

2023年 第1回横浜市記録会要項

※新型コロナウイルス対応策について

横浜市陸上競技協会主催大会では、「感染リスクを軽減させた競技会運営に向けた対応について」に準拠し競技会運営を行います。本協会HPに掲載しておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。

また、今後の内容の更新に当たり、大会要項を更新する可能性があります。予めご了承ください。

- 1 主催 (一社)横浜市陸上競技協会
- 2 後援 横浜市市民局 (公財)横浜市スポーツ協会 横浜地区高体連陸上競技専門部
- 3 主管 (一社)横浜市陸上競技協会
- 4 日時 2023年 4月1日(土) 9時00分競技開始
4月2日(日) 9時00分競技開始
- 5 会場 横浜市三ツ沢公園陸上競技場 横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1
- 6 種目 《男子21種目》
100M 200M 400M 800M 1500M 3000M 5000M 110MH 400MH 3000MSC 5000MW 4×100MR
4×400MR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
※3000M と 5000M は兼ねて出場することはできない。
《女子19種目》
100M 200M 400M 800M 1500M 3000M 100MH 400MH 5000MW 4×100MR 4×400MR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 7 出場資格 ①2022年度日本陸連登録者で2023年度に必ず日本陸連に登録すること。
②横浜市内の高等学校に在学している生徒。
③大会当日に部活動の顧問、又は学校長の認める指導者などの引率があること。
④新1年生は出場できない。
- 8 参加料 1種目につき 600円 リレー1チーム 1,000円
- 9 アスリートビブス代 1人 300円
・購入後は、2023年の横浜市陸協主催・主管大会に使用できます。
- 10 競技方法 2023年日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせ事項による。
- 11 申込方法 ①WEB申込について
・WEBサイト(ニシ・スポーツのWEBサイト「<https://nishi-nans21v.com/>」)からの申込です。競技会は「2023年第1回横浜市記録会」を選択して申込んでください。
・WEBサイトを開いて「参加団体様向けマニュアル」をクリックしていただくとマニュアル(PDF)が表示されますので、横浜市陸上競技協会HPのWEBエントリの説明と合わせてご覧の上、申込をしてください。
横浜市陸上競技協会のホームページ「<http://hamariku.jp/>」
・申込みの基本的な概要は、次の4項目となります。
(1)ユーザー登録(学校・団体情報登録です)
(2)競技者登録(選手の登録です)
(3)競技会申込(エントリーシート作成とアップロード)
(4)エントリーシート内の大会申込一覧表を印刷して押印の上、送付する。
参加料の振込控え(コピー可)を同封のこと。
・WEBサイトへの登録は、2月中旬より行えます。

【エントリーシート作成の注意点】

- ・入力シートのナンバー欄は、出場者全員空欄にしてください。2023年の新しい横浜ナンバーを主催者で振ります。エントリーシートをダウンロードされた際、昨年度の高体連登録番号もしくは横浜ナンバーが反映されている場合がありますので、必ずナンバー欄を空欄にしてください。
 - ・出場しない選手は、必ず消去してください。空白の行があっても構いません。
 - ・出場選手の学年は、新学年（2023年度の学年）で入力してください。
 - ・最高記録を入力する際、単位を間違えないでください。トラック競技の分は（:）コロン、秒は（.）ドット、フィールド競技は（m）です。数字・単位とも半角です。間違えるとアップロードできません。
 - ・プルダウンで種目選択をする際、種目と最高記録に間違いがないかを必ず確認してください。
 - ・大会申込一覧表のシートの競技者欄に直接入力したり、加工することは絶対にしないでください。
 - ・エントリーシートをアップロードした際は、必ずアップロードできたかを確認してください。OKボタンをクリックすると、アップロードが完了した選手名・種目・最高記録が画面に表示されます。
- ※以下、詳細はマニュアル及び横浜市陸上競技協会HPを参照してください。

②提出書類

- a. 大会申込一覧表
- b. 参加料・アスリートビブス代の振込票（コピー可）大会名・団体名を記入のこと

③参加料およびアスリートビブス代 振込先

三菱UFJ銀行 横浜駅前支店（251）普通 2034123

一般社団法人 横浜市陸上競技協会 高体連口（シャダンハウジン ヨコハマシリクジョウキョウギキョウカイ コウタイレングチ）

④提出書類申込受付期間

2023年2月27（月）～ 3月7日（火）必着
（ウェブ登録は3月6日（月）迄です）

⑤申込先

〒232-0066

横浜市南区六ツ川1-731 県立横浜国際高等学校内 山崎正俊 宛

TEL 045（721）1434

※封筒の表に「第1回横浜市記録会申込書在中」と朱書きしてください。

12 備考

- ①申込期日に遅れた場合、書類等に不備がある場合は参加できない。
- ②今大会の選手の学年は、新学年（2023年度の学年）で申込んでください。
- ③最高記録の公認の記録がない場合は、参考記録を入力してください。
- ④アスリートビブスは、記録会当日に本部まで取りに来ること。安全ピンは各自で用意すること。
- ⑤投擲用具、棒高跳用ポールは個人用を検査して使用できる。
- ⑥三段跳の踏切板は、男子は1.1mで行う。
- ⑦走高跳、棒高跳以外のフィールド種目はトップ8を行う。

- ⑧参加各校の顧問は、競技役員または補助役員をして頂きます。
 競技開始1時間前（8：00）までに必ず役員受付をしてください。
- ⑨学校受付を行いますので、引率者は大会当日、役員受付と同じ場所で学校受付をお済ませください。
- ⑩競技場開門時間は両日とも7時30分の予定です。整然と入場してください。
- ⑪参加各校は補助員生徒を1～2名選出し、大会運営に協力すること。
- ⑫ゴミは各自、持ち帰りの協力をお願いします。
 （帰る途中の駅やコンビニに捨てることのないようにしてください。）
- ⑬横浜地区陸上競技専門部、常任・専門委員の先生方は**3月15日（水）**に本大会プログラム編成会議（横浜国際高校14：30～）を行いますのでご予約ください。
- ⑭今記録会に出場する選手が、4月の横浜市民スポーツ大会に申込をする場合は、申込の際、今回付与した横浜市陸協ナンバーが必ず必要になります。3月13日以降、各学校でWEBサイト開いて、登録済み競技会一覧から第1回横浜市記録会を開けば、付与された横浜陸協ナンバーを見ることができるようになりますので、確認よろしくお願いします。
- ⑮競技日程・注意事項については、横浜市陸上競技協会ホームページの競技会情報に掲載します。
- ⑯**参加者の健康チェックは高体連の試合と同じ方法で行います。神奈川県陸協HPの県高体連のページから別紙1，2，3をダウンロードし、別紙1，2を実施・回収し集約のうえ別紙3の参加状況確認書を大会当日本部に提出してください。**
- ⑰急な連絡等を横浜市陸上競技協会のホームページで行う場合があります。
 ご確認ください。

パソコン <http://hamariku.jp>

携 帯 <http://hamariku.jp/m/>

13 競技日程

第1日目 4月1日（土）

男子 100M 400M 1500M 110MH 3000MSC 5000MW 4×100MR
 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投

女子 100M 400M 1500M 100MH 5,000MW 4×100MR
 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投

第2日目 4月2日（日）

男子 200M 800M 3000M 5000M 400MH 4×400MR
 三段跳 円盤投 ハンマー投

女子 200M 800M 3000M 400MH 4×400MR
 走高跳 三段跳 円盤投 ハンマー投

※参加人員等によりプログラム編成会議において変更の可能性があります。
 ※この記録会についての問合せは松陽高校 樋口利夫までお願いいたします。

携帯TEL 090-5215-5995

2023 第1回 横浜市記録会

第1日目【4月1日(土)】

於:三ツ沢競技場

トラック競技							
順序	競技開始		種 目	組 数	招集時間		出場人員
					開始時間	終了時間	
1	9:00	女	100mH (0.838m/8.50m)	3組	8:25	8:40	23
2	9:15	男	110mH (1.067m/9.14m)	3組	8:40	8:55	20
3	9:35	男	1500m (1組~4組)	10組	9:00	9:15	145
4	10:00	男	1500m (5組~8組)		9:25	9:40	
5	10:25	男	1500m (9組~10組)		9:50	10:05	
6	10:40	女	400m	6組	10:05	10:20	43
7	11:00	男	400m (1組~5組)	15組	10:25	10:40	117
8	11:15	男	400m (6組~10組)		10:40	10:55	
9	11:30	男	400m (11組~15組)		10:55	11:10	
10	11:50	女	1500m	2組	11:15	11:30	34
11	12:10	女	100m (1組~6組)	12組	11:35	11:50	91
12	12:30	女	100m (7組~12組)		11:55	12:10	
13	12:50	男	100m (1組~10組)	29組	12:15	12:30	225
14	13:20	男	100m (11組~20組)		12:45	13:00	
15	13:50	男	100m (21組~29組)		13:15	13:30	
16	14:25	男	3000mSC	1組	13:50	14:05	12
17	14:40	女	5000mW	1組	14:05	14:20	3
	14:40	男	5000mW	1組	14:05	14:20	5
18	15:15	女	4×100mR	4組	12:00	14:15	27
19	15:40	男	4×100mR	6組	12:00	14:40	45

跳 躍 競 技							
順序	競技開始		種 目	備 考			出場人員
1	10:00	男	走高跳		8:50	9:20	16
1	10:00	女	走幅跳	A・Bピット使用	8:50	9:20	27
2	10:30	男	棒高跳		9:20	9:50	5
3	14:00	男	走幅跳	A・Bピット使用	12:50	13:20	42

投 擲 競 技							
順序	競技開始		種 目	備 考			出場人員
1	10:00	男	砲丸投 (6.000kg)		8:50	9:20	14
1	10:00	女	やり投 (0.600kg)		8:50	9:20	20
2	13:30	女	砲丸投 (4.000kg)		12:20	12:50	15
2	13:30	男	やり投 (0.800kg)		12:20	12:50	22

検査 [男子砲丸・女子やり 8:30 ~ 9:00
 女子砲丸・男子やり 12:00 ~ 12:30

第2日目【4月2日(日)】

於:三ツ沢競技場

トラック競技							
順序	競技開始		種 目	組 数	招集時間		出場人員
					開始時間	終了時間	
1	9:00	女	400mH (0.762m/35.0m)	2組	8:25	8:40	13
2	9:15	男	400mH (0.914m/35.0m)	5組	8:40	8:55	35
3	9:45	女	800m	5組	9:10	9:25	37
4	10:05	男	800m (1組~4組)	12組	9:30	9:45	96
5	10:20	男	800m (5組~8組)		9:45	10:00	
6	10:35	男	800m (9組~12組)		10:00	10:15	
7	11:00	女	200m (1組~4組)	11組	10:25	10:40	87
8	11:15	女	200m (5組~8組)		10:40	10:55	
9	11:30	女	200m (9組~11組)		10:55	11:10	
10	11:40	男	200m (1組~8組)	22組	11:05	11:20	169
11	12:05	男	200m (9組~16組)		11:30	11:45	
12	12:30	男	200m (17組~22組)		11:55	12:10	
13	12:55	女	3000m	1組	12:20	12:35	7
14	13:15	男	3000m	1組	12:40	12:55	35
15	13:30	男	5000m	2組	12:55	13:10	52
16	14:10	女	4×400mR	3組	12:00	13:10	23
17	14:30	男	4×400mR	7組	12:00	13:30	49

跳 躍 競 技							
順序	競技開始		種 目	備 考			出場人員
1	10:00	女	走高跳		8:50	9:20	11
1	10:00	男	三段跳	A・Bピット使用	8:50	9:20	22
2	13:00	女	三段跳		11:50	12:20	9

投 擲 競 技							
順序	競技開始		種 目	備 考			出場人員
1	10:00	男	円盤投 (1.750kg)		8:50	9:20	16
2	12:00	女	円盤投 (1.000kg)		10:50	11:20	9
3	13:30	男	ハンマー投 (6.000kg)		12:20	12:50	1
3	13:30	女	ハンマー投 (4.000kg)		12:20	12:50	1

検査 [男子円盤 8:30 ~ 9:00
 女子円盤 10:30 ~ 11:00
 男子・女子ハンマー 12:30 ~ 13:00

2023 第1回 横浜市記録会 競技注意事項

1 規 則

本大会は2023年(公財)日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項によって実施する。

2 練 習

練習は補助競技場で行うこと。フィールド競技の練習は招集完了時刻(競技開始40分前)を過ぎてから、競技場内で行うことができる。特に投てき練習は、役員の指示に従って、試技順に競技場内で行うこと。

※競技場周辺での練習は禁止する。

3 競技場

- ① 競技場の開門時間は、両日ともに7時30分である。
- ② 本競技場は全天候舗装である。トラックの厚さは約13mm、フィールドの厚さは約18mmである。
- ③ 走路の保全と競技者の安全のために、競技規則143条を参照すること。
- ④ **競技用シューズについてはWA競技規則TR5を参照されたい。**

4 招 集

- ① 招集場所は、100mスタート付近のスタンド下に設ける。(※棒高跳の招集は競技場ピットで実施する。)
- ② 招集に遅れた者は、欠場とみなし出場を認めない。
- ③ 招集完了時刻はつぎの通りとする。

○トラック種目(リレー種目を除く) ※競技開始35分前から20分前まで。リレー種目は7. 参照。

○フィールド種目…………… ※競技開始70分前から40分前まで。

④ 招集要項

- (a) 選手は出場種目の招集完了時刻までに、招集所にてナンバーカードを付けたユニホームを持参し競技者係にチェックを受けること。
- (b) 選手は競技開始10分前に、各競技場所にて最終点呼を受けること。
- (c) 代理人による最終点呼は認めない。ただし、2種目を同時に兼ねて出場する選手はその事を本人または代理人が競技者係および出発係に申し出て了解を得ること。

5 アスリートビブス(ナンバーカード)

- ① アスリートビブス(ナンバーカード)は、本部にて配付する。各所属ごとに競技開始前までに受け取りに来ること。
- ② アスリートビブス(ナンバーカード)は、2枚をユニホームの胸と背に結着すること。ただし跳躍種目は1枚を胸または背に結着するだけでもよい。主催者が配付した状態で使用し、切ったり折ったりしないこと。
※トラック種目は、招集場所で渡されるレーンナンバーカードを右腰に結着すること。フィニッシュ後、係に返却しない。
※男女3000m、男子5000m、男女5000mW、男子3000mSCについては、招集場所で特別ナンバーカードを配付するので、これを結着すること。フィニッシュ後、係に返却しない。

6 トラック競技について

- ① トラック競技は、すべて電気計時とする。トラック競技のスタートは1回目の不正スタートで失格とする。
※スタート時の不適切行為に関しては、審判長によって警告(イエローカード)を与えられる事がある。
※イエローカード(以後、YCと称す)に関して、当大会では国内ルールを適用し、以下の様に運用する。
(ア)WA 競技規則 TR16の規定により(a)(b)(c)いずれかの行為を行った時、YCを提示し警告を与える。この場合他種目との合算はなく、種目ごとに累積し、種目ごとにリセットする。
(イ)同一種目で2回のYCを受けた競技者は、当該種目を失格とする。但し、それ以後の他の種目の出場は可能である。YCの累積は、該当種目のみに適用する。
- ② トラック競技の組走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選しプログラムに示す。
- ③ 800mについては、100mまでのセパレートスタートを採用する。
- ④ 男子3000m、男子5000mは段差スタートとする。

7 リレー競技について

- ① リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙を作成し競技開始1時間前までに競技者係に提出すること。
- ② リレー競技においては、チームの出場者は同一ユニホームを着用すること。
- ③ 4×100mRでは1人1ヶ所に限りマーカースを使用することができる。

8 フィールド競技について

- ① バーの上げ方は、各審判主任が指示します。各種目最終点呼時に確認すること。
- ② フィールド種目(走高跳・棒高跳を除く)はトップ8決定後、さらに3回の試技を行う。

③ 走幅跳・三段跳のピットはトラック側をAピットとする。トップ8はABそのままに使用する。

9 記録

各種目の競技結果は、アナウンスのほかに100mスタート後方の掲示板に掲示する。

10 用具

① 競技に使用する用器具は、主催者が用意したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポール、砲丸、円盤、やり、ハンマーについては検査を受け承認されたものに限り個人所有のものを使用できる。

② 検査は、各種目競技開始1時間前までに用器具庫前にて行う。

※検査と招集とは違うものなので混同しないように注意すること。

11 抗議

WA競技規則TR8によって行う。

12 その他

① 参加各校の顧問は、必ず競技役員または補助役員を行うこと。

② 8時30分までに参加各学校から2名以上の補助員を出し、本部前に集合させる。

③ プログラムにミスがある場合には本部庶務まですみやかに届け出ること。

④ 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主催者が行うが、その後の責任は負わない。なお、参加者は健康保険証を持参すること。

⑤ 本競技場メインスタンドでのテントの張り出しは禁止する。

⑥ メインスタンド最前列への部旗、横断幕等の張り出しは禁止する。

⑦ 競技運営に支障をきたす応援はつつむこと。(特にフィールド競技中のグループ応援等)

⑧ 競技場内での付添い及び応援は一切禁止する。

⑨ 更衣室は更衣のみに使用し、シート等を敷くことを禁止する。**※レストハウスは一般の方々も使用する。**

⑩ 競技運営上、著しく遅れた選手に対して競技を中止させる場合がある。

⑪ **ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技区域内で所持または使用することは助力とみなされ許可しない。(WA競技規則TR6)**

⑫ 競技場内に商品名、会社名のついた物を持ち込むことは、アマチュア資格に抵触するのでつつむこと。

⑬ 競技終了後は、自席を清掃すること。なお、ゴミ用のビニール袋が必要な場合は本部まで取りに来ること。

⑭ 貴重品は各自で保管し、紛失には十分注意すること。

⑮ 各校補助員以外の生徒も積極的に準備、後片付けに参加協力すること。

⑯ **本部裏の通路、及びゴール付近1・2番倉庫前は通行の妨げになるのでシートやマット等で占有しないこと。**

⑰ **ゴミについては各自持ち帰りを原則とする。**

⑱ **三ツ沢公園では競技場外にテントシート等で占有スペースを設置しないこと。**

☆学校受付について

・横浜市陸上競技協会ホームページを確認のうえ「参加状況報告書」を必ず提出すること。

・各参加校の引率顧問の先生方は大会当日8:00～8:20の間に本部審判受付にて学校受付を行うこと。

※顧問の引率がない場合は、高体連試合参加規定の通り選手の出場は認められない。

☆安全対策について

・競技会に参加の競技役員、選手、補助員以外はトラック、フィールドに立ち入らないこと。

・本競技場、サブトラックでは決められたレーンを守り常に安全確認を怠らないこと。

※1, 2, 3レーンは周回練習に使用し5, 6, 7, 8レーンはスプリント練習等で使用する予定である。ただし、状況により変更を指示することもある。

・周囲の安全を確認し、審判員・顧問の指示に従い事故防止を何よりも優先すること。

・トラック、フィールドともに横断する際には周囲の安全確認を行うこと。

・跳躍競技での「後追い助走」は危険防止のため禁止する。

・ウォーミングアップの際、事故防止の為に、必要な声の掛け合いを行うこと。

・**物を持った状態での空ターンや助走練習は禁止する。公式練習以外は行わないこと。**

・投てき物(やり等)の回収の際も周囲の安全に十分に配慮すること。

・チューブ、メディシンボール等を使用しての練習は安全面から行わないこと。

☆貴重品の管理について

・大会開催中の盗難被害が多発しているため、貴重品の管理については各校で対応をお願いしたい。