

第43回春季陸上競技大会要項

(陸連公認コード 23 13 0305)

主催 新日本スポーツ連盟東京都連盟
東京ランニングクラブ

**協力
主管** 公益財団法人東京陸上競技協会
東京ランニングクラブ

期日 2023年4月1日(土) 受付開始 8:00(予定) 競技開始 9:30(予定)
会場 都駒沢川北の公園総合運動場陸上競技場 (競技場コード: 132090)

世田谷区駒沢公園1番1号 Tel 03-3421-6199

本競技会は、2023年度日本陸上競技連盟公認の競技会である

競技種目 一般男子(高校生以上)の部 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m
4×100mR 4×400mR 走幅跳
中学男子の部 100m 1500m 走幅跳
壮年男子の部 100m 1500m 5000m ※壮年男子は大会当日満年齢40歳以上
一般女子の部 100m 200m 800m 1500m 5000m (壮年男子と混合レースの場合もある)
4×100mR 走幅跳
中学女子の部 100m 800m 走幅跳
記録会男子(非公認)の部 5000m

※中学・壮年の部に該当種目がない場合(例・200mなど)は、一般の部の種目に出場できる

※定員: 全体定員500名 定員に達した場合予告なく受付を締め切る

但し長距離種目の定員は、5000mは一般40名、壮年・女子40名、記録会40名とする

なお、5000m以上の種目については中学生の参加はできない

競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会規則による

出場資格 2023年度 中学生以上の陸連登録者 ※出場は1人2種目までとする 但しリレーは除く
「申請中」の場合、取得でき次第陸連登録番号を事務局へ連絡のこと
記録会男子(非公認)の部 5000mについては陸連登録の必要はない

参加費 一般及び壮年 1種目 2,500円 2種目 4,000円 (記録会男子の部も同様)
中学・高校生 1種目 1,000円 2種目 1,500円
リレー 1チーム 5,000円 (中学・高校生チームは4,000円)

※中学・高校生が一般の部の種目に申込み場合も参加費は中学・高校生の金額である

※東京ランニングクラブ会員は、下記の割引特典あり

一般及び壮年 1種目 2,000円 2種目 3,500円 (1人500円引)

中学・高校生 1種目 800円 2種目 1,300円 (1人200円引)

リレー 1チーム 4,500円 (東京RC加盟チームに限る) (1チーム500円引)

表彰 各種目 第1位~第3位までの選手・チームに賞状・メダルを授与する
必ず当日中にとりにくこと (エントリー5名以下の種目はメダルなし)

記録発表 大型映像装置に速報を掲示するほか、大会当日会場(招集所付近)に
また後日東京ランニングクラブのホームページにも掲載する

申込方法

「東京ランニングクラブホームページ」よりエントリー画面に進み、指定のエントリーシートにデータを入力し、エントリーシート送信専用メールに添付して送信すること

ランテス・スポーツエントリー等からの受付は行わない

東京ランニングクラブホームページ URL: <http://www.t-njsf.net/tokyo-rc/>

エントリーシート送信専用メールアドレス E-mail: 2023syunki-rikujou@t-njsf.net

エントリーシート到着後、自動返信メールにて仮受付メールを返信されます

エントリーシートに不備があった場合は代表者へ連絡します

参加費について 郵便振替にて送金すること

郵便振替口座番号：00170-6-743492 口座名：東京RC陸上大会事務局

参加費の郵便振替控え（写しでも可）は手元に保管し競技会当日にご持参すること

確認のために提示を求める場合もある

郵便振替用紙またはゆうちょダイレクト通信欄に、必ず「**春季陸上**」と記入

さらに追加申込の場合は「**追加**」と記入

エントリーシートの内容に不備がなく、参加費入金確認ができ次第「エントリー受付完了メール」を送信する（これをもって受付完了となる）このメールをプリントアウトし、当日競技者受付に持参すること

問合せについて 電話又はFAXの場合は下記にご連絡ください

〒114-0014 東京都北区田端 1-24-22 山柿ビル 3F

新日本スポーツ連盟東京内 東京ランニングクラブ

春季陸上競技大会係

TEL 03-5834-8721 FAX 03-5834-8723

※(注)申込後の種目変更はできない また出場キャンセルの場合の返金はしない

★別紙「エントリーシート入力・送信上の注意」をよくお読みの上エントリーすること

2023年3月10日（金）17時まで

申込期間

注意事項

その他

- ①申込者は健康診断を受け、体調に異常が無い事を確認してから出場すること
- ②競技中の事故については応急処置を行うが、その後は加入しているスポーツ傷害保険の範囲内でのみ責任を負う
- ③トラック競技の計測は全て写真判定装置を使用する
- ④プログラム及びアスリートビブスは競技者受付にて配布する
プログラムの追加販売は300円、公認記録証は1部500円とともにTICで発行する
- ⑤腰ナンバーカードは主催者で用意する
- ⑥競技用靴の使用は陸連競技規則 WA 規則 TR5（テクニカルルール第5条）による
- ⑦長距離種目は競技の進行上以下の制限タイムを設ける
5000m：22分（一般）・25分（女子・壮年・記録会共）、
上記タイムで完走できないと審判長が判断した場合は次の周回には入れない
- ⑦大会1週間前をめどにホームページ上にスタートリスト・競技日程表・競技者注意事項を掲載するので確認のこと
- ⑧本大会に出場中の写真・記事等の報道権は全て主催者に属する
- ⑨天候等による大会中止の場合の参加費の返金を行わない
- ⑩18歳未満が参加する場合は親権者、責任の取れる成年者が申込をすること
- ⑪その他、この要項に定めない事項については大会主催者が定めた本大会規則による

別紙 エントリーシート入力・送信上の注意

★エントリーシートの入力やエントリー方法のミスが大変多くなっており、正しくエントリーできない事例が増えています。くれぐれもこの注意をよくお読みになり、また送信する前にチェックしていただき申し込みをしてください。

特に下線部についてはよく確認してください。

上の表について

- ・団体名 個人でも所属しているクラブ等があればご記入ください。
- ・団体略称 全角8文字以内で記入してください。
- ・代表者氏名と連絡責任者は同一人物でも構いません。
- ・E-mail、電話番号は必ずご記入ください。
- ・振込日は振り込みをした日または、振り込む予定の日を必ずご記入ください。

下の表について

- ・氏名については全角で入力してください。
 - ・フリガナについては半角カタカナで入力してください。
 - ・ローマ字（ヘボン式）については、姓はすべて大文字、名の頭文字は大文字、以下は小文字で入力してください。
 - ・学年は中学生のみ入力してください。
 - ・年齢は大会当日満年齢で入力してください。
 - ・生年月日は0000/00/00で入力してください。
- 例 1950年10月20日の場合「1950/10/20」と入力
- ・所属クラブ略名についてリレーに参加する場合、同じチームで登録するメンバーは同じクラブ略名で入力してください。
- 基本的には上の表の団体略称と合わせてください。全角8文字以内となります。
- ・区分、種目については、出場種目に合わせてください。
- 例 中学生が一般男子200mに出場の場合 区分「一般男子」種目「一般200m」を選択
- ・自己記録についてはエントリーシート欄外の自己記録記入例を見て入力してください。
公認記録でなくてもかまいません。過去1年間での記録（ない場合は練習での記録や予想記録）を必ず記入してください。
 - ・リレーについては4名以上6名以内で申し込んでください。複数チームエントリーする場合はA,B,C…を選択し分類してください。
 - ・陸連登録No.はJAAFIDではなく、陸連登録番号を入力してください。
東京はアルファベット（A・Bなど）から始まる番号です。
申請中の場合は、大会前日までに陸連登録番号を事務局までお知らせください。
 - ・下の表、右上の申込年月日の入力をしてください。

全体の注意

・極力追加のないように（エントリー漏れの原因となります）チーム内で集約してから申し込んでください。やむを得ず追加をする場合は、先に申し込みをしたエントリーシートに上書きをしてください。（種目の変更取消はできません）

→例 先に2名エントリーしたが、もう1名追加して計3名で申し込む場合、先の2名は残し3段目に入力する

またファイル名に「追加1回目」などと記入してください。

・同一人物が別のチームからエントリーすることはできません。

→例 同一人物が一般男子100mはA B Cクラブからエントリーし、

4×100mリレーはD E Fクラブからのエントリーはできません。

とくにリレーにエントリーしている場合はリレーチームの所属している団体からの参加にしてください。上記の例では

一般男子100m、4×100mリレーともにD E Fクラブからのエントリーとなります。

・送信時のファイル名は「団体名 連絡責任者名」として送信してください。

→例 団体名 東京中 連絡責任者 東京太郎 の場合、

ファイル名は「東京中 東京太郎」となります。

団体名がない場合は連絡責任者名だけで構いません。

（追加の場合は「東京中 東京太郎 追加1回目」となります）

・かならずExcelファイルのまま送信してください。

わからないことは事務局までお尋ねください。

正しくスムーズに受付業務が進むようにご協力お願いします。

第43回春季陸上競技大会 競技日程表

審判長・主任会議9：20（メインスタンド前） 開会式9：40

トラック

リレーオーダー
用紙提出

11:45

15:10

15:20

順序	招集開始時刻	招集終了時刻	競技開始時刻	種目	男女別	カテゴリー	決勝区分	組数	人数 チーム数	ページ
1	9:50	10:00	10:30	1500	男子	中学	TR決勝	2	24	17
2	10:05	10:15	10:45	1500	女子	一般	決勝	1	13	23
3	10:15	10:25	10:55	1500	男子	壮年	決勝	1	13	20
4	10:25	10:35	11:05	1500	男子	一般	決勝	1	20	12
5	10:40	10:50	11:20	100	女子	中学	予選0+8	1~6	83	26
6	10:55	11:05	11:35					7~11		
7	11:05	11:15	11:45	100	男子	中学	予選0+8	1~6	85	15
8	11:20	11:30	12:00					7~11		
9	11:30	11:40	12:10	100	女子	一般	予選3+2	2	15	21
10	11:35	11:45	12:15	100	男子	壮年	予選3+2	2	16	19
11	11:40	11:50	12:20	100	男子	一般	予選0+8	5	34	8
12	12:00	12:10	12:40	400	男子	一般	予選3+2	2	13	10
13	12:05	12:15	12:45	4×400R	男子	一般	決勝	1	1	13
14	12:15	12:25	12:55	5000	男子	一般	決勝	1	4	12
15	12:40	12:50	13:20	200	女子	一般	予選1+4	4	28	22
16	12:50	13:00	13:30	200	男子	一般	予選0+8	6	45	9
17	13:10	13:20	13:50	800	女子	中学	TR決勝	2	18	28
18	13:20	13:30	14:00	800	女子	一般	決勝	1	5	23
19	13:25	13:35	14:05	800	男子	一般	TR決勝	2	15	11
20	13:40	13:50	14:20	100	女子	中学	決勝	1	8	27
21	13:45	13:55	14:25	100	女子	一般	決勝	1	8	21
22	13:50	14:00	14:30	100	男子	壮年	決勝	1	8	19
23	13:55	14:05	14:35	100	男子	一般	決勝	1	8	8
24	14:00	14:10	14:40	100	男子	中学	決勝	1	8	17
25	14:10	14:20	14:50	5000	男子	壮年	決勝	1	21	20
26	14:40	14:50	15:20	200	女子	一般	決勝	1	8	22
27	14:45	14:55	15:25	200	男子	一般	決勝	1	8	9
28	14:50	15:00	15:30	5000	女子	一般	決勝	1	2	23
29	15:20	15:30	16:00	400	男子	一般	決勝	1	8	10
30	15:30	15:40	16:10	4×100R	女子	一般	TR決勝	2	11	24
31	15:40	15:50	16:20	4×100R	男子	一般	TR決勝	2	11	13
競技終了 16:30										

800mはオープンレーンで行う

フィールド

招集開始時刻	招集終了時刻	競技開始時刻	種目	男女別	カテゴリー	決勝区分	競技場所	人数	ページ
9:20	9:30	10:00	走幅跳	女子	中学	決勝	タ メ ン イ ン ド ン 前 ス	25	29
10:50	11:00	11:30	走幅跳	女子	一般	決勝		3	25
12:05	12:15	12:45	走幅跳	男子	中学	決勝		39	18
14:35	14:45	15:15	走幅跳	男子	一般	決勝		12	14

競技注意事項

※ 競技者ならびに関係者の皆様は、くれぐれもよくお読みくださいますようお願いいたします

1 規則について

本大会は日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、注意事項によって実施する
本大会は日本陸上競技連盟の公認競技会である

2 入退場（再入場）について

競技者ならびに関係者の入退場、再入場はすべて2階正面入り口のみとする
入場は8：45より開始とする

3 アスリートビブス等の交付について

アスリートビブス・安全ピン・プログラムは、2階正面入り口横総合案内所にて交付を受けること

4 観客席について

観戦はメインスタンドのみとする
トイレについてもその範囲で使用可とする

5 T I C・表彰・ウォーミングアップについて

T I Cは100mスタート付近に設ける
表彰および記録証（有料）はT I Cにて受け取ること
プログラムの訂正等はT I Cに申し出ること
ウォーミングアップについてはトラック競技開始15分前までトラックを開放する。
また100m競技中バックスタンド側直走路のみ練習可とする（安全のため一方向のみの練習とする）
いずれの場合もマーシャルの指示に従い譲り合って練習すること

6 フィールド内での導線について

招集所からスタート地点へは、マーシャルの指示に従い速やかに各自でスタート地点まで進むこと
その際の応援等は不可とし競技の進行の妨げにならないようにすること
メインスタンド前の通行は基本的に禁止とし、他の場所ではスタンドに沿って（8レーン外側）速やかに移動すること

7 更衣室について

更衣室は100mスタート側に男女1部屋ずつ設ける
ただし大変狭いので譲り合って使用すること
ロッカーは設置されているが、各自番号を設定するタイプなので番号の忘れに注意すること。ロッカーが空かない等のトラブルには主催者は責任を持たない
また荷物を放置しての盗難は各自の責任となる

8 競技について

出場種目の変更、代理出席は認めない
セパレートレーンの競技では安全のために、フィニッシュ後も各自のレーンを走ること
競技用靴については陸連競技規則 WA 規則 TR5 による

9 競技者招集について

招集所は100mスタート地点付近に設ける

競技者はアスリートビブスを付けたユニフォームを着用して集合すること

トラック競技に参加する競技者には腰ナンバーを渡すので、右横や後ろ寄りのパンツに装着する
ただしリレー種目は第4走者のみ装着する

腰ナンバーは返却の必要はない

招集開始時間、招集終了時間については競技日程表に記載の通りである

またリレーオーダー用紙提出の締め切りも競技日程表に記載の通りである

リレーオーダー用紙は競技者係で配布する

リレー種目に限り出場しない場合は、速やかに競技者係に申し出ること

招集は本人のみで代理は認めない

なお競技開始15分前にスタート地点にいない場合はDNS（棄権）とみなすことがある

招集時間に他の種目に出場している場合は競技者係に申し出ること

各短距離種目、およびリレー種目において8名以下の参加の場合、予選は行わず、レーンを主催者で組みなおし、決勝種目のみ行うこともある

10 結果記録について

結果記録については、大型映像装置にて発表するほか、招集所付近に掲示する

11 アスリートビブス（ナンバーカード）について

2枚支給するので胸、背に確実に装着すること

ただし走幅跳の競技者は胸または背の1枚でもよい

アスリートビブスが装着されていない競技者は出場を認めない

12 競技方法について

800m以上の種目は、すべてタイムレース決勝にて行う

800mはすべてオープンレーンで行う

トラック競技と走幅跳双方に出場する競技者は、トラック競技を優先するのでその旨を跳躍審判員に申し出ること。なおラウンド内に戻らない場合はパス扱いとなるので、トラック競技終了後は速やかに戻ること

5000mは一般22分内、壮年女子25分内で完走できないとトラック審判長が判断した場合、その時点で次の周回には入れない

トラック競技のスタート合図はイングリッシュコマンドを採用する

不正スタートはすべてのトラック競技において1回で失格となる

ただし失格の競技者も希望があれば、オープン参加（順位なし参考記録のみ）で参加することができる

13 用器具について

競技に使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなくてはならない

14 表彰について

各種目の入賞3位までに賞状、メダルを授与する

エントリーが5名以下の種目については賞状のみの授与とする

15 記録証について

記録証の発行を希望する競技者は、T I Cにて1種目あたり500円で作成販売する

16 プログラムについて

別途購入を希望する場合は、2階総合案内所にて1部300円で販売する

17 競技場への持込品について

競技場に商品名のついた衣類を持ち込む場合は面積40cm²、高さ4cmを超えないこと
バッグ等を持ち込む場合には面積25cm²を超えないこと

競技場内には、携帯電話、スマートフォン、トランシーバー、ビデオ、音楽機器は持ち込めない

18 安全対策（感染症防止・盗難・盗撮）について

水分補給以外の飲食等は観客席でおこなうこと

当日は主催者による記録・広報のための撮影を行う

また主催者が許可した報道機関等による取材、撮影を行う

個人の撮影は、基本的には観客席では可能とする

もし盗難盗撮について不審な人物がいた場合近くにいるスタッフにお知らせください

19 その他

競技中の事故については、主催者により応急処置はするが、以後の責任は負わない

傷害については加入している保険の範囲内の給付とする

フィールド内の芝は、許可なく立ち入らないこと

フィールド以外でのスパイク歩行は厳禁とする

貴重品の管理は各自で責任をもつこと。必要に応じて更衣室のロッカーを使用すること

スタンド、更衣室のゴミはすべて持ち帰ること

競技の進行状況により、競技時間の変更をすることがあるので注意すること