第３９回板橋春季記録会　要項

1 主　催　　一般社団法人　　板橋区陸上競技協会
2 後　援　　公益財団法人　　東京陸上競技協会
3 日　時　　２０２３年４月２日（日）　　競技開始９時３０分（開門予定７時３０分）　　雨天実施
4 会　場　　板橋区立新河岸陸上競技場（全天候型・第４種公認・一周２５０ｍ）
5 種　目　　**〈一般男子の部〉**※高校生も含む
１００ｍ、４００ｍ、１５００ｍ、４×１００ｍＲ
走高跳、走幅跳、砲丸投（一般7.26kg、高校6kg）
〈一般女子の部〉※高校生も含む
１００ｍ、２００ｍ、１５００ｍ、４×１００ｍＲ
走高跳、走幅跳、砲丸投（４kg）
〈中学男子の部〉
１００ｍ、４００ｍ、１５００ｍ、１１０ｍH、４×１００ｍＲ
走高跳、走幅跳、砲丸投（５kg）
〈中学女子の部〉
１００ｍ、２００ｍ、８００ｍ、１００ｍH、４×１００ｍＲ
走高跳、走幅跳、砲丸投（2.72kg）
〈小学生の部（男・女）〉※３年生～６年生（走幅跳、リレーは共通）
６０ｍ（３・４年生）、１００ｍ（５・６年生）、４×１００ｍR、走幅跳
6 参加資格　　日本陸上競技連盟登録選手（小学生を除く）　区内外問わず
7 参加制限　　１人２種目まで（リレーを除く）　**※先着３５０名で締め切る。**
※走幅跳のエントリーは各部門　１団体につき５名まで　とする。
8 競技規則　　２０２３年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会申し合わせ事項により実施。
◎記録はすべて公認（トラック種目は写真判定）される。
※リレー競技において、当日のチーム編成は申し込んだ６名以内からの４名とする。
同一団体からの複数のチームを申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。
9 参 加 費　　一般：**１種目１，０００円**（2023年度板陸登録者は900円）　　小・中学生：**１種目８００円**
リレー　　一般・中学生：**1ﾁｰﾑ ２，０００円**　　小学生：**1ﾁｰﾑ １，６００円**
10 申込方法　　インターネットで申込受付【板橋陸協ホームページ参照】http://itariku.org
※学年は、新学年（２０２３年度の学年）を入力する。
※申込後５日以内に受付確認メールが届かない場合は、山口(090-3510-5987)に問合わせる。
参加費払込先＝ゆうちょ銀行　一三八　支店　普通 No.１７７７７３１
《※ゆうちょ銀行からの振込は　No.１１３４０　１７７７７３１１》
口座名義＝一般社団法人板橋区陸上競技協会　　◎団体申込の場合の振込名義は団体名を含む表記とする。
申込期間＝　２０２３年３月１４日（火）～３月２０日（月）
① 申込期間内に申込書が到着し、参加費の払込が確認された場合のみ申込を受付ける。
② 払い込まれた参加費は返金しない。
③ 競技会出場中の映像･記事･記録等のインターネット･マスコミ等への掲載権は主催者に属する。
④ 主催者は競技中の怪我及び事故について、応急処置を行うが責任は負わない。
⑤ 主催者は、競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
※上記、①②③④⑤を了承して申し込みを行う。
11 新型コロナウイルス感染症対策について
本競技会は、後日掲載予定の「競技注意事項」記載の規定に則り運営を行う。参加者は、その内容を確認及びHPの体調管理チェックシートを活用し、感染症対策を徹底したうえで参加する。なお、体調管理チェックシートは提示・提出の必要はありません。**※感染状況によっては直前に規定変更をする場合もあるので、必ず直前(概ね1週間前)に板橋陸協ホームページを確認する。**
12 問 合 せ　　板橋区陸上競技協会　　**山口[理事長]＝TEL 090-3510-5987（携帯）**
13 そ の 他　　① アスリートビブス(ﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ)は主催者が用意し競技者係で交付する。※安全ピンは各自で用意する。
② 記録証は、希望者に１種目（１枚）につき２００円で発行する。
③ プログラムは有料(１部300円)につき、申込書に必要部数を記入し代金を参加費と同時に払い込む。
④ 「競技注意事項」「競技順序」は競技会1週間前までに板橋陸協ホームページに掲載予定。
⑤ 小・中学生は、引率者（教員・保護者等）のつかない者の出場は認めない。
⑥ 競技場の駐車場は役員専用とする。河川敷に参加者用駐車場がある。【有料：１回５００円】

競技注意事項

2023 春季記録会

本競技会は 2023 年度日本陸上競技連盟規則及び本競技会申し合わせ事項により実施する。

1．招集について（招集所は管理棟付近に設ける⇒招集完了後に各自で各競技集合場所に集合する）

・招集完了時刻は、競技開始時刻を基準として、以下の通りとする。

競技種目	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック競技	競技開始　３０分前	競技開始　２０分前
フィールド競技	競技開始　４０分前	競技開始　３０分前

・リレーのオーダー用紙(競技者係で準備)は招集終了 60 分前(競技開始８０分前)までに競技者係に提出する。

2．**ビブス**は主催者で用意し、競技者係で交付する。　　※安全ピンは各自で用意する。

(競技者係に配布されたままの大きさで胸と背に四隅をしっかりとピンで止める)

・トラック競技においては腰ナンバーカードを使用する。

3．競技について

・本競技場は全天候型のため、競技規則第 143 条②～⑥(スパイクピンの規定)により実施する。

・スターティングブロックの使用を認める。

・小学生は同一競技者が 2 回不正スタートをした場合は失格とするが、競技には参加させ記録は参考とする。小学生のスタートの方法はクラウチング・スタンディングどちらでもよい。

・リレー競技において、チーム編成は申し込んだ６名以内からの４名とする。同一団体から複数のチームを申し込んだ場合、チーム間で競技者の移動は出来ない。　　・リレーのマークテープは各チームで用意する。

・リレーの第 1 走者は、バトンパス終了後は自分のレーンに留まり、役員の指示によりスタンド側に出てレーンを空ける。第 4 走者がフィニッシュ後、自チームのマークを外す。

・走高跳の競技開始のバーの高さ及び上げ方は、審判長並びに審判員の話し合いで決定する。

・走幅跳・砲丸投の試技は各 3 回とする。砲丸の重量は以下の通りとする。

種　別	一般男子	高校男子	一般、高校女子	中学男子	中学女子
重　量	7.26kg	6.00kg	4.00kg	5.00kg	2.72kg

4．その他の諸注意

・プログラム記載事項の訂正は 9:30 まで、もしくは競技開始 1 時間前まで所定の書式で競技者係にて受付ける。

・記録証は、希望者に１種目につき２００円で発行する。

・競技順序・競技開始時刻などを変更する場合もあるので、場内アナウンスに注意する。

・トイレは管理事務所のトイレを使用し、テニスコートのトイレは使用しない。

・上記の**管理事務所等スパイクでの立ち入り禁止区域**があるので十分注意する。

・本競技場はサブトラックが無いため競技場内に練習エリアを設けるので、競技を妨げないように、また事故を起こさないよう注意してウォーミングアップ等を行う。

・テニスコート及び連絡通路(橋)はウォーミングアップ禁止。付近に立ち入り禁止１１

・主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急措置を除き一切の責任を負わない。

・参加者は、各自の責任において参加し、特に競技中に不調を感じた時は直ちに競技を中止するなど健康管理に注意する。

・競技場の駐車場は役員専用とする。土手を隔てた河川敷に参加者用駐車場が有る（有料＝1 日 500 円）

・本競技会の記録は板橋陸協のホームページに 1 週間以内に掲載する。　　URL　http://itariku.org

5．新型コロナ感染症防止対策について

・入場制限等は行わないが,板陸 HP 掲載の『健康管理チェックシート』を参考にして、各自で十分な感染対策をしたうえで個人責任において参加する。