

**■第78回埼玉県陸上競技選手権大会 兼
第96回関東陸上競技選手権大会県予選会 兼
第78回国民体育大会県予選会**

- 1 主催 一般財団法人埼玉陸上競技協会
- 2 日時 2023年6月24日(土)～6月25日(日)
- 3 場所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
- 4 資格 2023年度埼玉陸協登録者(他県登録者は出場できません)
- 5 出場制限
 - ① 別表参加標準記録を2022年1月1日から2023年5月28日までに突破した者。その種目に限る。リレーは除く。
 - ② トラック種目の記録は電気計時のみ有効とする。
 - ③ 高等学校の学校総合体育大会の各種目ベスト8。(その種目に限る)
 - ④ リレーは1クラブ・学校、1チーム。
 - ⑤ 埼玉陸協強化部の推薦のあった者。(原則として入賞可能な者) 推薦に関しては下記に問い合わせして下さい。
 一般 野川義則(川口市立高校) 048-663-2912
 高校 川崎知美(大宮東高校) 048-683-0995
 中学 中村信悟(川口在家中学校) 048-253-1231
- 6 種目及び日程

◇第1日 6月24日(土) 競技開始予定 9時	
男子	100m 400m 1500m 110mH 3000mSC 4×100mR 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投
女子	100m 400m 1500m 100mH 3000mSC 4×100mR 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投
◇第2日 6月25日(日) 競技開始予定 9時	
男子	200m 800m 400mH 4×400mR 走高跳 三段跳 ハンマー投
女子	200m 800m 400mH 4×400mR 走高跳 棒高跳 三段跳 ハンマー投

- 7 参加料 1種目1名、一般1000円・高校生800円・中学生600円。リレー1500円。
- 8 表彰 1位～8位賞状、1位にメダルを授与する。
- 9 申込期日 2022年5月16日(月)～30日(月)必着 (締め切り後は申し込みません)
- 10 申込方法 <参加一覧表は必ず提出してください>
 - ① 申し込み方法は埼玉陸協ホームページか要項集をご覧ください。
ニシホームページ(<https://nishi-nans21v.com/>)よりダウンロードしてください。
 - ② 参加料 郵便振替にて大会ごとに振り込んでください。
【参加料振込先】 ※郵便振込取扱票の通信欄に必ず、「大会名」「団体名」「代表者名」を記入してください。

郵便振替口座番号	00170-0-550464	また、上記の振込票以外での振込の場合は、支払者名を団体名若しくは連絡責任者名とし、入力できるところに大会開催日を記入してください。
加入者名	埼玉陸上競技協会	
 - ③ 申込エントリーシートはニシホームページ(<https://nishi-nans21v.com/>)よりダウンロードしてください。
エントリーシートは大会ごとに異なります。ダウンロードする際はご注意ください。
 - ④ 参加一覧表 参加料払込票を貼付し、競技会当日受付に必ず提出してください。
・問い合わせ先 〒362-0034 上尾市愛宕3-28-30
上尾運動公園陸上競技場内 埼玉陸上競技協会 TEL 048-771-4248

11 その他

- ① 申込み書類等に記入もれ等あったときは参加を認めないことがあります。
また、申込み後の参加料は返金いたしません。
- ② 競技時間については、埼玉陸協ホームページで確認できます。
但し、都合により事前に発表できない場合もありますが、主催者はその責任を負わないこととします。
また電話による競技時間の問い合わせには応じられません。
◆埼玉陸協ホームページアドレス sairiku.net
◆「埼玉陸上競技協会」で検索してください。
- ③ プログラムは1校・1チーム1部とする。それ以外は購入となります。
- ④ アスリートビブスは登録番号（高校・中学は割当番号）とします。
- ⑤ 競技会当日の受付時間は、8時～10時です。
- ⑥ 競技中の負傷等について応急処置は主催者で行いますが、以降の責任は参加者にあるものとします。
- ⑦ スポーツ傷害保険には個人で加入してください。
- ⑧ 成年で国体出場の意思のある方は、国体種目と同種目に出場してください。
他の種目では国体への出場資格が得られません。
- ⑨ 各種目6位入賞者（6人以内）は関東選手権大会の出場資格獲得者となります。
但し、混成競技については3位までの入賞者（3人以内）、
女子3000m障害は2位までの入賞者となります。
- ⑩ 県外競技会、特に記録会に出場し参加標準記録を突破する記録を出した方については、記録証または記録の確認できるものを申込期日までに埼玉陸協まで郵送して下さい。公認記録が確認できない場合は出場できません。
- ⑪ 円盤投・ハンマー投は投てき場で行います。
- ⑫ 大会参加に際して提供される個人情報、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。また、競技の写真、大会結果が新聞等のメディアに掲載される場合があります。
- ⑬ 参加団体は審判及び補助員の協力をお願いします。
- ⑭ 「陸上競技大会の再開ガイダンス説明」を、確認の上申し込みをお願いします。
※本大会はWRK対象大会ではありません。
※申し込み日を過ぎた場合は受付できませんのでご注意ください。

◆78回（2023 鹿児島）国民体育大会 開催種目

成年	男子	100m 300m 800m 110mH 400mH 3000mSC 10000mW 走幅跳 三段跳 砲丸投 やり投
	女子	100m 300m 800m 5000m 400mH 5000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投
少年	男子	100m(A/B) A300m A5000m A300mH A棒高跳 A走幅跳 Aハンマー投 Aやり投 B3000m B110mJH B走幅跳 B円盤投 共800m 共5000mW 共走高跳
		100m(A/B) A300m A800m A3000m 100mH A300mH A砲丸投 Aやり投 B100mYH(0.762m/8.5m) B円盤投 共走高跳 共走幅跳 共三段跳

種目	男子 標準記録	女子 標準記録
100m	10"80	12"50
200m	22"00	26"00
400m	49"50	59"50
800m	1'56"50	2'20"00
1500m	3'58"00	4'42"00
110mH・100mH	15"60	16"20
400mH	57"20	1'09"00
3000SC	9'50"00	3000m : 10'40"00
		5000m : 18'30"00
		3000SC : 11'30"00
4×100mR	1クラブ・学校、1チーム	
4×400mR	1クラブ・学校、1チーム	
走高跳	1m90	1m51
棒高跳	4m00	3m00
走幅跳	6m70	5m30
三段跳	13m10	10m60
砲丸投	10m00	8m80
	学総TOP8 or 12m/6.0kg	
円盤投	28m00	26m00
	学総TOP8 or 34m/1.75kg	
ハンマー投	40m00	26m00
	学総TOP8 or 45m/6.0kg	
やり投	48m00	30m00

競技日程表

6月24日 (土)

トラック競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	09:30	09:15	女子4X100mR	トラック	予選	6	2着+4
2	10:00	09:45	男子4X100mR	トラック	予選	10	2着+4
3	10:45	10:30	女子3000mSC	トラック	決勝	1	
4	11:05	10:55	男子3000mSC	トラック	決勝	1	
5	11:20	11:05	女子400m	トラック	予選	3	2着+2
6	11:40	11:25	男子400m	トラック	予選	3	2着+2
7	12:00	11:45	女子100mH(0.840m)	トラック	予選	3	2着+2
8	12:20	12:05	男子110mH(1.067m)	トラック	予選	4	1着+4
9	12:40	12:25	女子100m	トラック	予選	4	1着+4
10	12:55	12:40	男子100m	トラック	予選	5	1着+3
11	13:40	13:25	女子4X100mR	トラック	準決勝	2	3着+2
12	13:55	13:40	男子4X100mR	トラック	準決勝	3	2着+2
13	14:30	14:15	女子1500m	トラック	決勝	1	
14	14:40	14:25	男子1500m	トラック	決勝	1	
15	14:50	14:35	女子400m	トラック	決勝	1	
16	15:00	14:45	男子400m	トラック	決勝	1	
17	15:10	14:55	女子100mH(0.840m)	トラック	決勝	1	
18	15:20	15:05	男子110mH(1.067m)	トラック	決勝	1	
19	15:30	15:15	女子100m	トラック	決勝	1	
20	15:40	15:25	男子100m	トラック	決勝	1	
21	16:20	15:05	女子4X100mR	トラック	決勝	1	
22	16:30	16:15	男子4X100mR	トラック	決勝	1	

跳躍競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:00	09:00	男子棒高跳	バック	決勝	1	
2	10:00	09:10	女子走幅跳	メイン	決勝	1	
3	13:30	12:40	男子走幅跳	メイン	決勝	1	

投てき競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:00	09:10	男子砲丸投(7.260kg)	Bゾーン	決勝	1	
2	10:00	09:10	男子やり投(800g)	Aゾーン	決勝	1	
3	10:00	09:10	女子円盤投(1.0kg)	投てき場	決勝	1	
4	13:30	12:40	男子円盤投(2.0kg)	投てき場	決勝	1	
5	13:30	12:40	女子砲丸投(4.0kg)	Bゾーン	決勝	1	
6	13:30	12:40	女子やり投(600g)	Aゾーン	決勝	1	

競技日程表

6月25日（日）

トラック競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	09:30	09:15	女子4X400mR	トラック	予選	5	0着+8
2	10:05	09:50	男子4X400mR	トラック	予選	9	0着+8
3	11:00	10:45	女子800m	トラック	予選	3	2着+2
4	11:15	11:00	男子800m	トラック	予選	3	2着+2
5	11:35	11:20	女子400mH(0.762m)	トラック	予選	3	2着+2
6	11:50	11:35	男子400mH(0.914m)	トラック	予選	4	1着+4
7	12:10	11:55	女子200m	トラック	予選	4	1着+4
8	12:25	12:05	男子200m	トラック	予選	5	1着+3
9	13:30	13:15	女子800m	トラック	決勝	1	
10	13:40	13:25	男子800m	トラック	決勝	1	
11	13:50	13:35	女子400mH(0.762m)	トラック	決勝	1	
12	14:00	13:45	男子400mH(0.914m)	トラック	決勝	1	
13	14:10	13:55	女子200m	トラック	決勝	1	
14	14:20	14:05	男子200m	トラック	決勝	1	
15	15:10	14:55	女子4X400mR	トラック	決勝	1	
16	15:20	15:05	男子4X400mR	トラック	決勝	1	

跳躍競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	09:30	08:40	女子走高跳	Bゾーン	決勝	1	
2	10:00	09:10	男子三段跳	メイン	決勝	1	
3	10:00	09:00	女子棒高跳	バック	決勝	1	
4	13:00	12:10	男子走高跳	Bゾーン	決勝	1	
5	14:00	13:10	女子三段跳	メイン	決勝	1	

投てき競技

順序	開始時間	招集完了時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	10:00	09:10	男子ハンマー投(7.260kg)	投てき場	決勝	1	
2	13:00	12:10	女子ハンマー投(4.0kg)	投てき場	決勝	1	

埼玉選手権大会・競技注意事項

- 1 本競技会は、2023年（公財）日本陸上競技連盟規則により行う。
- 2 ナンバーカード
 - ・ナンバーカードは登録番号（高校・中学は割当番号）。各自で用意し胸と背に確実に着けること。
 - ・跳躍競技は胸、背のどちらか1枚で良い。
 - ・以下の種目については腰ナンバーカードを使用する（胸・背は登録番号）。
800m以上のトラック種目（左右腰）、1600mRアンカー（左右腰）。
本部用意の腰ナンバーカードは招集所にて配布する。安全ピンは各自用意のこと。

3 招集

招集は北サブゲート（200mスタート外側）に設置し、招集時間は競技日程に記載の通りとする。

◆一般種目

トラック競技15分前、跳躍競技50分前（棒高跳は60分前）、投てき競技50分前完了。

4 リレー競技

- ①リレーチームの編成についてはTR24,10による。
- ②オーダー用紙は各ラウンドの第1組の招集完了時刻の1時間前までに、オーダー用紙を招集所に提出すること。また、準決勝においてもメンバー、オーダーの変更の有無にかかわらずオーダー用紙を予選に準じて招集所に提出すること。但し、4×100mRの決勝のみオーダー用紙の提出は招集完了時刻とする。各ラウンドにおいて提出無き場合は棄権とみなす。
- ③同一チームの競技者は同一のユニフォームを着用することが望ましい。
- ④オーダー用紙はTICにて配布し、招集所に提出する。
- ⑤リレーで使用したマーク（テープ等）は各校が責任を持って除去すること。

5 競技・抗議

- ①**今大会のトラック競技においてセパレートレーンで実施する種目については、欠場届の提出をもとに番組編成を行います。大会前日までは埼玉陸協事務局へメールかFAXにて、大会当日はを競技開始120分前までに招集所（北サブゲート）に欠場届を提出ください。競技開始90分前には速報サイトにて番組編成を発表する方式をとります。**
- ②タイムによる「+α」のある競技種目は、TR20・TR21により決定する。
同記録が出た場合は1000分の1秒単位を考慮して判定し、それでも決められない場合は抽選とする。
抽選対象者（代理人でも可）は呼び出しの放送後10分以内を目途にTICに集合すること。
- ③1500mの同タイム者は次のラウンドに進むことができる。
- ④TR6. 3. 2により、ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話、スマートフォンもしくは類似の機器を競技場内で所持、使用はできない。
- ⑤棄権する場合は、欠場届（TICにて配布）を招集所に提出のこと。
- ⑥競技が開始されたら競技者は練習の目的で次のものを使用する事はできない。（a）助走路や踏切場所
（b）棒高跳用ポール（審判長が認めた区域において使用可とする）（c）投てき用具（投てき物）（d）サークルや着地場所
- ⑦競技者は競技進行に協力し、服装・ナンバーカード等は正しくすること。
- ⑧抗議についてはTR8による。

6 競技用靴・用器具

- ①シューズの厚さが種目ごとに定義されている。
フィールド競技は、靴底（ソール）全体20mm（かかと含む）、走幅跳は20mm（ただし前部が踵部より厚くなってはならない）。三段跳は25mm。トラック種目 800m未満の種目は20mm、800m以上の種目は25mm。

ただしトラックで実施される競歩だけはロードのルールを適用。スパイクピンの長さはトラック 9 mm、走高跳・やり投は 12 mm 以下とする。また、スパイクピンは先端の近くで少なくとも長さの半分は直径 4 mm 四方の定規に適合していなければならない。

- ② 競技に使用する用具は、すべて競技場備え付けのものを使用する事。ただし、棒高跳用ポール、投てき用具は個人所有のものを検査の上使用する事ができる。投てき用具の検査は、各種目の競技開始 1 時間 30 分前から 30 分間、101 器具倉庫にて行う。棒高跳用ポールは競技場所において随時検査を行う。
- ③ フィールド競技で助走路に使用できるマーカーは 2 個まで置くことができる。サークルから行う競技はマーカーを 1 個だけ使用することができる。
- ④ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし、天候等により変更の場合もある。

		練習	最初の高さ				
棒高跳	男	4 m 1 0	4 m 2 0	4 m 4 0	4 m 6 0	4 m 7 0	4 m 8 0
	女	3 m 0 0	3 m 1 0	3 m 2 0	3 m 3 0	3 m 4 0	3 m 5 0
走高跳	男	1 m 8 0	1 m 8 5	1 m 9 0	1 m 9 5	1 m 9 8	2 m 0 1
	女	1 m 4 5	1 m 5 0	1 m 5 5	1 m 6 0	1 m 6 3	1 m 6 6

- ⑤ 投てき競技は砲丸投とやり投を除いて、すべて投てき場で行う。

7 練習場について（メイン競技場では練習はできません）

① 補助競技場

<直線走路>

- ・ 1. 2. 3 レーン…中長距離（ジョグはレーン外で行うこと）
- ・ 4. 5. 6 レーン…短距離、スタートダッシュ練習
- ・ 7 レーン……………女子 100mH
- ・ 8 レーン……………男子 110mH

<コーナー及びバックストレート>

- ・ 400mH はホームストレートを除く 7. 8 レーンに設置すること。

<フィールド内>

- ・ 投てき練習は禁止とする。

<その他>

- ・ ジョグは 1~8 レーン以外で行うこと。
- ・ 事故防止のため逆走は避けること。
- ・ バトン練習や器具を用いての練習は周囲に「声」をかけ、事故の無いように十分注意すること。
- ・ ハードルは決められたレーン以外には設置しないこと。
- ・ 跳躍種目のマット等については、競技が終了した者は原則として使用しないこと。

② 投てき練習場

- ・ 投てき用具は各自が持参すること。

③ 雨天練習場（バックスタンド下）

- ・ 練習場への出入りについては、競技場の外側から入れるが、係の指示に従うこと。北サブゲートからの入場はできない。
- ・ 途中の扉からの競技場への出入りはしないこと。
- ・ 練習以外の使用は厳禁とする。

■練習場使用時間（メイン競技場では練習はできません）

6/24（土）

補助競技場 7:30～17:00

雨天練習場 9:00～16:30

投てき場 砲丸投 男子 7:30～9:00 女子 11:30～12:30

円盤投 女子 7:30～9:00(B) 男子 11:30～12:30(B)

やり投 男子 7:30～9:00 女子 11:30～12:30

6/25（日）

補助競技場 7:30～15:30

雨天練習場 9:00～14:30

投てき場 ハンマー投 男子 7:30～9:00 女子 11:30～12:30

8 その他

- ①競技者は招集所からスタート地点までは原則として競技場の内側を通り競技地点へ行くこと。またカラーコーンを設置してある場所はそれに従うこと。特にメインスタンド前の通行は厳に慎むこと。
- ②競技者以外の者はトラック／フィールドに絶対に入らないこと。応援は必ずスタンドで行い、集団での連呼なども慎むこと。また、競技者は他の競技者の応援をしてはならない。
- ③競技場内では、指定された場所以外には荷物を置かないこと。
- ④主競技場でのウォーミングアップは禁止する。
- ⑤競技者は審判役員の指示に従い事故の無いよう留意すること。また、「組」「試技順」を確認し競技進行に協力すること。
- ⑥補助競技場ではすべての投てき練習を禁止する。周囲に支障の無い場所でのテントの設営は許可するが、シートは毎日片付けること。
- ⑦部旗の掲揚ポールの使用は各団体1本とする。横断幕・のぼりについてはスタンド上部の柵のみ設置、掲揚可とする。
- ⑧貴重品は各自、各団体で責任を持って保管し、盗難、紛失等に十分注意すること。
- ⑨団体受付、競技者の招集・棄権について（受付場所：本競技場正面玄関すぐ）
全参加者は、最初の参加種目1時間前までに本競技場正面玄関に設置されるTICにて必ず受付を行うこと。受付は一次コールを兼ねて行い、参加申込一覧表の提出、棄権者の申告をし、その際にプログラムを受け取ること。受付時間は各日12時までとする。
- ⑩競技場周辺の店舗、民家、またはスポーツ文化公園の利用者に迷惑となる行為は厳に慎むこと。
- ⑪個人情報の取扱について
大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
- ⑫本大会は国民体育大会埼玉県選手の選手選考会となります。
- ⑬駐車場について
競技会関係車輛は陸上競技場駐車場を利用すること。
- ⑭観覧席について
有観客試合とする。
- ⑮競技会開催における基本的な感染対策
 - ・こまめな手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保つ。
 - ・咳エチケットを守る。

・ 3密を回避の励行

- 1) 密閉空間（効果的な換気が実施されていない）
- 2) 密集場所（多くの人々が密集している）
- 3) 密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）

⑯その他

- ・ 競技会運営上の連絡事項及び追加注意事項（競技日程変更等）が発生した場合は、アナウンスまたは受付にて掲示し、各参加団体へ連絡を行う。
- ・ 競技結果または行為に関する抗議がある場合は、結果の正式発表（結果アナウンス）後、30分以内に大会参加申込責任者が受付まで申し出ること。

⑰事故・盗難・紛失・ゴミ処理について

盗難・紛失について、主催者側で発見した物品については一時保管するが、その他のものについて一切の責任を負わない。

また、発生したゴミについては、各団体が責任を持って持ち帰ること。

⑱競技中の事故等について

競技中に発生した傷害、疾病についての応急処置は主催者側で行うがそれ以後の責任は負わない。ただし、スポーツ安全保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある。

⑲喫煙について

競技場内・建物内は全て禁煙とし、指定された場所のみ許可する。

前日までの連絡先 埼玉陸協事務局 メール saitamatf@yacht.ocn.ne.jp

F A X 048-772-4566

不明な点は下記連絡先及び当日に大会受付にて問い合わせること。

<担当・お問い合わせ先> 埼玉陸協事務局 048-771-4248