

第76回 区民スポーツ大会・大田区春季陸上競技大会要項

1. 主催 大田区・公益財団法人大田区スポーツ協会・大田区陸上競技協会
2. 主管 大田区陸上競技協会
3. 後援 公益財団法人 東京陸上競技協会
4. 日時 2023年5月3日(水) 午前8時30分開場(雨天決行)
5. 場所 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
6. 参加資格
(1)陸連公認の部
2023年度日本陸連登録競技者(中体連、高体連を含む)(小学生は除く)で、大田区在住、在勤、在学の者と大田区陸上競技協会が許可した者。
(2)非公認の部
日本陸連未登録競技者で、大田区在住、在勤、在学の者と大田区陸上競技協会が許可した者。リレーを除く下記種目に参加できます。オープン参加とし参加者全員に記録証を授与します。
非公認の部の参加種目は、小学生を除く各区分、
男子 100m, 1500m, 砲丸投 女子 100m, 800m, 砲丸投とします。
7. 競技種目
(公認の部)
(1) 一般(男) 100m 400m 1500m 5000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(7.26kg) やり投
(2) 一般(女) 100m 200m 800m 4×100mR
(高校女子含) 走高跳 走幅跳 砲丸投(4kg) やり投
(3) 高校(男) 100m 400m 1500m 砲丸投(6.kg) 4×100mR
(4) 中学(男) 100m 200m 400m 1500m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(5kg)
(5) 中学(女) 100m 200m 800m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
(6) 小学(男・女) 60m(1~3年) 100m(4~6年)

【注】高校(男)は、一般5000m、走高跳、走幅跳、やり投に出場可、
その他の一般種目への出場は不可。
中学は、リレーを除き1種目のみ、一般・高校は、リレーを除き2種目のみの
エントリーとします。中学は、一般への出場は不可とします。
一般(男)5000m、中学(男)400m、1500m、中学(女)800m、
小学(男・女)60m、100m及び、全ての4×100mRは、タイムレースとします。
他種目においても出場選手が多い時はタイムレースとすることが有ます。
高校女子は、一般女子とします。
8. 参加料 一般 1種目 1,300円 高校 1種目 1,000円 ※高校生が一般種目に出場しても参加
小・中学男女は、1種目 600円 料は高校生の料金です。
リレーは、一般・高校男女1チーム2,000円、区外の中学生1チーム1,600円
ただし、大田区内在住・在学の小・中学生は無料。(大田区が負担します)
大田区に在学している小、中学生は通っている学校名を必ず書き入れてください。
※参加費に傷害保険を含みます。
9. 出場制限 (1) リレーを除き、中学は一人1種目、一般・高校は1人2種目以内。
(2) リレーは6名以内連記して下さい。
10. 申込方法
期限 <申し込み方法>
参加料 ①大田区スポーツ協会のHPより「申込書」をダウンロード。
<https://www.sportsota.or.jp/event/view/261>
②申込書(Excelファイル)に必要事項を正確に入力。
選手登録都道府県名、登録番号は必ず記載して下さい。
(登録申請中の場合は、登録申請中と明記して下さい)。



③申込書 (Excel ファイル) を添付して大田区陸上競技協会あてにメールを送信する。

メール送信先 otakurikukyo@gmail.com

受信したことを知らせる返信メールを大田区陸協から送信致します。

しばらくしても返信メールが届かない場合は、下記に問い合わせして下さい。

問い合わせ先：〒142-0064 品川区旗の台 1-2-6 大野 雄二方

大田区陸上競技協会 TEL 03-3781-6499 FAX 同左 携帯 080-9411-9988

<申し込み期限>

4月13日(木) 必着

※参加料は下記の郵便振替口座へ **4月13日まで**に振込して下さい。

※申込書の記入不備、参加料未納等の場合は受付いたしません。

<参加料振込先>

郵便振替口座番号 00130-7-82230 大田区陸上競技協会・春季大会口

参加料の返却は、主催者の責によらない事由による中止の場合、一切行いません。

【注】振込用紙にはクラブチーム名・学校名（個人申込数・リレーチーム数）などを記載して下さい。

11. 記録証 有料 200 円(陸連公認の部)
12. 表彰 (陸連公認の部)
各種目共 1 位～ 3 位まで賞状並びにメダルを授与。但し、小・中学生は 4～6 位までは賞状を授与、参加者全員に参加賞を授与します。
(非公認の部)
参加者全員に記録証と参加賞を授与します。
13. 傷害保険 大田区陸上競技協会に加入します。
14. 競技方法 **2023 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会の競技注意事項により行います。**
15. 注意事項
- (1) 締め切り後の申込、出場者の増減、種目の変更は受け付けません。
 - (2) 申込は、所定の様式に従い、正しく記入のうえ申し込んで下さい。
 - (3) アスリートビブス (ナンバーカード) は、当日主催者にて支給します。(返却不要)
 - (4) 競技用靴においては、スパイクのピンの長さは規則により全天候用スパイクピンを使用して下さい。(9mm 以下のピンを使用、但し走幅跳、走高跳、やり投げは 12mm 以下を可とします)
靴底の厚さは、日本陸上競技連盟競技規則 TR5-13 を適用します。800m未満の種目は、靴底の最大の厚さは 20mm、800m以上は最大 25mm。(小学生は対象外)
 - (5) 競技中のケガについては、応急処置のみ行い、その後の責については負わないので充分注意してください。(保険証持参のこと)。
 - (6) 着衣・携帯品は盗難等に注意し、貴重品は持参しないで下さい。主催者は、一切の責任を負いません。
16. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意事項
- (1) 本大会は、無観客で開催。選手、顧問、指導者、引率者、保護者以外の入場は認めません。
 - (2) 当日 37.5℃以上の発熱のある者、体調不良の者は入場できません。
 - (3) 競技中以外はマスク着用の上、3 密を避け、ソーシャルディスタンスを保って下さい。

【注】タイムテーブル、スタートリストは、大会の 5 日～7 日前、記録集は、大会終了後、いずれも大田区スポーツ協会ホームページ(区民スポーツ大会→陸上競技)に掲載いたします。

第76回区民スポーツ大会・大田区春季陸上競技大会

競 技 日 程

トラック競技

2023年5月3日(水)

開始時間	種目					組数	人数	進出条件	招集開始	招集完了
9:30	男	非公認	中学	1500m		1	1		8:50	9:10
9:30	男	非公認	一般	1500m		1	1		8:50	9:10
9:40	男	非公認	一般	100m		1	5		9:00	9:20
	男	非公認	中学	100m		1	1			
	女	非公認	中学	100m		1	1			
9:50	男		小学	100m	タイムレース	2	10		9:10	9:30
10:00	女		小学	100m	決勝	1	7		9:20	9:40
10:10	男		小学	60m	決勝	1	3		9:30	9:50
10:15	女		小学	60m	決勝	1	2		9:35	9:55
10:30	女	公認	中学	100m	予選	4	30	0着+8	9:50	10:10
10:45	男	公認	中学	100m	予選	8	58	0着+8	10:05	10:25
11:15	男	公認	一般	100m	予選	3	21	2着+2	10:35	10:55
11:30	男	公認	中学	200m	予選	2	9	3着+2	10:50	11:10
11:40	女	公認	中学	200m	予選	2	15	3着+2	11:00	11:20
12:20	男	公認	一般	1500m	決勝	1	5		11:40	12:00
12:30	男	公認	高校	1500m	決勝	1	3		11:50	12:10
12:40	男	公認	中学	1500m	タイムレース	3	51		12:00	12:20
13:00	女	公認	中学	100m	決勝	1	8		12:20	12:40
13:05	男	公認	中学	100m	決勝	1	8		12:25	12:45
13:10	男	公認	高校	100m	決勝	1	8		12:30	12:50
13:15	女	公認	一般	100m	決勝	1	3		12:35	12:55
13:20	男	公認	一般	100m	決勝	1	8		12:40	13:00
13:30	男	公認	中学	200m	決勝	1	8		12:50	13:10
13:35	女	公認	中学	200m	決勝	1	8		12:55	13:15
13:40	女	公認	一般	200m	決勝	1	1		13:00	13:20
13:50	男	公認	中学	400m	決勝	1	8		13:10	13:30
13:55	男	公認	高校	400m	決勝	1	7		13:15	13:35
14:00	男	公認	一般	400m	決勝	1	7		13:20	13:40
14:10	女	公認	中学	800m	タイムレース	2	16		13:30	13:50
14:20	女	公認	一般	800m	決勝	1	2		13:40	14:00
14:30	男	公認	一般	5000m	決勝	1	3		13:50	14:10
14:55	女	公認	中学	4×100mR	タイムレース	2	13		14:15	14:35
15:05	男	公認	中学	4×100mR	タイムレース	3	19		14:25	14:45
15:20	男	公認	高校	4×100mR	決勝	1	1		14:40	15:00
15:25	男	公認	一般	4×100mR	決勝	1	2		14:45	15:05

オーダー用紙
提出締切

フィールド競技

開始時間	種目					組数	人数	進出条件	招集開始	招集完了
9:30	男	非公認	一般	砲丸投		1	1		8:50	9:10
9:30	女	非公認	中学	砲丸投		1	1		8:50	9:10
9:30	男	公認	中学	幅跳び	決勝	1	17		8:50	9:10
10:00	男	公認	中学	砲丸投	決勝	1	3		9:20	9:40
10:30	女	公認	中学	砲丸投	決勝	1	7		9:50	10:10
11:00	女	公認	中学	幅跳び	決勝	1	16		10:20	10:40
11:00	男	公認	一般	幅跳び	決勝	1	2		10:20	10:40
11:30	男	公認	一般	砲丸投	決勝	1	2		10:50	11:10
13:30	女	公認	中学	走高跳	決勝	1	5		12:50	13:10
13:30	男	公認	一般	やり投	決勝	1	2		12:50	13:10
14:30	男	公認	中学	走高跳	決勝	1	2		13:50	14:10
14:30	男	公認	一般	走高跳	決勝	1	1		13:50	14:10

競技注意事項

1. 本大会は2023年度の日本陸連競技規則および本大会の競技注意事項により行う。
2. 出場種目の変更、代理出場は認めない。
3. 競技者招集場所は、100m出発地付近とする。
4. 招集開始、打切時刻は予選、決勝ともに競技開始時刻を基準として次による。
但し、第一種目の競技は準備出来次第とする。

	トラック	フィールド
招集開始	40分前	40分前
招集打切り	20分前	20分前

(注) コールは予選、決勝とも本人が行うものとする。招集時刻に遅れた場合は出場を認めない。

5. リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙を招集完了1時間前に競技者係主任に提出すること。(リレーオーダー用紙はプログラム内に掲載と競技者招集場所に備えてある)
*リレーマーカーは各自で粘着テープを用意し、レース後必ず次走者が取り除くこと。
6. 決勝の番組編成は主催者にて公正に行い、競技者招集場所にて発表する。
7. 中学、高校、一般の100m以外のトラック競技は、タイムレースにより順位を決定する。
8. 不正スタートを行った競技者は失格とする。小学生は同じ人が2回不正スタートを行った場合、失格とする。ただし競技に参加できるが、記録は出ない。
9. 走高跳の最初のバーの高さは、中学生が、女子1m10、男子1m30、一般が、女子1m30、男子1m50とし、以後の上げ幅は5cm刻みとする。但し、出場選手および天候の状況によっては、選手と審判が協議の上、審判長が判断する。
10. 走幅跳・砲丸投・やり投は3回の試技でベスト8を決め、4回目以降の試技を行う。
11. 中学女子800mは、オープンスタートとする。
12. 全ての用器具は主催者側で用意したものを使用のこと。
13. 砲丸投げの練習については審判の指示に従うこと。
14. 各種目の第3位までの入賞者を表彰する。(但し、小学生・中学生は6位まで賞状を授与。) 非公認種目、小学生には記録証を授与する。
15. アスリートビブスは小さくしてはいけない。支給した大きさに胸、背につけること。(返却不要) 但し、走高跳、走幅跳は背または胸のみでよい。腰ナンバーは主催者が用意する。(返却のこと)
16. 競技用靴について、以下のとおりとする。(TR5に準じる)
 - (1) スパイクは、全天候用(爪の長さ9mm以内、走高跳は12mm以内)を使用のこと。スパイクピンの数は11本以内とする。
 - (2) 競技用靴の靴底の最大の厚さは以下の通りでなくてはならない。
トラック種目(800m未満): 20mm、トラック種目(800m以上): 25mm。
17. 練習は、バックストレート外の練習場を基本として使用するが周回レースのない時間帯はバックストレートを開放する。練習中は、各々が事故防止に万全を期すこと。逆走は禁止する。
18. 競技中の事故については、主催者で応急処置は行うが以後の責任は負わない。
19. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意事項
 - (1) 本大会は、無観客で開催。選手、顧問、指導者、引率者、保護者以外の入場は認めません。
 - (2) 当日37.5℃以上の発熱のある者、体調不良の者は入場できません。
 - (3) 競技中以外はマスク着用の上、3密を避け、ソーシャルディスタンスを保って下さい。

競技場内で出したゴミは各自分別して持ち帰ること。途中の駅やコンビニ等に捨てることは厳禁とする。