

第76回 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第3支部予選会要項

1. 主催 (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟 東京都教育委員会
 2. 主管 東京都高体連陸上競技専門部第2・3支部
 3. 期日 令和5年4月15日(土)・16日(日) 9:00競技開始予定
 4. 場所 江戸川区陸上競技場 〒134-0087 江戸川区清新町2-1-1 電話 03-3878-3388
 5. 種目
 <男子> 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・4×100mR
 4×400mR・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投 (14種目)
 <女子> 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・4×100mR
 走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・やり投 (12種目)
 <オープン種目 男子> 110mH 400mH 3000mSC 棒高跳
 <オープン種目 女子> 100mH 400mH 4×400mR 棒高跳 三段跳

★直接本大会に参加できる種目

(男子) 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 棒高跳 ハンマー投 八種競技 (7種目)

(女子) 100mH 400mH 5000mW 4×400mR 棒高跳 三段跳 ハンマー投 七種競技 (8種目)

※直接本大会に参加できる種目に出場する者は下記の参加標準記録(令和4年4月1日以降に出した公認記録)に到達している者に限る。予選通過種目の申込時、本部が用意した所定の用紙に明記すること。その際、最高記録を申告すること。
記録を偽って出場したことが判明した場合、以後の大会への参加を認めない。

- (男子) 110mH 17"00以内の記録を有する者。1年生に限り、昨年度中学規格(91.4cm/9.14m)で16"00(U16規格(99.1cm/9.14m)の記録でも可)以内の記録を有する者も認める。
- 400mH 59"00以内の記録を有する者。
- 3000mSC 10'10"00以内の記録を有する者。
- 八種競技 令和4年4月1日以降に出した公認記録のうち、3500点を越えた者、あるいは八種競技の種目中必ず1種目について、令和4年度東京都高校50傑表(高体連記録委員会編集)に入っている者、もしくは相当の記録を有する者。1年生においては、中学四種競技で2200点以上、もしくは八種競技での種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録(令和4年4月1日以降に出した公認記録)を有する者。ただし、高校と同一規格の記録である事(中学規格のハードル・砲丸は除く)。
- 5000mW 35'00"00以内の記録を有する者(スタート後28分で次の周回に入れないものとする)。
- 棒高跳 3m40に到達している者。
- ハンマー投 標準記録を定めない。
- (女子) 100mH 17"00に到達している者。1年生に限り、昨年度中学規格(76.2cm/8.00m)で16"00(U16規格(76.2cm/8.50m)の記録でも可)に到達した者も認める。
- 400mH 1'13"00以内の記録を有する者。
- 4×400mR 4'23"00以内の記録を有するチーム。(令和5年3月卒業のメンバーを含まない事。)
- 七種競技 令和4年4月1日以降に出した公認記録のうち、2500点を越えた者、あるいは七種競技の種目中必ず1種目について、令和4年度東京都高校50傑表(高体連記録委員会編集)に入っている者、もしくは相当の記録を有する者。1年生においては、中学四種競技で2200点以上、もしくは七種競技の種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録(令和4年4月1日以降に出した公認記録)を有する者。ただし、高校と同一規格の記録である事(中学規格のハードル・砲丸は除く)。
- 5000mW 40'00"00以内の記録を有する者。(スタート後33分で次の周回に入れないものとする)
- 棒高跳 2m20に到達している者。
- 三段跳 10m20に到達している者。
- ハンマー投 標準記録を定めない。

6. 競技方法 1) 2023年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
 2) 各種目の上位8名までに入賞した競技者とチームに賞状を授与し、東京都高等学校陸上競技対校選手権大会（本大会）への出場権を与える。
 3) 第78回国民体育大会東京都代表選手の選考競技会とする。
7. 参加制限 1) 同一人の出場は本大会直接出場種目を合わせて3種目以内とする。但し、リレーは除く。本大会直接出場種目についても支部予選会申込の際にA票に記入しておくこと。
 2) 同一校の同一種目への出場人数は3名以内とする。リレー種目は1校1チームとする。
 3) 本大会直接出場種目も含めて詳細は令和5年度主要大会日程要項冊子（総会時に配布予定）に記載してある。

8. 申込方法 下記の手順に従って指定期日までにメール申込を行い、必要書類を下記まで郵送、参加費を指定口座に振込する。なお、申込は手順①→②の順でその両方を完了すること。

手順① 東京都高体連陸上競技専門部第2・3支部ホームページの「3支部お知らせ」より支部予選会専用の申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力して**4月4日（火）17：00まで**にファイルを添付してメール申込を行う。なお、メール申込をすると受付したことを知らせる返信メールが届くので、もし、返信メールが届かない場合は必ず支部長まで連絡すること。またメールの件名は、『【支部予選】学校番号〇〇〇高等学校申込』、添付した申込ファイル名は、『【支部予選】学校番号〇〇〇高等学校ファイル作成日.xlsm』とすること。

※記録欄には必ず公認記録を入力してください。公認記録がない場合は、空欄のままで構いません。公平な番組編成にするため、間違いのないよう入力してください。

ファイルダウンロード先 <http://www.tokyokotairenrikujo.jp/>
 メールアドレス 3shibu@gmail.com

手順② 申込ファイルからプリントアウトしたA票（学校印を押印したもの）を下記に郵送、参加費を下記口座に振り込む。A票送付及び参加費振り込みは**4月6日（木）締切・必着**とする。

●参加費振込先： 三菱UFJ銀行 西池袋支店 普通口座 0782911
 東京都高体連陸上競技専門部 第三支部経理 和久井 直樹
 ※振込の際は、振込人名義に学校名を付けてください。
 ※送料、振込手数料は各校でご負担ください。
 ※第1回の加盟費の振込先もこの口座になります。

●A票送付先： 〒114-8502 北区中里3-12-1
 聖学院高等学校 山本 享 宛

☆大会申込確認事項（全てを行うこと） ※別紙、「令和5年4月6日申込用 チェックシート」を参照

□申込ファイルのメール締切	4月 4日（火）17：00まで
□必要書類郵送及び参加費振込期日	4月 6日（木）必着・振込完了

※上位大会につながる大会のため、エントリーが申込締切期日を過ぎた場合は受付できません。
 また、申込締切後の種目変更はできませんので、十分確認の上お申し込みください。

9. 参加費 個人1種目－600円、リレー1チーム－1, 200円
 プログラム1部－600円（1校1部、男女参加校は2部以上必ず購入してください）

10. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意

① 競技者及び来場者に関して

- 1) 来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、参加競技者・荷物番の補助生徒2名・マネージャー2名・引率責任者（校長の認める当該校の職員、また校長から引率を委嘱された部活動指導員も可とする。ただし、部活動指導員に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届けること。）のみで来場してください。ADカード、観客の有無については、後日改めてメール、ホームページ等でお知らせいたします。
- 2) 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせてください。
 ・体調がよくない場合（例. 発熱（37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）。
- 3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
 ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への

渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

- 4) 競技者は競技会開催 **2週間前**から検温を実施し、個人または団体ごとに指定の報告書に記載してください。管理は監督・コーチとし、大会中に主催者が求めた場合は提出できるようにしておいてください。書式については高体連陸上競技専門部第2支部HPより事前にダウンロードしてください。
- 5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告してください。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅してください。
- 2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行してください。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は禁止とします。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- 7) 更衣室の利用、滞在は短時間で済ませてください（シャワールームの使用は禁止する）。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・会話は控える等感染防止に努め、換気の良い場所で行ってください。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話は避けてください。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意してください。また、ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。

11. 注意事項

- 1) アスリートビブス（ナンバーカード）は東京都高体連専用のもを使用してください。
- 2) **新型コロナウイルス罹患・拡散防止の観点から、サイドビブス（腰ナンバーカード、安全ピン含む）は各校で用意してください。**3000m、5000mのアスリートビブスは、ORDナンバーを使用しますので、スタートリストで確認し、作成してください。また、4×400mRの第1走者から第3走者までは両腰にサイドビブスを着けますので各走者2枚ずつ用意してください。競技会当日、サイドビブス用布地（無地）を招集所付近にて販売します。
- 3) 参加校の引率責任者は必ず大会への引率をお願いします。また、各校1名以上の補助員を出して大会の運営にご協力をお願いします。
- 4) 大会中に出したゴミは競技場に残さないで、各自で自宅まで持ち帰ってください。また、**近隣にゴミを捨てて帰ることがないように**、ご指導のほど重ねてお願いします。
- 5) 競技場の入場順は自動抽選によって決定し、入場の整列は8時頃から行い、初日は200mスタート付近ゲート（第4ゲート）、2日目は1500mスタート付近（第3ゲート）で行います。また競技場への入退場は支部委員の先生方の指示に従ってください。
- 6) 記録順にプログラム編成をするので、ファイルには必ず最高記録を入力してください。**なお、リレー種目の最高記録はエントリーする選手のすべての欄に最高記録を入力してください。**
- 7) **トラック競技に出場する競技者は、競技会当日に腰ナンバーカードを止めるための安全ピンも各自で必ず用意してください。**
- 8) **競技場敷地外にテントやシートを立てたり、場所取りをすることはできません。また、事前の場所取りは競技場や他校に迷惑をかけることがないように、常識の範囲でお願いします。**
- 9) **競技場の近隣の方から生徒に関する苦情（競技場から公道に出る出入口付近でミーティングを行う、ごみを捨てる、団地内を通行する、車道を歩く等）が出ています。「ミーティングは競技場正面玄関付近で行う」、「ごみは持ち帰る」、「団地内の通行禁止」、「車道の歩行禁止」を徹底していただきますよう、ご指導とご協力をお願いいたします。**

12. 都大会申込

大会2日目の4月16日（日）午後3時頃から大会本部にて受付を行います。

- 1) 参加費（個人1種目－1,000円、混成競技－2,000円、リレー1チーム－1,600円）及びプログラム代1部1,000円（1校1部、男女校も1部以上必ず購入してください）の準備をお願いします。
- 2) A票は支部予選会のものをそのまま使用し、都大会直接種目とリレー種目はプログラム巻末の「都大会直接種目及びリレー記入表（B票）」に必要事項を記入して準備する必要があります。なお、A票の返却と経理明細票の配付は大会2日目の4月16日（日）午後1時頃から大会本部で行います。
- 3) 都大会直接種目は公認記録を記入していただく必要があります。事前にご準備ください。

第76回東京都高等学校陸上競技大会第2・3支部予選会 競技日程

競技日程(第1日)

4月15日(土)
〔トラック〕

2023
場所:江戸川陸上競技場

競技開始時刻	性別	種目	種別	支部	出場数	組・着・+	招集時刻		
							開始	完了	
9:15	男	110mH	オープン	②③	17	3組	8:45	8:55	
9:25	女	100mH	オープン	②③	14	2組	8:55	9:05	
9:40	男	100m	予選	②	110	14組-0着+24	9:10	9:20	
10:10	男	100m	予選	③	93	12組-0着+24	9:40	9:50	
10:35	女	100m	予選	②	58	8組-2着+8	10:05	10:15	
10:55	女	100m	予選	③	57	8組-2着+8	10:25	10:35	
11:15	男	400m	予選	②	62	8組-2着+8	10:45	10:55	
11:40	男	400m	予選	③	58	8組-2着+8	11:10	11:20	
12:05	男	1500m	予選	②	67	4組-4着+4	11:35	11:45	
12:35	男	1500m	予選	③	65	4組-4着+4	12:05	12:15	
13:05	男	100m	決勝	②	24	3組-2着+2	12:35	12:45	
13:15	男	100m	決勝	③	24	3組-2着+2	12:45	12:55	
13:25	女	100m	決勝	②	24	3組-2着+2	12:55	13:05	
13:35	女	100m	決勝	③	24	3組-2着+2	13:05	13:15	
13:45	男	400m	決勝	②	24	3組-2着+2	13:15	13:25	
13:55	男	400m	決勝	③	24	3組-2着+2	13:25	13:35	
14:10	女	400m	決勝	②	21	3組-1着+5	13:40	13:50	
14:25	女	400m	決勝	③	26	4組-1着+4	13:55	14:05	
14:45	女	1500m	決勝	②	25	2組-2着+4	14:15	14:25	
15:00	女	1500m	決勝	③	34	2組-2着+4	14:30	14:40	
15:20	男	1500m	決勝	②	20	1組-8着	14:50	15:00	オーダー提出締切
15:25	男	1500m	決勝	③	20	1組-8着	14:55	15:05	
15:35	男	4×100mR	決勝	②	28	4組-0着+8	15:05	15:15	14:15
15:55	男	4×100mR	決勝	③	26	4組-0着+8	15:25	15:35	14:35
16:15	女	4×100mR	決勝	②	18	3組-0着+8	15:45	15:55	14:55
16:30	女	4×100mR	決勝	③	16	3組-0着+8	16:00	16:10	15:10

16:45 終了予定

〔フィールド〕

競技開始時刻	性別	種目	種別	支部	出場数	組	招集時刻		
							開始	完了	
9:30	女	三段跳	オープン	②③	17	1組	8:50	9:00	
9:45	男	走高跳	決勝	②③	12*16	1組・2組	9:05	9:15	
10:00	男	砲丸投	決勝	②	15	1組	9:20	9:30	
12:00	男	砲丸投	決勝	③	23	1組	11:20	11:30	
12:00	女	やり投	決勝	②③	12*10	1組	11:20	11:30	
12:15	男	三段跳	決勝	②③	18*14	1組・2組	11:35	11:45	
13:00	女	走高跳	決勝	②③	10*8	1組・2組	12:20	12:30	
14:00	男	やり投	決勝	②③	14*10	1組・2組	13:20	13:30	

- ※ サイドビブス(腰ナンバーカード)と安全ピンは各自で用意して下さい。
- ※ 各種目の開始時刻は若干前後することがあります。競技の進行に注意しながら準備をしてください。
- ※ 走高跳と棒高跳を除くフィールド種目はトップ8の試技を行います。
- ※ リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の1時間前までに提出して下さい。
- ※ 各校招集時刻を確認し、遅れることのないようにして下さい。
- ※ 招集完了時刻に遅れた場合及びリレーオーダーの提出遅れは棄権として取り扱います。

競技日程(第2日)

4月16日(日)
〔トラック〕

2023
場所: 江戸川陸上競技場

競技開始時刻	性別	種目	種別	支部	出場数	組・着・+	招集時刻		
							開始	完了	
9:15	男	3000mSC	オープン	③②	6	1組	8:45	8:55	
9:35	男	800m	予選	③	63	6組-3着+6	9:05	9:15	
10:00	男	800m	予選	②	57	5組-3着+9	9:30	9:40	
10:20	男	200m	予選	③	87	11組-1着+13	9:50	10:00	
10:45	男	200m	予選	②	94	12組-1着+12	10:15	10:25	
11:10	女	200m	予選	③	43	6組-1着+10	10:40	10:50	
11:25	女	200m	予選	②	45	6組-1着+10	10:55	11:05	
11:45	男	400mH	オープン	③②	30	4組	11:15	11:25	
12:05	女	400mH	オープン	③②	11	2組	11:35	11:45	
12:20	女	3000m	決勝	③②	18*8	1組-各支部8着	11:50	12:00	
12:35	女	800m	決勝	③	32	3組-1着+5	12:05	12:15	
12:50	女	800m	決勝	②	27	3組-1着+5	12:20	12:30	
13:05	男	800m	決勝	③	24	3組-2着+2	12:35	12:45	
13:20	男	800m	決勝	②	24	3組-2着+2	12:50	13:00	
13:35	男	200m	決勝	③	24	3組-2着+2	13:05	13:15	
13:45	男	200m	決勝	②	24	3組-2着+2	13:15	13:25	
13:55	女	200m	決勝	③	16	2組-3着+2	13:25	13:35	
14:05	女	200m	決勝	②	16	2組-3着+2	13:35	13:45	
14:15	男	5000m	決勝	③	40	2組-TR8着	13:45	13:55	オーダー提出締切
14:55	男	5000m	決勝	②	26	1組-8着	14:25	14:35	
15:20	男	4×400mR	決勝	③	24	4組-0着+8	14:50	15:00	14:00
15:50	男	4×400mR	決勝	②	24	4組-0着+8	15:20	15:30	14:30
16:20	女	4×400mR	オープン	③②	20	3組	15:50	16:00	15:00
16:45	終了予定								

〔フィールド〕

競技開始時刻	性別	種目	種別	支部	出場数	組	招集時刻	
							開始	完了
9:15	女	走幅跳	決勝	③	26	1組・2組	8:35	8:45
9:30	女	円盤投	決勝	③②	13*4	1組・2組	8:50	9:00
10:00	女	棒高跳	オープン	③②	2	1組	9:20	9:30
10:45	女	走幅跳	決勝	②	23	1組・2組	10:05	10:15
11:00	男	円盤投	決勝	③	15	1組	10:20	10:30
12:00	男	棒高跳	オープン	③②	3	1組	11:20	11:30
12:15	男	走幅跳	決勝	③	35	1組・2組	11:35	11:45
12:30	女	砲丸投	決勝	③②	10*11	1組・2組	11:50	12:00
13:00	男	円盤投	決勝	②	8	1組	12:20	12:30
14:00	男	走幅跳	決勝	②	34	1組・2組	13:20	13:30

- ※ 女子3000mは2・3支部合同レースとしますが、順位決定及び表彰は支部別に行います。
- ※ 午後3時頃より会議室にて都大会の申込受付を行います。
- ※ 直接都大会申し込み種目については、参加資格を確認いたしますので記録(公認)とその競技会名、年月日、場所がわかるようにしてください。(特に高体連以外の競技会)
- ※ 都大会は、5月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)駒沢陸上競技場(ハンマ-投5日・大井)にて開催されます。