

春季競技会 競技日程

この日程は、要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

第1日目

4月3日(月)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集開始時間	トラック競技	組数	競技時間	招集開始時間	フィールド競技
9:15	8:35	男400m	(14組)	9:30	8:50	女走幅跳A・B
10:15	9:35	女400m	(7組)	10:00	9:20	男走高跳
10:50	10:10	男100mAグループ	(1~27組)	10:00	9:20	女砲丸投
11:45	11:05	男100mBグループ	(28~54組)	11:00	10:20	男円盤投
12:40	12:00	女100mAグループ	(1~12組)	12:00	11:20	女男棒高跳
13:05	12:25	女100mBグループ	(13~25組)	12:30	11:50	男三段跳
13:35	12:55	女1500m	(1~5組)			
		13:45 女4×100mR オーダー申告締切				
		14:00 男4×100mR オーダー申告締切				
14:15	13:35	男1500mAグループ	(1~5組)	14:30	13:50	女円盤投
14:45	14:05	男1500mBグループ	(6~11組)			
15:25	14:45	女4×100mR	(5組)			
15:40	15:00	男4×100mR	(7組)			

第2日目

4月4日(火)

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集開始時間	トラック競技	組数	競技時間	招集開始時間	フィールド競技
9:30	8:50	男3000mSC	(1組)			
9:45	9:05	男800m	(10組)	10:00	9:20	男やり投
10:25	9:45	女800m	(7組)	10:00	9:20	女走高跳
11:00	10:20	男200mAグループ	(1~16組)	11:15	10:35	男走幅跳A・B・C
11:35	10:55	男200mBグループ	(17~32組)			
12:10	11:30	女200m	(16組)			
12:45	12:05	男400mH	(2組)	13:00	12:20	女三段跳
13:00	12:20	女400mH	(2組)	13:00	12:20	女やり投
13:10	12:30	男5000m	(3組)			
		13:40 女4×400mR オーダー申告締切				
		14:00 男4×400mR オーダー申告締切				
14:10	13:30	男110mH	(4組)			
14:35	13:55	女100mH	(3組)	14:30	13:50	男砲丸投
14:50	14:10	女3000m	(2組)			
15:20	14:40	女4×400mR	(4組)			
15:40	15:00	男4×400mR	(6組)			

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟規則に準じ、当大会要項に則して行われます。
2. レーン（コース）および試技順序は主催者側で決定します。なお、フィールドの試技順は、プログラム記載の左上より下へという順序で行います。
3. 選手の招集（コール）は、次のように行われます。

- ① 代理人によるコールは認めません。なお、リレーを兼ねて出場する者で、同時に個人種目が行われるような場合は、その事情を競技者係および必要な審判員に申し出てください。
- ② 招集（コール）の時間は次のとおりです。（リレーのオーダー締切は下記の5参照）
招 集…競技開始**40分前**に競技者係の所に集まり、アスリートビブスの確認を受けてください。この招集は、競技開始**30分前**に完了とします。この完了時間を過ぎた者は、競技に出場することはできません。
例 外…男子100m・男子200m・男子1500mの3種目は、出場人数がとくに多いため、ABの2グループに分けて招集を行います。指定された時間に並びたいようにしてください。
- ③ 選手招集場所（コールを受ける所・競技者係の所）は、100mのスタート付近です。
- ④ 招集に遅れた場合には、競技への参加はできないので十分に注意してください。
- ⑤ 男・女4×100mR、4×400mRのオーダー用紙（出場者申告書）の提出は、競技日程表にある締切時間を過ぎた場合には受け付けません。オーダー用紙は競技者係に提出してください。
- ⑥ 棄権する者は、なるべく早めに競技者係にその事を連絡してください。

4. アスリートビブスは胸・背部の両面に確実につけることが必要です。ただし跳躍の選手は片面のみでもかまいません。
5. リレー競技に参加するチームは原則統一されたユニフォームで出場すること。デザインが不揃いでも許容される場合があるが、色については同一にすること。
6. 競技用具（投てき用具等）は各自持参し、検査を受けて使用許可を受けなければなりません。競技場の用具もできる範囲で貸し出します。
7. 走高跳のバーの上げ方は次のようになります。

男子	(1.50)	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
女子	(1.20)	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55

8. 男女とも、800mの出発は、12名ずつのセパレートスタートを原則とします。
9. 電気計時を行います。サイドビブスが必要ですので各校で用意してください。なお、男5000mと女3000m、3000mSCについても、サイドビブスの貸し出しはいたしません。各校にてご用意ください。胸・背部、サイドビブスはレーン番（プログラムORDで作成してください。安全ピンは各校にて用意してください。
10. フィールド競技の試技数は原則として3回です。ただし、出場人数によっては、本部の判断により6回の場合もあります。砲丸投は最初の有効試技は計測するが、以降その有効試技を越えない限り計測はしない。
11. 競技進行の都合により、男5000mはスタート後20分で打ち切り、女3000mは15分、男3000mSCは13分で打ち切りとします。
12. ADカードは陸上競技専門部から各支部長を経由し、各校顧問宛に送られます。送られたADカードは指示に従って作成し、大会会場にいる間は必ず見えるようにしておいてください。
13. 各校で手洗い・うがいの励行、食事中はしゃべらないなど、新型コロナウイルス感染症への対策を講じてください。また体調チェックシート（大会前・大会後）の保管をお願いします。
14. 不明な点はどんなことでも大会総務（本部）にお問い合わせください。
15. 競技場の開場時間は8:00となります。入場くじを持参してください。

*ホームページですべての記録が見られます。プログラムのQRコードから読み取れます。

東京都高体連陸上競技専門部 公式ホームページアドレス

<http://www.tokyokotairenrikujo.jp> をごらんください。