

第76回葛飾区民体育大会春季陸上競技大会要項

1. 主催：葛飾区・葛飾区教育委員会・一般社団法人葛飾区体育協会 葛飾区陸上競技協会
2. 日時：2023年4月16日(日) 午前10時00分競技開始予定 雨天決行
3. 会場：葛飾区奥戸総合スポーツセンター陸上競技場 (第4種公認 全天候トラック)

4. 参加資格：

<一般・高校生・中学生>

2023年度日本陸連登録競技者で区内在住・在勤・在学及び葛飾区陸上競技協会が認めた者

<小学生> 区内在住・在勤・在学及び葛飾区陸上競技協会が認めた者

5. 競技種目：申し込みは、各種目とも区内と区外に分けて、記入をお願いします。区内とは、区内在住・在勤・在学を言います。参加費は同じです。

男子の部	30歳代	100m・3000m	40歳代	100m・3000m
	50歳以上	100m・3000m		
一般高校		100m・200m・400m・800m・1500m・5000m		
		4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投		
	中学2年	100m	中学3年	100m
	中学共通	200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH		
		4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投		
女子の部	小学生	100m・1000m・4×100mR・走幅跳		
	一般高校	100m・800m・3000m		
		4×100mR・走幅跳・走高跳・砲丸投		
	中学2年	100m	中学3年	100m
	中学共通	200m・800m・1500m・100mH・4×100mR		
	走幅跳・走高跳・砲丸投			
小学生	100m・1000m・4×100mR・走幅跳			
親子の部	親子リレー	4×100mR		

6. 参加費：

一般	1人1種目1600円	登録者は1人1種目1100円	リレー1チーム1600円
高校生	1人1種目700円	リレー1チーム1600円	
中学生	1人1種目600円	リレー1チーム1600円	※1人2種目まで(リレーを除く)
小学生	1人1種目500円	リレー1チーム1100円	※1人2種目まで(リレーを除く)
親子リレー	1チーム	1100円	

登録費は一般のみで1人1100円(1年間有効)、高校生・中学生・小学生は登録不要。

7. 申込方法：申込一覧表(男女別)・登録用紙に必要事項を記入し、下記の方法でお申し込み下さい。
用紙は、以下のホームページにあります。極力エクセル形式でメールでの申込をお願い致します。
エクセル形式は別途メールで連絡頂ければ送ります。

URLは、<http://katsusikarikyو.jimdo.com/>

または、葛飾区陸上競技協会にて検索。



① 郵送・郵便振替による申込

3月22日(水)必着 下記の口座に参加費を振り込み、下記の宛先に申込一覧表・登録用紙の送付をお願いします。

郵便振替 口座番号00180-1-127549 口座名 葛飾区陸上競技協会
〒125-0052 葛飾区柴又1-16-16 090-2227-5157 渡邊 智和

② 直接持参による申込

3月18日(土)午後1時から3時の間に参加費を以下に直接持参をお願いします。

申込先：124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 葛飾区奥戸総合スポーツセンター体育館 第2会議室

8. 競技規則：2023年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申合わせ事項による。
9. 表彰：区内在住、在勤の方には各種目1位～2位に賞状とメダルを、3位に賞状を授与します。
区外の方には1位から3位までに賞状を授与します。

10. 注意事項：

- アスリートビブスは主催者が用意したものを使用する。
- 参加者は、選手の他、チームでは監督、コーチ各1名、個人参加は付添1名に限ります。
- プログラムは、申し訳ありませんが、当日配布しませんので、ホームページをご覧ください。
- タイムテーブルも、プログラム同様に開催1週間ほど前にホームページに掲載します。
- 受付は競技開始の40分前から行いますので、その前からの入場はご遠慮ください。
- 競技終了後、賞状とメダルを受け取られましたら、速やかに退出をお願いします。
- 競技以外は、マスクの着用をお願いします。
- 更衣室は、使えます。
- 競技中の事故については応急処置を致しますが、その後の責任は負いません。
- オープン参加は認めません。競技時間の変更等がありますので放送にご注意下さい。
- 一度入金された参加費は、返金しません。ただし、災害や事件等による中止の場合は、主催者が判断して決定いたします。
- 荷物の管理は各自をお願いします。(置き引きに注意)
- ゴミは必ずお持ち帰り下さい。中止の場合は、ホームページに掲載します。

11. 資料請求先：

ホームページまたは84円の切手を貼った返信用の封筒を同封して下記までをお願いします。
葛飾区陸上競技協会 福部國弘 〒125-0041 葛飾区東金町6-2-17 (080-2022-1408)

第76回葛飾区民秋季陸上競技大会

競 技 時 間

開場 8:30

《トラックの部》

開始時刻	種目	決勝TR		オーダー 提出締切	招集時刻	
		区内	区外		開始時刻	完了時刻
9:45	中学共通男子 110mH	1組	2組		9:15	9:25
9:55	中学共通女子 100mH	2組	2組		9:25	9:35
10:10	中学共通男子 400m	1組	2組		9:40	9:50
	一般男子 400m	1組				
10:25	小学女子 100m	4組	8組		9:55	10:05
10:50	小学男子 100m	5組	11組		10:20	10:30
11:20	中学2年女子 100m	4組	6組		10:50	11:00
11:45	中学3年女子 100m	4組	3組		11:15	11:25
12:05	中学2年男子 100m	6組	8組		11:35	11:45
12:35	中学3年男子 100m	4組	9組		12:05	12:15
13:05	30歳代男子 100m	1組			12:35	12:45
	40歳代男子 100m	1組				
	50歳代男子 100m	1組				
	一般女子 100m	1組				
13:15	一般男子 100m	1組	3組		12:45	12:55
13:30	中学共通女子 800m	1組	2組		13:00	13:10
13:45	中学共通男子 800m	1組	1組		13:15	13:25
	一般男子 800m	-	9組			
13:55	小学女子 1000m	1組	3組		13:25	13:35
14:10	小学男子 1000m	1組	2組		13:40	13:50
14:25	中学共通男子				13:55	14:05
	40歳代男子 3000m	1組				
	50歳代男子	1組				
	一般女子	1組				
14:40	中学共通女子 200m	2組	4組		14:10	14:20
14:55	中学共通男子 200m	3組	5組		14:25	14:35
15:15	一般男子 200m	1組			14:45	14:55
15:20	小学女子 4×100mR	1組	1組	14:20	14:50	15:00
	小学男子 4×100mR	1組	2組			
	親子 4×100mR	1組				
15:35	一般男子 5000m	1組			15:05	15:15
16:05	中学共通女子 1500m	1組			15:35	15:45
16:15	中学共通男子 1500m	-	1組		15:45	15:55
	区内中学・一般男子 1500m	1組				
16:30	中学共通女子 4×100mR	2組	3組	15:30	16:00	16:10
16:45	中学共通男子 4×100mR	2組	3組	15:45	16:15	16:25
17:00	一般男子 4×100mR	1組		16:00	16:30	16:40

《フィールドの部》

開始時刻	種目	決勝		ピット	招集時刻	
		区内	区外		開始時刻	完了時刻
10:00	区内中学共通男子 走幅跳	23名	-	A	9:20	9:30
	区外中学共通男子 走幅跳	-	30名	B		
	一般男子 走幅跳	2名	1名	A		
10:00	中学共通男子 砲丸投	6名	9名		9:20	9:30
	一般男子 砲丸投	3名	1名			
	中学共通女子 砲丸投	4名	6名			
	一般女子 砲丸投	-	3名			
13:25	一般男子 走高跳	-	2名		12:45	12:55
	中学共通男子 走高跳	2名	3名			
13:30	区内中学共通女子 走幅跳	18名	-	A	12:50	13:00
	区外中学共通女子 走幅跳	-	19名	B		
	一般女子 走幅跳	1名	-	A		
14:25	中学共通女子 走高跳	4名	10名		13:45	13:55
	一般女子 走高跳	-	1名			
15:00	小学女子 走幅跳	3名	17名	A	14:20	14:30
	小学男子 走幅跳	2名	21名	B		

17:05 競技終了予定