

# 2023年 横浜市民スポーツ陸上競技大会要項

## ※新型コロナウイルス対応策について

横浜市陸上競技協会主催大会では、「感染リスクを軽減させた競技会運営に向けた対応について」に準拠し競技会運営を行います。本協会HPに掲載しておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。

また、今後の内容の更新に当たり、大会要項を更新する可能性がございます。予めご了承ください。

1. 主催 (公財)横浜市スポーツ協会 (一社)横浜市陸上競技協会
2. 共催 横浜市市民局
3. 後援 横浜地区高等学校体育連盟
4. 主管 (一社)横浜市陸上競技協会
5. 日時 2023年 4月15日(土) 1日目 9:00 競技開始  
4月22日(土) 2日目 9:00 競技開始  
4月23日(日) 3日目 9:00 競技開始
6. 会場 横浜市三ツ沢公園陸上競技場
7. 種目  
◆一般男子の部(21種目)  
100m②. 200m①. 400m③. 800m①. 1500m③. 5000m①.  
10000m②. 5000mW①. 110mH(1.067m/9.14m)③. 400mH(0.914m/35m)②.  
3000mSC(0.914m)③. 4×100mR①. 4×400mR②③. 走高跳②. 棒高跳①.  
走幅跳②. 三段跳③. 砲丸投(7.260kg)①. 円盤投(2.000kg)②. 中学円盤投(1.500kg)②.  
やり投(0.800Kg)①. ハンマー投(7.260Kg)③  
  
◆一般女子の部(19種目)  
100m②. 200m①. 400m③. 800m②. 1500m③. 5000m①.  
5000mW①. 100mH(0.838m/8.5m)③. 400mH(0.762m/35m)②. 4×100mR①.  
4×400mR②③.  
走高跳③. 棒高跳①. 走幅跳②. 三段跳③. 砲丸投(4.000kg)③. 円盤投(1.000Kg)②.  
やり投(0.600Kg)①. ハンマー投(4.000Kg)③  
※5000mはプログラム編成上、一般男子と同時スタートの場合もある。  
  
◆高校男子の部(20種目)  
100m②. 200m①. 400m③. 800m①. 1500m③. 5000m①.  
110mH(1.067m/9.14m)③. 400mH(0.914m/35m)②. 3000mSC(0.914m)③.  
5000mW①. 4×100mR①. 4×400mR②③. 走高跳②. 棒高跳①. 走幅跳①.  
三段跳③. 砲丸投(6.000Kg)①. 円盤投(1.750Kg)②. やり投(0.800Kg)①.  
ハンマー投(6.000Kg)③  
  
◆高校女子の部(19種目)  
100m②. 200m①. 400m③. 800m②. 1500m③. 3000m①.  
5000mW①. 100mH(0.838m/8.5m)③. 400mH(0.762m/35m)②. 4×100mR①.  
4×400mR②③. 走高跳③. 棒高跳①. 走幅跳①. 三段跳②. 砲丸投(4.000Kg)③.  
円盤投(1.000Kg)②. やり投(0.600Kg)①. ハンマー投(4.000Kg)③

※ 上記①は第1日目、②は第2日目、③は第3日目の競技種目。

8. 参加資格 ・2022年度日本陸連登録者、また2023年度必ず登録する者で、横浜市内在住、在勤、在学者であること。  
(高校の部は、市内の高校とする)  
・中学生(個人登録・クラブチーム登録の中学生を含む)は出場することはできない。  
ただし、女子棒高跳・男女円盤投については出場を認める。

9. 参加制限 ◆一般の部 出場種目制限なし。(市内高校在学以外で、市内在住高校生も出場可)  
◆高校の部 学校対抗とする。 1種目1校3名以内、1人2種目以内 (リレーを除く)

10. 参加料 ◆一般の部・高校の部 1種目 800円・リレー 1000円

11. アスリートビブス料 一人300円

- ・高校生で第1回横浜市記録会に出場した者は、アスリートビブス料は不要。WEB申込の際、第1回横浜市記録会で取得したアスリートビブス番号を入力すること。
- ・購入後は、2023年の横浜市陸協主催・主管大会に使用できます。  
尚、昨年度までのアスリートビブスは使用できない。

12. 申込方法 <<以下、①~④の申込の手順をご確認ください。>>

### ①WEB申込について

- ・WEBサイト(ニシ・スポーツのWEBサイト「<https://nishi-nans2lv.com/>」)からの申込みです。
- ・推奨するWEBブラウザは「Google Chrome」と「Microsoft Edge」です。
- ・競技会は「2023年横浜市民スポーツ陸上競技大会 一般の部」もしくは、「2022年横浜市民スポーツ陸上競技大会 高校の部」を選択して申し込んでください。
- ・WEBサイトを開いて「参加団体様向けマニュアル」をクリックしていただくとマニュアル(PDF)が表示されますので、横浜市陸上競技協会HPのWEBエントリの説明と合わせてご覧の上、申込をしてください。 横浜市陸上競技協会のホームページ「<http://hamariku.jp/>」
- ・申込みの基本的な概要は、次の4項目となります。
  - (1) ユーザー登録(学校・団体情報の登録です)  
すでに登録済みの団体等は、次の(2)にお進みください。変更ある場合は修正してください。
  - (2) 競技者登録(選手の登録です)  
過去の情報が残っている場合がありますので、必要に応じてデータを書き換え、不必要なデータは消去をしてください。また、ナンバー欄は空欄にしておいてください。
  - (3) 競技会申込(エントリーシートの作成とアップロードです)  
競技会を選択して、エントリーシートをダウンロードします。エントリーシートを作成後アップロードしてください。アップした際にOKボタンをクリックすると、アップできた選手名・種目・最高記録が画面に表示されます。
  - (4) エントリーシート内の大会申込一覧表を印刷して、押印の上、参加料振込票(コピー可)を同封して送付してください。

・WEBサイトへの登録は、3月上旬より行えます。

**WEB登録は3月20日(月)までに済ませてください。**

### 【エントリーシート作成の注意点】

- ・今年度初めて出場する者は、エントリーシート内の入力シートのナンバー欄を必ず空欄にして下さい。  
ただし高校生で、2023第1回横浜市記録会に出場を申込んだ者は、割り振られた横浜市陸協ナンバーをナンバー欄に入力してください。対象校には、3月13日以降、各学校でWEBサイト開いて、登録済み競技会一覧から第1回横浜市記録会を開けば、付与された横浜陸協ナンバーを見ることができるようになりますので、確認よろしくお願ひします。

- ・入力シートで、出場しない選手は、必ず消去してください。空白の行があっても構いません。
- ・学生の出場選手の学年は、新学年（2023年度の学年）で入力してください。
- ・最高記録を入力する際、単位を間違えないでください。トラック競技の分は（：）コロン、秒は（．）ドット、フィールド競技は（m）で、いずれも半角です。
- ・プルダウンで種目選択をする際、種目と最高記録に間違いがないかを必ず確認してください。
- ・大会申込一覧表のシートで、競技者のデータ欄には直接入力したり、加工することは絶対にしないでください。
- ・エントリーシートをアップロードした際は、必ずアップロードできたかを確認してください。アップした際にOKボタンをクリックすると、アップできた選手名・種目・最高記録が画面に表示されます。  
※以下、詳細はマニュアル及び横浜市陸上競技協会HPを参照してください。
- ・問合せは、次のメールアドレスへお願いします。 **entry2023@hamariku.jp**

## ②参加料およびアスリート・バス代 振込先

参加料・アスリート・バス料は、下記の指定口座へ一括して払い込むこと。

その際に受け取った「払込票」又は、そのコピーを申込書類に同封のこと。

同封されていないものは申込みを受付できない。

【郵便局から】

|        |                     |
|--------|---------------------|
| 《振込先》  | 口座番号 00210-8-105928 |
| 《加入者名》 | 一般社団法人 横浜市陸上競技協会    |

【銀行から】

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 《振込先》  | ゆうちょ銀行 金融機関コード 9900    |
|        | 店番029 当座預金 口座番号 105928 |
| 《加入者名》 | 一般社団法人 横浜市陸上競技協会       |

**※学校・団体での申込みは、必ず学校名・団体名でお願いしたい。**

## ③提出書類

【大会申込一覧表と参加料の払込票の送付について】

- ・エントリーシート内の大会申込一覧表を印刷し押印の上、参加料払込票(コピー可)を同封して  
申込むこと。
- ・参加料払込票には大会名・団体名を必ず記入すること。
- ・封筒の表に「横浜市民陸上競技大会申込書在中」と朱書きすること。
- ・送付先

【一般の部】

244-0814 横浜市戸塚区南舞岡3-36-1

【高校の部】

県立舞岡高等学校内 脇田 浩介 宛

TEL 045-823-4280

## ④提出書類の受付期間 **2023年 3月15日(水)～3月22日(水) 必着**

※WEBの登録は3月20日(月)迄です。

13. 競技方法 2023年日本陸上競技連盟規則による。

14. 表彰 各種目1位から3位まで賞状を授与する。高校男子、高校女子の優勝校に優勝杯、総合6位まで賞状を授与する。

15. その他
- ①アスリートビブスは、主催者が用意したものを使用すること。安全ピンは各自用意すること。  
紛失した人は、今年度最初に割り振られた番号を本部に伝え、市指定のアスリートビブス（新たに300円で購入）の再発行を受けること。個人が作成したアスリートビブスの使用は認めない。
  - ②種目の後ろに、競技予定日が記載されているが、プログラム編成会議で変更になる場合がある。
  - ③一般男子・高校男子棒高跳の競技開始の高さは3m20から実施する。
  - ④投擲用具、棒高跳用ポールは個人用を検査して使用できる。
  - ⑤競技順序ならびに注意事項は、横浜陸協のホームページ(<http://hamariku.jp>)で確認すること。  
(電話での問合せには応じられない。)
  - ⑥申込み締切り以降は、いかなる理由でも参加申込みを受け付けない。
  - ⑦特に書類不備のないように注意すること。
  - ⑧いかなる理由があっても、申し込み後の参加料の返金はしない。
  - ⑨駐車場は有料である。
  - ⑩ゴミは各自、持ち帰りの協力をお願いしたい。  
(帰る途中、駅やコンビニにゴミ等捨てることのないよう注意していただきたい)
  - ⑪競技中に発生した傷害や疾病は、医務室で応急処置を行うが、その後の責任は負わない。各自保険の加入等事故等の対策を行い大会に参加のこと。
  - ⑫高校の部 参加各校の顧問は、競技役員または補助役員をして頂きます。 競技開始1時間前(8:00)までに必ず役員受付をしてください。
  - ⑬新型コロナウイルス感染リスクを軽減させた 競技会運営に向けた対応について、横浜市陸協ホームページに掲載しますので記載事項を必ず確認してください。競技会に関わる競技者・チーム関係者(指導者 コーチ 部員)の方々、この記載事項を遵守して競技会に参加してください。
  - ⑭大会主催者は競技会に関わるすべての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
  - ⑮緊急連絡等を横浜市陸上競技協会のホームページ(<http://hamariku.jp>)で行う場合がある。  
ご確認いただきたい。

**[本大会についての問合せ先]**

・横浜市陸上競技協会 [競技部] 山崎正俊 (横浜国際高校 TEL 045-721-1434) まで

## 競 技 日 程

◇第1日 4月15日(土)

### 【トラックの部】

| 順  | 種 目         | 種 別       | 組数    | 競技開始時刻 | 招集時刻    |       | 出場人数 |
|----|-------------|-----------|-------|--------|---------|-------|------|
|    |             |           |       |        | 開始時間    | 終了時間  |      |
| 1  | 高女 3000m    | 決         |       | 9:00   | 8:10 ~  | 8:40  | 8    |
| 2  | 高女 4×100mR  | 予 3組TR8   |       | 9:20   | 8:30 ~  | 9:00  | 24   |
| 3  | 高男 4×100mR  | 予 5組TR8   |       | 9:35   | 8:45 ~  | 9:15  | 38   |
| 4  | 一般男 4×100mR | 予 2組TR8   |       | 10:00  | 9:10 ~  | 9:40  | 14   |
| 5  | 一般男 5000m   | 決 2組TR決勝  | 1組    | 10:15  | 9:25 ~  | 9:55  | 20   |
|    | 一般女 5000m   | 決         | 2組・女子 | 10:35  | 9:45 ~  | 10:15 | 20+1 |
| 6  | 高女 200m     | 予 8組3着    |       | 11:00  | 10:10 ~ | 10:40 | 60   |
| 7  | 一般女 200m    | 予 3組2着+2  |       | 11:25  | 10:35 ~ | 11:05 | 18   |
| 8  | 高男 200m     | 予 15組2着+2 | 1~8組  | 11:35  | 10:45 ~ | 11:15 | 118  |
|    |             |           | 9~15組 | 12:00  | 11:10 ~ | 11:40 |      |
| 9  | 一般男 200m    | 予 13組2着+6 | 1~7組  | 12:20  | 11:30 ~ | 12:00 | 97   |
|    |             |           | 8~13組 | 12:40  | 11:50 ~ | 12:20 |      |
| 10 | 高男 800m     | 予 11組TR8  |       | 13:00  | 12:10 ~ | 12:40 | 84   |
| 11 | 一般男 800m    | 予 5組1着+3  |       | 13:45  | 12:55 ~ | 13:25 | 35   |
| 12 | 高女 200m     | 準 3組2着+2  |       | 14:05  | 13:15 ~ | 13:45 |      |
| 13 | 高男 200m     | 準 4組1着+4  |       | 14:15  | 13:25 ~ | 13:55 |      |
| 14 | 一般男 200m    | 準 4組1着+4  |       | 14:30  | 13:40 ~ | 14:10 |      |
| 15 | 高男 5000m    | 決 2組TR決勝  |       | 14:45  | 13:55 ~ | 14:25 | 55   |
| 16 | 高男 800m     | 決         |       | 15:30  | 14:40 ~ | 15:10 |      |
| 17 | 一般男 800m    | 決         |       | 15:35  | 14:45 ~ | 15:15 |      |
| 18 | 高女 200m     | 決         |       | 15:40  | 14:50 ~ | 15:20 |      |
| 19 | 一般女 200m    | 決         |       | 15:45  | 14:55 ~ | 15:25 |      |
| 20 | 高男 200m     | 決         |       | 15:50  | 15:00 ~ | 15:30 |      |
| 21 | 一般男 200m    | 決         |       | 15:55  | 15:05 ~ | 15:35 |      |
| 22 | 一般男 5000mW  | 決         |       | 16:00  | 15:10 ~ | 15:40 | 4    |
|    | 高男 5000mW   | 決         | 4     |        |         |       |      |
|    | 高女 5000mW   | 決         | 3     |        |         |       |      |
| 23 | 高女 4×100mR  | 決         |       | 16:45  | 15:55 ~ | 16:25 |      |
| 24 | 一般女 4×100mR | 決         |       | 16:50  | 16:00 ~ | 16:30 | 3    |
| 25 | 高男 4×100mR  | 決         |       | 16:55  | 16:05 ~ | 16:35 |      |
| 26 | 一般男 4×100mR | 決         |       | 17:00  | 16:10 ~ | 16:40 |      |

### 【フィールドの部】

| 順 | 種 目       | 競技開始時刻 | 招集時刻        | 出場人数 |
|---|-----------|--------|-------------|------|
| 1 | 高女 走幅跳A・B | 10:00  | 8:50~9:20   | 29   |
|   | 一般男 やり投   |        |             | 15   |
|   | 高男 やり投    |        |             | 29   |
| 2 | 一般女 棒高跳   | 10:30  | 9:00~9:30   | 4    |
|   | 高女 棒高跳    |        |             | 1    |
| 3 | 一般男 棒高跳   | 13:00  | 11:30~12:00 | 4    |
|   | 高男 棒高跳    |        |             | 5    |
|   | 一般男 砲丸投   |        | 11:50~12:20 | 10   |
|   | 高男 砲丸投    |        |             | 16   |
| 4 | 高男 走幅跳A・B | 14:00  | 12:50~13:20 | 47   |
|   | 一般女 やり投   |        |             | 3    |
|   | 高女 やり投    |        |             | 21   |

|      |    |    |             |
|------|----|----|-------------|
| 検査時間 | 男  | やり | 8:30~ 9:00  |
|      | 男女 | 砲丸 | 11:30~12:00 |
|      | 女  | やり | 12:30~13:00 |

◇第2日 4月22日(土)

【トラックの部】

| 順                     | 種 目         | 種 別       | 組数                    | 競技開始時刻       | 招集時刻    |              | 出場人数      |
|-----------------------|-------------|-----------|-----------------------|--------------|---------|--------------|-----------|
|                       |             |           |                       |              | 開始時間    | 終了時間         |           |
| 1                     | 高 女 100m    | 予 10組2着+4 |                       | 9:00         | 8:10 ~  | 8:40         | 77        |
| 2                     | 一般女 100m    | 予 3組2着+2  |                       | 9:20         | 8:30 ~  | 9:00         | 22        |
| 3                     | 高 男 100m    | 予 16組2着   | 1~8組                  | 9:25         | 8:35 ~  | 9:05         | 124       |
|                       |             |           | 9~16組                 | 9:40         | 8:50 ~  | 9:20         |           |
| 4                     | 一般男 100m    | 予 23組2着+2 | 1~12組                 | 9:55         | 9:05 ~  | 9:35         | 183       |
|                       |             |           | 13~23組                | 10:20        | 9:30 ~  | 10:00        |           |
|                       |             |           | <b>マスターズ 100m 15組</b> |              |         | <b>10:40</b> |           |
| 5                     | 高 女 400mH   | 予 2組3着+2  |                       | 11:20        | 10:30 ~ | 11:00        | 12        |
| 6                     | 高 男 400mH   | 予 5組1着+3  |                       | 11:35        | 10:45 ~ | 11:15        | 34        |
| 7                     | 一般男 400mH   | 予 2組3着+2  |                       | 11:55        | 11:05 ~ | 11:35        | 16        |
| 8                     | 高 女 800m    | 予 4組1着+4  |                       | 12:15        | 11:25 ~ | 11:55        | 32        |
| 9                     | 高 女 100m    | 準 3組2着+2  |                       | 12:30        | 11:40 ~ | 12:10        |           |
| 10                    | 高 男 100m    | 準 4組1着+4  |                       | 12:40        | 11:50 ~ | 12:20        |           |
| 11                    | 一般男 100m    | 準 6組1着+2  |                       | 12:50        | 12:00 ~ | 12:30        |           |
| <b>マスターズ 5000m 3組</b> |             |           |                       | <b>13:10</b> |         |              | <b>52</b> |
| 12                    | 高 女 100m    | 決         |                       | 14:40        | 13:50 ~ | 14:20        |           |
| 13                    | 一般女 100m    | 決         |                       | 14:45        | 13:55 ~ | 14:25        |           |
| 14                    | 高 男 100m    | 決         |                       | 14:50        | 14:00 ~ | 14:30        |           |
| 15                    | 一般男 100m    | 決         |                       | 14:55        | 14:05 ~ | 14:35        |           |
| 16                    | 高 女 400mH   | 決         |                       | 15:10        | 14:20 ~ | 14:50        |           |
| 17                    | 一般女 400mH   | 決         |                       | 15:15        | 14:25 ~ | 14:55        | 2         |
| 18                    | 高 男 400mH   | 決         |                       | 15:25        | 14:35 ~ | 15:05        |           |
| 19                    | 一般男 400mH   | 決         |                       | 15:30        | 14:40 ~ | 15:10        |           |
| 20                    | 高 女 800m    | 決         |                       | 15:40        | 14:50 ~ | 15:20        |           |
| 21                    | 一般女 800m    | 決         |                       | 15:45        | 14:55 ~ | 15:25        | 2         |
| 22                    | 一般男 10000m  | 決         |                       | 15:50        | 15:00 ~ | 15:30        | 11        |
| 23                    | 高 女 4×400mR | 予 3組TR8   |                       | 16:30        | 15:40 ~ | 16:10        | 19        |
| 24                    | 高 男 4×400mR | 予 5組TR8   |                       | 16:50        | 16:00 ~ | 16:30        | 38        |

【フィールドの部】

| 順                | 種 目        | 競技開始時刻       | 招集時刻        | 出場人数      |
|------------------|------------|--------------|-------------|-----------|
| 1                | 一般男 走高跳    | 10:00        | 8:50~9:20   | 13        |
|                  | 高 男 走高跳    |              |             | 17        |
|                  | 一般女 走幅跳    |              |             | 7         |
|                  | 高 女 円盤投    |              |             | 9         |
|                  | 一般女 円盤投    |              |             | 11        |
| 2                | 一般男 走幅跳A・B | 12:30        | 11:20~11:50 | 23        |
| <b>マスターズ 円盤投</b> |            | <b>13:00</b> |             | <b>23</b> |
| <b>マスターズ 走高跳</b> |            | <b>14:30</b> |             | <b>14</b> |
| 3                | 一般男 円盤投    | 15:30        | 14:20~14:50 | 9         |
|                  | 高 男 円盤投    |              |             | 16        |
|                  | 中 男 円盤投    |              |             | 8         |
|                  | 高 女 三段跳    |              |             | 8         |

検査時間 女 円盤 8:30~ 9:00  
 男 円盤 14:00~14:30

◇第3日 4月23日(日)

【トラックの部】

| 順                  | 種目          | 種別        | 組数    | 競技開始時刻       | 招集時刻    |       | 出場人数      |
|--------------------|-------------|-----------|-------|--------------|---------|-------|-----------|
|                    |             |           |       |              | 開始時間    | 終了時間  |           |
| 1                  | 高女 100mH    | 予 3組2着+2  |       | 9:00         | 8:10 ~  | 8:40  | 22        |
| 2                  | 高男 110mH    | 予 2組3着+2  |       | 9:15         | 8:25 ~  | 8:55  | 15        |
| 3                  | 一般男 110mH   | 予 3組2着+2  |       | 9:25         | 8:35 ~  | 9:05  | 23        |
| 7                  | 高女 400m     | 予 5組1着+3  |       | 9:40         | 8:50 ~  | 9:20  | 40        |
| 8                  | 高男 400m     | 予 13組TR8  | 1~7組  | 9:55         | 9:05 ~  | 9:35  | 97        |
|                    |             |           | 8~13組 | 10:15        | 9:25 ~  | 9:55  |           |
| 9                  | 一般男 400m    | 予 7組TR8   |       | 10:35        | 9:45 ~  | 10:15 | 49        |
| 4                  | 高女 1500m    | 予 2組6着+3  |       | 10:55        | 10:05 ~ | 10:35 | 27        |
| 5                  | 高男 1500m    | 予 6組2着+3  | 1~3組  | 11:10        | 10:20 ~ | 10:50 | 107       |
|                    |             |           | 4~6組  | 11:30        | 10:40 ~ | 11:10 |           |
| 6                  | 一般男 1500m   | 予 3組4着    |       | 11:50        | 11:00 ~ | 11:30 | 37        |
| <b>マスターズ 200m</b>  |             | <b>6組</b> |       | <b>12:10</b> |         |       | <b>40</b> |
| 10                 | 高女 100mH    | 決         |       | 12:40        | 11:50 ~ | 12:20 |           |
| 11                 | 一般女 100mH   | 決         |       | 12:45        | 11:55 ~ | 12:25 | 3         |
| 12                 | 高男 110mH    | 決         |       | 12:55        | 12:05 ~ | 12:35 |           |
| 13                 | 一般男 110mH   | 決         |       | 13:00        | 12:10 ~ | 12:40 |           |
| 16                 | 高女 400m     | 決         |       | 13:10        | 12:20 ~ | 12:50 |           |
| 17                 | 一般女 400m    | 決         |       | 13:15        | 12:25 ~ | 12:55 | 5         |
| 18                 | 高男 400m     | 決         |       | 13:20        | 12:30 ~ | 13:00 |           |
| 19                 | 一般男 400m    | 決         |       | 13:25        | 12:35 ~ | 13:05 |           |
| 14                 | 高男 3000mSC  | 決 2組TR決勝  |       | 13:40        | 12:50 ~ | 13:20 | 20        |
| 15                 | 一般男 3000mSC | 決         |       | 14:05        | 13:15 ~ | 13:45 | 14        |
| <b>マスターズ 1500m</b> |             | <b>3組</b> |       | <b>14:30</b> |         |       | <b>44</b> |
| 20                 | 高女 1500m    | 決         |       | 14:55        | 14:05 ~ | 14:35 |           |
| 21                 | 一般女 1500m   | 決         |       | 15:05        | 14:15 ~ | 14:45 | 8         |
| 22                 | 高男 1500m    | 決         |       | 15:15        | 14:25 ~ | 14:55 |           |
| 23                 | 一般男 1500m   | 決         |       | 15:25        | 14:35 ~ | 15:05 |           |
| 24                 | 高女 4×400mR  | 決         |       | 15:35        | 14:45 ~ | 15:15 |           |
| 25                 | 一般女 4×400mR | 決         |       | 15:45        | 14:55 ~ | 15:25 | 2         |
| 26                 | 高男 4×400mR  | 決         |       | 15:55        | 15:05 ~ | 15:35 |           |
| 27                 | 一般男 4×400mR | 決         |       | 16:05        | 15:15 ~ | 15:45 | 8         |

【フィールドの部】

| 順                | 種目        | 競技開始時刻       | 招集時刻        | 出場人数      |
|------------------|-----------|--------------|-------------|-----------|
| 1                | 一般女 走高跳   | 9:40         | 8:30~9:00   | 2         |
|                  | 高女 走高跳    |              |             | 14        |
|                  | 一般女 砲丸投   |              |             | 1         |
|                  | 高女 砲丸投    |              |             | 15        |
| <b>マスターズ 走幅跳</b> |           | <b>9:40</b>  |             | <b>24</b> |
| 2                | 高男 三段跳A・B | 12:00        | 10:50~11:20 | 19        |
| <b>マスターズ 砲丸投</b> |           | <b>12:00</b> |             | <b>25</b> |
| 3                | 一般男 ハンマー投 | 14:30        | 13:20~13:50 | 3         |
|                  | 高男 ハンマー投  |              |             | 1         |
|                  | 一般女 ハンマー投 |              |             | 1         |
|                  | 高女 ハンマー投  |              |             | 1         |
| 4                | 一般女 三段跳B  | 14:45        | 13:35~14:05 | 4         |
|                  | 一般男 三段跳A  |              |             | 11        |

検査時間 女 砲丸 8:10~ 8:40  
 男女 ハンマー 13:00~13:30

# 競技注意事項

<新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について>

- ・参加関係者の皆さんは、事前に横浜市陸上競技協会のHPに掲載されている「感染症対策」の内容を必ず確認してください。
- ・競技会当日の提出書類について
  - ①一般・大学生は「体調管理チェックシート」を提出。  
※来場が二日続く場合は、新たに体調管理チェックシートを用意して、一日分だけ記入して提出してください。
  - ②中学生・高校生は顧問が「体調管理チェックシート」を確認・保管し、「参加状況報告書」を提出。
- ・マスク着用の考え方の見直しがありました。感染症対策の基本方針に基づく対策は重要です。引き続き「三つの密」の回避、「人との距離の確保」、「手洗い等の手指消毒」、「換気」等の励行を実施します。
- ・声を出して応援する場合は、できるだけマスクを着用する。

## 1 規則

本大会は2023年(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって実施する。

## 2 練習

- ・練習は、補助競技場を使用する。  
ただし、跳躍競技・投てき競技の練習は、招集完了後、競技開始40分前から、競技場内で競技役員の指示により行うものとする。また、棒高跳は、競技開始60分前から行うものとする。練習は競技役員の指示に従い、危険防止に努めること。  
※公園内など競技場外での練習は一切禁止とする。
- ・練習は、競技役員の指示に従い、安全に留意して行うこと。

## 3 競技場

- ・本競技場は全天候舗装である。トラックの厚さは約13mmである。フィールドは約18mmである。  
走路の保全と競技者の安全のために、競技規則TR5を参照されたい。
- ・競技場の開門時間は3日間ともに7時30分の予定とする。
- ・開門前の応援席確保については、正門のところから各団体2名が競技場フェンスに沿って整列すること。  
他の者については、一般通行人の妨げにならないよう、レストハウス前広場か公園内道路で待機すること。  
補助競技場を利用できる時間は、8時～17時迄である。

## 4 招集

- ・招集所は、100mスタート付近に設ける。 ※但し、棒高跳の招集は競技場ピットで実施する。
- ・招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を欠場とみなし、出場を認めない。
- ・招集時刻は下記の通りである。
  - トラック種目・・・競技開始50分前から20分前まで(リレー種目は7を参照のこと。)
  - フィールド種目・・・競技開始70分前から40分前まで(棒高跳は90分前から60分前まで)
- ・招集要項
  - ①競技者は出場種目の招集完了時刻までに、招集所にてアスリートビブス確認の為、ユニフォームを着用してチェックを受ける。
  - ②競技者は競技開始10分前に、各競技場所でユニフォームを着用した状態で最終確認を受けること。
  - ③代理人による最終確認は、認めない。ただし、2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、その旨を本人又は代理人が競技者係に申し出て了解を得ること。

## 5 アスリートビブス

- ・アスリートビブス(横浜市陸協指定)は、2枚をユニフォームの胸と背に結着すること。  
ただし跳躍種目の競技者は1枚を胸又は背に結着するだけでもよい。
- ・本大会申込時にアスリートビブスを購入依頼した者は、本部まで取りに来ること。
- ・トラック種目は、競技者係で腰ナンバー標識を渡されるので、右腰に結着する。競技終了後、各自持ち帰ること。
- ・男子5000m、10000m、5000mW、女子3000m、5000m、5000mWについては、競技者係で特別ナンバーカードを渡されるので、これを胸と背に結着する。その際、正規アスリートビブスを必ず持参して確認を受けること。競技終了後、各自持ち帰ること。

また、男女5000m、10000m、男女5000mWでは、トランスポンダー用のチップ付き腰ナンバー標識を渡されるので、これを左腰に結着する。これは競技終了後、返却すること。

・アスリートビブスを紛失または忘れた者は本部にて、再発行を受けること(2枚300円)。

選手本人作成のアスリートビブスは認めない。

・5000m、10000m、5000mWに出場する競技者は安全ピンを16本用意し、その他の競技者は12本用意すること。

## 6 トラック競技の組走路順、フィールド競技の試技順について

・トラック競技の予選の組・レーン順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選しプログラムに示す。

・トラック競技の準決勝・決勝の組・レーン順は本部で抽選し、密を避けるため、掲示板など複数か所に掲示する。

・タイムレース決勝の種目では、最高記録を参考にして番組編成を行うため、同一組に同じ所属の選手が入る場合がある。

・一般男子5000m、高校男子5000mは段差スタートとする。

## 7 リレー競技について

・リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙に記入し、競技開始1時間前までに競技者係に提出する。  
ただし、高校女子4×100mRの予選においては競技開始50分前までの提出とする。

リレーオーダー用紙はプログラムの最終ページに添付してある。不足は、競技者係で受け取ること。

・参加チームは、招集開始時間から完了時間の間に、招集所で4人がユニフォームを着用してチェックを受ける。

・各走者は現地にて競技開始10分前に最終点呼を受ける。

・リレー競技に出場するチームのユニフォームは、原則として4名とも同色のものとする。

・4×100mRでは、1人1ヶ所に限りマーカーを使用することができる。

・招集完了時刻前であっても、一度申告した編成の変更(オーダー用紙の差し替え)は認められない。

また、医務員の判断による変更は出場選手の変更のみ認められ、編成(走る順番)の変更は認められない。

(競技規則TR24.11)

・腰ナンバー標識は、4×100mRは4走のみ、4×400mRは2走・3走・4走が右腰に結着すること。

## 8 計 時

・すべてのトラック種目について電気計時(1/100)で行う。

・長距離種目では、次に示す制限時間以内に最終周に入っていない者は競技を打ち切る。

一般・高校 男子5000m 21'00" 一般男子 10000m 38'00" 一般女子 5000m 22'00"

一般・高校 男女5000mW 35'00" 一般・高校男子 3000mSC 15'00"

## 9 トラック競技の決勝進出・順位決定

・タイムにより次のラウンドへの進出を決める時、最下位で同タイムの競技者が出た場合は、1/1000秒以上の差があれば優劣を判定する。それでも判定できない場合は抽選とする。

・高校男子5000m及び一般男子5000mはタイムレース決勝で行う。

## 10 スタートについて

・スタートの合図はイングリッシュコマンドで行い、1回目の不正出発で失格とする。

・スタート時の不適切行為に関しては、審判長によって警告(イエローカード)が与えられる。

・本大会では、同一レースのイエローカード2枚で当該レースのみ失格(レッドカード)とする。

ただし、競技会からの除外はしない。

## 11 フィールド競技について

・走幅跳、三段跳においてAピットはトラック側、Bピットはスタンド側とする。

・男子三段跳において、踏切板から砂場までの距離は、一般が12m、高校を11mで行う。

・女子三段跳において、踏切板から砂場までの距離は、9mで行う。

・フィールド競技の計測ライン及びバーの上げ方は、各審判主任の指示によるものとする。

各種目の点呼時に確認されたい。ただし、棒高跳・走高跳の開始の高さは審判長判断により実施する。

## 12 用 具

・競技に使用する用器具は、主催者が用意したものを使用しなければならない。

ただし、砲丸、円盤、やり、ハンマーについて検査を受け承認されたものに限り、個人所有のものが使用できる。

(検査は、各種目競技開始1時間前までに用器具庫前にて行う。)

- ・競技用シューズの靴底の厚さについては以下を守ること。

| 種目                           | ソールの最大厚さ |
|------------------------------|----------|
| トラック種目 (800m未満の種目、ハードル種目を含む) | 20mm     |
| トラック競技 (800m以上の種目、障害物競走を含む)  | 25mm     |
| フィールド種目 (除：三段跳)              | 20mm     |
| 三段跳                          | 25mm     |

### 13 表彰

- ・各種目3位まで表彰し賞状を授与する。(中学の種目は対象外です)
- ・高校の学校対抗は、合計得点により男・女それぞれ1位から8位まで表彰する。

### 14 抗議・上訴について

- ・競技規則TR8にもとづき、審判長への抗議は競技者自身もしくは代理人から口頭でなされる。裁定に不服の場合は競技者に代わる責任者が上訴申立書と預託金10,000円を総務に提出する。正式アナウンス後30分以内とする。
- ・ただし同一日に次のラウンドが行われる種目は15分以内とする。(競技規則TR8)

### 15 欠場

- ・各種目にやむを得ず欠場する者は、招集完了時刻までに競技者係に申し出ること。

### 16 助力

- ・競技場内での助力は禁止とする。
- ・スタンドからの助言については競技運営ならびに他の競技者の競技に妨げにならない範囲で認めるものとする。文書をもって連絡することや、当該競技場所を勝手に離れることはできない。また、ビデオ・ラジオ・CD・トランシーバー・携帯電話もしくは類似の機器等を競技場内に持ち込むことはできない。(競技規則TR6)

### 17 その他

- ・競技会で発生した傷害については主催者側で応急処置をするが、保険加入等、各自で事故に対する対策を万全にして競技会に参加すること。また、アイシング用の氷は各競技者、チームで用意すること。
- ・プログラムの訂正がある場合は、本部総務まですみやかに連絡すること。
- ・競技終了後、スタンド等にゴミを残さないよう自席の清掃をすること。  
ゴミについては各自持ち帰りを原則とする。
- ・本競技場メインスタンドでのテントの張り出しは禁止する。
- ・メインスタンドでの部旗、横断幕等の張り出しは禁止する。
- ・トラック競技のスタート時など、競技運営に支障をきたす応援、特に声を出しての応援は禁止する。  
(特にフィールド競技中のグループ応援等)  
また競技場内での付添い及び応援は一切禁止する。
- ・競技場内および練習場内への飲料の持ち込みは水のみとし、その他の飲料は持ち込まないこと。
- ・更衣室、本部裏通路など共有のスペースは占有の使用を認めない。
- ・貴重品は各自で保管し、盗難・紛失には十分注意すること。
- ・記録証は、記録情報処理室にて一部500円で発行します。
- ・競技終了後は、速やかに競技場より退場すること。
- ・参加各校(高校)の顧問は競技役員または補助役員として競技運営にご協力ください。  
競技開始1時間前(8:00)までに学校受け付けおよび役員受け付けを済ませてください。

#### 安全対策について

- ・競技会に参加の競技役員、選手、補助員以外はトラック、フィールドに立ち入らない。
- ・本競技場、サブトラックの練習では決められたレーンを守り常に安全確認を怠らない。  
(※1, 2, 3レーンは周回練習、5, 6, 7, 8レーンは流し等で使用する予定です。状況によって変更の指示があります。)  
また、本競技場、サブトラック以外でのウォーミングアップ、練習は禁止です。
- ・周囲の安全を確認し、審判員・監督・顧問の指示に従い事故防止を何よりも優先する。

- ・トラック、フィールド共に横断する際には周囲の安全確認をおこなう。
- ・ウォーミングアップの際、事故防止の為に、必要な声の掛け合いをおこなう。
- ・投てき物を持った状態での空ターンや助走練習は、公式練習以外では行わない。
- ・投てき物回収の際も周囲の安全に十分に配慮すること。
- ・跳躍競技での「後追い助走」は危険防止のため禁止する。
- ・チューブ、メディンボール等を使用する練習は安全面から行わないこと。

## 横浜市陸上競技協会主催の「2023年度競技会の競技運営について」

2023年4月1日

### 1. 感染症対策について

- ・マスクの着用は任意とします。
- ・消毒液等は設置し、必要に応じて使用可能な体制を整えます。
- ・5月8日前の競技会においては、「体調管理チェックシート」「参加承諾書」の提出は継続します。
- ・リストバンドの使用は廃止します。

### 2. 招集方法について

- ・2020年度以降、競技会での感染症対策として、スタート現地にて招集を行ってきましたが、2023年度の競技会から競技規則通りに第一次招集は競技場の招集所にて実施します。但し、できるだけ混雑をさけるため組毎に招集時間の設定を工夫します。

### 3. 観客の入場について

- ・感染症対策から競技場への入場は、出場者と競技役員等の関係者のみとしていましたが、2023年度の競技会から一般入場者の制限は行いません。

### 4. 基本的な感染症対策について

- ・マスク着用の見直しがありましたが、新型コロナウイルス感染症対策の基本方針(令和3年11月19日新型コロナウイルス感染症対策本部決定の「基本的対処方針」)に基づく基本的な感染症対策は重要であり、引き続き「三つの密」の回避、「人と人の距離の確保」、「手洗い等の手指衛生」、「換気」等の励行を実施します。