

## 第 7 3 回千代田区陸上競技選手権大会要項

期 日 令和 5 年 4 月 9 日(日) 雨天実施  
 開 場 午前 8 時 0 0 分 競技開始：9 時 3 0 分  
 会 場 江戸川区陸上競技場（東京都江戸川区清新町 2 - 1 - 1） T E L 03-3878-3388  
 参加区分・競技種目

小 学 生	○男子 50m(1~3年) 100m(4~6年) ○女子 50m(1~3年) 100m(4~6年)
中 学 生	○男子 100m 200m 400m 1500m(男子) 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投
	○女子 100m 200m 400m 800m(女子) 4×100mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投
高校生・一般	○男子 100m 200m 400m 1500m(男子) 5000m(男子) 4×100mリレー 4×400mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投
	○女子 100m 200m 400m 800m(女子) 3000m(女子) 4×100mリレー 4×400mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投
壮 年	○男子(50歳以上) 3000m

- 参加資格 **日本陸連登録者**で 区内在住・在勤・在学者及びその紹介者。
- 出場制限 1人2種目まで(リレーは別)。リレーは男女各2チームまでとし、補欠は各2名で編成する。また、A・B両チームへの二重登録はできません。
- 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる
- 参加費 小学生1人500円、中学生800円、高校生以上1,500円、(傷害保険料含む)  
 リレーは1チーム中学生1,000円、高校生以上1,500円(リレーのみ参加選手の種目参加費は不要です)。
- 申込方法 ①参加申込書を下記へ郵送。参加費は郵便振替で送金してください。  
不参加の場合でも参加費は返金できません。  
 ②申 込 先：〒270-1108 我孫子市布佐平和台4-11-7  
 千代田区陸上競技協会 菅谷章  
 ③郵便振替：口座番号 00110-4-11030 加入者名 千代田区陸上競技協会  
 ④申込期限：**3月3日(金)必着** 大会当日の申し込みはできません。
- 問合せ先 千代田区陸上競技協会  
 電話：平日午後1時～5時 090-4846-4780菅谷(すがや)
- 表 彰 各種目1位から3位に賞状・メダルを授与します。ただし、3人以下の場合は1位のみ表彰します。
- そ の 他
1. 本大会は2023年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項によって行う。
  2. 締め切り後の申込種目の変更は認めません。
  3. 参加通知は3月末に各チームの連絡者へはがきで通知します。
  4. ナンバーカード、腰ナンバーカードは主催者で用意します。
  5. 競技の進行状況により、競技開始・招集時刻は変更する場合がありますので注意する。
  6. リレーのオーダーは、所定の用紙で競技開始時刻の**90分前**までに提出する。
  7. 傷害保険を掛けますが、競技中に発生した傷害等の事故に対しては、主催者は応急処置のみ行い、以後の責任は負いません。
  8. 競技用具は、主催者が用意したものだけを使用してください。
  9. 天変地異により競技中止、あるいは中断する場合があります。
  10. スタートブロックは、小学生なし、中学生以上とします。
  11. 当日の大会において、SNS等インターネットへの投稿は、基本的に出来ません。  
 カメラ等を持ち込んで撮影する場合、係員が身分証の確認をさせていただきます。

# 第73回千代田区陸上競技選手権大会

## 競技日程

トラック競技									フィールド競技							
招集開始	招集終了	競技時刻	種目			人数	組数	頁	招集開始	招集終了	競技時刻	種目	人数	頁		
9:00	9:10	9:30	中学	男	100m	予選	117	15組TR	4							
9:30	9:40	10:00	中学	女	100m	予選	84	12組TR	9							
9:55	10:05	10:25	高校・一般	男	100m	予選	97	13組TR	14							
10:20	10:30	10:50	高校・一般	女	100m	予選	42	6組TR	19							
10:30	10:40	11:00	小学生	女	100m	決勝	23	3組TR	24	9:50	10:00	10:30	走幅跳決勝			
10:45	10:55	11:15	小学生	男	100m	決勝	35	5組TR	23				高校・一般	男	8	29
11:10	11:20	11:40	中学	女	400m	決勝	27	4組TR	12				中学	男	52	27
11:30	11:40	12:00	中学	男	400m	決勝	34	5組TR	7							
11:55	12:05	12:25	高校・一般	男	400m	決勝	24	3組TR	17							
12:10	12:20	12:40	高校・一般	女	400m	決勝	8		20							
12:15	12:25	12:45	小学生	女	50m	決勝	10	2組TR	24	11:20	11:30	12:00	走高跳決勝			
12:25	12:35	12:55	小学生	男	50m	決勝	24	3組TR	22				高校・一般	男	1	26
12:40	12:50	13:10	中学	男	200m	決勝	42	6組TR	6				高校・一般	女	3	26
13:00	13:10	13:30	中学	女	200m	決勝	37	5組TR	11				中学	男	10	25
13:15	13:25	13:45	高校・一般	男	200m	決勝	56	7組TR	16				中学	女	8	25
13:35	13:45	14:05	高校・一般	女	200m	決勝	21	3組TR	20							
13:45	13:55	14:15	高校・一般	男	1500m	決勝	19		18							
13:55	14:05	14:25	中学	男	1500m	決勝	48	3組TR	8	12:50	13:00	13:30	走幅跳決勝			
14:15	14:25	14:45	高校・一般	女	800m	決勝	7		21				高校・一般	女	2	29
14:25	14:35	14:55	中学	女	800m	決勝	46	6組TR	13				中学	女	25	28
15:00	15:10	15:30	高校・一般	男	5000m	決勝	10									
15:25	15:35	15:55	中学	男	100m	決勝	8									
15:30	15:40	16:00	中学	女	100m	決勝	8			14:20	14:30	15:00	砲丸投決勝			
15:35	15:45	16:05	高校・一般	男	100m	決勝	8						一般	男	3	30
15:40	15:50	16:10	高校・一般	女	100m	決勝	8						中学	男	6	30
15:45	15:55	16:15	壮年	男	3000m	決勝	9		21				中学	女	4	30
16:05	16:15	16:35	高校・一般	女	3000m	決勝	1		21							
										(オーダー提出締切)						
15:55	16:05	16:55	高校・一般	男	4×100mR	決勝	15	2組TR	33					14:55		
16:05	16:15	17:05	高校・一般	女	4×100mR	決勝	8		35					15:05		
16:10	16:20	17:10	中学	男	4×100mR	決勝	17	3組TR	31					15:10		
16:25	16:35	17:25	中学	女	4×100mR	決勝	16	2組TR	32					15:25		
16:35	16:45	17:35	高校・一般	男	4×400mR	決勝	5		34					15:35		

注意：競技開始時間は進行状況により変更になることがあります。場内放送にご注意ください。

招集開始トラック30分前、フィールド40分前、招集完了トラック20分前、フィールド30分前  
 リレーオーダー提出は、招集開始時刻の60分前、招集開始60分前、招集完了50分前