

競技順序 第1日目					
第1競技場					
トラック競技					
NO		種目	組	時刻	人数
1	女	混成100mH	1	9:00	8
2	男	混成100m	2	9:10	13
3	女	1500m	3	9:15	68
4	男	1500m	5	9:40	116
5	女	100m	1~7	10:25	102
	女	100m	8~13	10:50	
6	男	100m	1~10	11:10	149
	男	100m	11~19	11:45	
7	女	OP 100m	1	12:10	8
8	男	OP 100m	5	12:15	34
9	女	100mH	4	12:40	32
10	男	110mH	4	13:00	28
11	女	400m	8	13:25	60
12	男	400m	1~6	13:55	106
	男	400m	7~14	14:10	
13	男	混成400m	2	14:30	13
14	女	混成200m	1	14:35	8
15	男	3000mSC	2	14:50	41
16	女	4×100mR	1~3	15:20	37
	女	4×100mR	4~5	15:35	
17	男	4×100mR	1~3	15:45	44
	男	4×100mR	4~6	16:00	

競技順序 第1日目					
第1競技場					
フィールド競技					
NO		種目	組	時刻	人数
1	男	砲丸投	1	9:30	34
2	女	砲丸投	1	9:30	24
3	女	混成走高跳	1	9:40	8
4	男	混成走幅跳	1	9:50	13
5	男	三段跳A・B	2	11:20	25
6	女	混成砲丸投	1	11:30	8
7	男	混成砲丸投	1	11:30	13
8	男	やり投	1	12:30	35
9	女	やり投	1	12:30	29
10	男	走高跳	1	13:30	17
11	女	走幅跳A・B	2	13:30	52

競技終了 16:10

競技順序 第2日目					
第1競技場					
トラック競技					
NO		種目	組	時刻	人数
1	男	混成110mH	2	9:00	13
2	女	3000m	2	9:10	39
3	男	5000m	1~2	9:40	72
	男	5000m	3	10:20	
4	女	400mH	5	10:55	33
5	男	400mH	5	11:20	36
6	女	800m	1~4	11:55	56
	女	800m	5~7	12:10	
7	男	800m	1~6	12:25	91
	男	800m	7~12	12:50	
8	女	混成800m	1	13:20	8
9	女	200m	1~6	13:30	84
	女	200m	7~11	13:50	
10	男	200m	1~8	14:05	125
	男	200m	9~16	14:30	
11	男	混成1500m	1	15:00	13
12	女	4×400mR	1~2	15:10	30
	女	4×400mR	3~4	15:25	
13	男	4×400mR	1~3	15:40	44
	男	4×400mR	4~6	16:00	

競技順序 第2日目					
第1競技場					
フィールド競技					
NO		種目	組	時刻	人数
1	女	混成走幅跳	1	9:00	8
2	男	ハンマー投	1	9:00	5
3	女	ハンマー投	1	9:00	2
4	女	走高跳	1	9:30	23
5	男	混成やり投	1	10:30	13
6	女	混成やり投	1	10:30	8
7	男	走幅跳 A・B	2	10:30	81
8	男	混成走高跳	1	12:30	13
9	男	円盤投	1	13:00	35
10	女	円盤投	1	13:00	22
11	女	三段跳 A・B	1	13:00	25

県大会出場人数	トラック競技	19人
	フィールド競技	14人
	リレー	22チーム
	競歩	制限無し
	混成	5人

競技終了 16:20  
打合せ 16:50 (予定)

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

- ①本大会は、2023年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって行う。
- ②本大会では、スタートを電子音で行う。日本陸上競技連盟規則第162条の5. の(C)により、音声や動作その他の方法(ピク付き動作を含む)で他の競技者を妨害した場合、最初は注意(グリーンカード)に留めるが、繰り返し行う場合は、警告(イエローカード)を与えることがある。最初の警告を受けた後、2回目以降の警告を受けた場合は、その種目は失格とする。ただし、それ以降の競技からの除外は行わない。
- ③シューズ(スパイク、ランニングシューズ含む)の厚さは、800m未滿の種目は20mm以内、800m以上の種目は25mm以内とする。また、競歩競技は40mm以内とする。詳細はWAが承認したシューズのリストを参考にする。

## 2. 来場について

- ①本競技会は有観客で実施する、
- ②来場者は、健康チェックシート(高校用)または(一般用)を必ず提出すること。

## 3. 練習について

- ①本競技場での練習は、開門(8時)からトラック種目のみとし第1競技開始15分前までとする。
- ②第2競技場での練習は、開門(7時)からトラック種目のみとする。
- ③練習は本競技場、第2競技場ともに次の通りを行う。  
1~2レーン周回練習、3~6レーン短距離・スピード・リレー練習、7~8レーンハードル練習
- ④跳躍・投擲種目の練習は、招集完了後、競技役員の指示により本競技場で行う。第2競技場での投擲練習は一切禁止とする。
- ⑤競技場備え付け以外のトレーニング用具を持ち込んでの練習は原則禁止とする。  
(特にチューブやメディシンボールなどは使用しないこと)
- ⑥第2競技場への入場および練習は原則選手・付き添いのみとする。
- ⑦園路における集団走は禁止とする。
- ⑧競技開始後、第2競技場でのピストルの使用は禁止する。
- ⑨雨天走路の使用は禁止する。

## 4. 競技場について

本競技場・第2競技場の競技走路及び助走路は全天候舗装である。スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。(競技規則143条)

## 5. 招集について

- ①招集所は正面玄関前に設ける。
- ②招集時間は以下の通りとする。

種目	招集開始	招集完了
トラック競技	40分前	30分前
走高跳・走幅跳・三段跳	70分前	60分前
砲丸投・円盤投・やり投	70分前	60分前
ハンマー投	×	×
棒高跳	×	×

- ③招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものととして処理する。
- ④競技者は、招集(点呼)開始時刻に招集所で確認を受ける。その際アスリートビブス、競技用靴等の点検を受けてから移動する。
- ⑤招集完了後、トラック競技の選手は各ゲートの外で出発係の指示に従い、競技場に入場し、現地で点呼を受ける。また、フィールド競技の選手は競技場への入場を認め、現地招集時間に現地で点呼を受ける。(棒高跳とハンマー投は除く)
- ⑥2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が招集所競技者係に申し出て【同時出場届】を受け取り、必要事項を記入し提出すること。

⑦混成競技は両日とも最初の競技については、上記表の時間通りに招集を行う。当日の2種目以降については、トラック競技は10分前、フィールド競技は30分前までに現地に集合する。(2日目の最初の種目は招集所で上記表の通りの時間で行うので注意すること。)

6. 棄権について

出場種目を棄権する場合には、招集開始時刻までに【欠場届】を招集所競技者係に提出すること。  
【欠場届】は招集所で配布する。

7. 入退場について

- ①陸上競技場内には選手・付き添い・および競技役員・補助員以外の入場は認めない。
- ②陸上競技場の観客席には、2階メインスタンド裏の中央ゲートから入る。芝生スタンドには100mスタート側連絡通路より入る。陸上競技場のグラウンドへの入場ゲートから観客席には入場できない。
- ③コーチングエリアを4ヶ所、設置する。(メインスタンド・両サイドスタンド・バックスタンド)、コーチングエリアへの入場は、該当選手の試技時とし、指示後は速やかに退場すること。
- ④入場は原則第3ゲート(200mスタート地点)とする。但し次の種目に参加する選手は第1ゲート(ニッシュ地点前方)を利用する。  
第1ゲート: 400m・800m・400mH・3000mSC・4×400mR・4×100mR(1・2走者)・Aゾーン使用フィールド種目  
第3ゲート: 上記種目以外  
※ 本部前の通行は禁止する。
- ⑤トラック競技出場選手についてはレース終了後、第1ゲートまたは第3ゲートから速やかに退場する。
- ⑥フィールド競技においては競技役員の指示に従い各通用門から退場する。
- ⑦更衣室は女子更衣室のみ使用することができる。出入りについては正面玄関とし、入場の際、選手は「アスリートビブス(ナンバーカード)付きユニフォーム」を提示すること。

8. アスリートビブス(ナンバーカード)について

- ①アスリートビブスは2枚を胸部と背部にそのままの大きさをユニフォームにつける。ただし、跳躍種目の競技者は胸部または背部だけでもよい。
- ②トラック競技出場者は写真判定用の腰ナンバーカードをパンツ右側後方につける。

9. リレー種目について

- ①リレー種目においては、競技規則に準じてメンバーを選出すること。
- ②リレー種目に出場するチームは、各招集完了時刻の1時間前までに招集所に用意してあるオーダー用紙にオーダーを記入し提出すること。
- ③リレー種目に出場するチームは、同一配色・同一デザインのユニフォームで参加しなければならない。

10. 計時について

すべてのトラック競技は写真判定(1/100秒)で行う。

同タイム者及びチームについては、写真判定を細部まで読みとり優劣を判定する。その際、1000分の1秒以上の差があれば優劣を判定する。

11. 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方は次の通りである。(天候、その他の条件で変更する場合もある)

種目	練習						
男子 走高跳	140cm	145	150	155	160	165	185以降3cmずつ
女子 走高跳	120cm	125	130	135	140	145	155以降3cmずつ
男子 棒高跳							
女子 棒高跳							

◎第1位及び県大会出場決定のためのバーの上げ下げは走高跳では2cm、棒高跳では10cmとする。

※決定戦での記録は、県大会出場のための公認記録としない。

## 12. 競技用具について

競技に使用する用器具は、主催者が用意した物を使用する。ただし、個人所有の棒高跳用ポールは、検査に合格したものに限り使用できる。(検査は現地で行う)

## 13. 制限タイムについて

長距離・競歩種目において競技運営上必要と認めた場合は、レースを中止させることがある。  
ラスト1周が以下のタイムを超えてしまった場合

男子5000m:18分 / 女子3000m:13分 / 男子5000mW:28分 / 女子5000mW: 33分
--

## 14. 競技場の中に商品名のついた衣類・バッグを持ち込む場合について

競技場内に、下記規定以外の製造会社・ロゴがついた物品を持ち込むことは、規定に抵触するので慎むこと。

- ① 上半身の衣類 製造会社／ロゴ:1ヶ所・40 cm<sup>2</sup>まで文字高さ 5 cm以内  
学校名／ロゴ 大きさ制限なしで前後に1つずつまで。
- ② 下半身の衣類 製造会社／ロゴ:1ヶ所・40 cm<sup>2</sup>まで文字高さ5cm以内  
学校名／ロゴ 大きさ制限なしで1つまで。
- ③ バッグ・タオル(ブランケット含む)  
製造会社／ロゴ:1個・最大40cm<sup>2</sup>まで文字高さ 5 cm以内
- ④ ソックス・帽子・手袋(対になっているものはそれぞれに1つずつ)  
製造会社／ロゴ:1個・最大 6 cm<sup>2</sup>まで文字高さ 3 cm以内

## 15. 抗議について

競技規則第146条による。

## 16. 補助役員について

補助員として競技場に入場する際は配布されたIDカードを身に付けること。

## 17. 開門・場所取りについて

### ①本競技場

- ・本競技場スタンド裏の場所取りを希望する学校は、両日とも7:40にスタント裏中央ゲートに、ブルーシートを1枚持参の上、集合すること。
- ・スタンド裏駐車場側通路の場所取りについては、抽選は行わない。

### ②その他場所取り

- ・16号側緑地帯・時計台下・モノレール下・第2競技場内へのテント設置可  
※上記以外の場所取りは禁止とする。  
※第2競技場内へテント骨組みを置いていくことは可。

### ③諸注意

- ・樹木等にロープを巻き付ける等の傷めるような行動は慎む。

## 18. その他

- ①競技会で発生した傷病については主催者側で応急処置をする。\* 医務室はスタンド下フィニッシュ付近に置く。
- ②横断幕・のぼり旗等については、設置をしない。
- ③各学校の荷物は全て毎日持ち帰ること。競技場内保管はいっさい認めない。但し、テントの骨組みだけは、第2競技場に置いて帰ることができる。
- ④貴重品は各自で責任を持って保管し、盗難、紛失等に十分注意すること。
- ⑤トランシーバー・携帯電話・スマートフォン・ビデオカメラ・音楽再生機器等競技場内に持ち込むことはできない。
- ⑥3000mSC 及びやり投げに出場する選手は、安全のため必ずスパイクシューズを着用すること。
- ⑦三段跳の踏切位置は男子11m、女子9mとする。
- ⑧競技場での日傘の使用は禁止とする。但し、フィールド競技のみ天候に応じて認める。
- ⑨使用可能トイレは競技場見取り図を参照し、入場場所は次の通りである。雨天走路内トイレは正面玄関、コンコーストイレはメインスタンド裏各入場門とする。
- ⑩選手の本部への立ち入りを禁止とする。また、本部前の通行も禁止する。

19. 県大会出場について

トラック:19人 フィールド:14人(高さ種目は14人) リレー:22位 競歩:制限無し  
混成競技:5人

同順位の選手が県大会出場人数を超えた場合は、顧問会議の決定方法により選出する。

20. 新型コロナウイルス感染症に伴う救済措置について

新型コロナウイルス感染症に関する休校や濃厚接触等の理由で、支部予選会へのエントリー(大会申込一覧表を提出)をしているにも関わらず、支部予選会に参加できなかった学校又は生徒については、「支部予選会の県大会通過記録と同記録以上を有する者」に、県大会への出場権を与える。

対象となる記録は、2022年度以降の公認大会での記録(追い風参考記録も可)とする。なお、リレー種目については出場者数が不足したり、休校等により出場ができなかった場合は救済対象とする。

1年生については、中学規格で実施している次の種目については、以下の条件を満たした者とする。

【100m/110mハードル】:次の条件1・2のいずれかが当てはまる者

(1)条件1:記録による救済

女子 100mH:2022年度の自己記録+0.8秒の記録が3支部の予選通過記録を上回っている場合。

男子 110mH:2022年度の自己記録+1.3秒の記録が3支部の予選通過記録を上回っている場合。

(2)条件2:2022年度県通信または県総体の予選突破者

(3)400mH:以下①②の2種目で千葉県通信大会の標準記録を突破しているもの(公認記録)

男子:① 中学110mHまたは4種における110mH(必須)

②100・200・400・800mのいずれか1種目

女子:① 中学100mHまたは4種における100mH(必須)

②100・200・800mのいずれか1種目

【400mH】

次の①②の2種目で千葉県通信大会の標準記録千葉県通信大会の標準記録を突破している者

男子 ①110mHまたは4種(必須) ② 100m、200m、400m、800mのうち1種目

女子 ①100mHまたは4種(必須) ② 100m、200m、800mのうち1種目

【三段跳】次の①②の条件を満たしている者

① 中学時に三段跳の公式試合での実績(記録)及び経験のある者

② 令和5年度春の県記録会で三段跳に出場し、記録を残した者

【投擲】

練習や記録会において以下の記録を明確に超えることができる場合には、救済の対象とする。

(1)砲丸投 : 男子 10.50m 女子 7.50m

(2)円盤投 : 男子 27.00m 女子 20.00m

(3)やり投 : 男子 40.00m 女子 25.00m

(4)ハンマー投 : 危険防止の観点から習熟度を精査し、救済の可否を判断する。



# コロナウイルス感染リスク軽減について

## 1. 3密(密閉・密集・密接)の回避

### ①フィジカルディスタンスの確保

※人と人との身体的距離のこと、できるだけ2m最低1mを目安に間隔を空ける。

### ②こまめに手洗いまたは手指の消毒を行う。

## 2. 共通事項

### ①大会当日(その日ごとに)、健康チェックシートを顧問が本部に提出する。

※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。

・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

### ②状況に応じてマスクの着用を行うなど感染防止に努める。

### ③ゴミは各自持ち帰る。

## 3. 競技者

### ①競技用具使用後は必要に応じて手洗い・手指の消毒をする。

### ②更衣室の滞在は短時間とし、シャワールームの使用を禁止とする。※更衣室の開放は女子のみとする。

### ③運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。

### ④体液の付着したゴミは自己責任で処理する。(基本的に持ち帰り)

## 4. チーム関係者・応援・観客

### ①マスク非着用で声を出しての集団応援は行わない。

### ②各校待機場所においては、適度な距離を保ち、大声での会話や会話をしながらの食事を控えること。

### ④マスク非着用時の選手への声かけを行う際は、適度な距離を保つこと。

## 5. トラック種目注意事項

### ①スタート位置やフィニッシュ後に留まることを短時間とする。

### ②レース後、必要に応じて手洗い等を各自行うこと。

## 6. フィールド種目注意事項

### ①待機場所における競技者同士は適度なフィジカルディスタンスを保つこととする。

### ②用具を共有した場合、競技終了後の手洗いを徹底する。

### ③滑り止め(炭酸マグネシウム)利用については、共有しない方法で実施する。競技役員から適量を受け取る方法や小分けにして競技者に渡す方法、また競技者の持ち込みも可とする。

## 7. 個人情報取得の同意

### ①個人情報の取得目的に明記

・競技運営目的以外に感染症予防対策目的として個人情報を取得する旨の同意を取得する。

### ②個人情報の第三者提供

・大会主催者が保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することへの同意を取得する。

### ③個人情報の保管期間

・取得した個人情報は大会終了後少なくとも2週間以上とする。

・保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄をおこなう。

# 選手・生徒観戦動線 (3支部予選のみ)

【第1ゲート】選手入退場  
※ 応援生徒の通行は不可

選手・応援生徒  
芝生スタンド入退場口

スタンドは  
全面開放

## フィニッシュ後は①②のいずれかで退場

- ① 第1ゲートより退場 (サポートが第1ゲートまで荷物を運搬する)
- ② トラックを歩いてスタート地点へ移動し、第3ゲートより退場

【第3ゲート】  
選手入退場

野  
球  
場  
側

—8—

第2  
競  
技  
場  
側

