

令和5年度下総陸上競技記録会要項

- 1、主 催 一般財団法人茨城陸上競技協会 AC下総
- 2、主 管 AC下総
- 3、後 援 県西地区小中学校体育連盟 県西地域陸上競技公認競技会連絡会
- 4、期日・種目 ●第1回 令和5年4月22日(土) 午前9:00
○種目
【男子】100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・
110mH・400mH・4×100mR・
走高跳・走幅跳・三段跳・棒高跳・砲丸投・円盤投・やり投
【女子】100m・200m・400m・800m・1500m・100mH・
400mH・4×100mR・
走高跳・走幅跳・三段跳・棒高跳・砲丸投・円盤投・やり投
- 第2回 令和5年5月28日(日) 午前9:00
○種目
【男子】100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・
110mH・400mH・4×100mR・
走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投・やり投
【女子】100m・200m・400m・800m・1500m・100mH・
400mH・4×100mR・
走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投・やり投
- 第3回 令和5年9月17日(日) 午前9:00
○種目
【男子】100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・
100mH(中学生対象)・110mH・400mH・
4×100mR・走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投・やり投
【女子】100m・200m・400m・800m・1500m・100mH・
400mH・4×100mR・
走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投・やり投
- 第4回 令和5年11月4日(土) 午前9:00
○種目
【男子】100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・
4×100mR・走高跳・走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投・やり投
【女子】100m・200m・400m・800m・1500m・
4×100mR・棒高跳・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・やり投
- 5、参加制限 1) 第1回～第3回・1人2種目まで(リレー除く)。
2) 第4回・1人1種目まで(リレー除く)。但し、砲丸投・円盤投・やり投
に限り、その中の2種目に出場することができる。
- 6、参加資格 茨城陸上競技協会の登録競技者又は、日本陸上競技連盟登録者で茨城県内在
住者であること。
- 7、会 場 古河市イーエス中央運動公園陸上競技場(第3種公認)
古河市下大野2528 TEL 0280-92-5555
- 8、参加料 個人種目 1人1種目 一般800円、中学生・高校生500円
リレー種目 1チーム1,000円
参加料は、当日、受付で納入すること。
- 9、申込締切日 第1回は4月6日(木)までに必着。第2回は5月11日(木)までに必着。
第3回は8月31日(木)までに必着。第4回は10月19日(木)までに必着。

- 10、申込方法 茨城陸上競技協会規定用紙（陸上茨城添付用紙又は茨城陸上競技協会ホームページ「競技会：※手書き用一覧表・手書き個票」）をコピーして使用すること。
- 1) 申込一覧表
- ①参加申込みが1名でも必ず提出すること。
 - ②男子は黒、女子は赤で記入すること。
 - ③代表者名、連絡先（電話番号）も必ず記入すること。
- 2) 個票
- ①記録は必ず記入（参考記録の場合は参10”3と記入）すること。
 - ②男子は黒、女子は赤で記入すること。
 - ③所属は正式名称を記入（特に中学生、高校生は最後にそれぞれ中、高を記入）すること。
- ※締切りは厳守、遅れたもの、電話による申込みは一切受け付けない。
※申込一覧、個票は、郵送すること。
- 11、申込先 〒306-0221 古河市駒羽根145-3
AC下総事務局 秋山哲男まで Tel・FAX0280-92-5969(夜間)
- 12、その他
- ①選手のアスリートビブス番号は県登録番号を使用し、申込一覧・個票の番号欄にはアスリートビブス番号を必ず記入すること。
 - ②今後、新型コロナウイルス感染症の状況や、日本陸連ガイダンスの更新にあたり、大会要項等を変更する可能性もありますので、予めご了承ください。
 - ③競技会日程については、茨城陸上競技協会ホームページ（競技会→下総記録会→競技会日程）参照。
 - ④記録会参加関係者は、新型コロナウイルス感染症感染予防対策を遵守すること。
 - ⑤参加各学校（団体）で1名以上の審判員を申込一覧表での報告（余白に記入）
「審判員：氏名・希望審判」をお願いいたします。
 - ⑥競技中に発生した傷害・疾病・感染症等について、応急処置は主催者にて行うが、以降の責任は負わない。
 - ⑦後日、主催者から出される感染症予防対策や競技注意事項等を熟読し遵行願います。
 - ⑧主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守します。取得した個人情報は、記録会の審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

令和5年度 第1回下総陸上競技記録会 競技日程 4月22日(土)

ト ラ ッ ク							フ ィ ー ル ド					
NO	学年	性別	種 目	競技時刻	招集完了時刻	NO	学年	性別	種 目	競技時刻	招集完了時刻	
1	共通	男子	3000m 2組	9:30	9:05	1	共通	男子	走幅跳	9:30	9:10	
2	共通	男子	100m 18組	10:00	9:45	2	共通	女子	走高跳	9:30	9:10	
3	共通	女子	100m 12組	10:40	10:25	3	共通	男子	円盤投	9:30	9:10	
4	一・高	男子	110mH 1組	11:10	10:55	4	共通	女子	円盤投	9:30	9:10	
5	中学	男子	110mH 3組	11:15	11:00	5	共通	男子	棒高跳	10:00	9:40	
6	一・高	女子	100mH 1組	11:30	11:15	6	共通	女子	棒高跳	10:00	9:40	
7	中学	女子	100mH 4組	11:35	11:20	7	共通	女子	走幅跳	11:00	10:40	
8	共通	男子	400m 5組	11:50	11:35	8	共通	男子	走高跳	12:30	12:10	
9	共通	女子	400m 1組	12:05	11:50	9	共通	男子	砲丸投	11:30	11:10	
10	共通	男子	1500m 3組	12:15	11:50	10	共通	女子	砲丸投	11:30	11:10	
11	共通	女子	1500m 3組	12:35	12:10	11	共通	男子	やり投	13:00	12:40	
12	共通	男子	200m 9組	13:00	12:45	12	共通	女子	やり投	13:00	12:40	
13	共通	女子	200m 6組	13:20	13:05	13	共通	男子	三段跳	12:50	12:30	
15	一・高	男子	400mH 1組	13:45	13:30	14	共通	女子	三段跳	14:00	13:40	
16	共通	男子	800m 4組	13:55	13:30							
17	共通	女子	800m 5組	14:10	13:45							
18	共通	男子	4×100mR 3組	14:40	14:25							
19	共通	女子	4×100mR 3組	14:50	14:35							

競 技 注 意 事 項

1、競技規則について

*本記録会は、2023年の日本陸上競技連盟競技規則によって実施する。

2、招集方法について

*第1コールはトラック、フィールドとも30分前に完了、最終コールはトラック（100m・200m・400m等は15分前、800m・1500m・3000mは25分前）、フィールド20分前に現地で行う。リレーオーダーは出場者氏名の後ろに走順番を記入する。なお、第1コールは団体（学校等）の代表者一人が行う。第1コールはナンバーに○印をつける。最終コールは必ず本人がユニホームを着用の上点呼を受ける。

上記の手続きが正しく行われなかった場合は、棄権とみなして出場を許されない。

*プログラム記載のナンバーや氏名等に誤りがある場合は、招集（第1コール）の際に必ず正しく訂正すること。

3、使用器具は、競技場備え付けのものを使用すること。但し、棒高跳のポールは各自持参すること。棒高跳のバーの上げ方は当日決定する。

4、選手の変更は認めない。

5、スパイクのピンの長さは、9mm以内とする。

6、WA規則TR5を適用する。なお、フィールド競技用シューズについては適用を除外する。

7、規定外シューズ使用者の扱いについては「失格扱い」とする。なお、疑義があった場合は検査等の確認をおこなう。

8、トラック種目は写真判定を行うため、準備できる競技者は腰ナンバーカードをつけること。

ただし、800m・1500m・3000mの競技者は必ず腰ナンバーカードをつけること。この種目の競技者については、スタート時に腰ナンバーカード（シール）を配付する。剥がれやすいため安全ピンでつけること。なお、安全ピンについては各自で用意すること。

9、その他

*貴重品の管理は各自保管すること（責任は負わない）。事故が生じたときは、本部に連絡する。

また、応急処置を必要とする場合は本部に連絡をして処置を受ける。

*フィールド内の芝生エリアは、養生期間中のため立ち入り禁止です。

*事前に配布した、参加者留意事項を厳守する。