

# 競技日程

4月21日(金) 第1日目

トラック	時刻		種目	人数	組
1	10:00	男女	ハンマー投 ( 4+5/2+4 )		1
2	13:00	男女	円盤投決勝 ( 12+1/3+1 )		1

4月22日(土) 第2日目

トラック	時刻		種目	人数	組
1	9:30	女	7種100mH ( 2+1 )		1
2	9:40	男	8種100m ( 8 )		1
3	9:50	女	100m予選 ( 43+1 )		6-2+12
4	10:15	男	100m予選 ( 60+1 )		8-1+16
5	10:50	女	1500m決勝 ( 18+2 )		1-タイム
6	11:10	男	1500m決勝 ( 43 )		3-タイム
7	11:40	女	400m決勝 ( 21+1 )		3-タイム
8	12:00	男	400m決勝 ( 38 )		5-タイム
9	12:40	女	100mH決勝 ( 12 )		2-タイム
10	12:50	男	110mH決勝 ( 7 )		1-タイム
11	13:00	男	5000mW決勝 ( 3 )		1-タイム
12	13:00	女	5000mW決勝 ( 2+2 )		1-タイム
13	13:40	男	OP3000m ( 13 )		1
14	14:00	女	100m決勝 ( 24 )		3-3+3
15	14:10	男	100m決勝 ( 24 )		3-3+3
17	14:30	女	7種200m ( 2+1 )		1
18	14:40	男	8種400m ( 8 )		1
19	14:50	女	4×100mR決勝 ( 13+1 )		2-タイム
20	15:05	男	4×100mR決勝 ( 15+1 )		2-タイム

フィールド	時刻		種目	人数	組
1	9:30	女	走幅跳決勝 ( 23+1 )		2
2	10:00	男	砲丸投決勝 ( 14 )		1
3	10:00	女	砲丸投決勝 ( 9+3 )		1
4	11:15	男	8種走幅跳 ( 8 )		1
5	11:30	女	7種走高跳 ( 2+1 )		1
8	12:30	男	走幅跳決勝 ( 29 )		2
9	13:00	男	走高跳決勝 ( 8 )		1
10	13:30	男	8種砲丸投 ( 8 )		1
11	13:30	女	7種砲丸投 ( 2+1 )		1

## 4月23日(日) 第3日目

トラック	時刻		種目	人数	組
1	9:10	男	8種110mH (	8 )	1
2	9:30	女	3000m決勝 (	8+4 )	1-タイム
3	9:45	男	5000m決勝 (	24 )	1-タイム
4	10:25	女	200m予選 (	28+1 )	4-3+12
5	10:45	男	200m予選 (	51+1 )	7-2+10
6	11:25	女	800m決勝 (	24 )	3-タイム
7	11:50	男	800m決勝 (	29+1 )	4-タイム
8	12:40	女	400mH決勝 (	16 )	2-タイム
9	12:55	男	400mH決勝 (	10 )	2-タイム
10	13:25	女	200m決勝 (	24 )	3-3+3
11	13:40	男	200m決勝 (	24 )	3-3+3
12	13:55	男	OP1500m (	21 )	2
13	14:05	女	OP1500m (	4 )	1
14	14:20	女	7種800m (	2+1 )	1
16	14:40	男	3000mSC決勝 (	10+1 )	1-タイム
15	15:15	女	4×400mR決勝 (	11+1 )	2-タイム
16	15:30	男	4×400mR決勝 (	15 )	2-タイム
17	15:50	男	8種1500m (	8 )	1
18	16:05	女	OP100m (	25 )	4
19	16:20	男	OP100m (	103 )	15

フィールド	時刻		種目	人数	組
1	9:20	女	走高跳決勝 (	9+3 )	1
2	9:20	女	7種走幅跳 (	2+1 )	1
3	9:30	男	棒高跳決勝 (	4+2 )	1
4	9:30	女	棒高跳決勝 (	3+3 )	1
5	10:40	男	三段跳決勝 (	12 )	1
6	11:00	男	8種やり投 (	8 )	1
7	11:00	女	7種やり投 (	2+1 )	1
8	13:00	男	8種走高跳 (	8 )	1
9	13:00	男	やり投決勝 (	14+3 )	1
10	13:00	女	やり投決勝 (	9+1 )	1
11	13:00	女	三段跳決勝 (	13+1 )	1

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

- ①本大会は、2023年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって行う。
- ②本大会では、日本陸上競技連盟規則第162条の5. の（C）により、音声や動作その他の方法（ピク付き動作を含む）で他の競技者を妨害した場合、最初は注意（グリーンカード）に留めるが、繰り返し行う場合は、警告（イエローカード）を与えることがある。最初の警告を受けた後、2回目以降の警告を受けた場合は、その種目は失格とする。ただし、それ以降の競技からの除外は行わない。
- ③シューズについてはWA規則TR:5シューズのとおりとする。
- ④競技前、競技中、競技後に、競技靴について疑義が生じた場合、審判長は点検することができる。

## 2. 来場について

- ①参加校は、その日ごとに「健康チェックシート報告シート」を必ず提出すること。
- ②原則として、有観客で実施し、制限を設けない。なお、政府等の発令や会場管理者による制限、感染状況の拡大に基づく主催者の判断によっては、予告なく制限することもある。
- ③会場での行動は、運営方針又は会場系の指示に従うこと。

## 3. 練習について

- ①本競技場での練習は、8時から第1競技開始10分前までとする。
- ②競技進行中の競技場内でのウォーミングアップは競技運営に支障のない限り、バックストレート等、認める。
- ③練習は次の通りに行う。  
ジョギングは第1コーナーから第4コーナーまでの往復とし、7～8レーンは400mH専用レーンとする。直走路はスピード練習及び技術練習のみとする。状況に応じて変更することもある。その際は練習会場系の指示に従うこと。
- ④棒高跳及び投擲種目の練習は本競技役員の手指示に従って実施すること。
- ⑤競技場備え付け以外のトレーニング用具を持ち込んでの練習は原則禁止とする。特にチューブやメディシンボールなど。
- ⑥室内練習場の使用は可とするが、ハードルなど用具の使用は禁止とする。
- ⑦芝生内でのスパイクシューズの使用を禁止する。

## 4. 競技場について

競技走路及び助走路は全天候舗装である。スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。（競技規則143条）

## 5. 招集について

- ①招集所は100mスタート付近ゲートに設ける。
- ②招集は招集開始時刻から完了時刻までに招集所で、競技者自らがアスリートビブス、競技用靴、衣類、持ち物等の点検を受ける。以上をもって招集を完了とする。
- ③招集開始及び完了時刻、現地招集時間は下記の通りとする。

種目	招集開始	招集完了
トラック競技	40分前	25分前
走高跳・走幅跳・三段跳	60分前	45分前
砲丸投・円盤投・やり投	60分前	45分前
ハンマー投	×	×
棒高跳	×	×

- ④招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものととして処理する。
- ⑤招集完了後、100mスタート付近ゲートから競技場に入場し、現地で点呼を受ける。
- ⑥2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が招集所競技者係に申し出ること。
- ⑦混成競技の招集は1日目、2日目ともに第1種目の招集は上記の通りとする。但し、2種目以降の招集は競技開始時刻のトラック競技は10分前・フィールド競技は30分前に現地（スタート地点）で行う。

## 6. 棄権について

出場種目を棄権する場合には、招集開始時刻までに招集所競技者係に申し出ること。

7. 入退場について

- ①競技場への入場は選手および競技役員以外認めない。
- ②競技場への入退場は100mスタート付近ゲートのみとする。
- ③本部からゴールまでの区間は通行禁止とする。

8. アスリートビブス（ナンバーカード）について

- ①アスリートビブスは2枚を胸部と背部にそのままの大きさをユニフォームにつける。ただし、跳躍種目の競技者は胸部または背部だけでもよい。
- ②トラック競技出場者は写真判定用の腰ナンバーカードをパンツ右側後方につける。

9. トラック競技の抽選・番組編成について（レーン順・試技順）

- ①トラック競技予選の組・走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選し、プログラムに示す。
- ②トラック競技の決勝の組、走路順は本部で抽選し、招集所に掲示する。

10. リレー種目について

- ①リレー種目においては、競技規則に準じてメンバーを選出すること。
- ②リレー種目に出場するチームは、招集完了時刻の1時間前までに本部に用意してあるオーダー用紙にオーダーを記入し1部提出すること。
- ③リレー種目に出場するチームは、原則同一ユニフォームで参加しなければならない。

11. 計時について

すべてのトラック競技は写真判定（1/100秒）で行う。

12. トラック競技の決勝進出について

同タイム者及びチームについては、写真判定を細部まで読みとり優劣を判定する。その際、1000分の1秒以上の差があれば優劣を判定する。それでも判定できない場合は、同タイム者、チームまたは代理人によって抽選する。

13. 走高跳・棒高跳におけるバーの上げ方は次の通りである。（天候、その他の条件で変更する場合もある）

種目	練習					
男子 走高跳	1m40	1m45	~5cm	1m85	1m88	~3cm
女子 走高跳	1m15	1m20	~5cm	1m50	1m53	~3cm
男子 棒高跳	3m20	3m30	~20cm	3m90	4m00	~10cm
女子 棒高跳	2m20	2m30	~20cm	2m70	2m80	~10cm

◎県大会出場決定のためのバーの上げ下げは走高跳では2cm、棒高跳では5cmとする。

※混成競技の走高跳に関しては選手の申告によって最初の高さを決定する。

14. 競技用具について

競技に使用する用器具は、主催者が用意した物を使用する。ただし、個人所有の棒高跳用ポールは、検査に合格したものに限り使用できる。（検査は現地で行う）

15. 競技場の中に商品名のついた衣類・バックを持ち込む場合について

競技場内に、下記規定以外の製造会社・ロゴがついた物品を持ち込むことは、規定に抵触するので慎むこと。

- ①上半身の衣類 製造会社名/ロゴ：1カ所・40cm<sup>2</sup>まで文字高さは5cm以内  
学校名/ロゴ 大きさ制限なしで前後に1つずつまで。
- ②下半身の衣類 製造会社名/ロゴ：1カ所・40cm<sup>2</sup>まで文字高さは5cm以内  
学校名/ロゴ 大きさ制限なしで1つまで。
- ③バック・タオル（ブランケット含む）  
製造会社名/ロゴ：1個・最大40cm<sup>2</sup>まで文字高さは5cm以内
- ④ソックス・帽子・手袋（対になっているものはそれぞれに1つずつ）  
製造会社名/ロゴ：1個・最大6cm<sup>2</sup>まで文字高さはcm以内

16. 抗議について

競技規則第146条による。

17. 県大会出場について

トラック競技順位12位〔リレー競技は上位14位〕、フィールド競技上位9位（走高跳・棒高跳は9名）、混成競技4位、競歩競技無制限までの者が、第76回千葉県高等学校総合体育大会陸上競技大会の出場権を得る。ただし、トラック競技は1000分の1秒以上の差でも優劣がつかない場合は、同順位として県大会出場とする。（推薦選手は順位に含めない）また、陸連・陸協等の代表者として選手が推薦された場合は支部枠外として本大会に出場できる（常任委員会の承諾を得る）。

18. 清掃について

自分で出したゴミは持ち帰りとする。また、競技場内の清掃においては全生徒・全役員で協力して美化に努める。においては全生徒・全役員で協力して美化に努める（競技場内の備え付けのごみ箱は使用しない）

19. 開門・場所取りについて

①テントを設営する学校は7:00、その他の場所取りをする学校は7:40に事前に割り当てられた場所に入場することができる。練習は8:00からとする。

②諸注意

- ・各校のテント・シート等の控え場所は1か所とする。
- ・樹木等にロープを巻き付ける等の傷めるような行動は慎む。
- ・控え場所での三密の回避および消毒を徹底する。

20. その他

①競技会で発生した傷病については主催者側で応急処置をする。医務室はメインスタンド下に置く。

②更衣室の使用は女子のみとする。

③横断幕・のぼり旗の設置を希望する学校は8時以降に設置をする。横断幕の設置場所はメインスタンド及びバックスタンド2階席とする。但し、メインスタンドに設置する場合は、手すり下部に設置すること。

また、のぼり旗の設置はメインスタンドサイドの手すりのみとする。

④1日目の各学校のテント等の道具は、室内練習場に整頓して置いていても良いが、紛失等責任は負えない。テントの骨組みだけは、その場に置いて帰ることができる。

⑤貴重品は各自で責任を持って保管し、盗難、紛失等に十分注意すること。

⑥トランシーバー・携帯電話・スマートフォン・スマートウォッチ・ビデオカメラ・音楽再生機器等を競技場内に持ち込むことはできない。

⑦3000mSC及びやり投に出場する選手は、安全のため必ずスパイクシューズを着用すること。

⑧三段跳の踏切位置は男子11m、女子9mとする。

⑨競技場での日傘の使用は禁止とする。但し、フィールド競技のみ天候に応じて認める。

⑩投てき競技に出場する選手は炭酸マグネシウムを持参することが望ましい。

⑪長距離・競歩競技においてはバックストレートにて各校での給水を認める。但し、蓋つきのペットボトルで、中身は水のみとする。また、選手同士の共有や回し飲みは禁止とする。

⑫各種目スタート地点及びゴール地点への付き添い選手の立ち入りを禁止とする。但し、緊急事態時はその限りではない。

21. 県総合体育大会の申し込みについて

リレーメンバーの変更がある場合は4月23日（日）大会最終日までには大多喜高校・森田先生まで連絡をすること。