

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部

第5支部長 中川信太郎

第6支部長 小野 哲史

第43回 東京都高体連陸上競技専門部第5・6支部学年別選手権大会
兼 第77回国民体育大会選考競技会
兼 第16回U18／第53回U16陸上競技大会標準記録突破競技会 要項

主催) (公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管) 東京都高体連陸上競技専門部 第5・6支部

期日) 令和4(2022)年6月11日(土)、12日(日)

場所) 大井スポーツ公園陸上競技場(大井競馬場前駅より徒歩10分・03-3790-2378)

種目)

男子	1年……100m・200m・800m・3000m・110m JH・走幅跳・砲丸投(5kg)
	2年……100m・400m・1500m・走幅跳 3年……100m・400m・1500m・走幅跳
	学年共通……5000m・110mH・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・槍投・円盤投・4x100mR
女子	1年……100m・200m・1500m・100m YH・走幅跳・砲丸投
	2年……100m・400m・800m・走幅跳 3年……100m・400m・800m・走幅跳
	学年共通……3000m・100mH・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・槍投・円盤投・4x100mR

出場制限) 令和4年高体連陸上競技大会日程要項によります。また東京都高体連登録者に限ります。

2、3年および学年共通種目は**1名につき1種目**。1年生種目のみに出場する場合は**2種目**まで出場可。なお、リレーは種目数に数えません。リレーは1種目につき、**1校1チーム**。

参加費) 1種目600円 リレー1200円 プログラム1冊600円(男女1200円)

申込要領) Web 申込をお忘れなく確実にお願いします。

- Web 申込手続**5月16日(月)～20日(金)午後1時(厳守)まで**に東京都高体連陸上競技専門部ホームページの5、6支部のページから大会申込用紙をダウンロードし、必要事項を入力し、指定のメールアドレスに添付して送信してください。なお、ホームページの説明に従って入力してください。
- 申込日時 **5月26日(木) 午後6～6時30分** 生徒ではなく顧問が申込をしてください。
 申込場所 **都立府中工業高等学校**(JR中央線武蔵小金井駅よりバス【府75】東府中駅行き20分「府中工業高校」下車・あるいは京王線東府中駅下車徒歩10分)
 大会申込用紙(ホームページからダウンロードしたもの)・参加費をお持ちください。

連絡事項) *申込時に追加登録を受け付けます。Web 登録したうえで当日、公印のついた登録用紙を持参ください。

*競技は支部別に行い、各支部の8位までの入賞者8名を表彰します。

*1年生種目は、**都1年生大会**の予選を兼ね、上位8名が参加資格を得ます。都1年生大会申込受付は支部大会第2日目午後2時30分から大井スポーツ公園陸上競技場大会本部で行います。***都選抜大会**の申込は、Web 申込(締切期限に注意)を行ったうえで、6月29日(火)に専用の申込書と参加費を持参のうえ、府中工業高等学校で午後6時から6時30分まで受け付けます(別紙参照)。

*アスリートビブス・サイドビブスに関しては大会日程・要項のP5をご覧ください。

*競技は**すべて5支部・6支部の順**に行われます。ご注意ください。

*三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子9mです。

*有観客・無観客につきましては、そのときの社会状況を鑑み判断しますので顧問にご確認ください。

学年別大会 競技日程

この日程は要項配付時のものとは若干の違いがあります。ご確認ください。**競技は5支部→6支部の順で行います。**

第1日目

6月11日(土)

大井スポーツ公園陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:30	8:50	二男1500決TR	(3 ・ 3) 組			
10:15	9:35	共男110H決TR	(1 ・ 1) 組	10:00	9:20	二男走幅跳決
10:25	9:45	一男110JH決TR	(1 ・ 2) 組	10:00	9:20	共女円盤投決
10:35	9:55	共女100H決TR	(1 ・ 2) 組			
10:45	10:05	一女100YH決TR	(1 ・ 2) 組	11:30	10:50	共男円盤投決
10:55	10:15	二男400決TR	(5 ・ 3) 組			13:20
11:20	10:40	二男100予	(11 ・ 12) 組			
12:10	11:30	二女100予	(5 ・ 5) 組	12:00	11:20	二女走幅跳決
12:30	11:50	一男100予	(14 ・ 16) 組			
13:30	12:50	一女100予	(8 ・ 9) 組	13:30	12:50	三男走幅跳決
14:05	13:25	一男800決TR	(5 ・ 6) 組	14:00	13:20	一女砲丸投決
14:50	14:10	三男1500決TR	(2 ・ 2) 組			
15:20	14:40	二女400決TR	(2 ・ 2) 組	15:00	14:20	共女三段跳決
15:35	14:55	二男100決	(1 ・ 1) 組	15:00	14:20	一男砲丸投決
15:40	15:00	二女100決	(1 ・ 1) 組			
15:45	15:05	一男100決TR	(2 ・ 2) 組			
15:55	15:15	一女100決TR	(2 ・ 2) 組			

* TR…タイムレース * 組数の表示…(5支部組数, 6支部組数)

第2日目

6月12日(日)

大井スポーツ公園陸上競技場

競技時間	招集時間	トラック種目	組数	競技時間	招集時間	フィールド種目
9:30	8:50	一男200予	(9 ・ 9) 組	10:00	9:20	共男砲丸投決
10:10	9:30	一女1500決TR	(3 ・ 2) 組	10:00	9:20	一女走幅跳決
10:45	10:05	二女800決TR	(2 ・ 2) 組	10:00	9:20	三女走幅跳決
11:05	10:25	三女800決TR	(1 ・ 1) 組	10:10	9:30	共男走高跳決
11:15	10:35	三女100予	(3 ・ 3) 組	10:10	9:30	共女やり投決
11:30	10:50	三男100予	(8 ・ 8) 組			
12:05	11:25	一女200決TR	(5 ・ 5) 組	11:00	10:20	共女砲丸投決
12:25	11:45	一男200決TR	(2 ・ 2) 組			
12:35	11:55	共男5000決TR	(1 ・ 1) 組			
13:15	12:35	三女400決TR	(1 ・ 1) 組			
13:25	12:45	三男400決TR	(2 ・ 2) 組	13:00	12:20	一男走幅跳決
13:40	13:00	三女100決	(1 ・ 1) 組	13:00	12:20	共女走高跳決
13:45	13:05	三男100決	(1 ・ 1) 組	13:00	12:20	共男やり投決(5支部)
13:30 女4×100mR オーダー申告締切						
13:50	13:10	一男3000決TR	(2 ・ 2) 組			
13:55 男4×100mR オーダー申告締切						
14:40	14:00	共女3000決	(1 ・ 1) 組	14:30	13:50	共男やり投決(6支部)
15:10	14:30	共女4×100R決TR	(4 ・ 3) 組	14:50	14:10	共男三段跳決
15:35	14:55	共男4×100R決TR	(4 ・ 4) 組			

* TR…タイムレース * 組数の表示…(5支部組数, 6支部組数)

注意事項

- * 競技はすべて5支部→6支部の順で行います。組数の表記は(5支部・6支部)の順に記載されています。
- * 都一年生大会への申し込みは、1日目11:00～2日目15:45までの間に本部にて行います。各校の1年生種目終了後に申し込みを済ませてください。
- * 競技進行の都合上、男・女4×100Rのオーダー用紙は大会第2日目の上記の時間をもって締め切りとし、提出のない場合には棄権として扱います。ご注意ください。
- * 学年別大会1年生種目入賞者で、都1年生大会に出場を辞退する場合は必ず本部に申し出てください。

競 技 注 意 事 項

☆支部別の競技はすべて5支部→6支部の順で行います。ご注意ください。

1. 本大会は、2022年日本陸上競技連盟規則に準じ、当大会要項基準に則して行われます。
2. レーン（コース）および試技順序は、予選・準決勝・決勝とも主催者側で決定します。なお、フィールドの試技順序は、プログラム記載の左上より下へという順序で行います。
3. 選手の招集（コール）は、次のように行われます。

① 代理人による招集は認めません。なお、他種目を兼ねて出場する者で、招集時間に間に合わないような場合は、その事情を事前に競技者係および必要な審判員に申し出てください。出場を棄権する場合には、本人あるいは代理の者が競技者係に必ず申し出てください。

② 選手招集場所（コールを受ける所・競技者係の所）は、100mのスタート付近です。招集に遅れた場合には、競技への参加はできないので、十分に注意してください。また現地でも招集があります。

③招集の時間は次のとおりです。

☆ 招集……競技開始40分前に競技者係の所に集合し、ビブスの確認を受けてください。競技開始30分前に招集は完了します。完了時間を過ぎた者は、競技に出場することはできません。

☆ リレー…男・女4×100mリレーのオーダー（出場者申告）の提出は、競技の行われる当日、大会2日目の日程に記載してある時間を締切りとします。

4. アスリートビブス（以下ビブス）は胸・背部の両面に確実につけてください。跳躍の選手は片面のみでも構いません。
5. リレー競技に参加するチームは必ず全員同一のユニホームを着用してください。
6. 持参した投てき器具等使用する場合は、事前に検査を受けて使用許可を受けてなければなりません。
7. 走高跳のバーの上げ方は次のようになります。

男子 (1.40) 1.45 1.50 1.55 1.60 1.65 1.70 1.75 1.80 (以降3cm刻みで)

女子 (1.15) 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 (以降3cm刻みで)

8. 競技の進行上、長距離種目には打ち切りタイム（女子3000m－15分、1年男子3000m－12分、男子5000m－20分）を設定します。打ち切り時には審判長の判断で合図をしますので、すみやかにレースを中止してください。
9. 2・3年生走幅跳・共通三段跳の試技数は基本3回とします。1年生種目についてはトップ8を決定し、4回目以降の試技を実施します。
10. すべての種目で、それぞれ8位までに入賞した選手には賞状を授与します。学年共通種目は支部別に8名ずつを表彰します。1年生種目で上位8位までの選手は、都1年生大会への出場権を得ます。申込は大会1日目の午前11時00分から開始し、2日目15時45分に終了します。申し込みは大会本部にて行います。各校の1年生種目終了後に申し込みください。また時間厳守をお願いします。

また入賞者で、都大会出場を棄権する選手は競技終了後すみやかに申し出てください。棄権があった場合には、繰り上げて9位以下の者に出場権を与えることになります。

11. 都選抜大会の申込は、Webに加え申込日に大会用紙の提出と参加費の払い込みを行ってください。
12. トラック種目はすべてサイドビブスが必要ですので、各校で用意しておいてください。
3000m・5000mについてアスリートビブスの貸出はしません。各校HPに出ますスタートリストのレーン番（プログラムORD）で作成してください。なお背部アスリートビブスは個人の番号のものを使用してください。
13. 1年男子砲丸投の重さは5.0kgで行います。三段跳の踏切板から砂場までの距離は男子11m、女子9mとなっています。
14. 無観客・有観客試合につきましては、支部長より各校顧問に連絡が入ります。その後顧問より関係者に連絡いたします。
15. 本競技会は、第77回国体代表選考会・第16回U18/第53回U16陸上競技大会標準記録突破競技会を兼ねます。