

# 令和5年度 日立記録会要項

主催：(一財)茨城陸上競技協会  
 主管：日立市陸上競技協会

会場：日立市市民運動公園陸上競技場

## 1. 実施内容

名称	開催予定	部門	実施種目		申込み期限
			男子	女子	
第1回 日立記録会	4/23 (日) 9:00	小学	50・100・1000	50・100・1000	4/12 (水) 必着
		中学	100・200・800・1500 走高跳・走幅跳・砲丸投	100・200・800・1500 走高跳・走幅跳・砲丸投	
		一般	100・400・1500・3000 走高跳・走幅跳・砲丸投	100・800・1500・3000 走高跳・走幅跳・砲丸投	
第2回 日立記録会	5/14 (日) 9:00	小学	50・100・1000・4×100R(混合)	50・100・1000・4×100R(混合)	4/26 (水) 必着
		中学	100・200・800・1500・3000・110H・ 4×100R・走高跳・走幅跳・砲丸投	100・200・800・1500・100H・4×100R・ 走高跳・走幅跳・砲丸投	
		一般	100・400・800・1500・5000・3000SC・4×100R・ 110H・走高跳・走幅跳・砲丸投	100・400・800・1500・3000・4×100R・ 100H・走高跳・走幅跳・砲丸投	
第3回 日立記録会	7/22 (土) 9:00	小学	50・100・1000 走幅跳・走高跳・ジャベリックボール投	50・100・1000 走幅跳・走高跳・ジャベリックボール投	7/5 (水) 必着
		中学	100・200・400・1500・4×100R・ 走高跳・走幅跳・砲丸投	100・200・800・4×100R・ 走高跳・走幅跳・砲丸投	
		一般	100・400・1500・5000・4×100R・ 走高跳・走幅跳・砲丸投・やり投	100・400・1500・3000・4×100R・ 走高跳・走幅跳・砲丸投・やり投	
第77回 日立市民陸上 競技大会	7/22 (土) 9:00	中学	100・200・400・1500・4×100R・ 走高跳・走幅跳・砲丸投	100・200・800・4×100R 走高跳・走幅跳・砲丸投	7/5 (水) 必着
		一般	100・400・1500・5000・4×100R・ 走高跳・走幅跳・砲丸投	100・400・1500・3000・4×100R・ 走高跳・走幅跳・砲丸投	
		40歳以上	100・1500	100・1500	
第4回 日立記録会	8/12 (土) 9:00	小学	50・100・1000・走幅跳	50・100・1000・走幅跳	7/26 (水) 必着
		中学	100・200・1500・走高跳・走幅跳・砲丸投	100・200・1500・走高跳・走幅跳・砲丸投	
		一般	100・200・1500・3000・走幅跳	100・200・1500・3000・走幅跳	
第5回 日立記録会	9/18 (月) 9:00	小学	50・100・1000	50・100・1000	8/30 (水) 必着
		中学	100・200・1500・3000	100・200・800・1500	
		一般	100・1500・3000・5000	100・1500・3000	
第6回 日立記録会	10/21 (土) 9:00	小学	50・100・1000・走幅跳	50・100・1000・走幅跳	10/4 (水) 必着
		中学	100・3000・走幅跳	100・3000・走幅跳	
		一般	100・1500・5000・走幅跳	100・1500・3000・走幅跳	

※ 第2回は、各部門の各種目チャンピオンを表彰します。

※ 競技開始時間については、参加人数によって変更になる場合があります。

## 2. 参加料(記録会)

	小学生	中学生	高校・一般
一人・1種目	200円	500円	高校:600円・一般:800円
リレー1チーム	400円	800円	1000円

## 3. 参加資格

- ①登録の有無に関わらず参加可。記録公認は登録者のみ。県外の方は所属陸協の承諾書が必要。
- ②第3回に同時開催の日立市民陸上競技大会は、日立市内に居住又は通勤・通学している中学生以上の者に限ります。
- ③出場種目数は、一人2種目までとします。ただし、リレーは除きます。

## 4. 申込方法・申込み先

日立市陸上競技協会のホームページ『 <http://hrk.taga55.com/> 』から申し込み用のファイルをダウンロードし、必要事項を入力・保存の上、申込期限までにEメールに添付して指定のアドレスへ送信してください。

## 5. 連絡先

Eメールでの申し込みが難しい方は、次の連絡先へご連絡ください。

**連絡先 日立市陸協 中嶋 威重 (携帯電話 090-9820-2124)**

**\*電話受付時間 (月曜～日曜) 20:00 ~ 21:00**

## 6. その他

- ①登録ナンバーのない方には当日受付でナンバーカードを貸与します。
- ②競技日程は、上記のホームページ『 <http://hrk.taga55.com/> 』で確認してください。
- ③新型コロナウイルスの感染状況により、大会の中止、競技種目の見直しなどある場合がありますので、各競技会ごとの要項(ホームページへアップ)を確認の上、申込みしてください。

# タイムテーブル [5/14]

## 競技時間

### ■トラック

NO	開始時刻	種別	種目	組数	参加人数	招集開始	招集終了	シューズ検定	備考
1	9:00	小学女子	50m	(1組)	7	8:25	8:40		
2	9:05	小学男子	50m	(2組)	9	8:30	8:45		
3	9:15	中学女子	100m	(3組)	23	8:25	8:40		
4	9:25	中学男子	100m	(5組)	35	8:35	8:50		
5	9:40	高校・一般女子	100m	(1組)	7	8:50	9:05		
6	9:45	高校・一般男子	100m	(3組)	24	8:55	9:10		
7	9:55	小学女子	100m	(7組)	52	9:20	9:35		
8	10:20	小学男子	100m	(7組)	51	9:45	10:00		
9	10:45	中学男子	3000m	(1組)	11	9:55	10:10	○	
10	11:05	高校・一般男子	5000m	(1組)	9	10:15	10:30	○	
11	11:30	小学女子	1000m	(3組)	47	10:55	11:10		
12	11:45	小学男子	1000m	(3組)	46	11:10	11:25		
13	12:00	中学女子	800m	(3組)	23	11:10	11:25	○	同時スタート
14		高校・一般女子	800m	(2組)	15			○	オープンスタート
15	12:10	中学男子	800m	(1組)	2	11:20	11:35	○	同時スタート
16		高校・一般男子	800m	(1組)	2			○	オープンスタート
17	12:20	中学女子	200m	(2組)	10	11:30	11:45		
18	12:30	中学男子	200m	(1組)	8	11:40	11:55		
19	12:40	小学混合	4×100mR	(1組)	6	12:05	12:20		
20	12:50	高校・一般女子	400m	(1組)	3	12:00	12:15		
21	12:55	高校・一般男子	400m	(1組)	6	12:05	12:20		
22	13:05	中学男子	110mH	(1組)	1	12:15	12:30		
23	13:15	中学女子	100mH	(1組)	1	12:25	12:40		
24	13:25	高校・一般女子	100mH	(1組)	1	12:35	12:50		
25	13:30	中学女子	1500m	(1組)	5	12:40	12:55		
26	13:40	中学男子	1500m	(2組)	21	12:50	13:05	○	同時スタート
27		高校・一般男子	1500m	(1組)	9			○	
28	13:55	中学女子	4×100mR	(1組)	2	13:05	13:20		
29	14:00	中学男子	4×100mR	(1組)	3	13:10	13:25		同時スタート
30		高校・一般男子	4×100mR	(1組)	1				

### ■フィールド

NO	開始時間	種別	種目	参加人数	招集開始	招集終了	シューズ検定	備考
1	9:00	中学女子	走高跳	4	8:10	8:25		
2	9:00	高校・一般女子	走高跳	2	8:10	8:25		
3	9:30	中学女子	砲丸投	1	8:40	8:55	○	
4	9:30	高校・一般女子	砲丸投	1	8:40	8:55	○	
5	9:30	高校・一般男子	砲丸投	2	8:40	8:55	○	
6	10:00	中学女子	走幅跳	11	9:10	9:25		Aピット
7	10:00	中学男子	走幅跳	17	9:10	9:25		Bピット
8	10:30	中学男子	走高跳	3	9:40	9:55		
9	10:30	高校・一般男子	走高跳	2	9:40	9:55		
10	12:00	高校・一般男子	走幅跳	5	11:10	11:25		
11	12:00	高校・一般女子	走幅跳	5	11:10	11:25		

# 参加上の注意等

1. 本大会は、2023年度日本陸連競技規則並びに本大会の申し合わせ事項によって行う。
2. 招集所は、100mスタート側第1ゲート外側脇付近に設ける。
3. 招集(コール)は次の通りとする。
  - ・コールは、本人が招集開始時刻から招集完了時刻までに、招集所にてアスリートビブス(ナンバーカード)・腰ナンバーカードのチェックを受ける。(腰ナンバーカードは日立市陸協指定のものを受け取り、折り曲げずに右腰やや後方に着ける)
  - ・チェックを受けた後、各自で競技場所へ移動する。ただし、小学生は競技役員(補助員)の誘導より競技場所に移動する。
  - ・招集所にスタートリストは掲示しない。
  - ・選手はユニフォームを着用して、コールを受けること。
  - ・選手は招集所にて点呼を受ける際にシューズの検定も行うので、競技に使用するシューズも必ず持参すること。
  - ・招集所完了時刻までに、チェックを受けない競技者は棄権とみなし、競技会への出場を認めない。
4. 選手の入場は100mスタート側ゲートとし、競技終了後(ゴール後)は、ゴール側ゲートより退場する。
5. タイムテーブルNO1~7までの時間は、バックストレートでの練習可とする。
6. 規定外シューズ(800m以上の種目と砲丸投げ)の取り扱いについて  
WA規則第143条(TR5:シューズ)により、ソールの最大の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。
7. 小学生のスパイクの使用を認める。ただし、ピンの長さは9mm以下とする。なお、スターティングブロックの使用は5年生以上とする。
8. 受付で貸与された「アスリートビブス(ナンバーカード)」(胸と背及び腰)は、競技終了後、外して係員に戻すこと。
9. アスリートビブスの「A」「B」「X-(数字,ハイフン)」はプログラムには表示ないので、招集(コール)の際は間違わないよう注意すること。
10. 競技中はスタンド下のピロティには選手、競技役員以外入らないこと。
11. 競技者の人権保護の観点から、写真・ビデオ撮影については以下の事項を禁止とする。
  - ・保護者及び本人の同意のない撮影。
  - ・撮影を禁止された区域での撮影。(メインスタンド以外での競技の撮影)
  - ・主催者より許可された報道機関以外の競技場内での撮影。
12. その他
  - ・競技中に発生した障害、疾病についての応急処置は主催者側で行うが、それ以後の責任は負わない。
  - ・保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある。ただし、新型コロナウイルス感染には適用外である。本大会において感染が確認された場合でも、主催者としていかなる責任も負うことは出来ません。
  - ・競技者等のマスク着用は、個人の判断とする。ただし、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行い、手を清潔に保つこと。
13. 今大会は携帯・スマートフォン・パソコンから記録速報がご覧いただける予定です。  
下記QRコードを読み込んで戴くか、URIを直接入力し「茨城陸協HP」よりご覧ください。

QRコード



URI

<http://ibariku.com/>

## 救護・応急処置に関する事項

1. 応急処置を要する場合、その他健康上の問題が生じた場合は、近くの競技役員に申し出て救護室を利用してください。(看護師が常駐)
2. 競技会当日の競技場内での疾病、傷害などの応急処置は主催者が行いますが、以後の責任は負いません。

## 大会緊急時及び安全対策に関する事項

1. 自然災害に対する対応
  - ① 荒天時(大雨・暴風警報等)  
避難が必要な場合、場内アナウンスや係員の誘導に従い、安全な場所へ速やかに移動する。
  - ② 火災
    - a. 第一発見者は、大声で周囲の人に呼びかけ、非常ベルを押す。
    - b. 大会本部に通報する。
    - c. 場内アナウンスや係員の誘導に従い、慌てずに避難場所へ移動する。
  - ③ 地震  
大揺れの最中(発生から30秒～1分)
    - a. 身の安全を図るため頭部・首を持ち物(バッグ)や衣類等で保護する。
    - b. 危険な場所(窓ガラス付近)にいる場合は、安全な場所へ移動する。
    - c. 安全な場所にいる場合は、その場を動かない。  
大揺れおさまる
    - a. 余震や出火の危険もあり、混乱を避けるため、危険な場所にいる場合以外は場内アナウンスや係員の指示があるまでは、その場を動かない。
    - b. 負傷者を発見した場合は、近くの大会関係者や大会本部に通報する。
    - c. 避難が必要な場合は、場内アナウンスや係員の誘導に従い慌てずに避難場所へ移動する。
2. 不審者・不審物に対する対応
  - ① 不審者による危機発生時の緊急対応
    - a. 第1発見者は、近くの大会関係者や大会本部に通報する。
  - ② 不審物に対する対応
    - a. 不審物を発見した場合は、「触れず・動かさず・近づかず」に直ちに近くの大会関係者や大会本部に通報する。
    - b. 場内アナウンスによる避難指示があった場合は、速やかに従う。

## 参加選手・各学校・所属団体の待機場所について

- ① 参加選手・団体の待機場所は、さくらアリーナ周辺、陸上競技場のバックスタンド及び 周辺とします。
- ② 競技場内(ピロティ)での待機は不可とします。