

令和5(2023)年4月1日

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 中川信太郎

第6支部長 山口 淳一

**第76回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第5・6支部予選会要項【年度当初案】**  
**(高校総体東京都予選・支部予選会)**

主 催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟 東京都教育委員会

主 管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期 日) 令和5(2023)年4月22日(土)・23日(日)

場 所) 上柚木公園陸上競技場(南大沢駅より徒歩18分・TEL 0426-75-0227)

種 目)	男子 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 (以上14種目) *オープン種目として、110mH、400mH、3000mSC、棒高跳 女子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投 (以上12種目) *オープン種目として、100mH、400mH、4×400mR、三段跳、棒高跳
------	--

参加資格・出場制限) 令和5(2023)年度高体連陸上競技大会日程要項によります。また運営上東京都高体連登録者に限ります。

\*各校1種目3名以内、1名につき3種目以内(都大会直接種目含め3種目以内。リレーは種目数に数えない)。

\*3000mSCに出場する者は、競技の性質上、大変危険を伴うことを本人および関係者が十分承知し、とくに顧問の了承と引率を必要とします。また、今回の大会の出場標準記録(3000mSCで11分10秒、1500mで4分25秒、5000mで16分45秒)に到達していることが条件です。スパイクは必ず使用してください。

参加費) 1種目600円 リレー1,200円 プログラム1冊600円(男女校は1,200円)

いったん支払われた参加費に関しては、理由の如何に関わらず返金しません。

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

- |             |  |
|-------------|--|
| 1. Web 申込手続 | 4月5日(水)～4月10日(月)午後1時(厳守)までに東京都高体連陸上競技専門部 HP の5, 6支部のページから大会申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力し、指定のメールアドレスに添付して送信してください。なお、HPの説明に従って入力してください。 |
| 2. 申込日時     | 4月14日(金) 午後6時～6時30分  |
| 申込場所        | 都立府中工科高等学校(JR中央線武蔵小金井駅よりバス【府75】東府中駅行き20分「府中工業高校」下車・あるいは京王線東府中駅下車徒歩10分)   |
|             | 大会申込用紙(HPからダウンロードしたもので公印が必要)・参加費をお持ちください。  |

連絡事項) \*大会申込の前に、今年度の加盟・登録の手続きを行います。詳細は大会日程・要項のP4をご覧ください。

\*都大会の申込は、支部予選会の第2日目に上柚木公園陸上競技場会議室で行います。

都大会直接出場種目の申込も、支部予選会の最終日に行います。

\*アスリートビブス・サイドビブスに関しては、大会日程・要項のP5をご覧ください。

\*競技はすべて6支部→5支部の順に行われます。ご注意ください。

\*三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子11m、女子8mです。

# 総体支部予選会 競技日程

この日程は、要項配付時のものと若干の違いがあります。ご確認ください。

☆今年度は6支部→5支部の順で競技を行います。組数（ ）内も6支部・5支部の順です。

第1日目

4月22日（土）

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	種 目	組数	競技時間	招集時間	種 目
9:15	8:35	⑥男1500m予	( 4 ) 組	9:40	9:00	⑥ 女砲丸投
9:40	9:00	⑤男1500m予	( 4 ) 組	9:45	9:05	⑥⑤男走高跳
10:10	9:30	⑥男1000m予	( 13 ) 組	10:00	9:20	⑥ 女走幅跳（1・2組）
10:40	10:00	⑤男1000m予	( 14 ) 組	10:30	9:50	⑥ 男円盤投
<b>11:00 都総体申込開始（大会本部）</b>						
11:10	10:30	⑥女1000m予	( 10 ) 組	11:30	10:50	⑤ 女砲丸投
11:30	10:50	⑤女1000m予	( 11 ) 組	12:00	11:20	OP男女棒高跳
11:55	11:15	⑥男4000m予	( 8 ) 組	12:00	11:20	⑤ 男円盤投
12:20	11:40	⑤男4000m予	( 8 ) 組	12:30	11:50	⑤ 女走幅跳（1・2組）
12:45	12:05	⑥⑤女4000m準TR	( 4 ・ 4 ) 組			
13:10	12:30	⑥⑤女15000m準TR	( 2 ・ 3 ) 組			
<b>13:40 女4×1000mR オーダー申告締切</b>						
<b>14:00 男4×1000mR オーダー申告締切</b>						
13:45	13:05	⑥⑤男1000m準	( 3 ・ 3 ) 組	14:00	13:20	⑥ 女円盤投
14:00	13:20	⑥⑤女1000m準	( 3 ・ 3 ) 組			
14:15	13:35	⑥⑤男4000m準	( 3 ・ 3 ) 組	14:30	13:50	⑥⑤ 男三段跳
14:35	13:55	⑥⑤男15000m決	( 1 ・ 1 ) 組	15:00	14:20	⑤ 女円盤投
15:20	14:40	⑥⑤女4×1000mR準TR	( 3 ・ 3 ) 組			
15:40	15:00	⑥⑤男4×1000mR準TR	( 4 ・ 4 ) 組			

第2日目

4月23日（日）

上柚木公園陸上競技場

競技時間	招集時間	種 目	組数	競技時間	招集時間	種 目
9:00	8:20	OP男4000mH	( 3 ) 組	9:20	8:40	⑥ 女やり投
9:15	8:35	OP女4000mH	( 2 ) 組			
9:25	8:45	⑥⑤女8000m予	( 3 ・ 5 ) 組	9:30	8:50	⑥ 男走幅跳（1・2組）
10:05	9:25	⑥男8000m予	( 5 ) 組	10:00	9:20	⑥⑤ 女走高跳
10:25	9:45	⑤男8000m予	( 7 ) 組	10:00	9:20	⑥ 男砲丸投
10:55	10:15	⑥男2000m予	( 10 ) 組	10:30	9:50	⑤ 女やり投
11:15	10:35	⑤男2000m予	( 13 ) 組			
11:45	11:05	⑥⑤女2000m予	( 7 ・ 8 ) 組	11:30	10:50	⑤ 男砲丸投
12:15	11:35	⑥⑤男50000m準	( 2 ・ 1 ) 組	12:00	11:20	⑤ 男走幅跳（1・2組）
13:15	12:35	⑥⑤女8000m決	( 1 ・ 1 ) 組	12:30	11:50	⑥ 男やり投
13:25	12:45	⑥⑤男8000m決	( 1 ・ 1 ) 組			
13:35	12:55	OP男1100mH	( 4 ) 組			
13:45	13:05	OP女1000mH	( 4 ) 組			
<b>13:40 男子4×4000mR オーダー申告締切</b>						
14:00	13:20	⑥⑤男2000m準	( 3 ・ 3 ) 組			
14:15	13:35	⑥⑤女2000m準	( 3 ・ 3 ) 組			
14:30	13:50	⑥⑤女30000m決	( 1 ・ 1 ) 組	14:00	13:20	⑤ 男やり投
<b>14:40 女子4×4000mR オーダー申告締切</b>						
15:20	14:40	⑥⑤男4×4000mR準	( 3 ・ 4 ) 組	14:30	13:50	OP女三段跳
16:20	15:40	OP女4×4000mR	( 4 ) 組			
16:45	16:05	OP30000mSC	( 1 ) 組			
<b>17:00 都総体申込終了（大会本部）</b>						

\*OP…オープン種目、⑤…5支部、⑥…6支部。トラック種目の組数は（6支部・5支部）の順です。

\*トラック種目ではサイドピブスが必要ですので各校で用意してください。

\*3000m・5000m・3000mSCについて、アスリートピブス・サイドピブスの貸し出しをしませんので各校で準備してください。したがってピブスは胸・背部ともにレーン番（プログラムORD）で作成してください。

\*リレーのオーダー用紙の提出締め切り時間を過ぎた場合は出場できません。

\*走幅跳の1組はAビット、2組はBビットで行います。また走高跳と三段跳は5支部がAビットで、6支部がBビットで行います。

## 競 技 注 意 事 項

☆今年度はすべての大会において、6支部→5支部の順で競技を行います。ご注意ください。

1. 本大会は、2023 年度日本陸上競技連盟規則に準じ、当大会要項基準に則して行われます。
2. レーン（コース）および試技順序は、予選・準決勝・決勝とも主催者側で決定します。なお、フィールドの試技順は、プログラム記載の左上より右下へという順序で行います。
3. 正面広場でのウォーミングアップは全面禁止です。絶対に行わないようにしてください。
4. 選手の招集（コール）は、次のように行われます。
  - ① 代理人による招集は認めません。他種目を兼ねて出場する者で、招集時間に間に合わないような場合は、その事情を事前に競技者係および必要な審判員に申し出てください。また出場を棄権する場合には、本人あるいは代理の者が競技者係に必ず申し出てください。
  - ② 選手招集場所（競技者係の所）は 100m のスタート付近です。招集に遅れた場合は競技への参加ができなくなるので、十分に注意してください。また現地でも招集があります。
  - ③ 招集の時間は次のとおりです。

☆ 招集……競技開始 40 分前に競技者係の所に集合し、ビブスの確認を受けてください。この招集は、競技開始 30 分前に完了とします。完了時間を過ぎた選手は競技に出場できません。

☆ リレーのオーダー用紙の提出締切……男女 400mR および男女 1600mR は競技日程に記載された時間にオーダーの締切とします。この時間に遅れた場合には、リレーへの出場はできません。

5. アスリートビブスは胸・背部の両面に確実につけてください。跳躍の選手は胸部・背部いずれか 1 か所のみでもかまいません。トラック種目についてはサイドビブスを右腰すこし後ろ側に付けるようにしてください。
6. リレー競技に参加するチームは必ず全員同一色のユニフォームを着用してください。
7. 持参した投てき器具等を使用する場合は、事前に検査を受けて使用許可を受けなければなりません。
8. 走高跳のバーの上げ方は次のようになります。

男 子	(1.50)	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83(以降 3 cm 刻みで)
女 子	(1.20)	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53(以降 3 cm 刻みで)

9. 男女 800m の出発は、12 名ずつのセパレートスタートを原則とします。
10. 競技の進行上審判長の判断で女子 3000m-15 分、男子 5000m-20 分、OP 男子 3000mSC-13 分が経過した時点で打ち切りとします。打ち切り時には合図をしますのですみやかにレースを中止してください。なお、打ち切りタイム 1 分前に最終周にかかっていない選手は、審判長の判断によりその時点で打ち切りとします。
11. タイムレースの種目の次ラウンド進出に関しては、原則として、同タイムの場合は予選においては抽選を行います。ただし、準決勝におけるプラスに該当する選手の選出方法は次のとおりです。
  - ① タイムを優先する。
  - ② 同記録が 2 名をこえるときには、組が違ってても着順を優先する。
  - ③ 同記録・同順位で 2 名をこえるときには本部で抽選を行い、決定する。
  - ④ 抽選は、本人あるいは代理の者により、放送連絡後 20 分以内に行う。
12. すべての種目で、それぞれ 8 位までに入賞した選手は東京都大会に参加することができます。また、入賞者には賞状を授与します。なお、入賞した選手は必ず申込を行ってください。（下記「連絡事項」を参照のうえ、東京都大会には新たに参加申込をしてください。）
13. すべてのトラック種目でサイドビブスがなければ参加できません。また 3000m・5000m・3000mSC についても、アスリートビブス・サイドビブスの貸し出しをしませんので各校で準備してください。したがってアスリートビブスの胸・背部ともレーン番（プログラム ORD）で作成してください。
14. 三段跳の踏切板より砂場までの距離は男子 11m、女子 8m です。
15. 3000mSC に出場する選手は、危険防止のため必ずスパイクを使用してください。
16. 本競技会は、国体代表選考会を兼ねます。
17. 厚底靴については支部 HP の、世界陸連最新シューズリストをご覧ください。
18. 無観客・有観客試合につきましては、東京都高体連陸上競技専門部のホームページをご覧ください。

### （ 連 絡 事 項 ）

＊ 東京都大会申込は、4 月 22 日（土）から 4 月 23 日（日）の最終種目後しばらくして締め切りとなります。上柚木公園陸上競技場本部にて行いますので、速やかに申込を行ってください。

上記 12 にある支部予選入賞者と都大会（本大会）直接種目出場者は必ず申し込んでください。

＊ 6 月に行われる学年別大会の要項は支部ホームページをご覧ください。各学校とも必ず確認してください。