

令和4年度 第43回東京高体連陸上第4支部陸上競技 **1年生大会** 要項  
兼【第77回国民体育大会】選考競技会  
兼【第16回U18/第53回U16陸上競技大会】標準記録突破競技会

令和4年5月17日

1. 主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟  
主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第4支部

2. 期日 令和4年6月25・26日(土日) (競技開始予定 両日ともに9:30)

3. 場所 世田谷総合運動場 陸上競技場

4. 種目	男子	1年	100・200・800・3000・110JH(99.0cm/9.14m) 走幅跳・砲丸投(5kg)
	女子	1年	100・200・1500・100YH(76.2cm/8.5m) 走幅跳・砲丸投

5. 参加資格 令和4年度高体連陸上競技部登録者(申込時に第2回登録受付を行います)

6. 追加登録 JAAF ホームページへアクセスし、次の手順で登録を申請してください。  
☆続きから申請する→新規生徒追加→登録番号入力(40000・・5桁で入力)  
→必須項目(姓名、フリガナ、生年月日、学年)を入力→「確認する」をクリック

**競技者データはすべてこの登録番号を使用しますので、申し込みの際にA票の番号と今回登録した番号が違うということがないように十分にご確認ください。**

注)申請された新入部員の支部長承認は5月6日から5月27日18時までの間に行います。

支部長承認を確認後印刷して、校長印を忘れずに申し込み当日お持ちください。

この大会に参加する生徒はこの期間内に必ず登録を完了させてください。

7. 出場制限 同一人の出場は、1年生大会の種目2種目+共通種目1種目まで。(リレーを除く)  
ただし、ハードルは100mYHと100mHの両方には出場できない。  
また、トラック競技は一人2種目までとする。2021年度タイムテーブルを参考に申し込み下さい。  
例) (1年生種目) 100, 200m+(共通種目)走高跳  
(1年生種目) 100, 100YH+(共通種目)円盤投  
同一種目への出場は何名でもよい。

注)共通種目(リレーを含む)に出場する場合は、**学年別大会のA票**で申し込んでください。  
**1年生大会のA票は、1年生大会に記載されている上記の種目のみとなります。**

8. 参加費 1種目 600円 リレー 1,200円 プログラム 1部 600円  
1校1部(男女校は2部)以上、必ず購入のこと  
注)学年別大会と1年生大会のプログラムは同じものとなります。

9. 申込方法 下記の手順に従って指定期日までにメール申込を行い、**必要書類**を下記まで郵送、  
参加費を指定口座に振込んでください。申込は手順①→②の順でその両方を完了  
してください。

手順① 東京都高体連陸上競技専門部第4支部ホームページより、「第4支部学年別・一年生大会」申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力して6月3日（金）17時までにファイルを添付して[tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp)にWeb申込を行ってください。なお、Web申込をすると受付したことを知らせる返信メールが届きます。もし、返信メールが届かない場合は必ず支部長まで連絡をしてください。また、ダウンロードした申込ファイルのファイル名は学校名にしてください。

手順② 申込ファイルからプリントアウトしたA票（学校印を押印したもの）を下記に郵送，大会参加費+個人登録費（追加登録がある学校）は下記口座へ振り込む。**参加費振込、A票送付・会計シート・JAAF個人申込書（追加登録のある学校）は6月8日（水）正午締切・必着とします。**

●送付先：〒154-0001 世田谷区池尻 4-5-1  
駒場東邦高等学校 仲梶 大吾 宛

※今回のエントリーシートは、入力すると**1年生大会と学年別大会の2種類のA票が作成**されます。2枚とも送付してください。

●振込先：りそな銀行：等々力支店（店番479）（普通預金）  
口座名：東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部  
第4支部経理 岩倉 精  
口座番号：1319138

※振込の際は、**学校番号＋振込人名義に学校名**を付けてください。

※振り込みの際の口座名入力には文字数制限があります。

※送料、振込手数料は各校でご負担ください。

※上記の**期日を過ぎると申し込みは一切受け付けられません。**

※申し込み後の追加や訂正は、いかなる理由でも全てお断りします。

10. 表彰 \*各種目8位迄の入賞者には賞状を授与する。

11. 追加登録 JAAF ホームページへアクセスし、次の手順で登録を申請してください。  
☆続きから申請する→新規生徒追加→登録番号入力(40000005桁で入力)  
→必須項目(姓名、フリガナ、生年月日、学年)を入力→「確認する」をクリック

**競技者データはすべてこの登録番号を使用しますので、申し込みの際にA票の番号と今回登録した番号が違うということがないように十分にご確認ください。**

12. 注意事項 学年別大会と同様

13. 都一年生大会の出場について

\*男女1年生の各種目上位8人を第43回東京都高等学校1年生大会に支部から推薦します。  
(出場辞退者がある場合は繰り上げて推薦する。一年生大会には1人2種目まで出場できます。  
ただし、同一種目で選抜大会に出場することはできません。)

決勝終了後、辞退の意志がある場合は支部長(大会本部)まで必ずすぐに申し出てください。  
出場辞退者がでた場合、随時下位の競技者に出場権利が移行しますので、9位以下の人は競技終了後の放送に注意してください。

14. 1年生は、1年生大会と選抜大会で、同じ種目に出場することはできません。また1年生大会種目と選抜大会の種目合わせて2種目までしか出場できません。

15. 一年生都大会申し込み

- ① 大会2日目の6月26日(日)15時半頃から競技場内本部前にて受付を行う予定です。受付開始の放送に注意してください。
- ② 一年生大会については、今回使用したA票を使用します。  
(大会1日目昼休みにA票を各校に返却する)
- ③ 参加費(個人1種目1000円)とプログラム代(1部1000円)  
1校1部(男女校も1部で可)  
1年生大会と選抜大会は同じプログラムです。購入する場合は注意して下さい。

不明な点がある場合は、必ず確認をして下さい。

連絡先 東京高体連陸上第4支部 支部長 仲榊 大吾  
駒場東邦高等学校 世田谷区池尻4-5-1  
TEL 03(3466)8221 FAX 03(3466)8225

令和4年度 第43回東京高体連陸上第4支部 **学年別陸上競技大会** 要項

兼 【第77回国民体育大会】選考競技会

兼 【第16回U18/第53回U16陸上競技大会】標準記録突破競技会

令和4年5月17日

1. 主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟  
主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第4支部

2. 期日 令和4年6月25・26日(土日) (競技開始予定 両日ともに9:30)

3. 場所 世田谷総合運動場 陸上競技場

4. 種目	男子	2年	100・400・1500・5000
		3年	100・800・5000
		1・2・3年共通	110H・400H・4×100R・4×400R 走高跳・三段跳・棒高跳・槍投・円盤投
		2・3年共通	走幅跳・砲丸投
女子	2年	100・400	
	3年	100・400	
	1・2・3年共通	3000・100H・400H・4×100R・4×400R 走高跳・棒高跳・円盤投・槍投	
	2・3年共通	1500・走幅跳・砲丸投	

5. 参加資格 令和4年度高体連陸上競技部登録者(申込時に**第2回登録受付**を行います)

6. 追加登録 JAAF ホームページへアクセスし、次の手順で登録を申請してください。  
☆続きから申請する→新規生徒追加→登録番号入力(40000・・5桁で入力)  
→必須項目(姓名、フリガナ、生年月日、学年)を入力→「確認する」をクリック

**★競技者データはすべてこの登録番号を使用しますので、申し込みの際にA票の番号と今回登録した番号が違うということがないように十分にご確認ください。**

注) 申請された新入部員の支部長承認は5月6日から **5月27日18時までの間**に行います

承認を確認後に印刷をして、校長印を忘れずに申し込み当日お持ちください。

この大会に参加する生徒はこの期間内に必ず登録を完了させてください。

7. 出場制限 同一人の出場:3種目以内。リレーを除いて**トラック1種目、フィールド2種目**まで可。  
例外として、ハードル種目はフィールド種目として数える。  
(例:100m、110mH、走り幅跳びの3種目に参加が可能。)  
同一種目への出場は何名・何チームでもよい。

注) 1年生が共通種目に参加する場合は、1年生大会と合わせて**トラック3種目**にならない。

1年生の申し込み例) 1年生大会種目(男子100m、200m)+共通種目(走高跳)

1年生大会種目(女子100m、走幅跳)+共通種目(100mH)

1年生大会種目(女子100mYH、走幅跳)+共通種目(槍投げ)

**★ ハードルを含み、1年生大会と同種目の共通種目には申し込みません。**

8. 参加費 1種目600円・リレー1200円・プログラム1部600円  
1校1部(男女校は2部)以上、必ず購入のこと

注) 学年別大会と1年生大会のプログラムは同じものです。

9. 申込方法 下記の手順に従って指定期日までにメール申込を行い、**必要書類**を下記まで郵送、参加費を指定口座に振込んでください。申込は手順①→②の順で**その両方を完了**してください。

**手順①** 東京都高体連陸上競技専門部第4支部ホームページより、「第4支部学年別・1年生大会」申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力して6月3日(金) 17時までにファイルを添付して[tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp)にWeb申込を行ってください。なお、Web申込をすると受付したことを知らせる返信メールが届きます。もし、返信メールが届かない場合は必ず支部長まで連絡をしてください。また、ダウンロードした申込ファイルのファイル名は学校名にしてください。

**手順②** 申込ファイルからプリントアウトしたA票(学校印を押印したもの)を下記に郵送、大会参加費+個人登録費(追加登録がある学校)は下記口座へ振り込む。**参加費振込、A票送付・会計シート・JAAF個人申込書(追加登録のある学校)は6月8日(水)正午締切・必着とします。**

●送付先：〒154-0001 世田谷区池尻 4-5-1  
駒場東邦高等学校 仲梶 大吾 宛

※今回のエントリーシートは、入力すると**1年生大会と学年別大会の2種類のA票が作成**されます。2枚とも送付してください。

●振込先：りそな銀行:等々力支店(店番479)(普通預金)  
口座名:東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部  
第4支部経理 岩倉 精  
口座番号:1319138

※振込の際は、**学校番号+振込人名義に学校名**を付けてください。

※振り込みの際の口座名入力には文字数制限があります。

※送料、振込手数料は各校でご負担ください。

※上記の**期日を過ぎると申し込みは一切受け付けられません。**

※申し込み後の追加や訂正は、いかなる理由でも全てお断りします。

10. 表彰 \*各種目3位迄の入賞者には賞状を授与する。

12. 注意事項 ① 大会当日は顧問が必ず引率して下さい。  
② 各学校の顧問・OBは競技運営にご協力下さい(大会本部で受け付けます)。  
③ 開門は8時15分頃(予定)です。  
④ 定められた招集時刻をすぎても来ない場合は棄権とみなします。  
⑤ 陸上競技場以外の周辺施設は使用できません。  
⑥ ゴミは持ち帰ること(**自動販売機横のペットボトル入れにごみを入れないでください**)。  
⑦ お昼休み中の周回を使用した練習はお控え下さい。

※注意事項の詳細につきましては、別紙をご参照ください。

## (重要) 大会申し込み要領

### 1年生大会申込手順

WEB申し込み(5/17 ~ 6/3 17:00)

1年生大会用 A 票印刷、参加費の用意



郵送・振り込み〆切

(6月8日(金) 正午必着)



### 大会当日

8位までに入賞した生徒は賞状授与

東京都1年生大会へ(推薦)進出

**8位以内に入賞した選手は、入賞後すぐに  
本部に来て都大会(7月9・10日)に出場  
するかどうかを報告すること。**

注) 辞退者が出た場合繰り上げて都大会に  
出場させる。↓

25日の昼休みにA票の返却を受ける  
入賞種目を都大会申し込み欄に記入し  
(インハイ予選と同じ要領です)

**26日 15時半より申込開始予定**

1種目1000円

プログラム代1000円

**1校1部(男女校は1部)以上、必ず購入のこと**

### 学年別大会申込手順

WEB申し込み(5/17 ~6/3 17:00)

学年別大会用 A 票印刷、参加費の用意



郵送・振り込み〆切

(6月8日(金) 正午必着)



### 大会当日

入賞者(3位まで)には表彰状授与  
この大会は都大会にはつながっていません

**学年別大会はここで終了**です。

**※都選抜大会にはつながっていません。  
都選抜に出場の際は別紙(都選抜  
大会出場について)を参照して下さい。**

## 都選抜大会の出場について。(令和4年度 高体連陸上競技部主要大会日程要項参照) (7月9日・10日開催)

- ① 標準記録(令和4年度日程要項記載)を突破している者に限る。  
虚偽申告をした場合は出場停止となる。
- ② 参加資格を満たすことを条件に、1人2種目以内(リレーは除く)である。
- ③ 全国IH出場者は原則3種目まで出場してよい(それ以上出場したい場合は支部長に相談してください)。

**選抜大会申込手順** (詳細は高体連の冊子をご覧ください)

## 【申込方法】

WEB 申込期間:6月20日(月)～6月27日(月) (18:00 まで)

高体連 HP より参加申込書をダウンロード……一人2種目以内

必要事項を入力し下記のアドレスにファイルを添付して送信

[tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp)

必要事項を入力すると自動的に A 票が作成されているので、それをプリントアウトし、校長印を押して、6月28日(火)17:00～18:00 駒場東邦高校にて参加費を添えて申し込み(A 票と参加費支払いのみ)を終了させる。※郵送ではなく、直接の申し込み作業となります。

注)1年生大会でプログラムを購入していれば、選抜大会でプログラム購入を希望する必要はありません。1年生大会と選抜大会は同じプログラムです。

★参加費(個人1種目 1000 円、リレー1チーム 1600 円)プログラム代(1部 1000 円)

1校1部(男女校も1部で可)

※1年生大会と選抜大会は同じプログラムです。

不明な点がある場合は、必ず確認をして下さい。

連絡先 東京高体連陸上第4支部 支部長 仲梶 大吾  
駒場東邦高等学校 世田谷区池尻4-5-1  
TEL 03(3466)8221 FAX 03(33466)8225

# 令和4年度 学年別大会タイムテーブル 訂正版(2022.06.25)

6月26日(日)

## トラック競技

開始時刻	学年	性別	種目	種別	数	組・着・+	招集時刻		オーダー提出締切
							開始	完了	
9:15	2.3	男	5000m	決勝	12		8:45	8:55	
9:40	1	男	3000m	決勝	16		9:10	9:20	
9:55	1	女	100m	予選	54	7組 TR24	9:25	9:35	
10:15	2	女	100m	予選	55	7組 TR24	9:45	9:55	
10:35	1	男	100m	予選	127	16組 TR24			
						1-8組	10:05	10:15	
						9-16組	10:20	10:30	
11:20	2	男	100m	予選	88	11組 TR24	10:50	11:00	
11:50	3	男	100m	予選	43	6組 TR24	11:20	11:30	
昼休み									
13:00	共通	女	400mH	決勝	2		12:30	12:40	
13:10	共通	男	400mH	決勝	8		12:40	12:50	
13:20	1	女	100m	決勝	24	3組2着+2	12:50	13:00	
13:30	2	女	100m	決勝	24	3組2着+2	13:00	13:10	
13:40	3	女	100m	決勝	24	3組2着+2	13:10	13:20	
13:50	1	男	100m	決勝	24	3組2着+2	13:20	13:30	
14:00	2	男	100m	決勝	24	3組2着+2	13:30	13:40	
14:10	3	男	100m	決勝	24	3組2着+2	13:40	13:50	
14:30	2・3	女	1500m	決勝	30	2組 TR	14:00	14:10	
14:45	共通	女	4x400mR	決勝	11	2組 TR	14:15	14:25	13:45
15:00	共通	男	4x400mR	決勝	25	4組 TR	14:30	14:40	14:00

## フィールド競技

開始時刻	学年	性別	種目	種別	数	組	招集時刻	
							開始	完了
9:30	共通	男女	棒高跳	決勝	男10女6		8:50	9:00
10:00	共通	男女	円盤投	決勝	男5女9		9:20	9:30
10:00	共通	男	走高跳	決勝	5		9:20	9:30
10:00	2・3	男	走幅跳	決勝	22	AB	9:20	9:30
12:30	1/2・3	女	砲丸投	決勝	7./7		11:50	12:00
13:00	共通	女	走高跳	決勝	7		12:20	12:30
13:00	共通	男	三段跳	決勝	7		12:20	12:30

15:00頃より1年生大会申し込みを行います。  
申し込み場所は当日アナウンスします。