



日本グランプリシリーズ JAPAN TRACK & FIELD GRAND PRIX SERIES



日本グランプリシリーズ グレード2 TOKYO Spring Challenge 2023 兼WAコンチネンタルツアーチャレンジャー大会 大会要項

1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会

2 後 援

3 協 賛 ダイダマン株式会社

4 協 力 TWOLAPS TC

5 期 日 2023年4月22日(土)

6 会 場 国立競技場 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町10-1

7 種 目 【男子】200m、400m、600m、2マイル
【女子】200m、400m、600m、2マイル
※ 上記種目はWRk対象、カテゴリーDとなります。

8 競技規則

2023年WA競技規則及びWA広告規程、並びに本競技会要項及び競技注意事項により実施します。
「ユニフォーム広告規程」リンク先 <https://www.jaaf.or.jp/news/article/14995/>

9 競技方法

- ① 200mは予選・決勝を行います。それ以外のレーンを使用するトラック競技はタイムレース決勝とします。
- ② 200mは申請記録上位の競技者で3組A予選を行います。それ以外の競技者でB予選を行います。参加者や欠場者数によってはB予選がなくなることもあります。
A決勝は、A予選の3組2着+2で組合せを行い、A予選の決勝へ進めなかった競技者とB予選の競技者の中で、記録の上位8名でB決勝を行います。順位はA決勝により決定します。
- ③ 400m、600mは申請記録上位の競技者で3組Aタイムレース決勝を行います。それ以外の競技者でBタイムレース決勝を行います。競技者や欠場数によってはBタイムレース決勝がなくなることもあります。順位はAタイムレース決勝により決定します。
- ④ 600mは、スタートから第二曲走路終わりにマークされたブレイクラインのスタート側に近い端まではレーンを走ります。
- ⑤ 2マイルは、申請記録上位15名の競技者でA決勝を行い、それ以外の競技者でB決勝を行います。競技者や欠場数によってはB決勝がなくなることもあります。順位はA決勝により決定します。
なお、申請記録に関しては、5000mの記録を優先的に考慮します。
- ⑥ スタートリストは、4月20日(競技会前々日)17:00時点までの欠場者を除き、競技会前日に発表します。

10 参加資格

- ① 日本国籍の2023年度日本陸上競技連盟登録競技者で、以下のいずれかに該当する者。
 - ・2022年1月1日～2023年3月24日までに日本陸上競技連盟が設定した別紙参加標準記録を満たした競技者。
 - ・日本陸上競技連盟強化委員会及び東京陸上競技協会が推薦する競技者。

② 外国籍競技者については、日本陸上競技連盟と協議の上決定します。

1.1 参加制限 1人1種目

1.2 参加料 1種目 3,300円（消費税を含む）

1.3 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。

① 申込書の送信

東京陸協ホームページ (<https://toriku.or.jp>) より「TOKYO Spring・Challenge」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレス（申込書式に記載）にこの申込書を添付したメールを送信してください。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸協から送信します。（ただし、同じアドレスには1回のみ返信メールが送信されます。）

◎ 参加者のデータ入力間違いのないように行い、送信前に必ず確認してください。また、申込期間終了後の人数の増減や種目の変更等はできませんのでご注意ください。

* 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせください。

（公財）東京陸上競技協会 事務局

Tel 03-6261-5280（10:00～18:00 土、日、祝日は休み）

* 所属（団体名）は登録の際に記入した「略称」と同じにしてください。

② 参加料の払込

参加料については、以下のア. 郵便局の払込取扱票による払込み、若しくはイ. ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込んでください。

ア. 郵便局の払込取扱票による払込

参加料は郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（団体名、太会名、参加区分ごとの種目数・人数・金額）を記入の上、下記の口座に、下記払い込み受付期間内に払い込んでください。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

イ. ゆうちょ銀行口座振込

支払者名を団体名若しくは連絡責任者名とし、通信欄に大会名を記入した場合のみ下記のゆうちょ銀行口座への振込を受け付けます。

店番	019（ゼロイチキュウ）
口座番号	（当座）0122622
口座名義人	東京陸上競技協会

* 払い込まれた参加料は返金いたしません。

* 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。

③ 申込期間

2023年 3月10日（金）10:00～3月31日（金）17:00必着
（参加料払い込み期間は4月5日（水）まで）

◎ 申込期間終了後のキャンセルについては、参加料を申し受けます。

1.4 欠場について

本競技会を欠場する者は、東京陸協ホームページより欠場届の書式をダウンロードし、以下の要領で提出してください。なお、スタートリスト作成のため、欠場届は、可能な限り4月20日 17:00までに提出してください。

また、届けなく無断で欠場した場合は、以後のグランプリシリーズへの出場を認めない処置を講ずる場合があります。

① 4月21日（金）以前

下記宛てにメールにて送付してください。

absence-form@toriku.or.jp

② 4月22日(土)(競技会当日)

国立競技場地下2階、GATE5後方に設置するTICに提出してください。

※ 競技会当日、会場に来場しない場合は、上記のメールアドレスに送付してください。

1.5 表彰

各種目1～8位まで賞状を授与します。

1.6 ドーピングコントロール

- ① 本競技会は、ワールドアスレティックスアンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会です。競技会(時)検査は大会前日23時59分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液(或いは両方)の採取が行われます。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けてください。
- ② 競技会(時)検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となります。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参してください。
- ③ 本競技会参加者(18歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなします。18歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなします。
- ④ 上記③にかかわらず本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参してください。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイト(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>)からダウンロードできます。18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出してください。なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出てください。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出してください。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとします。
- ⑤ 本競技会参加者は、JADAクリーンスポーツ・アスリートサイト(<https://www.realchampion.jp>)を利用して、アンチ・ドーピングについて事前に学習しなければなりません。
- ⑥ 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意してください。
- ⑦ 競技会(時)・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となることに留意してください。
- ⑧ TUE申請について
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければなりません。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)、又はJADAのウェブサイト(<https://www.realchampion.jp/resources/000162.html>)を確認してください。禁止物質・禁止方法についてTUEが付与されている場合には、その証明書(コピーで可)をドーピング検査の際に検査員へ提出してください。
- ⑨ WAアンチ・ドーピング規則および規程、日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、WAまたはJADAのウェブサイトにて事前に確認してください。

1.7 新型コロナウイルス感染症への対応について

本競技会は日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス」及び東京陸上競技協会ホームページに掲載された「競技注意事項」記載のガイドラインに準拠し競技会を行います。本競技会に参加される方は、その内容を事前にご確認いただき、感染症対策を徹底の上、ご来場ください。

18 その他

- ① タイムテーブル及び競技注意事項についてはホームページで確認して下さい。(開催期日の約10日前にホームページに掲載します)
- ② 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。
- ③ アスリートビブス、腰ナンバー標識は主催者が準備します。
- ④ 記録証は希望者に1部300円で発行します。
- ⑤ 主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急処置を除き、一切の責任を負いません。
- ⑥ 本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載します。
ホームページアドレス <https://toriku.or.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 個人情報の取扱い
(1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
(2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
(3) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、東京陸協ホームページ(<https://toriku.or.jp>)に掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込むこと。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

別紙

参加標準記録

男子	種目	女子
参加標準記録		参加標準記録
21" 10	200m	24" 60
47" 20	400m	56" 00
1`51" 00 (800m)	600m	2`11" 00 (800m)
8`15" 00 (3000m)	2マイル	9`30" 00 (3000m)
13`50" 00 (5000m)		16`10" 00 (5000m)

第86回東京陸上競技選手権大会

86th Tokyo Athletics Open Championships

兼 **特別**国民体育大会東京都代表選手選考会 要項(案)
ワールドランキングコンペティション(WRk)対象大会

開催の趣旨 2023年度の東京における陸上競技各種目のチャンピオンを決定する競技会。

1 主 催 公益財団法人東京陸上競技協会

2 日 時 2023年4月22日(土)～23日(日) 競技開始 9:00(予定)

3 会 場 国立競技場

4 種 目

【男子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m

110mH、400mH、3000mSC

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投

【女子】100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m

100mH、400mH、3000mSC

走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投

※東京陸上競技協会登録競技者の申込がない種目については、実施しないことがある。

※その他の東京選手権種目は、以下の競技会において実施する。

○ 混成競技、リレー競技：第86回東京陸上競技選手権大会(2023年4月15日～16日)

○ ハンマー投：第86回東京陸上競技選手権大会(ハンマー投)未定

○ 男子20km競歩、女子10km競歩：第72回元旦競歩大会(2024年1月1日)

5 競技実施日 別表1参照

今後の状況により、競技実施日が変更される場合がある。

6 参加資格 以下のいずれかに該当する者

① 2023年度日本陸上競技連盟登録競技者で、第85回東京陸上競技選手権大会優勝者(ただし、その種目に限る)。

② 2023年度日本陸上競技連盟登録競技者で、2022年1月1日から2023年3月26日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録Aに到達した者。

③ 2023年度東京陸上競技協会登録競技者で、2022年1月1日から2023年3月26日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録Bに到達した者。

④ 東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者。

⑤ 2023年度日本陸上競技協会登録競技者であり、かつ2023年度日本パラ陸上競技連盟登録競技者で、2022年1月1日から2023年3月26日までに公認競技会において別表2に掲げる標準記録Bに到達した者。

⑥ 5000m、10000mについては、②または③の標準記録を満たし参加申込のあった外国籍競技者のうち、出場資格記録の上位3名までをオープン参加として出場を認める。また、外国籍競技者として参加する3名はターゲットナンバーには含めないものとする。

⑦ 東京陸上競技協会が特に認めた競技者。

※ 資格記録に関しては、追風参考記録は不可。また400m(含むハードル)までの記録は電気計時(写真判定装置)で計測されたもののみ有効とする。

※ 2023年度の日本陸連登録を済ませていない競技者でも申込は受け付けるが、4月7日(金)までには必ず登録を済ませること。なお、登録をしていない競技者については本競技会に参加することができず、参加料も返金しない。

7 参加制限

- ① 1人2種目以内
- ② 各種目の出場可能数をターゲットナンバーとして設定する（別紙参照1）。原則として申込者数がターゲットナンバーを超えた場合は、出場者を資格記録順に選出する。選出されなかった競技者の参加料は大会終了後に返金する。
- ③ 第85回東京陸上競技選手権大会優勝者（ただし、当該種目に限る）及び東京陸協登録競技者うち資格記録上位8名については、ターゲットナンバーの枠内で優先して出場できるものとする。

8 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会要項及び競技注意事項による。

9 参加料 1種目3,300円（消費税を含む）

10 申込方法 以下の手順で申込を行うこと。

- ① 東京陸上競技協会ホームページ (<https://toriku.or.jp>) より「東京選手権」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書を添付したメールを送信すること。直ちに受信したことを知らせる返信メールを東京陸協から送信する（ただし、同じアドレスには1回のみ返信メールを送信する）。
 - ◎ 資格記録は必ず入力すること。
 - ◎ 入力された参加者の氏名、所属名、参加種目、参加記録等の情報はプログラムやスタートリスト、記録証等の作成にそのまま使用される。昨今、データの入力ミスによる大会当日の修正依頼が多く発生し、苦慮している。記録確定後は訂正に応じられないこともあるので、参加者のデータ入力は間違いのないように行い、送信前に必ず確認すること。
 - * 返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にて問い合わせすること。
東京陸上競技協会 事務局
Tel 03-6261-5280（10:00~18:00、土、日、祝日は休み）

② 参加料の払込（以下のア. 郵便局の払込取扱票による払込み、若しくはイ. ゆうちょ銀行口座振込のいずれかの方法で払い込むこと。）

ア. 郵便局の払込取扱票による払込

郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項（団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・金額）を記入の上、下記の口座に払い込むこと。

口座番号	00150-4-122622
加入者名	東京陸上競技協会

イ. ゆうちょ銀行口座振込

支払者名を団体名若しくは連絡責任者名とし、入力できるところに大会名を記入した場合のみ下記のゆうちょ銀行口座への振込を受け付ける。

店番	019（ゼロイチキュウ）
口座番号	（当座）0122622
口座名義人	東京陸上競技協会

- * 払い込まれた参加料の返金を行わない。
- * 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となる。
- * 参加料の返金は大会が中止の場合でも行わない。

③ 申込期間 2023年3月7日（火）10:00 ~ 3月31日（月）17:00必着
（参加料払い込み期間は4月5日（水）まで）

※ 申込期間終了後のキャンセルについては、参加料を申し受ける。

11 欠場について

本競技会を欠場する者は、東京陸協ホームページより欠場届の書式をダウンロードし、以下の要領で提出すること。なお、スタートリスト作成のため、欠場届は、可能であれば4月14日 17:00までに提出すること。

① 4月21日（金）以前

下記宛てにメールにて送付すること。

absence-form@toriku.or.jp

② 競技会当日（4月22日（土）～4月23日（日））

予選については、競技開始時刻の90分前、決勝は60分前までにTICに提出すること。

※ 競技会当日、会場に来場しない場合は、上記のメールアドレスに前日の15:00までに送付すること。

1.2 表彰

- ① 各種目優勝者に選手権章と賞状、第2位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与する。
- ② 最優秀選手として男女各1名、優秀選手として男女各若干名を表彰する。

1.3 ドーピングコントロールについて

- ① 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会（時）ドーピング検査対象大会である。競技会（時）検査は大会前日23時59分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液（或いは両方）の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること。
- ② 競技会（時）検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。
- ③ 本競技会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。
- ④ 上記③にかかわらず本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のウェブサイト（<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>）からダウンロードできる。18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
- ⑤ 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかつた場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- ⑥ 競技会（時）・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技運動終了後2時間の安静が必要となることに留意すること。
- ⑦ TUE申請について
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は「治療使用特例（TUE）」の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト（<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>）、又はJADAのウェブサイト（<http://www.playtruejapan.org/>）を確認すること。禁止物質・禁止方法についてTUEが付与されている場合には、その証明書（コピーで可）をドーピング検査の際に検査員へ提出すること。
- ⑧ 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、JADAのウェブサイトにて事前に確認すること。

1.4 新型コロナウイルス感染症への対応について

本競技会は日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス」及び今後東京陸上競技協会ホームページに掲載する「競技注意事項」記載のガイドラインに準拠し競技会を行う。本競技会に参加する競技者等は、その内容を事前に確認し、感染症対策を徹底の上、来場すること。

1.5 競技用靴について

競技用靴に関してはTR5.2（競技用靴）を参照のこと。

1.6 「第107回日本陸上競技選手権大会」の出場優先順位に関して

- ① 「第107回日本陸上競技選手権大会」の申込資格記録を突破している東京陸上競技協会登録競技者で、本競技会の当該種目において第3位以内に入賞した者は、各地域選手権で3位以内に入った者の中で、その申込

資格記録が上位3位以内であった場合には、優先的に「第107回日本陸上競技選手権大会」に出場できる。

- ② 詳細については、日本陸上競技連盟ホームページ大会情報 (<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1727/>)の「日本陸上競技選手権」参加資格を参照のこと。

1.7 「特別国民体育大会東京都代表選手選考会」に関して

- ① 本競技会は、「特別国民体育大会東京都代表選手選考会」を兼ねている。
- ② 東京陸上競技協会登録競技者のうち他道府県で「ふるさと」選手として国民体育大会出場を考えている選手については、申込書の記入欄に国民体育大会東京都選手団としての出場の意思の欄の「無」にチェックをして申込を行うこと。

1.8 その他

- ① 参加者の資格審査を行なう。申込書の連絡先電話番号には、連絡の取れる電話番号を記入すること。
- ② タイムテーブル・競技注意事項については東京陸協ホームページで確認すること（開催期日約10日前にホームページに掲載する）。
- ③ 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負わない。
- ④ アスリートビブス、腰ナンバー標識は主催者が準備する。
- ⑤ 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは各自で用意すること。また「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリスト（後日、ホームページに掲載）に複数本ないものは、2個まで個人所有のもの（日本陸上競技連盟検定品に限る）が使用できる。検査に合格した「やり」は、主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。招集開始100分前までにTICに持参すること。受け付けた「やり」については、「預かり証」を発行する。競技終了後にTICで「預かり証」を確認のうえ返却する。
- ⑥ 棒高跳用ポールについて
- a. ポールを送付する場合
問い合わせ先：東武トップツアーズ㈱ 東京スポーツ営業部
TEL 03-5348-2730（平日9:30~17:30）
- b. ポールを各自で持ち込む場合
事前に国立競技場に搬送車両を申請する必要があるため、下記宛に電話にて問い合わせすること。
東京陸上競技協会 事務局
Tel 03-6261-5280（10:00~18:00、土、日、祝日は休み）
- ⑦ 競技者が競技場内で着用する衣類や持ち込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」により規制する。
- ⑧ 記録証は希望者に1部300円で発行する。
- ⑨ 本競技会の結果は、競技会終了約1週間後に、東京陸協ホームページに掲載する。

ホームページアドレス <https://toriku.or.jp>

競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込むこと。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 3 個人情報の取扱い
 - (1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2) 参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3) 競技結果(記録)は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、ホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- 4 申込に際して、個人申込の場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込む。
- 5 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

第86回東京陸上競技選手権大会 競技実施日一覧

男子				女子			
種目	TN	4/22(土)	4/23(日)	種目	TN	4/22(土)	4/23(日)
100m	36	予・決		100m	36	予・決	
200m	36		予・決	200m	36		予・決
400m	36		予・決	400m	36		予・決
800m	36		予・決	800m	36		予・決
1500m	30	予・決		1500m	30	予・決	
5000m	16		決	5000m	16	決	
10000m	16	決		10000m	16		決
110mH	36		予・決	100mH	36		予・決
400mH	36	予・決		400mH	36	予・決	
3000mSC	12		決	3000mSC	12		決
走高跳	24		決	走高跳	24		決
棒高跳	18	決		棒高跳	18	決	
走幅跳	36	決		走幅跳	36	決	
三段跳	36		決	三段跳	36		決
砲丸投	24	決		砲丸投	24	決	
円盤投	24	決		円盤投	24	決	
やり投	24		決	やり投	24		決

【略号】 TN：ターゲットナンバー

別表2

第86回東京陸上競技選手権大会参加標準記録

男 子			女 子		
種目\種別	標準記録A	標準記録B	種目\種別	標準記録A	標準記録B
100m	10"55	11"05	100m	12"10	12"75
200m	21"40	22"50	200m	25"00	26"50
400m	48"50	51"00	400m	56"50	61"00
800m	1'52"00	1'59"00	800m	2'13"00	2'25"00
1500m	3'50"00	4'00"00	1500m	4'30"00	4'50"00
5000m	13'45"00	14'10"00	5000m	15'45"00	16'15"00
10000m	28'45"00	29'10"00	10000m	34'20"00	36'00"00
110mH (1.067m)	14"30	16"00	100mH (0.838m)	14"30	16"00
400mH	53"00	55"30	400mH	63"00	68"00
3000m S C	9'15"00	10'00"00	3000m S C	12'30"00	13'30"00
走高跳	2m06	1m95	走高跳	1m66	1m55
棒高跳	5m00	4m40	棒高跳	3m50	2m70
走幅跳	7m40	6m80	走幅跳	5m65	5m20
三段跳	15m00	13m75	三段跳	11m65	10m50
砲丸投 (7.260kg)	15m00	12m50	砲丸投 (4.000 kg)	11m00	9m40
円盤投 (2.000kg)	45m00	32m00	円盤投 (1.000 kg)	40m00	28m00
やり投	67m00	55m00	やり投	44m00	30m00

第86回東京陸上競技選手権大会

4/22・第1日

トラック競技

開始時刻	種別	種目	ラウンド	組 - 着 + α	組	招集開始	招集完了
9:30	東京選手権	男子 400mH	予選	4-1+4	1-2組	8:55	9:05
					3-4組	9:05	9:15
9:50	記録会	男子 400mH	-	1	1組	9:15	9:25
10:00	東京選手権	女子 400mH	予選	2-3+2	1-2組	9:25	9:35
10:10	ライジング	中学男子 1,500m	決勝	1	1組	9:40	9:50
10:20	ライジング	中学女子 1,500m	決勝	1	1組	9:50	10:00
10:35	グランプリ	男子 200m	A予選	2-3+2	1-2組	10:10	10:20
11:00	記録会	男子 100m	-	4	1-2組	10:30	10:40
					3-4組	10:40	10:50
11:20	ライジング	中学男子 100m	予選	2-3+2	1-2組	10:50	11:00
11:30	ライジング	中学女子 100m	予選	3-2+2	1-3組	11:00	11:10
11:45	東京選手権	男子 100m	予選	4-1+4	1-2組	11:15	11:25
					3-4組	12:25	12:35
12:05	東京選手権	女子 100m	予選	3-2+2	1-2組	11:35	11:45
					3組	11:45	11:55
12:20	ワールドチャレンジ	女子 1 マイル	-	1	1組	11:45	11:55
13:00	東京選手権	男子 400mH	決勝	1	1組	12:25	12:35
13:10	東京選手権	女子 400mH	決勝	1	1組	12:35	12:45
13:20	グランプリ	男子 400m	A決勝	1	1組	12:45	12:55
13:30	グランプリ	男子 400m	A決勝	2	1組	12:55	13:05
13:40	グランプリ	女子 400m	A決勝	1	1組	13:05	13:15
13:50	グランプリ	男子 2 マイル	決勝	1	1組	13:15	13:25
14:00	グランプリ	女子 2 マイル	決勝	1	1組	13:25	13:35
14:10	東京選手権	男子 1,500m	決勝	1	1組	13:40	13:50
14:20	東京選手権	女子 1,500m	決勝	1	1組	13:50	14:00
14:30	グランプリ	男子 200m	B決勝	1	1組	14:05	14:15
14:40	グランプリ	男子 200m	A決勝	1	1組	14:15	14:25
14:55	グランプリ	女子 200m	A決勝	1	1組	14:30	14:40
15:10	グランプリ	男子 600m	A決勝	1	1組	14:45	14:55
15:15	グランプリ	男子 600m	A決勝	2	1組	14:50	15:00
15:20	グランプリ	女子 600m	A決勝	1	1組	14:55	15:05
15:25	グランプリ	女子 600m	A決勝	2	1組	15:00	15:10
15:35	ライジング	中学男子 100m	決勝	1	1組	15:05	15:15
15:40	ライジング	中学女子 100m	決勝	1	1組	15:10	15:20
15:45	東京選手権	男子 100m	決勝	1	1組	15:15	15:25
15:50	東京選手権	女子 100m	決勝	1	1組	15:20	15:30
16:00	東京選手権	男子 10,000m	決勝	1	1組	15:25	15:35

跳躍競技

開始時刻	種別	種目	ラウンド	実施エリア	招集開始	招集完了
11:30	東京選手権	女子 棒高跳	決勝	Bゾーン	-	10:45
13:30	東京選手権	男子 棒高跳	決勝	Bゾーン	-	12:30
10:20	東京選手権	男子 走幅跳	決勝 1組	バックAビット	9:25	9:35
10:20	東京選手権	男子 走幅跳	決勝 2組	バックBビット	9:25	9:35
12:35	ライジング	中学男子 走幅跳	決勝	バックAビット	11:50	12:00
12:50	ライジング	中学女子 走幅跳	決勝	バックBビット	12:05	12:15
14:45	東京選手権	女子 走幅跳	決勝	バックAビット	13:50	14:00

投てき競技

開始時刻	種別	種目	ラウンド	実施エリア	招集開始	招集完了
9:30	ライジング	中学男子 砲丸投	決勝	Aゾーン	8:40	8:50
10:40	ライジング	中学女子 砲丸投	決勝	Aゾーン	9:50	10:00
12:15	東京選手権	男子 円盤投	決勝	Aゾーン	11:25	11:35
13:20	東京選手権	女子 円盤投	決勝	Aゾーン	12:20	12:30
14:40	東京選手権	男子 砲丸投	決勝	Aゾーン	13:50	14:00
15:25	東京選手権	女子 砲丸投	決勝	Aゾーン	14:35	14:45

第86回東京陸上競技選手権大会

4/23・第2日

トラック競技							
開始時刻	種別	種目	ラウンド	組 - 着 + α	組	招集開始	招集完了
9:30	東京選手権	男子 110mH	予選	3-2+2	1-3組	9:00	9:10
9:50	ライジング	中学男子 110mH	予選	2-3+2	1-2組	9:20	9:30
10:05	東京選手権	女子 100mH	予選	3-2+2	1-3組	9:35	9:45
10:20	ライジング	中学女子 100mH	予選	2-3+2	1-2組	9:50	10:00
10:35	ライジング	小5男子 100m	決勝	1	1組	10:05	10:15
10:40	ライジング	小5女子 100m	決勝	1	1組	10:10	10:20
10:45	ライジング	小6男子 100m	決勝	1	1組	10:15	10:25
10:50	ライジング	小6女子 100m	決勝	1	1組	10:20	10:30
11:00	記録会	男子 400m	-	3	1-3組	10:25	10:35
11:20	東京選手権	男子 400m	予選	4-1+4	1-2組	10:45	10:55
					3-4組	10:55	11:05
11:40	東京選手権	女子 400m	予選	2-3+2	1-2組	11:05	11:15
12:00	ライジング	中学男子 4x100mR	決勝	1	1組	11:25	11:35
12:10	ライジング	中学女子 4x100mR	決勝	1	1組	11:35	11:45
12:20	東京選手権	男子 800m	予選	3-2+2	1-3組	11:45	11:55
12:40	東京選手権	女子 800m	予選	3-2+2	1-3組	12:05	12:15
13:05	ライジング	小学男子 4x100mR	決勝	1	1組	12:30	12:40
13:15	ライジング	小学女子 4x100mR	決勝	1	1組	12:40	12:50
13:25	東京選手権	男子 200m	予選	4-1+4	1-2組	13:00	13:10
					3-4組	13:10	13:20
13:45	東京選手権	女子 200m	予選	2-3+2	1-2組	13:20	13:30
14:00	栄章授与式						
14:45	東京選手権	男子 3,000mSC	決勝	1	1組	14:20	14:30
15:05	東京選手権	女子 3,000mSC	決勝	1	1組	14:40	14:50
15:40	東京選手権	男子 110mH	決勝	1	1組	15:10	15:20
15:50	ライジング	中学男子 110mH	決勝	1	1組	15:20	15:30
16:00	東京選手権	女子 100mH	決勝	1	1組	15:30	15:40
16:10	ライジング	中学女子 100mH	決勝	1	1組	15:40	15:50
16:20	東京選手権	男子 400m	決勝	1	1組	15:45	15:55
16:25	東京選手権	女子 400m	決勝	1	1組	15:50	16:00
16:30	東京選手権	男子 800m	決勝	1	1組	15:55	16:05
16:35	東京選手権	女子 800m	決勝	1	1組	16:00	16:10
16:45	東京選手権	男子 200m	決勝	1	1組	16:20	16:30
16:50	東京選手権	女子 200m	決勝	1	1組	16:25	16:35
17:00	東京選手権	男子 5,000m	決勝	1	1組	16:35	16:45

跳躍競技							
開始時刻	種別	種目	ラウンド	実施エリア		招集開始	招集完了
9:45	東京選手権	男子 走高跳	決勝	Aゾーン		8:45	8:55
12:25	東京選手権	女子 走高跳	決勝	Aゾーン		11:25	11:35
10:35	東京選手権	女子 三段跳	決勝	バックAピット		9:40	9:50
14:45	東京選手権	男子 三段跳	決勝	バックAピット		13:50	14:00

投てき競技							
開始時刻	種別	種目	ラウンド	実施エリア		招集開始	招集完了
10:40	東京選手権	男子 やり投	決勝	Bゾーン		9:45	9:55
13:00	東京選手権	女子 やり投	決勝	Bゾーン		12:15	12:25

Tokyo Spring Challenge 2023

Competition Instruction for Athletes

競技注意事項

4月22日と23日には、国立競技場で、3つの競技会が同時に開催されています。

On 22 & 23 April 2023, three competitions are conducted simultaneously at the National Stadium(Olympic Stadium)

1. Tokyo Spring Challenge - 22 April 2023
2. Tokyo Open Championships - 22&23 April 2023
3. Tokyo Rising Start Time Trials for kids – 22&23 April 2023

この競技注意事項は、東京スプリングチャレンジに参加する競技者向けのものであります。

This is the Competition Instruction for athletes who will take part in the Tokyo Spring Challenge, WA Continental Tour Challenger held on 22 April 2023.

1 Competition Rules 競技規則について

本競技会は2023年度世界陸上競技連盟規則、並びに本競技会要項及び競技注意事項(本注意事項)により実施する。

This competition shall be conducted in accordance with the latest version of the World Athletics Competition Rules, Technical Rules and Regulations.

2 Enter to the Stadium 競技場の入退場について

【入退場口(Bゲート)・総合案内所・スタンド(観客席)：1階】

Entrance, General Information and Spectators Seats are located at the Gate B on the Level 1 of the Stadium

【招集所・TIC・室内練習場・更衣室・PECエリア・トラック：地下2階】

Call Room, TIC, Indoor Warm-up Area, Changing Room and FOP are located on the Basement 2 of the Stadium

- (1) 会場への入退場口はBゲートのみとする。

Gate B on the Level 1 of the National Stadium is used for entrance of participating athletes.

- (2) 入場開始時刻は各日とも8:00とする。

Gate opening time is 8:00am.

- (3) 競技者、チーム関係者は入場の際に所定のIDカードを身につけること。

Athletes and Team Officials must wear ID Card at any time when they stay in side the Stadium.

- (4) 団体ごとに1階Bゲート横に設置する競技者受付にてアスリートビブス・IDカード・プログラム引換券を受け取ること。

Athlete Bibs, Entry List and ID card can be collected at the General Information located at the Gate B on the Level 1

3 Measures against COVID19 新型コロナウイルスの感染拡大防止

Participating athletes and their team officials are requested to pay most attention to the measure against COVID19.

競技者及び来場者に関して

- (1) 感染症対策については、各自で感染予防に努めること
- (2) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避けた行動を推奨する。
- (3) マスクについては個人の判断に任されているが、人が密集する場所では、着用を推奨する。
- (4) 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどによる感染症罹患中及び快復後十分な時間を経過していない場合には競技会へ参加しない、また競技会場において観戦しないこと。
- (5) 発熱、咳嗽等の症状がある者は競技会に参加しない、また競技会場において観戦しないこと。
- (6) こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒を励行すること。
- (7) 日々の体調管理を推奨する。

4 Warming Up ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは、雨天練習場、東京体育館で行うことができる。

Warming up can be made at the Indoor Warm-up Area located on the B2 of the National Stadium and at the 200m track located beside the Tokyo Metropolitan Gymnasium.

- (2) 室内練習場は安全のため、監督コーチは練習場内の柱の後ろで待機すること。東京体育館では監督コーチはトラックの外で待機すること。

For safety reason, coaches must stay outside the lanes of any track.

- (3) 招集所に移動する場合や、ウォーミングアップを室内練習場で行う場合、GATE 5 裏の指定された階段から地下2階に降りること。レース後や退場の際はフィニッシュ後方の GATE 2 からミックスゾーンに入り、指定された階段から1階のスタンドに上がることを。

To access to B2 of the Stadium where the Indoor Warm-Up Area is located, designated stairs can be used.

- (4) ウォーミングアップはすべて競技役員の指示に従い、指定された場所・時間の範囲内で事故防止に万全を期して行うこと。

Athletes should follow any instruction made by competition officials at the War-up Area to avoid any accident,

- (5) 設置してある用器具

Equipment available at the Warm-up Areas

場所 Location	準備物品 Items	注意事項 Note
室内練習場 Indoor Warm-up Area	・スターティングブロック Starting Blocks	・練習道具持ち込み不可 Personal equipment not allowed to be used.
東京都体育館 200m Track, Tokyo Metropolitan Gymnasium	・なし non	・練習道具の持ち込み不可 Personal equipment not allowed to be used.

- (6) ウォーミングアップ会場の使用時間帯、実施できるウォーミングアップについてはウォーミングアップに関する資料を参照すること。

Hours when Ward-up can be made will be indicated at the area.

5 Withdrawal 欠場について

In case of withdrawal, a Withdrawal Form must be submitted at TIC.

本競技会を欠場する者は東京陸協ホームページより欠場届の書式をダウンロードし、以下の要領で提出すること。

4月21日（金）以前はメールにて送付すること。メールアドレス absence-form@toriku.or.jp

競技会当日（4月22日(土)～4月23日(日)）は、予選については競技開始時刻の90分前、決勝は60分前までにTICに提出すること。

なお、競技会当日、会場に来場しない場合は、上記のメールアドレスに前日の15:00までに送付すること。

6 Roll Call 招集について

(1) 招集所の設置場所は、200mスタート地点後方のGATE5裏とする。

Call Room is located at the GATE5 near 200m start on Basement 2.

(2) Roll Call Time 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻は、タイムテーブルに記載のとおりである。

Roll Call Times are indicated at the Time Table.

Report Time for 200m and 600m : 25min. to 15min. before the Start

Report Time for 400m and 2mile : 35min.to 25min. before the Start

(3) Roll Call Procedure 招集の方法

① 競技者は定められた時間内（タイムテーブル参照）に招集所で競技者係による招集を受けること。

その際、アスリートビブス・靴・スパイクピン・商標のチェックを行う。また、トラック競技に出場する競技者・チームは腰ナンバー標識を受け取ること。

Participating athletes must report at the Call Room within the Report Time.

Athlete Bibs, Shoes, Spikes and Logo will be checked by Call Room Judges.

For track events, hip numbers will be distributed at the Call Room.

② ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。それら禁止物品については招集所にて一旦預かり、TICにて返却する。

Possession or Use of video recorders, radios, CD, radio transmitters, mobile phone or similar devices in FOP are NOT allowed. These items found at the Call Room will be returned at TIC after the event.

③ 代理人が招集を受けることは認めず、招集完了時刻を超えた場合には、当該種目を棄権したものとして処理する。

Any athlete failed to report within the Call Room Time is not allowed to participate and is recorded as DNS.

7 Athlete Bibs アスリートビブスについて

(1) アスリートビブス（グランプリに出場する競技者はグランプリ専用）を、競技者受付で配付（2枚）する。

アスリートビブスはそのままの大きさを胸と背部に確実に固定すること。

Each participating athlete receive 2 bibs at the General Information located at the Gate B of the Stadium.

Bibs shall be worn visibly on the front of the torso and back.

These Bibs must not be worn as issued and may not be cut, folded or obscured in any way.

- (2)トラック競技に出場する競技者に、腰ナンバー標識を交付する

For track events, hip numbers will be distributed at the Call Room.

- (3)アスリートビブスを紛失した競技者は、地下2階 GATE 5 裏の T I C に申し出ること。T I C にて再発行を行う。ただし、再発行にあたっては実費を徴収する。

8 Enter to FOP 競技区域への入退場について

- (1) 競技区域への入退場はすべて競技役員の指示・誘導に従うこと。

After the Roll Call, participating athletes are guided to FOP by competition officials.

- (2) 招集所からスタート地点または競技場所に移動する際は、必ずマスクを着用すること。

For transfer to the start area or FOP, athletes are requested to wear a mask based of the measured against COVID19.

- (3) 競技区域には、地下2階 GATE1、2、4、5 から入場すること。退場口は、フィニッシュ付近のミックゾーン (GATE 2) のみとする。

After the event conclude, athletes must proceed to the Mixed Zone located at the Gate 2 just before the finish area.

- (4) グランプリ種目に出場する競技者の荷物は、競技役員がミックゾーン (GATE 2) の先の PEC (ポストイベントコントロール) エリアに運搬する。東京選手権はトラック競技決勝のみ同様に荷物を運搬する。それ以外のラウンドでは、競技役員の指示に従って、スタート地点までトラックの外側を経由して戻り、荷物を受け取ること。

Clothes can be collected at the PEC(Post Event Control) Area.

9 Changing Room 更衣室について

室内練習場更衣室を使用すること。更衣室では更衣のみ行い、盗難等の防止のため荷物は置かないこと。

Changing Room is located at Indoor Warm up area.

10 Competition Procedure 競技及び競技方法について

- ① 200mは予選・決勝を行います。それ以外のレーンを使用するトラック競技はタイムレース決勝とします。

Only for 200m, Round1 and Final are scheduled. For other events such as 400m and 600m, only Final with several heats will be arranged.

- ② 200mは申請記録上位の競技者で3組A予選を行います。それ以外の競技者でB予選を行います。

参加者や欠場者数によってはB予選がなくなることもあります。

For 200m, Round1 will be conducted with 3heats.

A決勝は、A予選の3組2着+2で組合せを行い、A予選の決勝へ進めなかった競技者とB予選の競技者の中で、記録の上位8名でB決勝を行います。順位はA決勝により決定します。

After Round1 of 200m, top8 qualifiers will proceed to A Final race, and next 8 will proceed to B Final. Only results made

at A Final can be used for “Placing” score for World Ranking purpose.

- ③ 400m、600mは申請記録上位の競技者で3組Aタイムレース決勝を行います。それ以外の競技者でBタイムレース決勝を行います。競技者や欠場数によってはBタイムレース決勝がなくなることもあります。順位はAタイムレース決勝により決定します。

For Final of 400m and 600m, in case of having several heats, “A Final” will be arranged with athletes who have top ranked season best and B Final is for other athletes. Only results made at A Final can be used for “Placing” score for World Ranking purpose.

- ④ スタートリストは、4月20日（競技会前々日）17：00時点までの欠場者を除き、競技会前日に発表します。Start List will be published on the day before the race(21 April 2023) after the closing time of withdrawal form submission.

11 Protest & Appeal 抗議と上訴について

競技の結果または競技進行中に起きた競技者の行為に関する抗議は、競技結果が電光掲示板で正式発表されてから30分以内に、競技者自身または代理人あるいはチームを代表する者が地下2階 GATE 5 裏のT I Cに申し出ること。審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。この裁定に不服がある場合は、「上訴申立書」に記入のうえ、預託金（1万円）を添えT I Cに申し出ること。

Protest concerning the result or conduct of an event shall be made within 30 minutes of the official announcement of the result of that event.

An Appeal to the Jury of Appeal must be made at TIC within 30 minutes of the official announcement made by the Referee. An Appeal shall be accompanied by a deposit of 10000JPY or its equivalent.

12 Shoes(TR5.2) 競技用靴について

Athletes must comply with TR5.2 and all Regulations relating to the wearing of Athletic Shoes approved by the WA Council.

- (1) スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳・やり投は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2) World Athletics (WA) が承認したシューズリストでNoと記載されている靴については使用ができないので、各自で確認しておくこと。
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>
- (3) 靴底の厚さについては、TR5 及び「競技用靴に関する規程」に準じる。規定を超える靴での出場は認めない。
- (4) 使用された靴に関して審判長が確認のため、競技終了後に提出を求めることがある。

13 Medal Ceremony 表彰について

Medal Ceremony for top3 finishers will be conducted at the finish area. Diploma for top8 should be collected at the General Information located at the Gate B on the Level 1.

- (1) グランプリ種目各種目第3位までの入賞者は、フィニッシュライン付近エリアで行われる表彰式にてメダルを授与する。また第8位まで入賞者には賞状を授与するので、総合案内所で受け取ること。

14 Doping Control ドーピング・コントロール・テストについて

Doping Control Test is conducted under the WADA Code.

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会である。
- (2) 本競技会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。
本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のウェブサイトからダウンロードできる。
（<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>）18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出すること。
なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出すること。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとする。
- (3) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
- (4) 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となるので留意すること。
- (5) 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト（<http://www.playtruejapan.org>）にて確認すること。

15 Advertising Regulations 製造会社のロゴやマークのついた衣類やバッグ類等について

WA Advertising Regulations shall be applied.

競技エリアに製造会社のロゴやマークのついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合、「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。競技役員から指摘された場合は、その指示に従い、必ずテープ等を貼って隠すこと。

6 Other issues その他

Results of the competition will be published the Tokyo Athletics official website clicking to the QR Code as below.

- (1) 競技中の応援・助言（指導）は、競技場内のスタンドからのみ行うことができる。
- (2) 競技中の事故については主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (3) 主催者で預かった物品については一時保管するが、その他の盗難および紛失に関しては一切責任を負わない。
- (4) 記録はその都度、アナウンス、電光掲示板及び記録結果携帯速報サイトに発表する。

- (5) 届けられた遺失物については、1階Bゲート横の総合案内所で4月23日競技会終了時まで保管する。
- (6) 記録証は1部300円で発行する。希望者は総合案内所に申し出ること。
ただし、第1日は16:00、第2日は15:00までに受け付けた場合のみ当日に発行する。

第86回東京陸上競技選手権大会の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。

競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm> QRコードもご利用下さい。

競技会コード 23 50 1400 競技場コード 131040



競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本競技会は 2023 年度日本陸上競技連盟規則、並びに本競技会要項及び競技注意事項（本注意事項）により実施する。本競技会要項により参加するパラ競技者についても競技規則の適用は同様とする。ただし障がい特性により特別な配慮がされる場合は、2022-2023World Para Athletics(WP A)競技規則による。パラ競技者についてはスタートリストの氏名の後に障がいクラスの注記がある。

2 競技場の入退場について【入退場口（Bゲート）・総合案内所・スタンド（観客席）：1階】

【招集所・TIC・室内練習場・更衣室・PECエリア・トラック：地下2階】

- (1) 会場への入退場口は B ゲートのみとする。（ただし、事前申請を行った棒高跳用ポール搬送車両は P3 ゲートから入場すること。）
- (2) 入場開始時刻は各日とも 8：00 とする。
- (3) 競技者、チーム関係者は入場の際に所定の ID カードを身につけること。
- (4) 団体ごとに 1 階 B ゲート横に設置する競技者受付にてアスリートビブス・ID カード・プログラム引換券を受け取ること。
- (5) 総合案内所（競技者受付横）にてプログラムの引換、販売、記録証の受付等を行う。
- (6) プログラムに記載ミス（氏名、学年、所属等）があった場合には、8：30 または出場する競技の 2 時間前までに地下 2 階 GATE 5 裏の TIC に申し出ること。プログラムは、総合案内所で販売する。

3 新型コロナウイルスの感染拡大防止

競技者及び来場者に関して

- (1) 感染症対策については、各自で感染予防に努めること
- (2) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避けた行動を推奨する。
- (3) マスクについては個人の判断に任されているが、人が密集する場所では、着用を推奨する。
- (4) 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどによる感染症罹患中及び快復後十分な時間を経過していない場合には競技会へ参加しない、また競技会場において観戦しないこと。
- (5) 発熱、咳嗽等の症状がある者は競技会に参加しない、また競技会場において観戦しないこと。
- (6) こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒を励行すること。
- (7) 日々の体調管理を推奨する。

4 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは、競技エリア（競技開始前にハードル競技のみ）、雨天練習場、東京体育館で行うことができる。
- (2) 競技エリア入場できるのは競技者のみとする。室内練習場は安全のため、監督コーチは練習場内の柱の後ろで待機すること。東京体育館では監督コーチはトラックの外で待機すること。
- (3) 競技エリアでのウォーミングアップは、本競技会に参加する競技者に限定する。
- (4) 招集所に移動する場合や、ウォーミングアップを競技エリアや室内練習場で行う場合、GATE 5 裏の指定された階段から地下 2 階に降りること。レース後や退場の際はフィニッシュ後方の GATE 2 からミックスゾーンに

入り、指定された階段から1階のスタンドに上がること。

- (5) ウォーミングアップはすべて競技役員の指示に従い（競技運営上、一時的に制限することがある）、指定された場所・時間の範囲内で事故防止に万全を期して行うこと。
- (6) ハードルの設置のトラック使用（競技エリア）については、以下のとおりとする。

ハードル競技の決勝前については室内練習場を使用しメインスタンドでのウォーミングアップ時間は設けない。

	競技種目	ハードル設置時間	設置場所
1日目 4/22	男子400mH (0.914m)	8:00～9:15	7～9レーン（バックストレート）
	女子400mH (0.762m)	11:30～12:15	4～6レーン（バックストレート）
2日目 4/23	男子110mH (1.067m-9.14m)	8:00～9:15	1～3レーン（ホームストレート）
	中学男子110mH (0.914m-9.14m)		4～5レーン（ホームストレート）
	女子100mH (0.838m-8.5m)		6～7レーン（ホームストレート）
	中学女子100mH (0.762m-8.0m)		8～9レーン（ホームストレート）

- (7) フィールド競技のウォーミングアップは競技役員の指示に従い、招集完了後にそれぞれの競技場所で行うこと。
- ① 室内練習場の砂場については室内練習場の混雑緩和と安全対策・感染症対策のため使用しない。
- ② 投てき物を使用したウォーミングアップはどの会場でも不可である。招集完了後、それぞれの競技場所で行うこと。
- (8) 設置してある用器具

場所	準備物品	注意事項
メインスタジアム	・競技前に必要な物品	・練習道具持ち込み不可
室内練習場	・ハードル ・スターティングブロック	・練習道具持ち込み不可
東京体育館	・なし	・練習道具の持ち込み不可

- (9) ウォーミングアップ会場の使用時間帯、実施できるウォーミングアップについてはウォーミングアップに関する資料を参照すること。

5 欠場について

本競技会を欠場する者は東京陸協ホームページより欠場届の書式をダウンロードし、以下の要領で提出すること。

4月21日（金）以前はメールにて送付すること。メールアドレス absence-form@toriku.or.jp

競技会当日（4月22日（土）～4月23日（日））は、予選については競技開始時刻の90分前、決勝は60分前までにTICに提出すること。

なお、競技会当日、会場に来場しない場合は、上記のメールアドレスに前日の15:00までに送付すること。

6 招集について

- (1) 招集所の設置場所は、200mスタート地点後方のGATE5裏とする。
- (2) 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻は、タイムテーブルに記載のとおりである。
- (3) 招集の方法
- ① 競技者は定められた時間内（タイムテーブル参照）に招集所で競技者係による招集を受けること。
- その際、アスリートビブス・靴・スパイクピン・商標のチェックを行う。また、トラック競技に出場する競技者・チームは腰ナンバー標識を受け取ること。

- ② ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。それら禁止物品については招集所にて一旦預かり、T I Cにて返却する。
- ③ 代理人が招集を受けることは認めず、招集完了時刻を超えた場合には、当該種目を棄権したものと処理する。
- ④ 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が、招集所（競技者係）に備え付けの「2種目同時出場届」に記入し競技者係に提出すること。
- ⑤ 棒高跳の招集は競技実施場所にて行う。

7 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブス（グランプリに出場する競技者はグランプリ専用）を、競技者受付で配付（2枚）する。
アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること（跳躍競技については胸または背部のどちらかでもよい）。
- (2) トラック競技に出場する競技者に、腰ナンバー標識を交付する
- (3) アスリートビブスを紛失した競技者は、地下2階 GATE 5 裏の T I C に申し出ること。T I C にて再発行を行う。ただし、再発行にあたっては実費を徴収する。

8 競技区域への入退場について

- (1) 競技区域への入退場はすべて競技役員の指示・誘導に従うこと。
- (2) 招集所からスタート地点または競技場所に移動する際は、必ずマスクを着用すること。
- (3) 競技区域には、地下2階 GATE1、2、4、5 から入場すること。退場口は、フィニッシュ付近のミックスゾーン（GATE 2）のみとする。
- (4) 棒高跳の招集は競技実施場所で行われるので、各自練習の後はその場にて待機すること。
- (5) グランプリ種目に出場する競技者の荷物は、競技役員がミックスゾーン（GATE 2）の先の PEC（ポストイベントコントロール）エリアに運搬する。東京選手権はトラック競技決勝のみ同様に荷物を運搬する。それ以外のラウンドでは、競技役員の指示に従って、スタート地点までトラックの外側を経由して戻り、荷物を受け取ること。

9 更衣室について

室内練習場更衣室を使用すること。更衣室では更衣のみ行い、盗難等の防止のため荷物は置かないこと。

10 競技及び競技方法について

- (1) トラック競技
 - ① トラック競技の組合せ及びレーン順は、東京選手権記録携帯速報サイトにて発表する。
 - ② 前日 15:00 までの欠場届の状況により、翌日の予選の組合せ及び進出条件の変更を行うことがある。
 - ③ 男子 100m 及び 400m はターゲットナンバーから漏れた競技者によるレースを記録会として実施する。

- ⑤ ハードルの高さは以下のとおりとする。

	男子	女子
110mH	1.067m	
	男子	女子
100mH		0.838m
400mH	0.914m	0.762m

(2) フィールド競技

- ① 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の1人となるまでは以下のとおりとする。

種目	練習	1	2	3	4	5	
男子走高跳	1m85 2m00	1m90	1m95	2m00	2m03	2m06	以降3cm刻みとする。
女子走高跳	1m50 1m64	1m55	1m60	1m64	1m67	1m70	以降3cm刻みとする。
男子棒高跳	任意の高さ*	4m30	4m50	4m70	4m80	4m90	以降5m20までは10cm刻みとし、 5m20からは5cm刻みとする。
女子棒高跳	任意の高さ*	3m00	3m20	3m30	3m40	3m50	以降3m80までは10cm刻みとし、 3m80からは5cm刻みとする

*審判長が出場者の希望を聞いた上で決定する

- ② 男子走幅跳は2つの並行するピットで2組に分かれて決勝を開始する。3回の試技後に上位8名がそれぞれ前半に跳躍したピットで残り3回の試技を行う。
- ③ 三段跳の踏切板は、砂場から男子13m、女子10mの地点に設置する。
- ④ 投てき用具は、以下の規格を用いる。
【男子】 砲丸投 7.260 kg、円盤投 2.000 kg、やり投 800g
【女子】 砲丸投 4.000 kg、円盤投 1.000 kg、やり投 600g

(3) 抗議と上訴について

競技の結果または競技進行中に起きた競技者の行為に関する抗議は、競技結果が電光掲示板で正式発表されてから30分以内（同一日に次のラウンドがある場合は15分以内）に、競技者自身または代理人あるいはチームを代表する者が地下2階GATE5裏のTICに申し出ること。審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。この裁定に不服がある場合は、「上訴申立書」に記入のうえ、預託金（1万円）を添えTICに申し出ること。

11 用器具について

- (1) 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。ただし、棒高跳用ポールは、競技者が用意したものを使用すること。

また「やり」は、主催者が用意した投てき用具としてリストに複数本ないものは、副技術総務の検査を受けて合格したもの限り、2個まで個人所有のもの（日本陸上競技連盟検定品に限る）が使用（持ち込み）できる。検査に合格した「やり」は主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとする。

- (2) 「やり」の持込を希望する競技者は、招集開始時刻の100分前までに、地下2階GATE5裏のTICに「投てき用具検査申請書」とともに「やり」を提出すること。受け付けた「やり」については、「預り証」を発行する。受け付けた「やり」は、競技終了後にTICで「預り証」を確認のうえ返却する。
- (3) 送付された棒高跳用ポールはGATE5(招集エリア)の器具庫に保管されている。
- (4) 棒高跳用ポールを返送する際は、競技終了後GATE5(招集エリア)の器具庫に運び入れること。

12 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳・やり投は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2) World Athletics (WA) が承認したシューズリストでNoと記載されている靴については使用ができないので、各自で確認しておくこと。 <https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>
- (3) 靴底の厚さについては、TR5及び「競技用靴に関する規程」に準じる。規定を超える靴での出場は認めない。
- (4) 使用された靴に関して審判長が確認のため、競技終了後に提出を求めることがある。

13 表彰について

- (1) 選手権各種目の優勝者には選手権章と賞状、第2位と第3位にはメダルと賞状、第4位から第8位には賞状を授与する。また、最優秀選手として男女各1名、優秀選手として男女各若干名を表彰する。
- (2) 選手権各種目、第3位までの入賞者は、表彰式にて表彰を行う。競技終了後、速やかに地下2階メインスタンド正面下の表彰者待機場所に集合すること。
- (3) 選手権各種目、第4位～第8位までの入賞者には、正式結果発表後30分を経過してから、1階Bゲート横の総合案内所で賞状を授与する。
- (4) 最優秀選手及び優秀選手については、全競技終了後にアナウンスにて発表し、後日、賞品を贈呈する。
- (5) グランプリ種目各種目第3位までの入賞者は、フィニッシュライン付近エリアで行われる表彰式にてメダルを授与する。また第8位まで入賞者には賞状を授与するので、総合案内所で受け取ること。

14 ドーピング・コントロール・テストについて

- (1) 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会である。
- (2) 本競技会参加者(18歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなす。
本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイトからダウンロードできる。
(<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>) 18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出すること。
なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出すること。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとする。
- (3) 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則

違反と判断された場合には日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。

- (4) 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となるので留意すること。
- (5) 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<http://www.playtruejapan.org>) にて確認すること。

15 製造会社のロゴやマークのついた衣類やバッグ類等について

競技エリアに製造会社のロゴやマークのついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合、「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。競技役員から指摘された場合は、その指示に従い、必ずテープ等を貼って隠すこと。

16 その他

- (1) 競技中の応援・助言（指導）は、競技場内のスタンドからのみ行うことができる。
- (2) 競技中の事故については主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (3) 主催者で預かった物品については一時保管するが、その他の盗難および紛失に関しては一切責任を負わない。
- (4) 記録はその都度、アナウンス、電光掲示板及び記録結果携帯速報サイトに発表する。
- (5) 届けられた遺失物については、1階Bゲート横の総合案内所で4月23日競技会終了時まで保管する。
- (6) 次の種目の「第86回東京陸上競技選手権大会」については以下のとおり行う。
 - リレー、混成競技：2023年4月15日～16日 駒沢オリンピック公園陸上競技場
 - ハンマー投：2023年5月5日 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場
 - 男子20km競歩、女子10km競歩：第72回元旦競歩大会（2024年1月1日）
- (7) 記録証は1部300円で発行する。希望者は総合案内所に申し出ること。
ただし、第1日は16:00、第2日は15:00までに受け付けた場合のみ当日に発行する。
- (8) 提出書類等については以下のとおりとする。

	提出書類等	配付・提出先	提出締切時刻
1	プログラム訂正届	T I C	競技実施日の8:30まで、または 競技開始時刻の2時間前まで
2	欠場届(競技会当日)	T I C	競技開始の90分前(決勝は60分前)まで
3	2種目同時出場届	招集所(競技者係)	第1種目の招集開始時刻の30分前まで
4	投てき用具検査申請書	T I C	招集開始時刻の100分前まで
5	抗議申立(口頭)	T I C	正式記録発表後30分まで (同一日に次のラウンドがある場合)15分まで
6	上訴申立書(文書)	T I C	審判長公式裁定後30分まで (同一日に次のラウンドがある場合)15分まで

第86回東京陸上競技選手権大会の記録結果携帯速報サイトをご利用ください。

競技終了後に、次のサイトにアクセスすれば、ご覧になれます。

<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/top.htm> QRコードもご利用ください。

競技会コード 23 50 1400 競技場コード 131040

