

## 第 4 1 回北区陸上競技記録会 要項

1. 主催 北区陸上競技協会  
 2. 後援 公益財団法人 東京陸上競技協会  
 3. 期日 2023年5月4日(木・祝) 9時15分競技開始予定  
 4. 場所 江戸川区陸上競技場 〒134-0087 江戸川区清新町2-1-1 電話 03-3878-3388  
 5. 競技種目

小学生	[男子] 100m・800m [女子] 100m・800m
中学男子	[1年] 100m・800m [2年] 100m [3年] 100m [共通] 200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH (0.914m-9.14m) 4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)
中学女子	[1年] 100m [2年] 100m [3年] 100m [共通] 200m・800m・1500m・100mH (0.762m-8.00m)・4×100mR 走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)
高校 一般男子	100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・4×100mR 走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(高校6.000kg・一般7.260kg)・やり投(800g)
高校 一般女子	100m・200m・400m・800m・3000m・4×100mR 走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投(4.000kg)・やり投(600g)

6. 競技規定 本大会の競技は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会要項及び競技注意事項を適用する。
7. 出場資格 2023年度日本陸上競技連盟登録競技者とする。
8. 出場制限 (1) 1人1種目までとする。但し、リレー種目を除く。  
 (2) 跳躍種目における各団体の出場人数は1種目5名以内とする。但し、北区陸協関係の学校は参加人数を制限しない。
9. 参加費 (1) 小学生 1種目 700円  
 (2) 中学生 1種目 800円, リレー 2,000円  
 (3) 高校生 1種目 900円, リレー 2,000円  
 (4) 一般 1種目 1,000円, リレー 2,000円  
 (5) プログラム 1部 600円 (1団体・個人で1部以上必ず購入してください。)  
 ※プログラム代は番編費用と印刷費用として徴収しておりますのでご理解をお願いいたします。なお、参加費と合わせてお振込みください。
10. 申込方法 (1) 申込期間  
 ①北区陸協関連申込 2023年4月5日(水)～7日(金)  
 a) 北区内にある学校で、競技役員として大会運営に協力できる学校  
 b) 北区陸協登録者(区内在住・在勤者を除く)  
 c) 北区陸協関係の学校・団体・個人の方  
 ②通常申込  
2023年4月10日(月)午前10時～4月14日(金) 期限厳守  
 ※但し、先着1,000名で締め切ります。  
 ※申込期間前のメールはすべて無効となりますのでご注意ください。
- (2) 申込手順  
 下記の手順に従って指定期日までにメール申込を行い、参加費をお振込みください。なお、申込は手順①→②の順でその両方を行ってください。

手順① 東京陸協ホームページにアクセスし、「競技会のご案内・結果」から該当競技会の申込書式をダウンロードしてください。注意事項をよく読み、必要項目を入力後、シート内に記載されているメールアドレスまでエントリーシートを添付してメールを送信してください。なお、メール申込をすると受付したことを知らせる返信メールが届きますが、もし、返信メールが届かない場合は必ず下記の間合せ先までお問い合わせください。

【注】エントリーシート及び申込確認のメールは、競技会当日に提示していただく場合がありますので、大切に保管し当日は必ずご持参ください。

手順② 受付したことを知らせる返信メールを確認しましたら、参加費を下記の口座に振込んでください。

●参加費振込先

城北信用金庫 赤羽支店 (普) 0046344 北区陸上競技協会 会計 中山到 (ナカヤマイタル)
--

※振込人は、学校(団体)で参加する場合は必ず「学校名(団体名)」で、個人で参加する場合は「エントリー者氏名+所属名」でお振込ください。

※一旦払い込まれた参加料は返金をいたしません。また、振込手数料は振込人がご負担ください。

※申込期限までにエントリーシートのメールが到着し、参加料の振込が確認されてエントリーが完了になります。

【注】参加費の振込が確認されない場合は出場を棄権したものと判断します。  
また、申込期限が過ぎたもの、大会当日の参加申込は一切受付いたしません。

※申込後の種目変更はできません。

※振込取扱票の振込受領書が参加費の領収書になりますが、別途領収書が必要な場合は、必ず振込取扱票を大会本部までお持ちください。

(3) 問合せ先 <https://jaaf-kitaku.tokyo/track-compe/> ●トラック競技会用問合せフォーム

※4/10から大会終了後1週間まで連絡可

## 11. 新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者及び引率者(保護者引率の場合は保護者)のみで来場すること。競技に参加しない者は来場しないこと。
- (2) ADカードを保持しない者の入場は認めません。ADカードは申込ファイルの中にあるので、引率者が印刷をして、競技場では首から掛けていつでも見えるようにしてください。
- (3) 体調がよくない場合(例. 発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は来場を控えてください。
- (4) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
  - ① 当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して濃厚接触者の有無等について必ず報告してください
- (6) 声を出しての応援、集団での応援は控えてください。来場にあたっては、マスク・マイタールを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。また、選手や引率者の待機場所が密にならないように配慮してください。

12. その他
- (1) 新型コロナウイルス感染症罹患・拡散防止の観点から、アスリートビブス（横24cm以内×縦16cm以内），サイドビブス（腰ナンバーカード）、安全ピンは各自で用意してください。アスリートビブスは、東京陸協及び北区陸協ホームページに掲載されるスタートリストで確認し、作成してください。なお、5000mは1桁または2桁のオーダーナンバー（レーンナンバー）を作成してください。
  - (2) タイムテーブル・競技注意事項等は東京陸協ホームページに掲載されますのでご確認ください。（開催期日の約10日前に掲載します。）
  - (3) 小学生・中学生・高校生の競技者で引率者が付かない団体の出場は認めません。
  - (4) 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行いますが、以後の責任は一切負いません。
  - (5) 主催者は個人情報保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
  - (6) 記録証は小学生の出場者全員に発行し、団体ごとに封筒に入れて配付します。中学生以上の出場者で記録証（1部100円）を希望する場合には本部で表彰係に申し込んでください。
  - (7) 大会中に出したゴミは競技場に残さないで、各自で自宅まで持ち帰ってください。くれぐれも近隣にゴミを捨てて帰ることがないようにお願いします。
  - (8) 中学校・高校の引率の先生方には、競技役員をお願いをする場合がありますのでご協力ください。
  - (9) 開門は8時とし、正面玄関を開けます。最初の優先入場は各団体2名までとします。
  - (10) 開門後、大会本部で受付を行い、プログラムを配付します。
  - (11) 走幅跳・三段跳においては3回目までの試技とし、トップ8による試技を行いません。

# 第41回北区陸上競技記録会 競技日程

トラック

フィールド

9:15	中学女子	100mH	3組	9:30	中女	走幅跳	Aピット
9:30	中学男子	110mH	2組	9:30	中男	走幅跳	Bピット
9:45	一女	100m	7組				
10:00	一男	100m	1~10組	10:00	中女・一女	走高跳	
10:25			11~22組				
10:50	小学女子	100m	1組	10:00	中女・一女	砲丸投	
10:55	小学男子	100m	1組				
11:00	中1女	100m	1組				
11:05	中2女	100m	5組				
11:15	中3女	100m	4組				
11:20	中1男	100m	1組				
11:25	中2男	100m	6組	12:00	一男	走幅跳	Aピット
11:40	中3男	100m	7組	12:00	一女	走幅跳	Bピット
12:00	中学男子	400m	1組	12:00	中男・高男・一男	砲丸投	
12:05	一女	400m	2組				
12:15	一男	400m	3組	12:30	一男・中男	走高跳	
12:25	小学女子	800m	1組				
12:30	小学男子	800m	1組				
12:35	中学女子	800m	3組				
12:50	中学男子	800m	2組				
13:00	一女	800m	3組	14:00	一女	やり投	
13:15	一男	800m	4組				
13:35	中学女子	200m	2組	14:30	一男	三段跳	Aピット
13:40	中学男子	200m	3組	14:30	一女	三段跳	Bピット
13:50	一女	200m	2組				
13:55	一男	200m	4組	15:00	一男	やり投	
14:10	一女	3000m	1組				
14:25	中学男子	3000m	1組				
14:40	中学女子	1500m	2組				
14:55	中学男子	1500m	2組				
15:10	一男	1500m	2組				
15:30	一男	5000m	1組				
16:00	中女	4×100mR	3組				
16:15	中男	4×100mR	4組				
16:35	一女	4×100mR	2組				
16:45	一男	4×100mR	4組				
17:00		終了予定					

# 競 技 注 意 事 項

1. 本大会は2023年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会申し合わせ事項により行う。
2. トラック競技の組合せレーン順, 及びフィールド競技の試技順は, 主催者において公平に抽選し, プログラムおよび招集所で発表する。
3. フィールド競技の競技順序はプログラムの試技順序に従う。
4. 競技者の招集について

競技者招集所は100mスタート付近とする。

招集開始時刻, 招集完了時刻はプログラム記載の競技開始時刻を基準として以下の通りとする。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	20分前
フィールド競技	40分前	30分前

※ 代理人による招集は認めない。

※ リレー競走に出場するチームは招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を提出し, チーム4人が揃って招集時間内に招集を受けること。オーダー用紙はプログラムに掲載してある。オーダー用紙を提出した後のオーダー変更は, 招集完了時刻までに主催者が任命した医務員の判断がない限り認められないので, その際には総務へ申し出ること。

※ 招集完了時刻に遅れた場合及びリレーオーダー用紙の提出が遅れた場合は棄権となる。

5. アスリートビブス（ナンバーカード）は胸, 背部の両面につけること。（但し, 跳躍種目の競技者はどちらか一方のみでよい。）5000m以上の個人種目では, オーダーナンバー（レーンナンバー）を記したアスリートビブスを, 各自で準備すること。なお, 無地のアスリートビブスを本部で販売している。
6. 競技用具は競技場備付のものを使用すること。
7. 小学男女100mを除き, 400mまでの競走では, スターティングブロックを使用しなければならない。
8. スタートはすべて英語で行う。
9. **不正スタートにおいて, 不正スタートの責任を有する競技者は1回で失格とする。また, TR16.5.1, 16.5.2, 16.5.3 を行った時, イエローカードを示し, 警告を与える場合がある。但し, TR16.5.3 のいわゆる「ピクつき動作」を行った場合, 最初は注意に留めるが, 繰り返し行う場合はイエローカードを示し, 警告を与える。累積2枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とするが, それ以後の種目の出場を妨げない。**小学生男女100mのみ, 同一人が2回不正スタートをした場合は失格とする。なお, その場合も競技には参加させ, 記録は参考記録とする。
10. 小学男女800m及び中学男女800mは, 弧形のライン後方からグループスタートで行う（レーンを使用しないでスタートを行う）。
11. 靴底の最大の厚さはTR5.13.3のとおり, 以下の表に記載されたものでなければならない。

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目 (除: 三段跳)	20mm	全投てき種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く長さを競う跳躍種目に適用。  全フィールド種目で, 靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは, 踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。

三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み, 800m 未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競走を含み, 800m 以上)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。

12. リレー種目では同一のユニフォームを原則とする。ランニングパンツ、スパッツ等は形が不揃いでもよいが、同一色にすること。
13. 本大会は記録会のため、フィールド競技ではトップ8による6回の試技を行いません。
14. 走高跳バーの高さ及びバーの上げ方

	練習	
中学男子	1m35	1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 … 以後 3 cm
中学女子	1m20	1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 … 以後 3 cm
一般男子	1m55	1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 1m90 … 以後 3 cm
一般女子	1m25	1m30 1m35 1m40 1m45 … 以後 3 cm

なお、練習の高さ及び最初の高さについては、天候の条件や出場選手の状況により、フィールド審判長の判断によって高さを変更する場合もある。

15. 抗議については TR8 に従う。
16. 助力については TR6 に従う。なお、スタンドから映像を見せることは認めるが、映像機器等をスタンドから吊降ろしたり、競技者に手渡ししての映像確認は認めない。
17. 携帯電話、ビデオカメラ、音楽プレーヤー等は、競技場内に持ち込むことはできない。なお、フィールド競技の現場で発見された場合、現地で預かり、総務を通じて返却することになる。
18. ゴミは競技場に残さないで、各自で必ず家に持ち帰ること。
19. 盗難には十分注意し、貴重品や自転車などの管理を各団体、各自でしっかり行うこと。
20. 記録証は小学生の出場者全員に発行し、団体ごとに封筒に入れて配付します。中学生以上の出場者で記録証（1部100円）を希望する場合には本部で表彰係に申し込むこと。
21. その他不明な点、忘れ物、落し物等は総務まで照会ください。

## <競技結果 速報携帯サイトのお知らせ>

<https://gold.jaic.org/tokyo/top.htm>

QRコード ⇒

