

令和5年度 千葉市民陸上競技記録会

- 1 主催 千葉市陸上競技協会
- 2 期日 令和5年 5月3日(水・祝)
- 3 時間 受付開始 7時45分 競技開始 8時30分
- 4 会場 青葉の森スポーツプラザ陸上競技場 〒260-0852 千葉市中央区青葉町654
- 5 種目 ※この大会は、記録会形式で行う。
中学生男子：1年100m 2年100m 3年100m 共通200m 共通400m
共通800m 共通1500m 共通3000m
共通110mH (0.914m/9.14m) 共通4×100mR
共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳 共通砲丸投(5.000kg) OP棒高跳

中学生女子：1年100m 2年100m 3年100m 共通200m 共通800m
共通1500m 共通3000m 共通100mH (0.762m/8.00m)
共通4×100mR 共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳
共通砲丸投(2.721kg) OP棒高跳

【1部・2部】：100m 400m 1500m 5000m
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(一般7.26kg 高校6.000kg)

【1部・2部】：100m 800m
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.000kg)

小学生男子：4～6年100m 4～6年1000m

小学生女子：4～6年100m 4～6年1000m
- 6 出場資格 ①1部参加者は、一般は令和5年度千葉陸協登記登録者、高校生は千葉高体連登記登録者であること。
②2部参加者は、千葉陸協・千葉県高体連の「未登記登録者」のみとする。
③小学生は、個人出場ができる。ただし団体登録している場合にはクラブチームでエントリーすること。
④中学生は、千葉県中体連登記登録者であること。
⑤中学生・高校生は学校長の承認及び保護者の承諾を得た者であること。
⑥健康面において競技に支障が無く、日常の活動状況から本大会への出場に差し支え無しと判断された者。未成年者については保護者が承諾した者。
⑦千葉市内に在住・在学・在勤・在団体であること。
- 7 出場制限 ①小学生は1人1種目とし、中・高・一般は1人2種目以内とする。中学生・高校生は1校1種目2名まで、又、リレーは別枠とする。
(ただし、棒高跳ではオープン参加として2名を超えての参加を認める。)
(棒高跳のオープン参加の場合は、一覧表にオープン参加と明記すること。)

- 8 申込方法 ①千葉市陸上競技協会のホームページから、申し込み方法を確認する。所定の申込一覧表に必要事項を記入し、期日厳守で申し込むこと。同じ申込一覧表をもう2部作成(複写可)し、合わせて3部提出のこと。
②書類の不備及び期日を過ぎたものについては受付しない。また、大会当日の申し込みはできない。
③小学生は保護者の承諾を得た者で、小学生用の申し込み用紙に記入し提出すること。
- 9 申込料金 小学生：300円/1人、中学生：500円/1種目・リレーは800円/1チーム
高校・一般：600円/1種目 何れも大会当日に支払うこと。
※大会当日不参加でも、申し込まれた人数分の金額を納入すること。
- 10 締切り日 令和5年 **4月18日(火)** 【データ締切】午後5時必着、以降の受付はしない。
【一覧表締切】午後7時必着、以降の受付はしない。

11 申込先 〒266-0032 千葉市緑区おゆみ野中央4-2 千葉市立泉谷中学校 気付
問合せ先 千葉市陸上競技協会 木野 真器 宛 (学校TEL043-291-6600)

【千葉市陸上競技協会ホームページ】 <http://chibashirikkyo.net/>

【申込先アドレス】 chibacity_trackandfield@yahoo.co.jp

- 12 表彰 個人表彰は、各種目1位～8位まで賞状を授与する。
- 13 その他 ①事故が起きた場合には、主催者が応急処置をするが、以後の責任は負わない。
②中学生は県中体連の登録アスリートビブスとする。未登録者・申請中の生徒は仮アスリートビブスとする。
③高校生のアスリートビブスは高体連と同じアスリートビブスを、一般1部の方は、県のアスリートビブスを使用する。
④小学生、一般2部のアスリートビブスは主催者で用意する。
⑤アスリートビブスナンバーを申込一覧表に必ず記入のこと。但し、一般2部と小学生は記入しない。
⑥スパイクの長さは、走高跳と槍投げは12mm以下、それ以外は9mm以下とする。
⑦シューズについては、WA規則第143条を適用する。
⑧出場校・クラブチームは、役員又は審判を出すこと。
(一覧表の競技役員欄に記名のこと。)
⑨トラック種目はすべてタイムレースとする。
フィールド種目は、走幅跳、三段跳及び砲丸投は3回の試技で順位を決め、走高跳及び棒高跳は予選を行わない。
(但し、エントリー数によりラウンドを変更することがある。)
⑩新型コロナウイルス感染拡大防止対策については、(公財)日本陸上競技連盟コロナウィルス感染防止ガイダンスに沿って実施する。~~夫会関係者はマスクの着用、検温、手指消毒の実施。出場選手は健康管理チェックシート(大会前1週間)兼大会参加承諾書に必要事項を記入し大会当日にTICへ提出をする。~~
⑪競技部担当校で**4月20日(木)午後5時30分**からプログラム編成会議を行う。その際、不備等があった場合には申込責任者に連絡をとる場合や、主催者で処理することがある。
※毎年エントリーの不備が多く、編成作業が滞る事態が発生している。エントリーの際には、所定のデータおよび用紙を用い、十分に確認の上、提出すること。
⑫新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、大会実施方法の変更や、直前に中止となることがある。その際は当協会ホームページで連絡するとともに、運営本部役員から関係者への連絡を行う。

令和5年度 千葉市民陸上競技記録会 競技日程および招集時刻

令和5年5月3日(水・祝)

選手受付(正面玄関) 7:50 競技役員打ち合わせ(本部前)

| トラック | | | | | | |
|------|-------|--------|---------|----|-------|-------|
| 順序 | 競技開始 | 種目 | | | 招集開始 | 集合完了 |
| 1 | 8:30 | 高校一般男 | 500m | 1組 | 8:00 | 8:15 |
| 2 | 8:55 | 高校一般男 | 400m | 2組 | 8:20 | 8:35 |
| 3 | 9:00 | 中男 | 400m | 5組 | 8:30 | 8:45 |
| 4 | 9:15 | 高校一般男 | 1500m | 1組 | 8:45 | 9:00 |
| 5 | 9:25 | 中女 | 1500m | 2組 | 8:55 | 9:10 |
| 6 | 9:40 | 中男 | 1500m | 3組 | 9:10 | 9:25 |
| 7 | 10:05 | 中女 3年 | 100m | 6組 | 9:35 | 9:50 |
| 8 | 10:20 | 中男 3年 | 100m | 8組 | 9:50 | 10:05 |
| 9 | 10:40 | 中女 2年 | 100m | 6組 | 10:10 | 10:25 |
| 10 | 10:55 | 中男 2年 | 100m | 7組 | 10:25 | 10:40 |
| 11 | 11:10 | 中女 1年 | 100m | 1組 | 10:40 | 10:55 |
| 12 | 11:15 | 中男 1年 | 100m | 1組 | 10:45 | 11:00 |
| 13 | 11:20 | 高校一般女 | 100m | 1組 | 10:50 | 11:05 |
| 14 | 11:25 | 高校一般男 | 100m | 3組 | 10:55 | 11:10 |
| 15 | 11:35 | 小学生 高女 | 100m | 2組 | 11:05 | 11:20 |
| 16 | 11:40 | 小学生 高男 | 100m | 4組 | 11:10 | 11:25 |
| 17 | 11:50 | 小学生 高女 | 1000m | 1組 | 11:20 | 11:35 |
| 18 | 11:55 | 小学生 高男 | 1000m | 2組 | 11:25 | 11:40 |
| 19 | 12:15 | 中女 | 100mH | 4組 | 11:45 | 12:00 |
| 20 | 12:30 | 中男 | 110mH | 3組 | 12:00 | 12:15 |
| 21 | 12:45 | 中女 | 800m | 6組 | 12:15 | 12:30 |
| 22 | 13:10 | 中男 | 800m | 6組 | 12:40 | 12:55 |
| 23 | 13:35 | 中女 | 200m | 5組 | 13:05 | 13:20 |
| 24 | 13:45 | 中男 | 200m | 7組 | 13:15 | 13:30 |
| 25 | 14:00 | 中男 | 3000m | 2組 | 13:30 | 13:45 |
| 26 | 14:30 | 中女 | 3000m | 1組 | 14:00 | 14:15 |
| 27 | 14:50 | 中女 | 4x100mR | 4組 | 14:20 | 14:35 |
| 28 | 15:10 | 中男 | 4x100mR | 4組 | 14:40 | 14:55 |

| フィールド | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|----|-------|-------|
| 順序 | 競技開始 | 種目 | | 人数 | 組数 | 招集開始 | 集合完了 |
| 1 | 9:00 | 中男 | 走幅跳 | 48名 | 2組 | 8:15 | 8:30 |
| 2 | 9:00 | 高校一般男 | 走幅跳 | 2名 | 1組 | 8:45 | 9:00 |
| 3 | 9:30 | 中女 | 走高跳 | 27名 | 1組 | 8:45 | 9:00 |
| 4 | 9:30 | 中女 | 砲丸投 | 26名 | 1組 | 8:45 | 9:00 |
| 5 | 10:00 | 中男 | 棒高跳 | 9名 | 1組 | 9:00 | 9:10 |
| 6 | 10:00 | 中男 | OP棒高跳 | 2名 | 1組 | 9:00 | 9:10 |
| 7 | 12:30 | 中女 | 走幅跳 | 39名 | 2組 | 11:45 | 12:00 |
| 8 | 12:30 | 中女 | 棒高跳 | 8名 | 1組 | 11:30 | 11:40 |
| 9 | 12:30 | 中女 | OP棒高跳 | 1名 | 1組 | 12:00 | 12:10 |
| 10 | 13:30 | 中男 | 走高跳 | 27名 | 1組 | 12:45 | 13:00 |
| 11 | 13:30 | 中男 | 砲丸投 | 21名 | 1組 | 12:45 | 13:00 |
| 12 | 13:30 | 高校一般 | 砲丸投 | 3名 | 1組 | 12:45 | 13:00 |

(2)リレー競技に出場するチームはリレーオーダー用紙を1部作成し、集合完了時刻の60分前までにTICに提出すること。
(顧問のサインを忘れないこと)

◎トラック競技 終了予定時刻 15:30
◎フィールド競技 終了予定時刻 15:00

競 技 注 意 事 項

1. 規 則

競技は 2023 年度（公財）日本陸上競技連盟規則及び本大会要項、申し合わせ事項によって行う。

2. 練 習

- ①練習は危険防止に十分注意して行う。競技場内もしくは競技場外園路とする。（公園側園路は禁止。）
- ②会場への投てき物の持ち込みは禁止とし、練習は現地集合完了後、役員の手指示により競技場で行う。
- ③トラック競技開始 10 分前までは競技場を開放する。
- ④フィールド競技の練習は、役員の手指示により競技場で行う。

3. 招 集

- ①招集は競技者係の手指示に従い、本人が受けること。
- ②招集時間および完了時間は下記の通りとする。

| 種 目 | | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 |
|-------------|-------------|----------|----------|
| トラック競技 | | 競技開始30分前 | 競技開始15分前 |
| フィールド 競技 | 走高跳・走幅跳・砲丸投 | 競技開始50分前 | 競技開始40分前 |
| | 棒高跳 | 競技開始60分前 | 競技開始50分前 |

- ③招集完了時刻（移動開始時刻）に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権とみなして処理する。
- ④競技者は、招集開始時刻から招集所において最終確認を受ける。その際、アスリートビブス、競技用シューズ、衣類の点検を受け、そのまま待機し、招集完了時刻に移動開始する。
- ⑤トラック種目の競技者は、競技者係から腰ナンバーカードを受け取り、右尻部につけること。（リレー競技は第4走者のみ）
- ⑥出場する種目を棄権する場合、招集開始時刻までに、競技者係（招集所）に申し出ること。
- ⑦複数種目を兼ねて出場する場合には、その旨を競技役員に申し出ること。
- ⑧ウォーミングアップ中のケガ等により棄権をする場合には TIC に棄権届を提出すること。

4. 入 退 場

- ①招集が完了した者は、スタート地点（ピット）に荷物をもって移動する。
- ②トラック競技はレース終了後、腰ナンバーカードを係に渡し、各校の場所へ戻る。その際、本部前は通過しない事。
- ③フィールド競技は、終了後競技役員の手指示で、最寄りの出口から退場する。

5. アスリートビブス

- ①アスリートビブスは、登録されたものを使用する。一般・小学生は、受付時配付されたアスリートビブスを使用し、競技終了後に本部室にて返却する。
- ②アスリートビブスは胸と背に、折れ曲がったりしないように四隅を確実に留めること。ただし、跳躍競技については 1 枚を胸または背のどちらかにつけるだけでもよい。

6. トラック競技について

トラック種目はすべてタイムレースとする。

7. フィールド競技について

- ①走高跳・棒高跳を除くフィールド競技は 3 回の試技を行なう。
- ②リレーと兼ねて出場する競技者は、競技者係および当該種目審判員主任に申し出をし、その指示に従うこと。ラウンド中の試技順の変更は当該種目審判主任の手指示によるが、次のラウンドに移った場合は、パス扱いとする。申し出を怠った競技者は棄権とみなす。
- ③棒高跳支柱移動申告について、競技者は競技開始 30 分前までに当該審判員に希望する支柱の位置申告をすること。もし、競技者がその位置を変更したい時は直ちに当該審判員に申告すること。
- ④走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし、審判長の指示によって変更する場合もある。

| | 練習 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
|---------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------------------------------------|
| 中学男子走高跳 | 1m20/1m50 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50 | 1m55 | 1m60 | 以降 3cmずつ ※中学男子は 170cm以降 3cmずつ |
| 中学女子走高跳 | 1m00/1m20 | 1m05 | 1m10 | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | |
| 中学男子棒高跳 | 2m00/2m50 | 1m80 | 2m00 | 2m20 | 2m40 | 2m50 | 2m60 | 2m70 | 2m80 | 以降 10cmずつ |
| 中学女子棒高跳 | 1 m40/2m00 | 1m50 | 1m70 | 1m90 | 2m10 | 2m30 | 2m40 | 2m50 | 2m60 | |

8. 競技からの除外

競技運営上必要と認めた場合、審判長がレース中の競技者を中止させることがある。

9. リレー競技について(リレーオーダー用紙は TIC に準備)

- ①リレー競技に出場するチームはリレーオーダー用紙を1部作成し、集合完了時刻の60分前までにTICに提出すること。(顧問のサインを忘れないこと)
- ②リレー競技においては、チームの出場者は同一ユニフォームを着用することが望ましい。
- ③リレーの招集は4人そろって行うこと。
- ④バトンおよびダッシュマークは競技開始前に競技役員から現地で配付されるものを使用する。

10. 用 器 具

- ①棒高跳のポール以外は競技場備え付けのものを使用する。
- ②スパイクの長さは、走高跳は12mm、その他は9mm以下とする。
- ③シューズ(スパイク・ランニングシューズを含む)の厚さについての今大会の規定は以下の表に準ずる。

| 種目 | 靴底の最大の厚さ (TR5.5, TR5.13.3) | 要件・備考 |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 投擲種目・跳躍種目 ※三段跳を除く | 20mm | 全投擲種目と高さを競う跳躍種目に適用。 全投擲種目と跳躍種目で靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。 |
| 三段跳 | 25mm | 靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。 |
| トラック種目 ※ハードル種目を含み、800m未満の種目 | 20mm | リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて、適応する。 |
| トラック種目 ※800m以上の種目 | 25mm | リレーにおいては各走者が走る距離に応じて適応する。 |

11. 番組編成及び結果発表

- ①各種目の結果発表は、アナウンスで行わず、競技場正面入り口外の掲示スペースにて掲示する。
- ②各種目の入賞は8位までとし、賞状を授与する(競技終了後、アナウンス室へ取りに来ること)。

12. 抗 議

日本陸上競技連盟、競技規則 TR8 による。

13. そ の 他

- ①プログラム記載事項に訂正がある場合には、顧問が取りまとめ、競技役員打ち合わせ開始前までに訂正内容を持って本部まで申し出ること。
- ②ホームストレート側の本部前からフィニッシュライン付近までは、通行しないこと。
- ③競技場内外のアスファルト部分へはスパイクで入らないこと。
- ④競技中に発生した事故などについては応急処置を主催者側で行うが、以後の責任は負わない。
- ⑤更衣室では更衣のみを行い、私物等を置かないこと。
- ⑥応援のために競技場内の芝生に入ったり、スタート後方、フィニッシュ後方に出たりしないこと。
- ⑦各自の持ち物については自分自身で責任をもって管理し、盗難に注意すること。
- ⑧ゴミについては、各自必ず持ち帰り、競技場・駅・バス停など公共の場に捨てないこと。
- ⑨大会主催者から指定された場所以外でのテント張りは禁止する。
- ⑩テントやタープは、ロープなどを使って手すりなどに固定し、強風で飛ばないようにすること。
- ⑪スターターより「ON YOUR MARKS」がかかったら、選手が集中できるように競技場全体で音を出さないように配慮すること。スタートの付近では特に気をつけること。
- ⑫競技者が号砲前にグラウンド(地面)及びフットプレートから手や足を離した場合、不正スタート(フライング)となり、当該競技者は失格となる。
- ⑬新型コロナウイルスの感染防止対策は緩和されたが、まだ、各自、各チーム注意して本競技会に参加すること。各所にアルコール消毒液を設置してあるので、こまめに手指消毒をすること。