

## 川口市陸上競技選手権大会2023 兼 都市交歓陸上競技大会

- 1 主 催 川口市・川口市教育委員会・（公財）川口市スポーツ協会
- 2 主 管 川口市陸上競技協会
- 3 共 催 埼玉陸上競技協会
- 4 期 日 **2023年5月28日（日） 雨天決行**
- 5 場 所 川口市青木公園総合運動場（第3種公認）
- 6 資 格 2023年度日本陸上競技連盟登録者（中学生以上）
- 7 出場制限 **1人1種目**
- 8 種 目 **男女共通種目** 100m 200m 400m 800m 1500m 走高跳 走幅跳  
やり投 円盤投（中・高・一般） 砲丸投（中・高・一般）  
**男子種目** 5000m 110mH（中学・高校一般） 3000mSC 中学 3000m  
**女子種目** 3000m 100mH（中学・高校一般）
- 9 参加料 1種目につき 一般：1000円 高校生：800円 中学生：600円
- 10 申込期間 **2023年5月8日（月）～5月15日（月）15時必着厳守**  
**※参加申し込み人数が、定員に達した時点で受付を終了します。**
- 11 申込方法 ①電子メールのみとし、下記の手順による。  
・記入例通りをお願いします。送信前に再度ご確認の上送信して下さい。  
②申込シートを埼玉陸上競技協会のホームページからダウンロードし、  
作成後添付ファイルで、下記のアドレスに送付して下さい。  
③件名を「団体名(個人名)+川口市選手権申込」とし、責任者の方の  
連絡先電話番号を記入して下さい。

メール送付先 sue430905@jcom.home.ne.jp

- 12 参加料振込先 **埼玉りそな銀行 与野支店 普通預金 4593836**  
**(株)アストリンケージ 末松 正敏**  
上記口座に、5月15日(月)午前中までに振り込んで下さい。

### 13 その他

- ① 競技日程は番組編成ができ次第連絡します。
- ② 引率の先生方は必ず競技役員をお願いします。参加申込書にご記入をお願いします。  
競技役員のみ、会場駐車場が利用できます。受付で「駐車許可証」をお受け取り下さい。
- ③ いかなる場合も申込後の参加料の返金はいたしません。
- ④ プログラムは1団体1部とします。それ以外は購入となります。
- ⑤ 番組編成上、公認記録（公認記録がない場合は非公認可）を必ず明記して下さい。  
※目標記録ではありません。
- ⑥ アスリートビブスは各学校・各自の登録番号とし、各自で用意して下さい。  
（800m以上の競技の腰ビブスは主催者で用意する。ただし、安全ピンは各自で用意する。）
- ⑦ 競技中の負傷などの応急処置は主催者で行うが、以後の責任は参加者にあるものとする。
- ⑧ スポーツ傷害保険等には各自で加入して下さい。
- ⑨ 競技用シューズは新ルールの規定とする。（中学砲丸投は特に規制しない。）
- ⑩ 1位～3位の入賞者には賞状・メダルを授与する。

- 14 問合せ先 (申込み) 末松 090-1455-9708  
(その他) 榎木 090-8462-3111

# 競 技 日 程

## 【トラック競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	組	招集完了時刻	備 考
1	9:00	女子	中学100MH	ホーム	3組	8:50	7:45にセッティング 5レーン中学女子 6レーン一般女子 7レーン中学男子 8レーン一般男子
2	9:10	女子	100MH	ホーム	2組	9:00	
3	9:20	男子	中学110MH	ホーム	3組	9:10	
4	9:30	男子	110MH	ホーム	3組	9:20	
5	9:40	女子	100M	ホーム	1～8組 9～16組 18～24組	9:25 9:40 9:55	バックストレート W-up可
6	10:35	男子	100M	ホーム	1～10組 11～20組 21～30組 31～40組 41～52組	10:25 10:45 11:05 11:25 11:45	
7	12:35	女子	200M	第2曲	3組	12:25	
8	12:45	男子	200M	第2曲	10組	12:35	
9	13:15	女子	400M	周回	3組	13:05	
10	13:25	男子	400M	周回	1～5組 6～10組 11～13組	13:15 13:30 13:45	
11	14:05	女子	800M	周回	1～3組 4～6組	13:55 14:10	腰ビブス招集時配布 各自安全ピン用意
12	14:35	男子	800M	周回	1～4組 5～8組	14:25 14:45	
13	15:15	女子	1500M	周回	3組	15:05	
14	15:40	男子	1500M	周回	1～4組 5～7組	15:30 15:55	レース後直ちに回収 持ち帰らないこと
15	16:25	男子	3000M障害	周回	1組	16:15	2段スタートは 行わない
16	16:40	男子	中学3000M	周回	1組12名	16:30	
17		女子	3000M		1組5名		
18	16:55	男子	5000M	周回	1組 2組	16:45 17:05	

## 【跳躍競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	人数	招集完了時刻	備 考
1	9:30	女子	走幅跳	バックAB	47	9:00	トップ8を行う
2	9:30	男子	走高跳	Aゾーン	21	9:00	
3	13:00	男子	走幅跳	バックAB	73	12:20	トップ8を行う
4	13:30	女子	走高跳	Aゾーン	21	13:00	

## 【投擲競技】

順序	競技時刻	性別	種 目	競技場所	人数	招集完了時刻	備 考
1	9:30	女子	中学砲丸投	Aゾーン	13	9:00	トップ8を行う
2		男子	中学砲丸投		10		
3	9:30	女子	やり投(600g)	Bゾーン	12	9:00	
4		男子	やり投(800g)		21		
5	13:00	女子	高校一般砲丸投	Aゾーン	6	12:30	
6		男子	高校砲丸投		12		
7		男子	一般砲丸投		7		
9	13:00	女子	円盤投	Bゾーン	26	12:30	
10		男子	中学円盤投		7		
11		男子	高校円盤投		17		
12		男子	一般円盤投		8		

招集は現地で、招集完了時刻の10分前から始める

# 大会注意事項及び申し合わせ事項 (必ず、お読みください。)

- ①本大会は2023年度日本陸上競技連盟の競技規則及び**本大会申し合わせ事項**に従って競技を行う。
- ②開門・選手受付・役員受付は**7時**を予定しています。(正面玄関)  
その後、選手受付は**随時**行っております。  
選手の**競技場入口**は第2曲走路外側(水豪付近)の入口1か所です。
- ③本大会は**有観客開催**で行いますが、競技中やウォーミングアップ時以外は**マスクの着用**にご協力をお願いします。尚、体調チェックシートの提出はありません。
- ④各校・各団体の**ベンチ**は人工芝の所定の区域に限り認める。  
また、各学校の責任において**テント**の設置を認める。必ず固定すること。  
但し、人工芝へのくい打ち、樹木、フェンス等で固定することは禁止する。  
密を避けて設置し、テント内が密にならないよう配慮する。**(マスク着用のご指導をお願いします)** 強風の場合は、大会本部から撤去をお願いすることがある。
- ⑤参加校・参加団体の**顧問・監督**は必ず競技役員を行う。  
競技役員は**駐車許可証**を受け取り、所定の場所(**許可証No.**)に駐車すること。  
帰りに必ず許可証を**返却**してください。
- ⑥トラック競技はすべて**タイムレース決勝**とする。
- ⑦フィールド競技は**トップ8**を行う。
- ⑧短距離競走では、フィニッシュ後も安全のために自分の割り当てられたレーン【**曲走路**】を走ることとする。
- ⑨3位までの選手に賞状・メダルを授与する。走り高跳びは3位決定戦を行う。  
該当する選手は正面玄関受付に申し出てください。
- ⑩招集はすべて**現地招集**とし、**招集完了時刻の10分前から開始**する。  
**フィールド競技は30分前に完了**する。
- ⑪**ウォーミングアップ**は競技に支障のない限り競技場内を認める。  
(但し、逆走・スターティングブロックの設置・ハードル設置は禁止する)  
**投てき・跳躍競技**の練習は必ず競技役員の指示に従うこと。
- ⑫**ランニングコース**で集団でのジョグや逆走・スパイク使用禁止。  
**駐車場・通路**での基本運動・ハードル練習は禁止します。  
また、メディシンボール等の投げ物は**すべての場所**で禁止です。
- ⑬**ゴミ**は必ずお持ち帰りください。
- ⑭シューズ・スパイクの規定は**新ルール**に従って行う。(違反者は失格)  
但し、中学生の砲丸投げは特に規制しない。
- ⑮800m、1500m、3000m、5000m、3000m障害の**腰ビブス**は主催者が用意し、招集時に配布する。(安全ピンは各自で用意すること) レース終了後直ちに**返却**する。
- ⑯**ダグアウト・更衣室**は使用できません。
- ⑰**公認記録証**は、一通300円で発行するので受付(正面玄関)にお申し出ください。

川口市陸上競技協会