

川崎市陸上記録会要項

3. 19改訂版

主催	川崎市陸上競技協会
後援	(公財)川崎市スポーツ協会 川崎地区高等学校体育連盟
主管	川崎市陸上競技協会
日時	令和5年4月 8日(土) 午前9時45分競技開始 令和5年4月16日(日) 午前9時30分競技開始
場所	川崎市等々力陸上競技場 補助競技場
種目	中学男子:100m・200m・400m・800m・1500m・3000m 110mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投 中学女子:100m・200m・800m・1500m 100mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投 一般男子:100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH 4×100mR・4×400mR・走高跳・棒高跳・走幅跳 (高・一)砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投 一般女子:100m・200m・400m・800m・3000m・100mH・4×100mR・4×400mR 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投 (オープン種目)小学生 100m・800m・4×100m・走幅跳
競技規則 参加資格	2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項にもとづいて行います。 令和5年度川崎市陸上競技協会登録者および川崎市内在住・在勤の陸連登録者 高校生・大学生の登録者で学校所在地・合宿所・居住地が川崎市内の方。 大学生は、市内中学・高校出身者の参加可能です。 大会当日までに必ず今年度の登録を済ませてください。 申込に登録が間に合わない方で前年度登録者は前年度の登録番号を明記してください。 中学生は市内にある中学校に在学し、陸連登録をしている方(新1年生は不可) 小学生は川崎市陸協登録クラブの登録者
参加制限	一般種目(大学生・高校生を含む)は一人2種目まで(ただし、リレーを除きます) 中学生は一人2種目で一校4名まで(ただし、リレーは除きます) 中学リレーは一校2チームまでとします。
申込場所	(一 般) ☆フジスポーツ店 中原区小杉3-28-3(武蔵小杉駅) 火曜定休 (川崎市陸上競技協会事務局) TEL 044-711-0505 ☆国枝信孝宛 〒212-0027 川崎市幸区新塚越1-2-7-413 (携帯) 090-1126-7694
参加費	(中 学) ☆別に定める (一 般) 1種目 600円 リレー1チーム1000円 アスリートビブス250円 (中 学) 1種目 300円 リレー1チーム 500円 (年間使用一般のみ)
申込方法	川崎市陸協規定(または同様式、大きさのもの)の申し込み一覧表、個人票、 リレー申込書に必要事項を書いて、郵送(国枝宛のみ)か持参で申し込んでください。 大会参加費は大会当日に頂きます。(棄権される場合もお支払いいただきます) *競技日程を必要な方は返信用封筒を提出してください。 なお、競技日程は6日前までに川崎市陸協ホームページに掲載します。
申込期日 備考	令和5年3月18日(土)~3月26日(日)午後5時まで。 (1) 令和5年度川崎市陸上競技協会が主催する大会は同じアスリートビブスを使用 しますので、各自で保管してください。 <u>安全ピンは各自で用意してください。</u> 高校生は高体連登録番号(令和3年度のもの)を使用してください。 中学生は県指定の学校番号(奇数・偶数)を使用してください。一種目に3名 以上参加する場合は、番号の後ろにアルファベット(大文字ABCD)を加えます。 (2) リレーのメンバーは同一所属の方で編成してください。 (3) 申し込み一覧表、個人票は男子は黒字、女子は赤字で記入してください。 申し込み一覧表は男女一緒でも構いません。 (4) 所属は登録した団体名でお願いします。 学連登録の方は登録番号をお忘れのないようお願いします。 (5) 天候などにより、主催団体の判断で中止又は中断する場合があります。 その場合は参加料の払い戻しはいたしません。 (6) 令和4年度川崎市優秀選手の参加料は無料とします。 (7) 傷害保険は川崎陸協が加入しています。 (8) 大会の上位(8位)記録を川崎市陸協のホームページに掲載します。 *お問い合わせは上記国枝までお願いします。 ◎なお、今大会は、チーム関係者・保護者・ご家族のみ観戦ができます。 ※ただし、書類の提出などの条件がありますので、ホームページのガイダンスをご確認ください。
【お願い】	この大会は、感染リスク軽減を念頭に置き、 検温のお願い、手洗い・消毒の励行、 マスクの着用、三密回避、時間短縮 などに配慮して実施します。 詳しくは、「感染リスクを軽減させた競技会運営に向けたガイダンス」を必ずご覧ください。 *感染リスク軽減対策関係のお問い合わせは、皆川(090-7905-8647)までお願いします。

川崎市陸上記録会 競技順序

1日目 4月8日(土)

(トラック)		招集時間		(フィールド)		招集時間	
1.	9:45 小学生4×100mR オープン2組			1.	10:00 一男 走高跳 15名	9:00 ~	9:10
2.	9:55 一男 5000m 1組	8:55 ~	9:15		一男 棒高跳 12名		
3.	10:20 小学生 100m オープン6組				一女 走幅跳 14名		
4.	11:00 一男 200m 1組~6組	10:00 ~	10:20		中男 砲丸投 39名	9:00 ~	9:20
5.	11:20 一女 200m 1組~3組	10:20 ~	10:40				
	11:30 中男 200m 1組~6組	10:30 ~	10:50	2.	10:30 一男 ハンマー投 1名	9:30 ~	9:40
6.	11:50 6組~12組	10:50 ~	11:10		高男 ハンマー投 4名		
	12:10 中女 200m 1組~5組	11:10 ~	11:30		一女 ハンマー投 4名		
7.	12:25 6組~9組	11:25 ~	11:45	3.	12:00 小学生 走幅跳 14名	オープン	
8.	12:40 小学生 800m オープン2組						
	12:50 中女 800m 1組~4組	11:50 ~	12:10				
9.	13:05 中男 800m 1組~5組	12:05 ~	12:25	4.	12:30 中男 円盤投 17名	11:30 ~	11:50
10.	13:25 一女 800m 1組~2組	12:25 ~	12:45		中女 円盤投 14名		
	13:35 一男 800m 1組~2組	12:35 ~	12:55	5.	13:30 中女 走高跳 32名	12:30 ~	12:50
11.	14:00 一男 110mH 1組~2組	13:00 ~	13:10				
12.	14:10 中男 110mH 1組~6組	13:10 ~	13:20	7.	14:00 一男 走幅跳 17名	13:00 ~	13:10
13.	14:30 一女 100mH 1組~2組	13:30 ~	13:40				
	14:40 中女 100mH 1組~6組	13:40 ~	13:50	8.	14:30 高男 円盤投 7名	13:30 ~	13:40
14.	15:05 中男 3000m 1組~2組	14:05 ~	14:25		一女 円盤投 5名		
15.	15:30 3組	14:30 ~	14:50	9.	14:45 中女 砲丸投 37名	13:45 ~	14:05
		オーダー用紙 提出時間	集合時間				
16.	15:45 一女 4×400mR 1組	13:45~14:45	15:35				
	15:50 一男 4×400mR 1組	13:50~14:50	15:40				

円盤投・ハンマー投は補助競技場で行います。

2日目 4月16日(日)

(トラック)		オーダー用紙 提出時間		集合時間		(フィールド)		招集時間	
1.	9:30 一女 4×100mR 1組~2組	8:00~8:30	9:20	1.	9:30 中男 走高跳 38名	8:30 ~	8:50		
2.	9:40 一男 4×100mR 1組~2組	8:00~8:40	9:30		中女 走幅跳 63名	8:30 ~	8:50		
		招集時間							
3.	9:50 中男 100m 1組~5組	8:50 ~	9:05						
	10:00 6組~10組	9:00 ~	9:15	2.	10:00 一女 棒高跳 6名	9:00 ~	9:10		
	10:15 11組~15組	9:15 ~	9:30		中女 棒高跳 10名				
	10:20 16組~20組	9:20 ~	9:35		一男 砲丸投 3名				
4.	10:35 中女 100m 1組~5組	9:35 ~	9:50		高男 砲丸投 6名				
	10:45 6組~10組	9:45 ~	10:00						
	11:00 11組~15組	10:00 ~	10:15	3.	12:00 一女 砲丸投 5名	11:00 ~	11:10		
	11:10 16組~19組	10:10 ~	10:25						
5.	11:25 一女 100m 1組~5組	10:25 ~	10:40	4.	13:00 中男 棒高跳 14名	12:00 ~	12:10		
	11:35 6組~10組	10:35 ~	10:50						
6.	11:50 一男 100m 1組~5組	10:50 ~	11:05	5.	13:30 一女 走高跳 15名	12:30 ~	12:40		
	12:00 6組~10組	11:00 ~	11:15		中男 走幅跳 83名	12:30 ~	12:50		
	12:15 11組~15組	11:15 ~	11:30	6.	14:00 一男 やり投 14名	13:00 ~	13:10		
	12:25 16組~19組	11:25 ~	11:40		一女 やり投 10名				
7.	12:40 中男 1500m 1組~4組	11:40 ~	12:00						
	13:05 5組~8組	12:05 ~	12:25						
8.	13:35 中女 1500m 1組~4組	12:35 ~	12:55						
9.	14:05 一男 1500m 1組~2組	13:05 ~	13:25						
10.	14:20 中男 400m 1組~5組	13:20 ~	13:40						
	14:40 6組~10組	13:40 ~	14:00						
11.	15:00 一女 400m 1組~2組	14:00 ~	14:10						
12.	15:10 一男 400m 1組~6組	14:10 ~	14:30						
13.	15:35 一女 3000m 1組	14:35 ~	14:55						
		オーダー用紙 提出時間	集合時間						
14.	15:50 中女 4×100mR 1組~4組	13:50 ~14:50	15:40						
	16:05 5組~7組		15:55						
15.	16:20 中男 4×100mR 1組~4組	14:20 ~15:20	16:10						
	16:35 5組~9組		16:25						

選手注意事項

本競技会は2023(令和5)年度日本陸上競技連盟規則、

及び大会申し合わせ事項に準じて開催いたします。

※スタート時の不適切行為によって2枚のイエローカードを同種目で提示された場合については、その種目のみを失格とします。(神奈川陸協方式)

※競技規則第144条・4・(e)【フィールド種目に対する録画画像による助力】については、本大会では安全な競技運営の観点から適用いたしません。

- 1) 選手の招集はチェック方式とします。(コール用紙に自分で○を付けてください)

トラック・フィールド共に**競技順序に記載された時刻までに完了してください。**

招集場所は100mスタート後方のゲート付近です。

※ あらかじめ棄権をする場合は、1時間前までに競技者係に申し出てください。

※ **トラック種目は競技開始10分前にスタート地点に、
フィールド種目は競技開始30分前(中学種目は40分前)にピットに集合してください**

※ **800m、1500m、3000m、5000m、4×400mRアンカーは、**

招集時に腰ナンバーを招集場所で受け取り、右腰につけておいてください。

また、3000m、5000mは特別ナンバーも受け取り、胸と背につけておいてください。

(競技者係は100mスタート後方スタンド下です。)

- 2) リレーのオーダー用紙は競技者係で受け取り、競技順序に記載された時間に競技者係に提出してください。また、各走者は競技順序に記載されている集合時間に、各走者の出発地点に集合してください。集合時間にフィールド種目に出場している場合は、その旨を集合場所の出発係に本人又は代理が申し出てください。

- 3) 招集に遅れた場合は棄権とみなします。

他の種目と兼ねて出場する者は必ずその旨を競技者係に申し出て、確認を受けてください。

- 4) アスリートビブスは必ず胸・背部に確実に付けてください。

ただし、跳躍競技の競技者は、胸または背のどちらかにつけるだけでもよい。

- 5) トラック及びフィールド競技の走路・試技順は、番号順に従ってください。

- 6) 投てき競技者は、特に危険を防止するよう、各々が注意してください。

競技場内での練習は全て投てき審判員の指示のもとで行ってください。

競技用具は、原則として競技場備え付けのものを使用します。

ただし、選手が持参したものは、検査に合格したものに限り使用が出来ます。

競技開始60分前までに完了してください。(検査とコールは別です)

- 7) 本競技場は全天候舗装のため、

スパイクピンは全天候用で、9mm(走高跳、やり投は12mm)以下を使用してください。

- 8) 参加各高校は補助員を2名以上出して頂きます。(中学校もご協力ください)

- 9) 競技役員以外の中学・高校の顧問の先生方には、補助役員としてお手伝いをお願いします。

- 10) プログラム記載事項に誤りのある場合には速やかに本部に申し出てください。

- 11) フィールド競技のシューズについては、世界陸連の厚底規定の適用除外のため、

記録の公認は国内のみとなります。

◎ **本部前およびメインスタンド1階の通り抜けはできません。ゴール後、競技場外へ出るゲートはありませんので、走り終わった選手は、サイド・バックスタンドを通り、戻って下さい。スタンドはすべてスパイク禁止です。**

◎ **サイド・バックスタンドの2階は使用できません。**

◎ **大会中は、感染リスク対応ガイダンスにそって、行動をお願いします。**

◎ **保護者・家族の観戦はメインスタンドのみとします。**