

東京ラビッツ陸上 第13回スプリングトライアル (SPT)

- 1 主催・主管 東京ラビッツ陸上クラブ
2 協力 ミズノ株式会社
3 期日 2023年5月7日(日) 9時競技開始予定(雨天決行)
4 会場 駒沢オリンピック公園 陸上競技場
5 種目

男子

[一般・大学・高校・中学]

100m・400m・1500m・110mH・4×100mR

走幅跳・走高跳・砲丸投 [一般・大学 (7.260k) / 高校 (6.000k) / 中学 (5.000k)]

女子

[一般・大学・高校・中学]

100m・400m・1500m・100mH・4×100mR

走幅跳・走高跳・砲丸投 [一般・大学・高校 (4.000k) / 中学 (2.721k)]

◎一般・大学・高校・中学の枠をはずして(投てき種目は除く)、申請された記録によって組編成します。

◎ハードル種目はU16/U20の参加標準記録に準じて行います。

ただし、一般・大学は通常の規格で行いますが、大学生でもU20の参加資格を有する者は下記の規格の種目にエントリーできます。

| | 一般 | U20 | U18 | U16 |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| 男子 110mH | 1.067m | 0.991m | 0.914m | 0.914m |
| 女子 100mH | 0.838m | 0.838m | 0.762m | 0.762m |

- 6 競技方法 ①2023年度(公財)日本陸上競技連盟規則と大会要項・申し合わせ事項による。
②記録会方式で実施。

- 7 参加資格 日本陸上競技連盟登録者・高等学校体育連盟登録者・中学校体育連盟登録者
中学校高等学校在籍者の日本陸上競技連盟登録者。(公認大会のため)

- 8 参加制限 1人2種目まで(リレーは除く)

ただし、100mと走幅跳は同時に申し込めません。※ご注意ください。

※参加申込者が1,200名を超えた場合には、申し込み期間中であっても申込みを打ち切ります。

- 9 参加料 ①中学生・高校生 1種目 800円 リレー1チーム 2,000円
②一般・大学 1種目 1,000円 リレー1チーム 2,400円

1 0 申し込み方法 以下の手順で申し込みを行って下さい。

①申込書の送信

- ◎東京陸協のホームページから競技会のご案内のボタンをクリックし、「東京ラビッツ SPT 春季競技会」(3月下旬開設)の申込み書式をダウンロード。必要事項を入力の上、申込書内に記載のアドレスにメール添付して送信下さい。

【お問い合わせ】東京ラビッツ陸上クラブ「スプリングトライアル (SPT 春季競技会)」係

担当：石井公一 携帯：090-9681-5253 FAX：03-3775-1356

問い合わせアドレス：ishii.rissho@gmail.com

申込アドレスではありません(こちらに送っても申込みません)

- ◎個人・リレーチームの最高記録(未公認の記録でも可)を必ず記入して下さい。

②参加料の振込み

| |
|---|
| りそな銀行 五反田支店 店番519 口座番号 普通1570671 東京ラビッツ陸上クラブ |
|---|

※振り込まれた参加料は返金いたしません。

③申し込み期間

2023年4月1日(土)～4月10日(月) 15:00 必着(締切以降の申し込みは受け付けられません)

◎申込受付のメールが到着した後、参加料の払込みをしてください。

1 1 その他

- ①コロナ禍以前の通常の形態での競技会形式で実施いたします。
- ②競技日程・注意事項については、東京陸協または東京ラビッツ陸上クラブのHPでご確認下さい。
(開催期日の約10日前にホームページ <http://www.tokyo-rabbits.jp/>でご確認下さい。)
- ③アスリートビブス、サイドビブスは主催者が準備します。
- ④競技に使用する用器具は、主催者側が用意したものに限りします。
- ⑤中学生・高校生が参加する際は、学校の顧問、各クラブ指導者あるいは保護者が必ず引率して下さい。
- ⑥記録証は、希望者に1部300円で発行します。
- ⑦主催者は、傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行いますが、以後の責任は一切負いません。
- ⑧一度入金された参加料は、いかなる場合でも返金しません。
- ⑨主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。また、競技会中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。

東京ラビッツ 第13回 スプリングトライアル(SPT)
タイムテーブル

競技役員主任打合せ(本部前)8:30

開門時間:7:45(正面スタンド入口)

| トラック | | | | | フィールド(跳躍) | | | | | |
|-------|-------------------------------------|----|-------|-------|-----------|---------------------------|-----|----|-------|-------|
| 時刻 | 種目 | 組数 | 招集開始 | 招集完了 | 時刻 | 種目 | ピット | 数 | 招集開始 | 招集完了 |
| 9:00 | 女子 100mH(H=0.762m) | 5 | 8:20 | 8:30 | 9:30 | 女子 走幅跳(1組) | A | 26 | 8:30 | 8:40 |
| | | | | | 9:30 | 女子 走幅跳(2組) | B | 25 | 8:30 | 8:40 |
| 9:20 | 女子 100mH(H=0.838m) | 2 | 8:40 | 8:50 | | | | | | |
| 9:40 | 男子 110mH(H=0.914m) | 3 | 9:00 | 9:10 | 9:30 | 男子 走高跳 | A | 25 | 8:30 | 8:40 |
| 9:55 | 男子 110mH(H=0.991m) | 1 | 9:15 | 9:25 | | | | | | |
| 10:00 | 男子 110mH(H=1.067m) | 2 | 9:20 | 9:30 | 11:20 | 男子 走幅跳(1組) | A | 30 | 10:20 | 10:30 |
| | | | | | 11:20 | 男子 走幅跳(2組) | B | 30 | 10:20 | 10:30 |
| 10:15 | 女子 400m | 7 | 9:35 | 9:45 | 14:00 | 女子 走高跳 | A | 22 | 13:00 | 13:10 |
| 10:40 | 男子 400m | 19 | 10:00 | 10:10 | 14:20 | 男子 走幅跳(3組) | A | 30 | 13:20 | 13:30 |
| 11:45 | 女子 100m(1組~16組) | 31 | 11:05 | 11:15 | | | | | | |
| 12:15 | 女子 100m(17組~31組) | | 11:35 | 11:45 | | | | | | |
| 12:45 | 男子 100m(1組~16組) | 68 | 12:05 | 12:15 | | | | | | |
| | | | | | | Aピットはメインスタンド側 | | | | |
| | | | | | | フィールド(投てき) | | | | |
| 13:15 | 男子 100m(17組~32組) | | 12:35 | 12:45 | 時刻 | 種目 | | 数 | 招集開始 | 招集完了 |
| | | | | | 9:10 | 男子 一般・砲丸投 (7. 260kg) | | 3 | 8:30 | 8:40 |
| 13:45 | 男子 100m(33組~48組) | | 13:05 | 13:15 | 9:10 | 男子 高校・砲丸投 (6. 000kg) | | 9 | 8:30 | 8:40 |
| 14:15 | 男子 100m(49組~64組) | | 13:35 | 13:45 | | | | | | |
| 14:45 | 男子 100m(65組~68組) | | 14:05 | 14:15 | 11:00 | 男子 中学・砲丸投 (5. 000kg) | | 15 | 10:20 | 10:30 |
| 15:00 | 女子 1500m | 3 | 14:20 | 14:30 | | | | | | |
| 15:25 | 男子 1500m | 10 | 14:45 | 14:55 | 14:00 | 女子 一般高校・砲丸投 (4. 000kg) | | 13 | 13:20 | 13:30 |
| 16:30 | 女子 4×100mR オーダー用紙提出 15:00 | 6 | 15:50 | 16:00 | 15:30 | 女子 中学・砲丸投 (2. 721kg) | | 12 | 14:50 | 15:00 |
| 16:50 | 男子 4×100mR オーダー用紙提出 15:20 | 10 | 16:10 | 16:20 | | | | | | |
| | 17:40 終了予定 | | | | | | | | | |

競技注意事項

1. 本競技会は、2023年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び本競技注意事項により実施する。

2. プログラムについて

- ① 当日競技者受付にてプログラムを配布する。
- ② プログラムに記載ミス(氏名、フリガナ、学年、所属等)があった場合は、8時45分または遅くとも出場する競技の90分前までに大会本部に申し出ること。記録確定以後の訂正(記録証の訂正を含む)には、一切応じない。尚、プログラムの記載事項は、申込の際に送信されたデータをそのまま使用している。
- ③ プログラムは、残部がある場合に限り販売する。(1部500円)

3. 招集について

- ① 招集所は、100mスタート地点付近(Aゲート付近)に設ける。
- ② 招集開始、完了時刻は、プログラム記載の競技開始時刻を基準として以下の通り。

| 競技種目 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|-----------------------------------|--------|--------|
| トラック競技 ※100mは組数が多いためタイムテーブル参照。 | 40分前 | 30分前 |
| 跳躍競技 | 60分前 | 50分前 |
| 投てき競技 | 40分前 | 30分前 |

- ③ 招集開始時刻から招集完了時刻の間に競技者本人(代理人による招集は認めない)が招集所に来ること。この招集時に競技者はアスリートビブスを付けたユニフォームを着用し、集合のこと。招集終了後、競技者は各自でスタート地点または競技場所へ移動のこと。
- ④ リレー競技に出場するチームは、オーダー用紙を招集所で受け取り、招集完了時刻の60分前までに提出のこと。

4. アスリートビブス(ナンバーカード)等について

- ① アスリートビブスは主催者が用意する。**胸と背中に2枚着用**のこと。跳躍競技者は胸または背中のどちらか一方でもかまわない。
- ② トラック競技に出場する競技者は、**写真判定用のサイドビブス(粘着シールタイプ)を招集所で配付する**ので、パンツの右側の上部、やや後ろに付けること。**アスリートビブスともに返却の必要はない**。

5. 競技について

- ① 今年度の規則の修正点について、とくに注意すること。
- ② 競技場は全天候舗装である。スパイクについては競技規則 TR5.2を参照のこと。なお、靴底の厚さは、競技用靴に関する主要規則に準じること。使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後、使用した靴の提出を求められることがある。
- ③ 不正スタートは1回目以降の者に対してすべて失格する。スタートの発声は英語で行う。なお、規則 TR16.5.1~3の不適切行為は注意にとどめる。ただし、繰り返し行う場合は、イエローカードを示し、警告を与える。累積2枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とする。
- ④ レーンを使用する競技では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分の割り当てられたレーン(曲走路)を走ること。
- ⑤ リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後も必ず各チームで外すこと。

- ⑥ 競技に使用する用器具は、すべて競技場備え付けのものを使用する。
- ⑦ 走高跳の最初のバーの高さは、出場する競技者との協議によりフィールド審判長が決定する。
- ⑧ 走幅跳の試技数は1人3回とする。
- ⑨ 砲丸の重さは以下の通り。

一般男子 — 7.260 kg、高校男子 — 6.000 kg、中学男子 — 5.000 kg、高校・一般女子 — 4.000 kg、中学女子 — 2.721 kg

6. ウォーミングアップについて

- ① ウォーミングアップ場(バックストレート)は競技者のみの入場で、付き添い、指導者、引率者などは入ることはできない。競技者に指示する場合は、バックスタンドから行うこと。
- ② 練習はすべて競技役員の指示に従い、指定された場所・時間の範囲内で行うこと。ただし、競技運営上、練習を制限することがある。練習中は各々が事故防止に万全を期すこと。なお、周回レースが行われていない時間帯については、バックストレートを開放する。

7. その他

- ① 競技中の事故については、主催者で応急処置はするが以後の責任は負いません。
- ② 盗難防止のため、貴重品は各自で保管し、また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意のこと。
- ③ 競技中の助言・指導はスタンドからのみ行うことができる。
- ④ 記録証は1部300円で発行する。希望者は当日17:00までに大会本部まで申し出ること。
- ⑤ その他不明点などあった場合は、大会本部へ照会のこと。