黒区陸上競技協会
- 4 日時 令和5年5月27日(土) (雨天決行) 競技開始予定 10時00分
- 5 会場 大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森陸上競技場 (開門時刻 9時00分)
- 6 参加資格 目黒区内に在住・在学・在勤者、目黒区陸上競技協会の会員とジュニア会員(MJアスリート)、および目黒区体育協会の加盟団体の登録者。  
ただし陸上競技の学生連盟に登録している学生(部所属の大学生)は除く。

## 7 種目

## (1)男子の部

- |           |  |
|-----------|--|
| 小学1・2年    | 60m、ジャベリックボール投げ  |
| 小学3・4年    | 60m、走幅跳、ジャベリックボール投げ  |
| 小学5・6年    | 100m、800m、走幅跳、ジャベリックボール投げ                                      |
| 小学生共通     | 4×100mR  |
| 中学生       | 100m、3000m、4×100mR、走幅跳、砲丸投(5kg)                                |
| 一般        | 100m、400m、1500m、5000m<br>4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(高校:6kg、一般:7.26kg) |
| 壮年(50歳以上) | 60m、1500m、砲丸投(4kg)   |

## (2)女子の部

- |           |  |
|-----------|--|
| 小学1・2年    | 60m、ジャベリックボール投げ  |
| 小学3・4年    | 60m、走幅跳、ジャベリックボール投げ                                    |
| 小学5・6年    | 100m、800m、走幅跳、ジャベリックボール投げ                              |
| 小学生共通     | 4×100mR  |
| 中学生       | 100m、4×100mR、走幅跳、砲丸投(2.721kg)                          |
| 一般        | 100m、400m、800m、1500m、5000m<br>4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg) |
| 壮年(50歳以上) | 60m、1500m、砲丸投(2.721kg)                                 |

## 8 競技方法

2023年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。

## 9 申込上の注意

- (1) 年齢は大会当日の満年齢とする。
- (2) 一般の部は、高校生以上とする。
- (3) 年齢区分に種目がない場合には一般の種目に申し込める。(中学生の5000mは不可)
- (4) 小学生は他の区分の種目には申し込めない。
- (5) 所属名は、略称9文字以内、賞状等に使用する12文字以内を記入する。外字の利用はできない。
- (6) 中体連、高体連、陸連登録者は、同時開催の第8回目黒区春季陸上競技記録会(公認大会)で記録の公認申請をします。申込書には必ず登録番号を記入のこと。
- (7) 手書きフォームで申し込む場合、氏名フリガナ、連絡用メールアドレス等は大きくはっきりと記入すること。記載が不明瞭だと、受付できないことがあります。

## 10 出場制限

リレーを除き、1人2種目までとする。

## 11 参加料(傷害保険料100円を含む)

## (1)小学生・中学生・目黒区陸上競技協会登録者

個人 1,000円(1種目あたり) リレー 1チーム 2,000円

(2) 高校 . . . . . 個人 1,200円(1種目あたり) リレー 1チーム 2,400円

(3) 一般・壮年 . . . . . 個人 1,500円(1種目あたり) リレー 1チーム 3,000円

<参加料振込先> ゆうちょ銀行 00190-5-336665 加入者名 目黒区陸上競技協会

※郵便振替の通信欄に、所属団体名と参加料内訳を必ず記入してください。

※振り込まれた参加料は理由の如何を問わず一切返金いたしません。

## 12 申込方法と申込提出先

### (1) インターネットでの申込 (推奨)

下記アドレスにメールしてファイルを請求し必要事項を入力の上、メールに添付して送信のこと。  
※その際、参加料振込み予定日(送信後1週間以内)をメッセージに必ず記入してください。

目黒区陸上競技協会 事務局 e-mail: [meguro-track-field@mbr.nifty.com](mailto:meguro-track-field@mbr.nifty.com)

※競技会当日、ナンバーカード及びプログラム等の受け取りの際には、受付メール(テキストコピー)と参加資格を証明出来るものを係に提示してください。

### (2) 体育館への持参

中央体育館	目黒区目黒本町5-22-8	電話 03(3714)9591
駒場体育館	目黒区駒場2-19-39	電話 03(3485)7761
区民センター体育館	目黒区目黒2-4-36	電話 03(3711)1139
碑文谷体育館	目黒区碑文谷6-12-43	電話 03(3760)1941
八雲体育館	目黒区八雲1-1-1	電話 03(5701)2984

※上記体育館受付時間 午前9時から午後9時まで(申込締切日は午後5時まで)

13 申込期間 体育館 令和5年4月15日(土)から5月2日(火)午後5時まで

メール 令和5年4月15日(土)から5月2日(火)午後8時まで

※申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付けます

## 14 問い合わせ先

◎NPO法人目黒体育協会 事務局 電話 03(5722)8088

FAX 03(5734)1032

※ただし、受付時間は午前9時から午後4時45分まで(土・日・祝は除く)

## 15 個人情報の取扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱う。体育祭参加者のサービスを目的として、プログラム作成、記録発表に利用する。また、主催者もしくは主管団体からの申し込みに関する確認連絡をすることがある。
- (2) 主催者である目黒区とNPO法人目黒体育協会は、体育祭を開催するために各々が取得した個人情報(所属団体名、学校名、学年、氏名、住所、年齢、性別、記録、電話番号、肖像権等)を相互に共同して利用する。
- (3) 体育祭の映像、写真、記事、個人情報(氏名・年齢・性別)を含む記録等において新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレット等への掲載権、使用権は主催者に属する。

## 16 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意(今後の状況により変更の場合があります。)

### ① 競技者及び来場者に関して

- 1) 体調がよくない場合は来場を見合わせてください。
- 2) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
  - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

### ② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、洗顔を励行してください。
- 2) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。

※ そのほか感染症対策に関する要件については変化があるときは、1週間前までに目黒陸協のホームページでお知らせします。

## 17 雷注意報発令時の対応について

競技場近くで雷雲が発生した時は、総務、審判長の判断により、競技を一時中断、もしくは中止すること

とがあります。競技を中断した場合、競技開始時刻、招集時刻が変更になることがありますので、場内のアナウンスには、十分注意をしてください。

18 その他

タイムテーブル、注意事項は大会 1 週間前を目安に、目黒区陸上競技協会のホームページ

(URL <http://www.asahi-net.or.jp/~ni3h-icns/>) に掲載します。



以 上

# 第8回 目黒区春季陸上競技記録会 要項 (大会コード: 23 13 0871)

- 1 主催 目黒区陸上競技協会
- 2 主管 目黒区陸上競技協会
- 3 日時 令和5年5月27日(土) (雨天決行) 競技開始予定 10時00分
- 4 会場 都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 (競技場コード: 133080) 開門時刻 9時00分
- 5 参加資格  
＜中学・高校＞ 令和5年度東京陸協登録競技者で区内在住・在勤・在学及び目黒区陸上競技協会が認めた者  
＜一般＞ 令和5年度日本陸連登録競技者で区内在住・在勤及び目黒区陸上競技協会が認めた者  
＜小学生＞ 区内在住・在学及び目黒区陸上競技協会が認めた者  
ただし区外からは、中学・高校は学校から、小学生はクラブチーム代表者からの団体申し込みのみとする。
- 6 種目
  - (1)男子の部

小学1・2年	60m、ジャベリックボール投げ
小学3・4年	60m、走幅跳、ジャベリックボール投げ
小学5・6年	100m、800m、走幅跳、ジャベリックボール投げ
小学生共通	4×100mR
中学生	100m、3000m、4×100mR、走幅跳、砲丸投(5kg)
一般	100m、400m、1500m、5000m 4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(高校: 6kg、一般: 7.26kg)
  - (2)女子の部

小学1・2年	60m、ジャベリックボール投げ
小学3・4年	60m、走幅跳、ジャベリックボール投げ
小学5・6年	100m、800m、走幅跳、ジャベリックボール投げ
小学生共通	4×100mR
中学生	100m、4×100mR、走幅跳、砲丸投(2.721kg)
一般	100m、400m、800m、1500m、5000m 4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)
- 7 競技方法  
2023年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。
- 8 申込上の注意
  - (1) 年齢は大会当日の満年齢、一般の部は、高校生以上とする。
  - (2) 小学生は、小学生種目のみに申し込むことができる。
  - (3) 各年齢区分に該当種目がある場合は当該区分で申し込むこと。年齢区分に種目がない場合は一般の種目に申し込める。ただし、中学生は5000mへの申し込みはできない。
  - (4) 同時開催の第61回目黒区体育祭春季陸上競技大会の参加資格がある場合は、希望すれば本大会の申し込みで同時に申し込めるので、必要事項を記入すること。(表彰の対象になります)
  - (5) 所属名は略称9文字、記録証用の正式名称12文字以内を記入する。外字の利用はできない。
- 9 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。なお、**同時開催の第60回目黒区体育祭春季陸上競技大会を含めて600名の申し込みがあった場合は、締め切り日以前でも募集を終了する。**
- 10 参加料 (傷害保険料100円を含む)
  - (1) 小学生・中学生・・・ 個人1種目 1,000円、リレー1チーム 2,000円
  - (2) 高校・・・ 個人1種目 1,200円、リレー1チーム 2,400円
  - (3) 一般・壮年・・・ 個人1種目 1,500円、リレー1チーム 3,000円

＜参加振込先＞ ゆうちょ銀行 00190-5-336665 加入者名 目黒区陸上競技協会  
※郵便振替の通信欄に、所属団体名と参加費内訳を必ず記入してください。
- 11 申込期間 令和5年4月15日(土)から5月2日(火)午後8時まで。**期間以前の申し込みは無効です。**
- 12 申込方法 下記アドレスにファイルを請求し必要事項を入力の上、メールに添付して返信のこと。  
参加料の振り込みはファイル送信から1週間以内に申し込み受付の確認後をお願いします。  
なおファイル請求の際に、陸連登録番号を明記のこと。

e-mail: [meguro-track-field@mbr.nifty.com](mailto:meguro-track-field@mbr.nifty.com)

13 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意（今後の状況により変更の場合があります。）

① 競技者及び来場者に関して

- 1) 体調がよくない場合は来場を見合わせてください。
- 2) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
  - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航 または当該在住者との濃厚接触がある場合。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、洗顔を励行してください。
- 2) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。

※ そのほか感染症対策に関する要件について変化があるときは、1週間前までに目黒陸協のホームページでお知らせします。

14 雷注意報発令時の対応について

競技場近くで雷雲が発生した時は、総務、審判長の判断により、競技を一時中断、もしくは中止することがあります。競技を中断した場合、競技開始時刻、招集時刻が変更になることがありますので、場内のアナウンスには、十分注意をしてください。

15 その他

タイムテーブル、注意事項は大会1週間前を目安に、目黒区陸上競技協会のホームページ

(URL <http://www.asahi-net.or.jp/~ni3h-icns/>) に掲載します。



第61回目黒区体育祭春季陸上競技大会 兼 第8回目黒区春季陸上記録会タイムテーブル  
5月27日

トラック種目

招集開始	招集完了	競技開始	選手区分	性別	種目	組数	オーダー用紙 提出締め切り
9:30	9:40	10:00	一般	男	1500m	2	
9:45	9:55	10:15	壮年	男	1500m	1	
9:55	10:05	10:25	一般	女	1500m	1	
10:05	10:15	10:35	中学	男	100m	8	
10:35	10:45	11:05	小学5~6年	男	100m	1	
10:45	10:55	11:15	一般	男	100m	5	
11:15	11:25	11:45	小学1~2年	男	60m	1	
11:20	11:30	11:50	壮年	女	60m	1	
11:25	11:35	11:55	壮年	男	60m	1	
11:40	11:50	12:10	中学	男	3000m	1	
12:00	12:10	12:30	一般	女	400m	1	
12:05	12:15	12:35	一般	男	400m	3	
12:40	12:50	13:10	小学5~6年	女	100m	1	
12:45	12:55	13:15	中学	女	100m	5	
13:10	13:20	13:40	一般	女	100m	2	
13:25	13:35	13:55	一般	女	800m	1	
13:30	13:40	14:00	小学5~6年	女	800m	1	
13:40	13:50	14:10	小学5~6年	男	800m	1	
14:10	14:20	14:40	中学	男	4×100mR	2	12:40
14:20	14:30	14:50	中学	女	4×100mR	1	12:50
14:25	14:35	14:55	一般	男	4×100mR	1	12:55
14:40	14:50	15:10	一般	男	5000m	2	

フィールド種目

招集開始	招集完了	競技開始	選手区分	性別	種目	人数
9 : 20	9 : 30	10 : 00	一般	女	走幅跳	5
9 : 20	9 : 30	10 : 00	中学	女	走幅跳	12
9 : 30	9 : 40	10 : 10	中学	女	砲丸投	3
9 : 30	9 : 40	10 : 10	壮年	女	砲丸投	1
10 : 50	11 : 00	11 : 30	一般	女	走高跳	2
11 : 20	11 : 30	12 : 00	中学	男	砲丸投	2
11 : 20	11 : 30	12 : 00	一般	男	砲丸投	6
11 : 50	12 : 00	12 : 30	一般	男	走高跳	3
12 : 50	13 : 00	13 : 30	小学5～6年	男	走幅跳	1
12 : 50	13 : 00	13 : 30	中学	男	走幅跳	13
12 : 50	13 : 00	13 : 30	一般	男	走幅跳	6
14 : 10	14 : 20	14 : 50	一般	女	砲丸投	2
14 : 10	14 : 20	14 : 50	壮年	男	砲丸投	2

**競技場開門は8 : 30です**