

東京都高体連陸上競技専門部  
第2支部長 平石 颯治  
第3支部長 山本 享

## 令和5年度 第2・3支部春季競技会要項

1. 主催 (公財)東京陸上競技協会 東京都高体連陸上競技専門部
2. 主管 東京都高体連陸上競技専門部第2・3支部
3. 期日 令和5年4月2日(日)・3日(月) 9時15分競技開始予定
4. 場所 江戸川区陸上競技場 〒134-0087 江戸川区清新町2-1-1 電話 03-3878-3388
5. 種目  
 <男子> 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・400mH・3000mSC・4×100mR  
 4×400mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・八種競技  
 (19種目)  
 <女子> 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・400mH・4×100mR  
 4×400mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投(17種目)
6. 競技方法 2023年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
7. 参加資格 2023年度東京都高体連陸上競技専門部に加盟登録をする第2・3支部の学校に在籍する競技者(併設する中学校の競技者を含む)及び支部長が認めた競技者とする。なお、新1年生を登録、参加させる場合は、別紙「第2・3支部春季競技会への参加のお願い」をホームページよりダウンロードし、必要事項を記入、保護者捺印の上、大会当日の学校受付時に提出をすること。
8. 参加制限  
 1) 1人2種目以内とする。但し、リレー種目を除く。  
 2) リレー種目は1種目につき1校2チームまで出場できる。なお、リレー種目への申込は同一人が自校の複数チームにエントリーしてもよいが、複数のチームに出場することはできない。
9. 申込方法 下記の手順に従って指定期日までにメール申込を行い、必要書類を参加費とともに下記の日時に持参する。なお、申込は手順①→②の順でその両方を完了すること。**また、併設する中学校が申込する場合は、高校とは別の申込ファイルで申込みこと。**
- 手順①** 東京都高体連陸上競技専門部第2・3支部ホームページの「2支部お知らせ」より春季競技会専用の申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力して**3月4日(土)～3月13日(月)17時までに**ファイルを添付してメール申込([tokyo2shibu@gmail.com](mailto:tokyo2shibu@gmail.com))を行う。なお、メール申込をすると受付したことを知らせる返信メールが届くので、もし、返信メールが届かない場合は必ず支部長まで連絡すること。また、ダウンロードした申込ファイルは、ファイル名を変えないこと。
- ファイルダウンロード先：** <http://www.tokyokotairenrikujo.jp/>
- ※ファイル入力時の注意！ 新年度の競技会になるため学年は新学年を入力する。**
- 手順②** 申込ファイルからプリントアウトしたA票(公印を押印したもの)と参加費を**3月15日(水)16時30分～17時30分(時間厳守)**に下記の申込場所へ持参すること。
- 申込場所**： **京華商業高等学校 地下 食堂**  
 〒112-8612 文京区白山5-6-6 TEL: 03-3946-4491  
 都営三田線 白山駅(A1出口)下車 徒歩3分  
 東京メトロ南北線 本駒込駅(1番出口)下車 徒歩8分  
 東京メトロ千代田線 千駄木駅(団子坂出口)下車 徒歩18分
- ※どうしても持参できない理由がある学校に限り**、参加費を2支部指定口座に振込み、A票は以下の送付先に郵送してください。その場合は、**3月14日(火)までにどちらも必着**とします。なお、振込の際は**振込人名義に学校名および顧問名を入力してください。**また、送料及び振込手数料は各校でご負担ください。
- A票送付先**： 〒112-8612 文京区白山5-6-6  
**京華商業高等学校 平石 颯治 宛**
10. 参加費 個人1種目-600円, リレー1チーム-1,200円, 混成種目-2,000円  
 ※プログラムは各校1部600円(男女参加校は2部)を必ず購入してください。

## 11. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意

### ① 競技者及び来場者に関して

- 1) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、参加競技者・荷物番の補助生徒2名・マネージャー2名・引率責任者（校長の認める当該校の職員、また校長から引率を委嘱された部活動指導員も可とする。ただし、部活動指導員に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届けること。）のみで来場してください。**ADカード、観客の有無については、後日改めてメール、ホームページ等でお知らせいたします。**
- 2) 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせてください。
  - ・体調がよくない場合（例、発熱（37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）。
- 3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
  - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 4) 競技者は競技会開催**2週間前**から検温を実施し、個人または団体ごとに指定の報告書に記載してください。管理は監督・コーチとし、大会中に主催者が求めた場合は提出できるようにしておいてください。書式については高体連陸上競技専門部第2支部HPより事前にダウンロードしてください。
- 5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告してください。

### ② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅してください。
- 2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行してください。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は禁止とします。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- 7) 更衣室の利用、滞在は短時間で済ませてください（シャワールームの使用は禁止する）。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・会話は控える等感染防止に努め、換気の良い場所で行ってください。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話は避けてください。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意してください。また、ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。

## 12. 注意事項

- 1) アスリートビブス（ナンバーカード）は東京都高体連専用のもを使用してください。
- 2) 新型コロナウイルス罹患・拡散防止の観点から、**サイドビブス（腰ナンバーカード、安全ピン含む）は各校で用意**してください。3000m、5000mのアスリートビブスは、ORDナンバーを使用しますので、スタートリストで確認し、作成してください。また、4×400mRの第1走者から第3走者までは両腰にサイドビブスを着けますので各走者2枚ずつ用意してください。競技会当日、サイドビブス用布地（無地）を招集所付近にて販売します。
- 3) 参加校の引率責任者は必ず大会への引率をお願いします。また、各校1名以上の補助員を出して大会の運営にご協力をお願いします。
- 4) 大会中に出したゴミは競技場に残さないで、各自で自宅まで持ち帰ってください。また、**近隣にゴミを捨てて帰ることがないように**、ご指導のほど重ねてお願いします。
- 5) 競技場の入場順は自動抽選によって決定し、入場の整列は8時頃から初日は200mスタート付近ゲート（第4ゲート）、2日目は1500mスタート後方（第3ゲート）で行います。また競技場への入退場は支部委員の先生方の指示に従ってください。
- 6) 記録順にプログラム編成をするので、ファイルには必ず最高記録を入力してください。**なお、リレー種目の最高記録はエントリーする選手のすべての欄に最高記録を入力してください。**
- 7) **競技場敷地外にテントやシートを立てたり、場所取りをすることはできません。また、事前の場所取りは競技場や他校に迷惑をかけることがないように、常識の範囲でお願いします。**
- 8) **競技場の近隣の方から生徒に関する苦情（競技場から公道に出る出入口付近でミーティングを行う、ごみを捨てる、団地内を通行する、車道を歩く等）が出ています。「ミーティングは競技場正面玄関付近で行う」、「ごみは持ち帰る」、「団地内の通行禁止」、「車道の歩行禁止」を徹底していただきますよう、ご指導とご協力をお願いいたします。**

13. その他

昨年度もデータ入力ミスやファイル再送信が数多くありました。登録番号・最高記録・基礎データの入力（特に学校略称）等くれぐれもミスがないようによろしく願いいたします。

★大会申込時チェックリスト

- 「春季競技会申込用紙」のA票（男女別，A4版で印刷，要学校印）
- 春季競技会参加費

令和5年度 第2・3支部春季競技会 競技日程（案）

4月2日（日）

[トラック]

9：15 男 八種100m  
女 100mH  
男 110mH  
女 400m  
男 400m  
女 100m  
男 100m  
女 1500m  
男 1500m  
女 4×100mR  
男 4×100mR  
男 八種400m

[フィールド]

9：15 女 三段跳  
男 砲丸投  
男 走高跳  
男 八種走幅跳  
男 三段跳  
女 やり投  
女 走高跳  
男 八種砲丸投  
男 やり投

4月3日（月）

[トラック]

9：15 男 3000mSC  
男 八種110mH  
女 800m  
男 800m  
女 200m  
男 200m  
女 400mH  
男 400mH  
女 3000m  
男 5000m  
女 4×400mR  
男 4×400mR  
男 八種1500m

[フィールド]

9：30 女 走幅跳  
女 円盤投  
男女 棒高跳  
男 八種やり投  
男 走幅跳 1・2組  
男 円盤投  
男 走幅跳 3・4組  
女 砲丸投  
男 八種走高跳

\*男女走幅跳においては3回目までの試技とし，トップ8による試技を行わない場合があります。

\*競技日程は変更することがあります。正式な競技日程はホームページでご確認ください。

## 第2・3支部 春季競技会 競技日程

4月2日(日)

2023

[トラック]

場所：江戸川陸上競技場

競技開始時刻	性別	種目	参加数	組数	招集時刻	
						完了
9:15	男	八種100m	9	2	8:55	
9:25	女	100mH	11	2	9:05	
9:35	男	110mH	10	2	9:15	
9:45	女	400m	44	6	9:25	
10:05	男	400m(1~8組)	105	14	9:45	
10:30		400m(9~14組)			10:10	
10:50	女	100m(1~16組)	180	23	10:30	
11:25		100m(17~23組)			11:05	
11:40	男	100m(1~16組)	518	65	11:20	
12:15		100m(17~32組)			11:55	
12:50		100m(33~48組)			12:30	
13:25		100m(49~64組)			13:05	
14:00		100m(65組)			13:40	
14:05	女	1500m	82	5	13:45	
14:40	男	1500m(1~4組)	227	12	14:20	
15:10		1500m(5~8組)			14:50	オーダー 提出締切
15:40		1500m(9~12組)			15:20	
16:10	女	4×100mR	40	5	15:50	14:50
16:30	男	4×100mR	71	10	16:10	15:10
17:10	男	八種400m	9	2	16:50	

17:10 終了予定

[フィールド]

競技開始時刻	性別	種目	参加数	組	招集時刻	
						完了
9:30	女	三段跳	14	1組	9:00	
9:40	男	砲丸投	37・1	1組・1組	9:10	
10:00	男	走高跳	22	1組・2組	9:30	
11:30	男	八種走幅跳	9	1組	11:00	
12:00	女	やり投	17	1組	11:30	
12:30	女	走高跳	15	1組	12:00	
13:00	男	三段跳	26	1組・2組	12:30	
14:00	男	やり投	21	1組	13:30	
14:30	男	八種砲丸投	9	1組	14:00	

4月3日(月)

[トラック]

場所：江戸川陸上競技場

競技開始時刻	性別	種目	参加数	組数	招集時刻	
						完了
9:15	男	八種110mH	9	2		8:55
9:25	男	3000mSC	5	1		9:05
9:45	女	800m	66	6		9:25
10:10	男	800m	139	12		9:50
11:00	女	200m	107	14		10:40
11:30	男	200m(1~16組)	342	43		11:10
12:05		200m(17~32組)				11:45
12:40		200m(33~43組)				12:20
13:10	女	400mH	12	2		12:50
13:20	男	400mH	25	4		13:00
13:40	女	3000m	22	1		13:20
13:55	男	5000m	66	2		13:35
14:40	女	4×400mR	21	3		14:20
15:05	男	4×400mR	60	8		14:45
16:05	男	八種1500m	9	1		15:45

オーダー  
提出締切

16:05 終了予定

[フィールド]

競技開始時刻	性別	種目	参加数	組	招集時刻	
						完了
9:15	女	走幅跳	52	1組・2組		8:45
9:40	女	円盤投	17	1		9:10
10:00	女	棒高跳	3	1		9:30
11:00	男	八種やり投	9	1組		10:30
11:00	男	棒高跳	5	1		10:30
12:00	男	走幅跳	36	1組・2組		11:30
12:30	男	円盤投	27	1		12:00
13:30	男	八種走高跳	9	1組		13:00
14:00	男	走幅跳	36	3組・4組		13:30
14:30	女	砲丸投	19	1		14:00

※**男走幅跳**は出場者多数のため、3回の試技までで終了とし、トップ8による4回目以降の試技は行いません。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※競技進行の都合上、開始時刻が多少前後する場合がありますので、進行状況には十分注意してください。