

# 第43回 東京都高等学校選抜陸上競技大会 ・ 東京都高等学校陸上競技1年生大会 第77回国民体育大会東京都代表選手選考競技会要項

## 1, 主催・主管

主催：(公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管：東京都高体連陸上競技専門部

## 2, 期日及び場所

第1日 令和4年7月 3日(日) 11時00分 (雨天決行) 大井陸上競技場 (ハンマー投)

第2日 同 上 9日(土) 9時30分 (雨天決行) 駒沢陸上競技場

第3日 同 上 10日(日) 9時30分 (同 上) 同 上

## 3, 種 目

選 抜 大 会 (男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(6kg) 円盤投(1.75kg)  
ハンマー投 やり投

(女子) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 4×100mR 4×400mR  
5000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投(1kg) ハンマー投 やり投

1 年 生 大 会 (男子) 100m 200m 800m 3000m 110mJH 走幅跳 砲丸投(5kg) ~~円盤投(1.5kg)~~

(女子) 100m 200m 1500m 100mYH(\*76.2cm/8.5m) 走幅跳 砲丸投 ~~円盤投(1kg)~~

※1年生大会の男女円盤投は実施しない

## 4, 参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校(以下「1条校」と記す)に在籍し、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部に加盟登録している生徒で平成15年4月2日以降に生まれた者であること。なお、または次の1)～6)の規定をすべて満たす生徒であること
  - 1) 学校教育法72条、第115条、第124条及び134条に規定する学校に在籍し、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部が指定した諸手続きを完了した生徒であること。
  - 2) 学齢・就学年限ともに1条校と一致する専修学校あるいは各種学校に在籍すること。なお、学年の区別を設けない課程に在籍する生徒の場合には、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部の審査を経た上で、年齢制限に抵触しない範囲において、通算3年間までの出場を上限とし、参加を認める。
  - 3) 部活動が教育の一環として日常継続的に責任ある顧問職員のもとに適切に行われており、活動時間が1条校に比べて著しく均衡を失してはならず、運営が適切である学校に在籍すること。なお、連携校による混成参加(リレー、駅伝など)は認めない。
  - 4) 東京都高等学校体育連盟の目的と長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
  - 5) 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部で定めた大会日程要項を遵守し、大会申し合わせ事項に従うとともに、応分の経費を負担し、円滑な大会運営に協力すること。
  - 6) 大会参加にあたり、当該校の職員に引率されていること。また、傷害・賠償責任保険に加入していること。
- (2) 選抜大会に出場できるのは、公認記録を持ち、別紙の参加標準記録を令和3年4月1日～令和4年6月26日までに到達している者。ただし、5000mWについては公認記録がなくても出場可能であるが、公認記録がないことを申し出ること。記録を偽って出場したことが判明した場合、以降当該校は大会への参加を認めないことがある。
- (3) 1年生大会の種目に出場できるのは、1年生に登録している者で各支部学年別大会の入賞者を基準に推薦された者。1人2種目まで、各支部各種目8名までとする。
- (4) 1年生大会と選抜大会の同種目を兼ねて出場することはできないが、別種目であれば2種目出場可能(リレーは除く)で、(2)の参加資格を満たしていれば選抜大会にも出場できる。(男子110mJHと110mH、男子砲丸投(5kg)と砲丸投、女子100mYHと100mHは同種目とみなす。)

## 5, 参加制限

- (1) 参加資格を満たすことを条件に1人2種目以内（リレーを除く）とする。**（選抜・一年生大会合わせて2種目以内）**
- (2) 全国インターハイ出場者は表記大会の参加標準記録に関係なく、原則3種目以内とし、好きな種目にエントリー可能。
- (3) リレー種目については1種目につき1校1チームとする。

（参加資格を満たすチームで、メンバーを問わず、期間内に参加標準記録を到達している事。）

## 6, 引率・監督について

- (1) 出場チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。
- (2) 引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員（学校教育法施行規則第78条の2に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届け出ること。
- (3) 監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。

## 7, 競技日程

未定につき、後日連絡。

## 8, 競技方法

- ① 2022年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
- ② 男子5000mWは28分、女子5000mWは33分を過ぎて次の周回には入れない。

## 9, 表彰

- (1) 選抜大会各種目の入賞者の表彰式は行わないが8位まで賞状を授与する。男女各1名ずつ優秀選手を表彰する。
- (2) 1年男女の各種目の入賞者（8位まで）および男女各1名ずつ優秀選手を表彰する。

## 10, 申込み方法

申込み書類は、東京高体連のHPよりエントリーシートをダウンロードし作成すること。

申込期日は各支部一任。

**（1年生大会は既に支部学年別で提出した大会申込用紙を使用する。選抜大会はWEB申し込み。）**

- (1) 選抜大会は、ダウンロードしたエントリーシートにて所定の項目を記載し、下記の各支部申込み先アドレスへ送信。同時に作成される選抜大会申し込み用紙（男女別）と、参加費を添えて支部長に申込むこと。

**<各支部申込先アドレス>WEB 申込み期間は 6月20日（月）～ 6月27日（月）18時まで。**

**1 支部 [tokyoriku1shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku1shibu@yahoo.co.jp)    2 支部 [tokyoriku2shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku2shibu@yahoo.co.jp)**

**3 支部 [tokyoriku3shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku3shibu@yahoo.co.jp)    4 支部 [tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp)**

**5 支部 [tokyoriku5shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku5shibu@yahoo.co.jp)    6 支部 [tokyoriku6shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku6shibu@yahoo.co.jp)**

- (2) 参加料 1種目1,000円 リレー1,600円 プログラム代 1,000円（1校1部、男女校も1部で可）

※如何なる事由が発生しても、納入した参加料は返金いたしません。

- (3) プログラム編成会議 令和4年6月30日（木） 18：00～ 立教池袋高校

池袋駅西口徒歩10分（JR線、東京メトロ丸ノ内線・有楽町線・副都心線、西武池袋線、東武東上線）

要町駅（6番出口）徒歩5分（東京メトロ有楽町線・副都心線）、椎名町駅徒歩10分（西武池袋線）

豊島区西池袋5-16-5 TEL03-3985-2707

## 11, その他

- (1) アスリートビブスはこの冊子の見本通り24×16cmの白布に黒色で太く明確に書き（支部ナンバーは赤色で書く）四隅をとめ背腹両方につける（ただし、跳躍競技はどちらか一方でもよい）。番号は登録番号と同じものを書くこと。（学校番号01～09の学校は最初の「0」を記入しないこと。）3年生で昨年度以前に作成したビブスを使用する場合、昨年度までの大きさ（24×20cm）でもよい。また、サイドビブス（腰ナンバーカード）を両側につける。サイドビブスはラウンドに関わらず各自で準備すること（400mリレーの1～3走者、1600mリレーの1走者を除く）。
- (2) 棒高跳用ポール、投てき用器具等持参した用具は必ず検査を合格したもののみ使用を許可する。

- (3) 各学校は引率責任者が必ず引率すること。
- (4) 選手は高校生らしい態度で出場すること。
- (5) 競技会にはオートバイで来てはならない。
- (6) 大会中に出したゴミは必ず持ち帰ること。
- (7) 選手は開門前に競技場内へ絶対に立入らないこと。引率責任者及び競技場の担当者の指示に従い、事故のないように注意して入場すること。
- (8) その他大会に関する情報は、東京都高体連陸上競技専門部ホームページ<http://www.tokyokotairenikujo.jp/>で確認すること。

7月9日(土)14:30～15:30、全国総体（IH）出場者の結団式(国立オリンピック記念青少年センター)。

※7月10(日)は、全国総体出場者の壮行会を行い、最終打合せを行うので、全国総体出場者は都選抜大会会場（駒沢競技場）に全員集合すること。

2022選抜大会 参加標準記録

男子	種目	女子
11秒15	100m	12秒80
22秒65	200m	26秒50
51秒00	400m	1分02秒00
2分01秒00	800m	2分26秒00
4分10秒00	1500m	5分00秒00
	3000m	10分30秒00
15分20秒00	5000m	
	100mH	17秒00
17秒00	110mH	
59秒00	400mH	1分10秒00
10分10秒00	3000mSC	
参加標準記録を定めないが スタート後28分を過ぎて次の周回 に入れない。	5000mW	参加標準記録を定めないが スタート後33分を過ぎて次の周回 に入れない。
43秒50	4×100mR	51秒50
3分28秒00	4×400mR	4分23秒00
1m81	走高跳	1m51
3m40	棒高跳	2m20
6m40	走幅跳	5m00
12m80	三段跳	10m20
11m00	砲丸投	8m50
30m00	円盤投	23m00
標準記録を定めない	ハンマー投	標準記録を定めない
45m00	やり投	30m00
1	有効期限	令和3年4月1日から令和4年6月26日まで
2	記録証明	記録を証明できる客観的資料の提示を求める場合がある。
3	リレー競技	学校で、メンバーを問わず有効期限内記録であれば出場可能。

## 令和4年度 選抜・1年生大会競技日程

<第1日目> 7月3日(日)

[フィールド競技]

大井

競技 開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	完了
10:00	男	ハンマー投	決	9:00	9:10
10:00	女	ハンマー投	決	9:00	9:10

<第2日目> 7月9日(土)

[トラック競技]

駒沢

競技 開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	完了
9:20	男	5000mW	決	8:50	9:00
10:00	男1年	3000m	決2組-TR	9:30	9:40
10:30	女1年	100mYH	予5組-1+3(1組~3組)	10:00	10:10
10:40	女1年	100mYH	予5組-1+3(4組~5組)	10:10	10:20
10:50	女	100mH	決4組-TR	10:20	10:30
11:15	男1年	110mJH	予4組-1+4	10:45	10:55
11:35	男	110mH	決4組-TR	11:05	11:15
11:55	女	1500m	決2組-TR	11:25	11:35
12:10	女1年	1500m	決3組-TR	11:40	11:50
12:30	男	1500m	決5組-TR(1組~3組)	12:00	12:10
12:45	男	1500m	決5組-TR(4組~5組)	12:15	12:25
13:00	女1年	100m	予6組-1+2(1組~3組)	12:30	12:40
13:10	女1年	100m	予6組-1+2(4組~6組)	12:40	12:50
13:20	男1年	100m	予6組-1+2(1組~3組)	12:50	13:00
13:30	男1年	100m	予6組-1+2(4組~6組)	13:00	13:10
13:40	女	100m	決5組-TR(1組~3組)	13:10	13:20
13:50	女	100m	決5組-TR(4組~5組)	13:20	13:30
13:55	男	100m	決8組-TR(1組~4組)	13:25	13:35
14:10	男	100m	決8組-TR(5組~8組)	13:40	13:50
14:30	女	400m	決4組-TR	14:00	14:10
14:50	男	400m	決5組-TR(1組~3組)	14:20	14:30
15:00	男	400m	決5組-TR(4組~5組)	14:30	14:40
15:15	女1年	100mYH	決	14:45	14:55
15:20	男1年	110mJH	決	14:50	15:00
15:30	女1年	100m	決	15:00	15:10
15:35	男1年	100m	決	15:05	15:15
15:45	女	4x100mR	決5組-TR(1組~3組)	15:15	15:25
15:55	女	4x100mR	決5組-TR(4組~5組)	15:25	15:35
16:00	男	4x100mR	決5組-TR(1組~3組)	15:30	15:40
16:10	男	4x100mR	決5組-TR(4組~5組)	15:40	15:50

[フィールド競技]

駒沢

競技 開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	完了
9:30	男	三段跳	決	8:50	9:00
10:00	男1年	砲丸投	決	9:20	9:30
10:00	女	棒高跳	決	9:00	9:10
11:30	女	走幅跳	決1組・2組	10:50	11:00
11:30	女	円盤投	決	10:50	11:00
13:30	男	棒高跳	決	12:30	12:40
13:30	男	円盤投	決	12:50	13:00
14:00	男	走幅跳	決1組・2組	13:20	13:30
14:00	女1年	砲丸投	決	13:20	13:30

※走幅跳・三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

オーダー  
提出  
締切

14:25

14:40

16:20 終了予定

※競技開始時刻は出場人数、天候、その他の条件によって変更されることがあります。

<第3日目> 7月10日(日)

[トラック競技]

駒沢

競技 開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	終了
9:30	男	3000mSC	決1組-TR	9:00	9:10
9:50	女	5000mW	決	9:20	9:30
10:35	女	3000m	決1組-TR	10:05	10:15
10:50	女1年	200m	予6組-1+2(1組~3組)	10:20	10:30
11:00	女1年	200m	予6組-1+2(4組~6組)	10:30	10:40
11:10	男1年	200m	予6組-1+2(1組~3組)	10:40	10:50
11:20	男1年	200m	予6組-1+2(4組~6組)	10:50	11:00
11:40	女	400mH	決2組-TR	11:10	11:20
11:55	男	400mH	決3組-TR	11:25	11:35
インターハイ壮行会/表彰					
12:40	女	800m	決4組-TR	12:10	12:20
13:00	男	800m	決6組-TR(1組~3組)	12:30	12:40
13:15	男	800m	決6組-TR(4組~6組)	12:45	12:55
13:35	女	200m	決4組-TR	13:05	13:15
13:50	男	200m	決5組-TR(1組~3組)	13:20	13:30
14:00	男	200m	決5組-TR(4組・5組)	13:30	13:40
14:10	女1年	200m	決	13:40	13:50
14:15	男1年	200m	決	13:45	13:55
14:25	男1年	800m	決6組-TR(1組~3組)	13:55	14:05
14:40	男1年	800m	決6組-TR(4組~6組)	14:10	14:20
15:00	女	4x400mR	決5組-TR(1組・2組)	14:30	14:40
15:10	女	4x400mR	決5組-TR(3組・4組)	14:40	14:50
15:15	女	4x400mR	決5組-TR(5組)	14:45	14:55
15:25	男	4x400mR	決4組-TR(1組・2組)	14:55	15:05
15:35	男	4x400mR	決4組-TR(3組・4組)	15:05	15:15
15:55	男	5000m	決	15:25	15:35

16:15 終了予定

[フィールド競技]

駒沢

競技 開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	終了
9:30	女	三段跳	決1組・2組	8:50	9:00
10:00	男	砲丸投	決	9:20	9:30
10:30	女	走高跳	決1組・2組	9:50	10:00
10:30	女	やり投	決	9:50	10:00
11:30	女1年	走幅跳	決1組・2組	10:50	11:00
13:00	女	砲丸投	決	12:20	12:30
13:30	男	走高跳	決1組・2組	12:50	13:00
13:30	男1年	走幅跳	決1組・2組	12:50	13:00
13:30	男	やり投	決	12:50	13:00

※走高跳・走幅跳・三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

オーダー  
提出  
締切

13:40

14:05

※競技開始時刻は出場人数、天候、その他の条件によって変更されることがあります。

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

本大会は、2022 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップエリアは第 2 コーナーから第 3 コーナーまでとする。
- (2) ウォーミングアップを行う際は、審判、役員の指示に従うこと。
- (3) ウォーミングアップエリアでの応援は絶対にしないこと。
- (4) ウォーミングアップエリアへは、トラックを通らずスタンド下を通って行くこと。また、その際スタートやフィニッシュ地点では競技の妨げにならぬよう気をつけること。

## 3 招集について

- (1) 競技者招集所は 100m スタート付近（競技場レイアウト参照）に設置する。
- (2) 代理人による点呼は認めない。但し種目を兼ねて出場する者で同時に 2 種目行われる場合は、その旨競技者係及び審判員に申し出て競技の進行に支障のないようにする。
- (3) 招集開始時間、招集完了時間は下記のとおりとする。

	招集開始	招集完了
トラック競技	競技開始 30 分前	競技開始 20 分前
男女ハンマー投	競技開始 60 分前	競技開始 50 分前
上記以外のフィールド種目	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前

\*ハンマー投競技は、7月3日（日）大井競技場にて実施する。

- (4) 棒高跳は招集を現地で行い、競技開始 50 分前に打切りとする。
- (5) リレー種目に出場するチームは、各ラウンドの 1 組目の招集完了 60 分前までにオーダーを用紙に記入の上、招集所の競技者係主任に届け出ること（オーダー用紙はプログラムに掲載してある）。

#### 4 アスリートビブスについて

- (1) 3000m以上の個人種目（3000mSCを含む）では、オーダーナンバー（レーンナンバー）を記したアスリートビブスを、ラウンド（予選、決勝）に関わらず各自で準備すること。
- (2) サイドビブスは、リレー以外の全トラック種目、400mリレーの4走者、1600mリレーの2～4走者において両側の腰につけること（インサイドカメラ使用のため）。サイドビブスもラウンドに関わらず各自で準備すること。

#### 5 番組編成について（レーン順・試技順）

- (1) トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載の番号順とする。
- (2) 1年生種目において、200mまでのトラック種目の決勝に時間により進出する最後の1枠に同成績がいる場合は、0.001秒の実時間を考慮する。それでも同じ場合は、抽選を行う。
- (3) 抽選は同成績者または代理人によって行われる。アナウンス後15分を経過しても当該競技者あるいは代理人が来なかった場合は、主催者が代行する。
- (4) 800m以上の種目で最後の1枠に同タイムが出た場合、0.001秒の実時間を考慮する。それでも同じ場合は、同成績者は次のラウンドに進出できるものとする。この場合800mは1つのレーンに複数割り当てる。

#### 6 競技について

- (1) トラック競技について
  - ① Setの合図の後に正当な理由なく手をあげるなどの遅延行為等を行った時、イエローカードを示し、警告を与える場合がある【競技規則 TR16.5.1-3】。累積2枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とするが、それ以後の種目の出場を妨げない。
  - ② リレー種目では、同一のユニフォームを原則とする【競技規則 TR5.1】。ランニングパンツ、スパッツなどは、形が不揃いでもよいが、同一色にすること。
  - ③ 男子5000mWはスタートから28分、女子5000mWはスタートから33分で次の周回には入れないものとする。
- (2) フィールド競技について
  - ①男女走幅跳、男女三段跳はA・Bピットに分かれて行い、競技終了まで割り当てられたピットは変更しない。上位8名による4回目以降も同様に2ピットで行う。
  - ②三段跳の踏切板は、砂場から男子は12m地点、女子は9m地点に設置する。

### ③砲丸投について

最初の有効試技は全員計測する。それ以降は、記録が更新されたものだけ計測する。2番目の記録による順位決定は行わず、同順位とする。

## 7 競技用具について

競技用具は、棒高跳のポールを除いて競技場備付のものを使用する。持参した用具の使用を希望するものは検査を受け使用許可を受けなければならない。又許可された用具は他の競技者にも使用させねばならない。

## 8 走高跳・棒高跳について

①走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、最後になり優勝が決定するまでは次の通りとする。ただし、天候などの状況により変更することがある。

種目	練習	バーのあげ方
男子走高跳	1m70・1m85	1m75・1m80・1m85・1m90・1m95 以降3cmずつ
女子走高跳	1m40・1m55	1m45・1m50・1m55・1m60 以降3cmずつ
男子棒高跳	3m20・3m40・4m00	3m40・3m60・3m80・4m00・4m10 以後10cm 4m60 以降5cmずつ
女子棒高跳決勝	2m00・2m50・3m00	2m20・2m40・2m60・2m70 以後10cmずつ

②男女走高跳は、A・Bの2ピットで行う。

## 9 競技用シューズについて

(1) 800m未満のトラック種目は靴底の最大の厚さは20mm、800m以上は最大25mmとする。リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適応する。フィールド競技は三段跳を除いて最大20mm、三段跳は最大25mmとする【競技規則 TR5.2】。

(2) 必要に応じて、競技役員が競技用靴を競技前、競技中または競技後に検査することがある。

(3) その他詳細、WA承認靴リストについては、日本陸連ホームページ「シューズ規則に関して」を参照すること。  
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>

## 10 結果発表と抗議について

(1) 各種目結果発表は、大型映像装置及びアナウンスで行う。掲示板による発表は行わない。

- (2) 発表された結果に対する抗議は、同一日に次のラウンドが行われる場合は発表後 15 分以内、それ以外の場合は発表後 30 分以内に、競技者もしくは顧問が審判長に対して口頭で行い、審判長からの裁定を聞く。この裁定に納得がいかない場合は、預託金（10,000 円）を添えて、総務を通してジュリーに「上訴申立書」で申し出る。なお、この裁定は最終の決定となる【競技規則 TR8】。「上訴申立書」は総務に用意する。

## 11 助力について

- (1) ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD プレーヤー、トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を競技区域内で所持または使用することは、助力と見なされ許可しない【競技規則 TR6.3.2】。
- (2) スタンドから映像を見せる事は認めるが、映像機器等をスタンドから吊り降ろしたり、競技者に手渡ししての映像確認は認めない。

## 12 入賞について

- (1) 1 年生種目については 1 位～8 位まで表彰を行う。また、男女各 1 名の優秀選手を表彰する。
- (2) 選抜大会については表彰は行わず、1 位～8 位まで表彰状の授与のみ行う。また、男女各 1 名の優秀選手を表彰する。

## 13 その他

- (1) 本大会は第 77 回国民体育大会東京都予選会を兼ねる。
- (2) ゴミは、各自で必ず家に持ち帰ること。なお、競技終了後、各支部は指定された区域の清掃を行うこと。7 月 9 日(土)は第 1,2,3 支部の学校、責任者は各支部長。7 月 10 日(日)は第 4,5,6 支部の学校、責任者は各支部長。
- (3) 競技場内通路（ダッグアウト）にシートを敷いたりして場所を占有してはならない。
- (4) 閉会式は行わない。
- (5) 新型コロナウイルス感染拡大防止に努めること。主催者は当該競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
- ※「新型コロナウイルス感染拡大防止に関するガイドライン」を参照
- (6) 本大会中、第 75 回全国高校総合体育大会の壮行会を行う。なお、出場者は名簿参照のこと。
- (7) 今年度の全国高校総体は徳島県で行われます。出場選手にご声援を。
- (8) その他不明の点は大会総務まで照会下さい。