

# ■2023 長距離(県陸上競技選手権長距離)・跳躍・投てき記録会兼国体予選要項

- 1 主 催 一般財団法人埼玉陸上競技協会
- 2 日 時 2023年5月28日(日) 小雨決行 競技開始予定 9時
- 3 場 所 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
- 4 資 格 2023年度日本陸連登録者
- 5 出場制限 **1人1種目** (中学生は高校一般、高校生は一般の種目には出場できない)
- 6 種 目

男子	中学	800m 1500m 3000m 5000m(県選) 10000m(県選)
	高校	5000mW(県選) 10000mW 300mH(高校一般のみ) 棒高跳 走幅跳
	一般	砲丸投(中 5kg 高 6kg — 7.26kg) 円盤投(中 1.5kg 高 1.75kg — 2kg)
女子	中学	800m 1500m 3000m 5000m(県選) 10000m(県選)
	高校	5000mW(県選) 10000mW 300mH(高校一般のみ) 棒高跳 走幅跳
	一般	砲丸投(中 2.72kg 高 4kg) 円盤投(中高 1kg)

- 7 参加料 1種目1名につき、一般1000円・高校生800円・中学生600円。
- 8 申込期日 **2023年4月27日(木)~5月10日(水)必着(締め切り後は申し込みません)**
- 9 申込方法 <参加一覧表は必ず提出してください>

- ① 申し込み方法は埼玉陸協ホームページか要項集をご覧ください。  
ニシホームページ(<https://nishi-nans21v.com/>)よりダウンロードしてください。

- ② 参加料 郵便振替にて**大会ごと**に振り込んでください。

【参加料振込先】 ※郵便振込取扱票の通信欄に必ず、「大会名」「団体名」「代表者名」を記入してください。

郵便振替口座番号	00170-0-550464	また、郵便局振込票以外での振込の場合は、支払者名を団体名若しくは連絡責任者名とし、入力できるところに大会開催日を記入してください。
加入者名	埼玉陸上競技協会	

- ③ 申込エントリーシートはニシホームページ(<https://nishi-nans21v.com/>)よりダウンロードしてください。  
エントリーシートは大会ごとに異なります。ダウンロードする際はご注意ください。

- ④ 参加一覧表 参加料払込票を貼付し、競技会当日受付に必ず提出してください。

・問い合わせ先 〒362-0034 上尾市愛宕3-28-30

上尾運動公園陸上競技場内 埼玉陸上競技協会

TEL 048-771-4248

## 10 その他

- ① 申込み書類等に記入もれ等あったときは参加を認めないことがあります。

また、申込み後の参加料は返金いたしません。

- ② 競技時間については、埼玉陸協ホームページで確認できます。

但し、都合により事前に発表できない場合もありますが、主催者はその責任を負わないこととします。

また電話による競技時間の問い合わせには応じられません。

◆埼玉陸協ホームページアドレス [sairiku.net](http://sairiku.net)

◆「埼玉陸上競技協会」で検索してください。

- ③ プログラムは1校・1チーム1部とする。それ以外は購入となります。

- ④ アスリートビブスは登録番号(高校・中学は割当番号)とします。

- ⑤ 競技会当日の受付時間は、8時~10時です。

- ⑥ 競技中の負傷等について応急処置は主催者で行いますが、以降の責任は参加者にあるものとします。

- ⑦ スポーツ傷害保険には個人で加入してください。

- ⑧ 大会参加に際して提供される個人情報、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。また、競技の写真、大会結果が新聞等のメディアに掲載される場合があります。

- ⑨ 参加団体は審判及び補助員の協力をお願いします。

- ⑩ 「陸上競技大会の再開ガイダンス説明」を、確認の上申し込みをお願いします。

※本大会はWRK対象大会ではありません。

※申し込み日を過ぎた場合は受付できませんのでご注意ください。

※男女5000m、10000m、5000mWの上位6位には関東選手権の出場資格があります。要項等は6/24、25の埼玉県陸上競技選手権の当日に配布となりますので、参加意思を表明の上、取りに来るようにしてください。

# 競技日程表

5月28日（日）

## トラック競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	着取+α
1	08:50	08:40	県選手権女子1000m	トラック	決勝	1	
2	09:35	09:25	県選手権男子1000m	トラック	決勝	1	
3	10:10	09:55	女子3000m	トラック	決勝	1	
4	10:25	10:15	男子3000m(1,2組)	トラック	決勝	3	
	10:50	10:40	男子3000m(3組)				
5	11:05	10:55	女子1500m(1,2組)	トラック	決勝	3	
	11:20	11:10	女子1500m(3組)				
6	11:30	11:20	男子1500m(1,2組)	トラック	決勝	8	
	11:45	11:35	男子1500m(3,4組)				
	12:00	11:50	男子1500m(5,6組)				
	12:15	12:05	男子1500m(7,8組)				
7	12:40	12:30	女子300mH(0.762m)	トラック	決勝	2	
8	12:50	12:45	男子300mH(0.914m)	トラック	決勝	2	
9	13:05	12:55	女子800m(1~4組)	トラック	決勝	7	
	13:30	13:20	女子800m(5~7組)				
10	13:50	13:40	男子800m(1~4組)	トラック	決勝	8	
	14:15	14:05	男子800m(5~8組)				
11	14:50	14:40	県選手権女子5000mW	トラック	決勝	1	
12	15:30	15:20	県選手権男子5000mW	トラック	決勝	1	
13	16:05	15:55	県選手権女子5000m	トラック	決勝	1	
14	16:30	16:20	県選手権男子5000m(1組)	トラック	タイムレス	2	
	16:50	16:40	県選手権男子5000m(2組)				
15	17:10	17:00	男子10000mW	トラック	決勝	1	

## 跳躍競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	09:30	09:00	女子走幅跳	メイン	決勝	1	
2	09:30	09:00	女子棒高跳	バック	決勝	1	
3	09:30	09:00	男子棒高跳	バック	決勝	1	
4	12:30	12:00	男子走幅跳	メイン	決勝	1	

## 投てき競技

順序	開始時間	招集時間	競技名	競技場所	ラウンド	組数	通過記録
1	09:30	09:00	中学男子砲丸投(5.000kg)	Bゾーン	決勝	1	
2	09:30	09:00	中学女子砲丸投(2.721kg)	Bゾーン	決勝	1	
3	09:30	09:00	男子円盤投(2.000kg)	投てき場	決勝	1	
4	09:30	09:00	高校男子円盤投(1.750kg)	投てき場	決勝	1	
5	09:30	09:00	中学男子円盤投(1.500kg)	投てき場	決勝	1	
6	11:00	10:30	女子砲丸投(4.000kg)	Bゾーン	決勝	1	
7	12:30	12:00	男子砲丸投(7.260kg)	Bゾーン	決勝	1	
8	12:30	12:00	高校男子砲丸投(6.000kg)	Bゾーン	決勝	1	
9	13:00	12:30	女子円盤投(1.000kg)	投てき場	決勝	1	

# 《大会及び競技注意事項》

## 1. 規則について

本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 大会会場の使用について（ウォーミングアップ・待機場所・駐車場 等）

ウォーミングアップについて

トラック競技について

サブグラウンド競技場を利用すること。（但し、用器具の使用は不可とする）

待機場所について

スタンドを待機所として開放する。

更衣室について

原則、各団体が用意したテント内または陸上競技場内の更衣室ですませること。

駐車場について

競技会関係車両は陸上競技場駐車場（砂利の駐車場）を利用すること。

## 3. 団体受付、競技者の招集・棄権について（受付場所：競技場 正面玄関付近）

全参加者は、12:00までに、必ず受付を行うこと。

受付は、一次コールを兼ねて行い、①参加申込書の回収提出、棄権者申告

②「宣誓書」、「大会前体調管理チェックシート」回収提出

トラック種目出場者については競技開始10分前に競技現地にて最終確認を行う。

フィールド種目出場者については競技開始30分前に競技現地にて最終確認を行う。

## 4. ナンバーカードについて

ナンバーカードは各自で用意し、プログラム記載のナンバーを白地に黒数字で明確に書き、胸部と背部につけること。（大きさ：24cm×16cm：字の大きさ2cm）

なお、800m以上の種目について、腰のナンバーカードを配布する。

腰ナンバーカードは、受付付近で配布する。

## 5. 新型コロナウイルス拡散防止対策について

下記を徹底して感染防止に努めること。

自身のレース以外はマスクを着用すること。

咳をする際には、咳エチケットにより飛沫を飛ばさないようにする。

3 密を回避（下記の3点が生じる場所を徹底的に解消する）

・密閉空間（換気の悪い密閉空間である）

・密集場所（多くの人が密集している）

・密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）

こまめに手洗いまたは手指の消毒を行い、手を清潔に保つ。

競技会終了後2週間についても、【大会後】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシートを利用し、に体調管理に十分注意すること。

競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合には最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し、保健所、医師会、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告すること。

## 6. その他

競技会運営上の連絡事項及び追加注意事項（競技日程変更等）が発生した場合は、アナウンスまたは受付にて掲示し、各参加団体へ連絡を行う。  
競技結果または行為に関する抗議がある場合は、結果の正式発表後（陸協 HP 掲載）、30 分以内に大会参加申込責任者が受付まで申し出ること。

### 事故・盗難・紛失・ゴミ処理について

盗難・紛失について、主催者側で発見した物品については一時保管するが、その他のものについて一切の責任を負わない。  
また、発生したゴミについては、各団体が責任を持って持ち帰ること。

### 競技中の事故等について

競技中に発生した傷害、疾病についての応急処置は主催者側で行うがそれ以後の責任は負わない。ただし、スポーツ安全保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある。

### 喫煙について

競技場内・建物内は全て禁煙とし、指定された場所のみ許可する。

プログラム編成及びナンバー、結果等は埼玉陸協HPにて確認をお願いします。

不明な点は下記連絡先及び当日に大会受付にて問い合わせること。

<担当・お問い合わせ先>

埼玉陸協事務局 048-771-4248