

# 龍ヶ崎陸上競技記録会

- 1 主催** 龍ヶ崎陸上競技協会, (一財)茨城陸上競技協会
- 2 後援** 県南地区高等学校体育連盟
- 3 期日** 第1回 2023年4月8日(土)9時00分競技開始(予定)開場7:30  
第2回 2024年3月23日(土)9時00分競技開始(予定)開場7:30
- 4 場所** 流通経済大学龍ヶ崎フィールド(たつこのフィールド)  
住所:龍ヶ崎市中里2-1-7  
電話:0297-64-8674(体育館)
- 5 競技種目** 【男子】(シーズンにより変更可能性あり)  
100m・400m・800m・1500m・3000msc  
110mH・400mH・5000mW・5000m  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投  
ジャベリックスロー(中学生)・4×100mR・4×400mR  
【女子】(シーズンにより変更可能性あり)  
100m・400m・800m・1500m  
100mH・400mH・5000mW・3000m  
走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投  
ジャベリックスロー(中学生)・4×100mR・4×400mR  
※県南地区高等学校登録競技者の申込がない種目については実施しないことがある。
- 6 参加料** 1種目200円(事前に団体ごとに振り込み)振込先は申し込みファイルに記載  
※参加料の振込は、申込締め切り日と同じ期日・時間とする。  
※競技会当日には参加料は受け付けない。(事前振込が確認できない団体は不参加とすることがある。また振込団体名がわかるように振り込むこと。)  
振込例 ウシクコウコウ
- 7 参加資格** (1)日本陸上競技連盟登録競技者に限る。  
(2)茨城県県南地区の高等学校に在籍する生徒であること。  
(主催側として参加する場合は別途相談 例)龍ヶ崎市内の中学校  
県南地区高等学校陸上部卒業の生徒等で審判を行う者等  
(3)オープン参加(県南地区高等学校以外の参加者)においては、1人1種目のエントリーとする。(リレーを除く・リレーは1校1チームまで)
- 8 申込方法** (1)専用「申し込みファイル」を牛久高校陸上競技部HPよりファイルをダウンロードし、電子メールで送信して下さい。  
(宛先は申し込みファイル一覧表内に記載・期日を過ぎた申込は受付不可)  
申込締切 第1回 3月27日(月) 17:00まで  
第2回 3月11日(月) 17:00まで  
(2)茨城県県南地区高等学校以外の申込希望者は、牛久高校(本田)まで連絡し確認を取ってから参加申し込みをお願いします。  
(3)申し込みファイルには必ず記録をご記入下さい。  
(公認記録がない場合には練習時のタイムで結構です。)
- 9 連絡先** (1)申し込みファイル内に記載してありますので参考にしてください。

# 龍ヶ崎陸上競技会競技日程

参加料 1種目200円(事前振込制)

開場 7:00 (開場時間以前に競技場内に入らないこと)

4月8(土) 8:00 審判打ち合わせ・役割分担確認(役員室内)

16:30競技終了予定(17:00までに競技場を出ること)

## トラック競技

順序	競技開始時刻	スタート地点集合時刻	性別	種目	種別	組・着・十	選手・チーム数
1	9:10	9:00	女	4×100mR	決勝タ	2組	12
2	9:20	9:10	男	4×100mR	決勝タ	2組	14
3	9:30	9:20	女	800m	決勝タ	2組	15
4	9:40	9:30	男	800m	決勝タ	3組	21
5	9:55	9:45	女	200m	決勝タ	5組	34
6	10:20	10:10	男	200m	決勝タ	6組	43
7	10:55	10:45	男	3000m	決勝タ	1組	11
8	11:15	11:05	女	400m	決勝タ	2組	14
9	11:25	11:15	男	400m	決勝タ	4組	30
10	11:50	11:40	女	1500m	決勝タ	1組	19
11	12:00	11:50	男	1500m	決勝タ	3組	56
12	12:40	12:30	男女	5000m	決勝タ	1組	男3女1
ハードル練習時間(12:40~13:20) ※競歩の間に設置(5-8レーン各高さ1R使用) 5R 中学女子100mH 6R 高校女子100mH 7R 中学男子110mH 8R 高校男子110mH							
13	13:30	13:20	女	中学・100mH	決勝タ	2組	11
14	13:45	13:35	女	高校・100mH	決勝タ	1組	7
15	13:55	13:45	男	中学・110mH	決勝タ	1組	5
16	14:05	13:55	男	高校110mH	決勝タ	1組	7
17	14:15	14:05	女	100m	決勝タ	5組	38
18	14:30	14:20	男	100m	決勝タ	12組	92
バックストレート7・8レーン400mハードル練習時間(14:15~15:00)1~5回目 高校110mH終了後にハードル移動して試合用器具で練習可(競技者で移動)							
19	15:10	15:00	女	400mH	決勝タ	1組	5
20	15:20	15:10	男	400mH	決勝タ	2組	14
女子3000mは12分、男子5000m20分までに最終周に入れない選手は途中で棄権していただきます。							
21	15:35	15:25	女	3000m	決勝タ	1組	3
22	15:50	15:40	男	5000m	決勝タ	1組	11
23	16:15	16:05	女	4×400mR	決勝タ	1組	3
24	16:25	16:15	男	4×400mR	決勝タ	1組	8

招集は朝100mスタート付近の掲示板に欠席者のみ線を引く その後はスタート付近に10分前に集合  
トラックのアップについては、競技に支障の無いようにバックストレートで行うこと。

## 跳躍競技

順序	競技開始時刻	現地集合時刻	性別	種目	種別	ピット・連絡	
1	10:00	9:30	女	棒高跳	決勝	第二曲走路	3
1	10:00	9:30	男	棒高跳	決勝		4
2	10:30	10:00	女	走幅跳	決勝	予選2本・決勝2本	17
2	10:30	10:00	男	走幅跳	決勝		26
3	13:00	12:30	女	走高跳	決勝	第二曲走路	8
3	13:00	12:30	男	走高跳	決勝		5
4	14:00	13:30	女	三段跳	決勝	予選3本・決勝3本	6
4	14:00	13:30	男	三段跳	決勝		6

現地在準備できたら練習可(高・三段) 公式練習なし(フリー練習)

前の競技が終了後に練習可(棒高・幅)

予選3本・決勝8名で3本実施(男女30名以上の場合は幅・三段予選2本・決勝2本の予定)

## 投擲競技

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	性別	種目	種別	ピット	
1	10:00	9:30	女	円盤投	決勝	第一曲走路	8
1	10:00	9:30	男	円盤投	決勝	第一曲走路	11
2	13:00	12:30	女	砲丸投	決勝	第一曲走路	8
2	13:00	12:30	男	砲丸投	決勝	第一曲走路	10
3	15:00	14:30	女	やり投・ジャベ	決勝	第二曲走路	10・1
3	15:00	14:30	男	やり投・ジャベ	決勝	第二曲走路	9・1

予選3本・決勝8名で3本実施(男女30名以上の場合は予選2本・決勝2本の予定)

## 競技上の注意

**0 道具や準備・現地での招集や運営・補助員等は、基本的には出場者で助け合って行う。**

1 招集は棄権者のみ朝のうちに線に消す。トラックレースのコールは10分前に現地で行うこととする  
フィールド競技は競技開始30分前に現地にて練習中にコールを行う。

2 選手の変更は認めないものとする。

3 ナンバーカードは所定の物を使用し、胸背部に付ける。

ただし、跳躍競技については片方のみでも良い。

4 腰ナンバーカードは、各自で用意する。(中学生は本部に申し出て借りることもできる)

5 長距離のトラック種目については、本部で用意したレーンナンバーカードを自分のナンバーカード上に付ける。レース終了後は直ちに係りの者に返却するものとする。

6 スパイクの針は、トラック9mm以下、走高跳と槍投は12mm以下を使用すること。

※トラックレースでは、シューズ規定を順守すること。