

令和5年度 春季市民陸上競技大会（高校一般の部抜粋）

- 1 趣 旨 広く市民の体力向上と健康で明るい青少年の育成を図り、併せて陸上競技の普及発展を図る。
- 2 主 催 船橋市陸上競技協会 船橋市教育委員会 船橋市スポーツ協会
- 3 主 管 船橋市陸上競技協会
- 4 日 時 令和5年5月3日（水・祝） 中学高校一般の部 ※荒天時中止
令和5年5月20日（土） 中学校一年生の部 ※荒天時中止
*開会式 8:30(アナウンス) 競技開始 9:00(予定)
- 5 会 場 船橋市運動公園陸上競技場 船橋市夏見台6-4-1
- 6 高校 一般の部
- ① 競技種目
- (1) 男子 一般100m、高校100m
高校一般 400m、1500m、5000m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
- (2) 女子 一般100m、高校100m
高校一般 1500m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
- (3) マスターズ 年齢区分 男女それぞれ 30代、40代、50代、60代、70代以上
種目 男子 100m、1500m、砲丸投
女子 100m、1500m、砲丸投
- ② 申し込み
- (1) 高校 船橋陸協所定様式(船橋市陸上競技協会HP)を理事長までメールで送付する。
送付先メールアドレス sumisan_deca@yahoo.co.jp
申込期限 令和5年4月 **21(金) 18:00**
- (2) 一般 **普通葉書**に、〒番号、住所、氏名、性別、所属、年齢、携帯番号、参加種目、記録を記入して送付する。
申込先 〒275-0014 習志野市鷺沼2-7-23 船橋市陸上競技協会 事務局 隅坂道昭 宛
申込期限 令和5年4月 **19(水) 必着**
- ③ 参加規則
- (1) 参加制限 **1人1種目**、各団体5名以内とし、リレーはかねて良い。
但し、1500m、5000mは10名以内とする。また、リレーは各団体3チームまでとする。
- (2) 参加資格 一般の部;市内在住、在勤、在学者。 高校の部;市内、隣接市在住、在学者。
健康診断において異常無しと判断され、その後の活動状況から本大会の参加に差し支
- ④ 参加料 一般 = 1種目1,000円、リレー1,500円 **19日(水)**までに下記銀行口座に振り込む。
高校 = 1種目800円 リレー1,500円 **21日(金)**までに下記銀行口座に振り込む。
高校の部の参加料は、とりまとめて**顧問が振り込む。**
京葉銀行 津田沼支店 口座番号 普 6 5 8 5 5 5 1
名義 船橋市陸上競技協会 理事長 隅坂道昭
振込手数料は、申込者が負担する。また原則、参加料は理由の如何に関わらず返金し
- ⑤ アスリートビブス (1)高校 高体連登録の物を使用する。
(2)一般 主催者で準備した物を使用する。
- 10 表彰 各種目3位までに賞状とメダル、4位～8位に記録証を授与する。
中学のリレー優勝校には優勝杯を贈る。又、各位のリレーメンバーに記録証を授与する。
- 11 問い合わせ 船橋市陸上競技協会 理事長 隅坂道昭
TEL・FAX 047-452-7508 Mobile 090-1819-7132
- 12 備考 ① 競技運営に関しては、船橋市陸上競技協会新型コロナウイルス感染拡大防止対策を準用する。
② 競技中に発生した事故などについては応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。また、競技会に
③ スパイクピン、靴底の厚さ等の規定は日本陸上競技連盟競技規則のとおりとする。(競技注意事項参照)
※トラック種目(ハードル、障害走種目を含む)は、800m未満=20mm以下、800m以上=25mm以下の厚さとする。
④ タイムレースの番組編成は、申請記録の下位より順に編成する。
⑤ 障害走、投擲物の規格は次のとおりとする。
男子 中学110mH Sアプローチ13.72m 高さ91.4cmインターバル9.14m
一般高校砲丸投 6.000kg、中学砲丸投 5.000kg
マスターズ砲丸投 30、40代…5.000kg、50代…4.000kg、60代以上…2.721kg
一般高校砲丸投 4.000kg、中学砲丸投 2.721kg、オープン年齢別 2.721kg
女子 中学100mH 高さ76.2cm Sアプローチ13m インターバル8m
一般高校砲丸投 4.000kg、中学砲丸投 2.721kg、マスターズ砲丸投 2.721kg

令和5年度 船橋市春季市民陸上競技大会
競 技 順 序

<トラック>

順序	種 目	組	競技時間	招 集 時 間		
				開始時刻	終了時刻	
1	中共男 3000m	決勝1組	9:10	8:40	8:55	
2	年齢別男 1500m	決勝1組	9:30	9:00	9:15	
3	高校一般女1500m	決勝1組	9:40	9:10	9:25	
4	高校一般男1500m	決勝2組タイムレース	9:50	9:20	9:35	
5	中2女 100m	決勝5組	1-3組	10:10	9:40	9:55
		タイムレース	4-5組	10:15	9:45	10:00
6	中2男 100m	決勝5組	1-3組	10:25	9:55	10:10
		タイムレース	4-5組	10:30	10:00	10:15
7	中3女 100m	決勝5組	1-3組	10:40	10:10	10:25
		タイムレース	4-5組	10:45	10:15	10:30
8	中3男 100m	決勝6組	1-3組	10:55	10:25	10:40
		タイムレース	4-6組	11:00	10:30	10:45
9	高校男 100m	決勝5組	1-2組	11:10	10:40	10:55
		タイムレース	3-5組	11:15	10:45	11:00
10	一般男 100m	決勝2組タイムレース	11:25	10:55	11:10	
11	高校女 100m	決勝2組タイムレース	11:30	11:00	11:15	
12	年齢別男 100m	決 勝 1 組	11:40	11:10	11:25	
13	中共男 400m	決勝4組	1-2組	11:45	11:15	11:30
		タイムレース	3-4組	11:55	11:25	11:40
14	高校一般男400m	決勝3組タイムレース	12:05	11:35	11:50	
15	中共女 800m	決勝3組タイムレース	12:15	11:45	12:00	
16	中共男 800m	決勝3組タイムレース	12:30	12:00	12:15	
17	中共女 200m	決勝4組	1-2組	12:45	12:15	12:30
		タイムレース	3-4組	12:50	12:20	12:35
18	中共男 200m	決勝4組	1-2組	12:55	12:25	12:40
		タイムレース	3-4組	13:00	12:30	12:45
19	中共男 110mH	決勝2組タイムレース	13:10	12:40	12:55	
20	中共女 100mH	決勝4組	1-2組	13:20	12:50	13:05
		タイムレース	3-4組	13:25	12:55	13:10
21	中OP共男 1500m	決勝2組	1組	13:35	13:05	13:20
		タイムレース	2組	13:45	13:15	13:30
22	中OP共女 1500m	決勝1組タイムレース	13:50	13:20	13:35	
23	中共女OP 100m	決勝7組	1-3組	14:00	13:30	13:45
		タイムレース	4-5組	14:05	13:35	13:50
		タイムレース	6-7組	14:10	13:40	13:55
24	中共男OP 100m	決勝12組	1-3組	14:15	13:45	14:00
		タイムレース	4-6組	14:20	13:50	14:05
		タイムレース	7-9組	14:30	14:00	14:15
		タイムレース	10-12組	14:35	14:05	14:20
25	高校一般男5000m	決勝1組	14:45	14:15	14:30	
26	中共男 1500m	決勝2組	1組	15:10	14:40	14:55
		タイムレース	2組	15:20	14:50	15:05
27	中共女 1500m	決勝2組	1組	15:25	14:55	15:10
		タイムレース	2組	15:35	15:05	15:20
28	高一一般女 4×100mR	決勝1組	15:45	15:15	15:30	
29	高一一般男 4×100mR	決勝3組タイムレース	15:50	15:20	15:35	
30	中共女 4×100mR	決勝3組タイムレース	16:05	15:35	15:50	
31	中共男 4×100mR	決勝3組タイムレース	16:20	15:50	16:05	

<フィールド>

順序	種 目	組・ピット	競技時間	招 集 時 間	
				開始時刻	終了時刻
1	中共・OP女 走幅跳	1 組: Aピット	9:30	8:50	9:10
		2 組: Bピット			
2	中共・OP男 走幅跳	1 組: Aピット	11:30	10:50	11:10
		2 組: Bピット			
3	高一一般男女 走幅跳	1 組: Aピット	13:30	12:50	13:10
1	中共男 走高跳	1 組: Aピット	10:00	9:20	9:40
2	高一一般男 走高跳	1 組: Aピット	10:00	9:20	9:40
3	中共女 走高跳	1 組: Aピット	13:30	12:50	13:10
4	高一一般女 走高跳	1 組: Aピット	13:30	12:50	13:10
1	中共・OP女 砲丸投	1 組: Aピット	10:00	9:20	9:40
2	高一一般男女 砲丸投	1 組: Aピット	11:30	10:50	11:10
3	中共・OP男 砲丸投	1 組: Aピット	12:30	11:50	12:10
4	OP年齢別男女 砲丸投	1 組: Aピット	14:00	13:20	13:40

競技終了時刻 16:35

【開会式】 8:40～ アナウンスで実施

【閉会式】 ※ 競技終了が遅くなるため、リレー優勝杯授与のみ行う