

令和4年度 第3支部学年別大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会予選会要項

兼 【第77回国民体育大会】選考競技会
兼 【第16回 U-18/第53回 U-16陸上競技大会】標準記録突破会

1. 主催 (公財) 東京陸上競技協会 東京都高体連陸上競技専門部
2. 主管 東京都高体連陸上競技専門部第2・3支部
3. 期日 令和4年6月4日(土)・5日(日)
4. 場所 江戸川区陸上競技場 〒134-0087 江戸川区清新町2-1-1 電話 03-3878-3388
5. 種目

<男子>	1 学年	100m, 200m, 800m, 3000m, 110mJH, 走幅跳, 砲丸投(5kg)
	2 学年	100m, 400m, 800m, 1500m, 5000m
	3 学年	100m, 400m, 800m, 1500m, 5000m
	2・3学年共通	110mH, 走幅跳, 砲丸投
	全学年共通	400mH, 走高跳, 三段跳, 円盤投, やり投, 4×100mR, 4×400mR
<女子>	1 学年	100m, 200m, 1500m, 100mYH(76.2cm/8.5m), 走幅跳, 砲丸投
	2 学年	100m, 400m, 800m, 1500m
	3 学年	100m, 400m, 800m, 1500m
	2・3学年共通	100mH, 走幅跳, 砲丸投
	全学年共通	3000m, 400mH, 走高跳, 三段跳, 円盤投, やり投, 4×100mR, 4×400mR
6. 競技方法
 - 1) 2022年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
 - 2) 1年生種目については 東京都高等学校陸上競技1年生大会の予選会を兼ねる。
 - 3) 第77回国民体育大会東京都代表選手の選考競技会とする。
7. 表彰 各種目8位までの入賞者に賞状を授与する。
8. 参加制限
 - 1) 1人1種目とする。但し、リレーは除く。なお、1年生種目に出場する場合は2種目まで出場可(1年生種目と1年生種目の組み合わせでの2種目出場は可。1年生種目と全学年共通種目の組み合わせでの2種目出場は不可)。
 - 2) リレーは1種目につき1校2チームまで出場できる。
 - 3) リレーへの申し込みは同一人が自校の複数チームにエントリーしてもよいが、複数のチームに出場することはできない。
9. 申込方法 下記の手順に従って指定期日までにメール申込を行い、必要書類を下記まで郵送、参加費を指定口座に振込する。なお、申込は手順①→②の順でその両方を完了すること。

手順① 東京都高体連陸上競技専門部第2・3支部ホームページの「3支部お知らせ」より学年別大会専用の申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力して**5月7日(土)～14日(土)17時**までにファイルを添付してメール申込を行う。なお、メール申込をすると受付したことを知らせる返信メールが届くので、もし、返信メールが届かない場合は必ず支部長まで連絡すること。またメールの件名は、『【学年別】学校番号〇〇〇高等学校申込』、添付した申込ファイル名は、『【学年別】学校番号〇〇〇高等学校ファイル作成日.xlsm』とすること。

ファイルダウンロード先	http://www.tokyokotairenrikujo.jp/
メールアドレス	3shibu@gmail.com

手順② 申込ファイルからプリントアウトしたA票(学校印を押印したもの)を下記に郵送、参加費を下記口座に振り込む。A票送付及び参加費振り込みは**5月17日(火) 締切・必着**とする。

●参加費振込先： 三菱UFJ銀行 西池袋支店 普通口座 0782911
東京都高体連陸上競技専門部 第三支部経理 和久井 直樹
※振込の際は、振込人名義に学校名を付けてください。
※送料、振込手数料は各校でご負担ください。
※第3回目JAAF登録振込先もこの口座になります。

●A票送付先： 〒114-8502 北区中里3-12-1
聖学院高等学校 山本 享 宛

※ 注意 昨年度までは、A票を「1年生大会用」と「2・3年生及び全学年共通用」の2種類に分けて提出していただいていたが、今年度は、共通のA票になっております。
ナンバーは加盟登録を行った2から始まる5桁の番号を間違いなく入力してください。

10. 参加費 個人1種目ー600円, リレー1チームー1,200円
プログラム1部ー600円 (1校1部, 男女参加校は2部以上必ず購入してください)

11. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意

① 競技者及び来場者に関して

- 1) 会場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者・荷物番の補助生徒2名・マネージャー2名・引率責任者(校長の認める当該校の職員、また校長から引率を委嘱された部活動指導員も可とする。ただし、部活動指導員に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届けること。)のみで会場してください。ADカード、観客の有無については、後日改めてメール、ホームページ等でお知らせいたします。
- 2) 以下の事項に該当する場合は、会場を見合わせてください。
・体調がよくない場合(例、発熱(37.0℃以上は再検)、咳、咽頭痛などの症状がある場合)。
- 3) 以下の事項に該当する場合は、会場及び競技への参加を認めません。
・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 4) 競技者は競技会開催2週間前から検温を実施し、個人または団体ごとに指定の報告書に記載してください。管理は監督・コーチとし、大会中に主催者が求めた場合は提出できるようにしておいてください。書式については高体連陸上競技専門部第2支部HPより事前にダウンロードしてください。
- 5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告してください。

② 会場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて会場し、競技終了後は速やかに帰宅してください。
- 2) 会場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行してください。
- 4) 声を出しての応援、集団での応援は禁止とします。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- 7) 更衣室の利用、滞在は短時間で済ませてください(シャワールームの使用は禁止する)。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・会話は控える等感染防止に努め、換気の良い場所で行ってください。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話は避けてください。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意してください。また、ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。

12. 注意事項

- 1) アスリートビブス(ナンバーカード)は東京都高体連専用のもので使用してください。
- 2) 新型コロナウイルス罹患・拡散防止の観点から、サイドビブス(腰ナンバーカード、安全ピン含む)は各校で用意してください。3000m、5000mのアスリートビブスは、ORDナンバーを使用しますので、スタートリストで確認し、作成してください。また、4×400mRの第1走者から第3走者までは両腰にサイドビブスを着けますので各走者2枚ずつ用意してください。競技会当日、サイドビブス用布地(無地)を招集所付近にて販売します。
- 3) 参加校の引率責任者は必ず大会への引率をお願いします。また、各校1名以上の補助員を出して大会の運営にご協力をお願いします。
- 4) 大会中に出したゴミは競技場に残さないで、各自で自宅まで持ち帰ってください。また、近隣にゴミを捨てて帰ることがないように、ご指導のほど重ねてお願いします。
- 5) 競技場の入場順は自動抽選によって決定し、入場の整列は8時頃から初日は1500mスタート後方ゲート(第3ゲート)、2日目は200mスタート付近(第4ゲート)で行います。また競技場への入退場は支部委員の先生方の指示に従ってください。
- 6) 記録順にプログラム編成をするので、ファイルには必ず最高記録を入力してください。なお、リ

レー種目の最高記録はエントリーする選手のすべての欄に最高記録を入力してください。

- 7) トラック競技に出場する競技者は、競技会当日に腰ナンバーカードを止めるための安全ピンも各自で必ず用意してください。
- 8) 競技場敷地外にテントやシートを立てたり、場所取りをすることはできません。また、事前の場所取りは競技場や他校に迷惑をかけることがないように、常識の範囲でお願いします。
- 9) 競技場の近隣の方から生徒に関する苦情（競技場から公道に出る出入口付近でミーティングを行う、ごみを捨てる、団地内を通行する、車道を歩く等）が出ています。「ミーティングは競技場正面玄関付近で行う」、「ごみは持ち帰る」、「団地内の通行禁止」、「車道の歩行禁止」を徹底していただきますよう、ご指導とご協力をお願いいたします。

13. 追加登録について

追加登録（高体連加盟・JAAF個人登録）を同時に行います。個人追加登録のある学校は、大会申込みと同様**5月14日（土）17：00までにWeb登録をし、5月17日（火）に学校印を押した登録申込書に個人登録費（1人1,500円）を添えて申し込んでください。**※追加登録者の個人番号は第1回目の登録者の個人番号の後に続けて振ること。

★大会申込時チェックリスト

- 「学年別大会申込用紙」のA票（男女別、A4版で印刷、要学校印）
- 「JAAF 2022年度登録申込書」※追加登録者がいる学校のみ（A4版で印刷 要学校印）
- 学年別大会参加費
- JAAF個人登録費 ※追加登録者がいる学校のみ 1,500円×人数分
- 高体連加盟費 ※新規に登録する学校のみ 7,500円（男女の場合は15,000円、都立高校は不要）

14. 都1年生大会の出場について

- 1) 1年生種目において8位までの入賞者は、都1年生大会へ支部推薦をする。なお、詳細は令和4年度高体連陸上競技専門部主要大会日程要項を参照すること。
- 2) 参加資格を満たすことを条件に、1人2種目以内（リレーを除く）とする。なお、**推薦を辞退する競技者が出た場合は、9位以下の競技者を順次推薦するので、辞退する場合は必ず支部長まで申し出ること。**

15. 都1年生大会の申込について

- 1) 大会2日目の6月5日（日）午後3時頃から競技場会議室にて受付を行います。
- 2) A票は大会2日目の6月5日（日）の午後1時頃から大会本部で返却します。A票は支部1年生大会に使用したものをそのまま使用し、B票は本部で用意します。
- 3) 参加費 個人1種目－1,000円、プログラム代－1,000円（1校1部、男女校も1部で可）

16. 都選抜大会の出場について

- 1) 2022年度選抜大会参加標準記録（令和4年度高体連陸上競技専門部主要大会日程要項P. 20記載）に到達している者に限る。
- 2) 参加資格を満たすことを条件に、1人2種目以内（リレーを除く）とする。
- 3) 1年生も参加する資格はあるが、選抜大会と1年生大会の同種目（男子110mJHと110mH、男子砲丸投（5kg）と砲丸投、女子100mVHと100mH）を兼ねて出場することはできない。つまり、1年生大会に1種目出場する場合、選抜大会に出場できるのは1種目（合計で2種目）だけである。
- 4) 1年生が1年生大会と選抜大会の両方に出場する場合、それぞれのA票に出場種目を記載すること。

17. 都選抜大会の申込みについて

- 1) **令和4年度高体連陸上競技専門部主要大会日程要項P18～20をよく読むこと。**東京都高体連陸上競技専門部HPよりダウンロードしたエントリーシートにて所定の項目を記載し、要項P19に記載されている2支部申込み先のアドレスへ送付し、同時に作成される選抜大会A票（男女別）と参加費を添えて申し込む。
- 2) メールでの申込期間は**6月20日（月）～6月27日（月）18時まで**です。期限を過ぎると申込ができなくなり、選抜大会に出場できませんので申込期限に遅れないように十分注意してください。
- 3) 参加費（個人1種目－1,000円、リレー1チーム－1,600円、プログラム代1部－1,000円）を2支部指定口座に振込み、A票は**6月29日（火）**までに以下の送付先に郵送してください。なお、プログラムは各校1部（男女校も1部で可）以上購入してください。

●A票送付先：〒114-8502 北区中里3-12-1 聖学院高校 山本 享 宛

18. その他

支部予選申込時、データ入力ミスがありました。登録番号・タイム・入力箇所（学校略称・JAAF登録人数）等くれぐれもミスが無いようによりしくお願いいたします。

令和4年度 第3支部学年別大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会予選会競技日程(案)

6月4日(土)

[トラック]

9:00	1男	110mJH	決勝 ②③
	23男	110mH	決勝 ②③
	1女	100mYH	決勝 ②③
	23女	100mH	決勝 ②③
	3男	100m	決勝 ②③
	2男	100m	決勝 ②③
	1男	100m	予選 ②③
	1女	100m	予選 ②③
	2女	100m	決勝 ②③
	3女	100m	決勝 ②③
	1男	800m	決勝 ②③
	1女	1500m	決勝 ②③
	1男	100m	決勝 ②③
	1女	100m	決勝 ②③
	2男	1500m	決勝 ②③
	3男	1500m	決勝 ②③
	23女	1500m	決勝 ②③
	共男	4×100mR	決勝 ②③
	共女	4×100mR	決勝 ②③

6月5日(日)

[トラック]

9:00	共女	400mH	決勝 ③②
	共男	400mH	決勝 ③②
	共女	3000m	決勝 ③②
	1男	3000m	決勝 ③②
	1女	200m	予選 ③②
	1男	200m	予選 ③②
	2男	400m	決勝 ②③
	3男	400m	決勝 ②③
	2女	400m	決勝 ②③
	3女	400m	決勝 ②③
	2女	800m	決勝 ③②
	3女	800m	決勝 ③②
	2男	800m	決勝 ③②
	3男	800m	決勝 ③②
	1女	200m	決勝 ③②
	1男	200m	決勝 ③②
	23男	5000m	決勝 ③②
	共女	4×400mR	決勝 ③②
	共男	4×400mR	決勝 ③②

[フィールド]

9:15	共女	三段跳	決勝 ③②
	共女	円盤跳	決勝 ③②
	共男	三段跳	決勝 ③②
	1女	砲丸投	決勝 ③②
	23女	走幅跳	決勝 ③②
	共男	円盤投	決勝 ③②
	23男	走幅跳	決勝 ③②

[フィールド]

9:15	23女	砲丸投	決勝 ②③
	1男	砲丸投	決勝 ②③
	1男	走幅跳	決勝 ②③
	共男	走高跳	決勝 ②③
	共男	やり投	決勝 ②③
	1女	走幅跳	決勝 ②③
	共女	走高跳	決勝 ②③
	23男	砲丸投	決勝 ②③
	共女	やり投	決勝 ②③

*競技日程は変更することがあります。正式な競技日程はホームページでご確認ください。

*②は2支部, ③は3支部を表します。

*タイムテーブルが混みあい, 各種目の競技開始時刻が多少前後する場合があります。円滑な競技進行にご協力をよろしくお願いたします。

*大会2日目午後3時頃から会議室にて都1年生大会の申込受付を行いますので, 8位入賞者は申込手続きを行ってください。なお, 辞退する競技者が出た場合は, 9位以下の競技者を順次推薦しますので, 辞退する場合は必ず支部長まで申し出てください。

■江戸川区陸上競技場への行き帰りについて

昨年度、江戸川区陸上競技場を使用した際、近隣住民から生徒のマナーについて苦情がありました。学年別大会は支部大会の中でも参加生徒数が一番多い大会です。近隣住民にご迷惑をおかけすることがないように、各校において下記の内容をご確認いただき、生徒へのご指導をお願いいたします。

1. 交通ルールの遵守

- (1) 信号無視禁止。
- (2) 自転車で車道を走る時は左側を通行。
- (3) 自転車に乗る時は並進走行禁止。また、携帯電話・スマートフォンの使用禁止。

2. 団地内通行の禁止

団地内は居住者専用のエリアのため通行禁止。

3. 競技場付近の導線について

都バスの利用者以外は「江戸川南税務署」方面の道路から競技場へ出入りするようにご指導ください。



2・3支部 学年別大会 競技日程

(第1日目) 6月4日(土)

2022

[トラック]

競技開始時刻	性別	学年	種目	種別	支部	出場数	組・着・+	招集時刻	
								完了	
9:15	男	1	110mJH	決勝TR	②③合同	4+9	1組-4, 2組TR-8	8:55	
9:25	男	2・3共	110mH	決勝	②	6	1組-6	9:05	
9:30	男	2・3共	110mH	決勝	③	5	1組-5	9:10	
9:40	女	1	100mYH	決勝TR	②③合同	4+10	1組-4, 2組TR-8	9:20	
9:50	女	2・3共	100mH	決勝	②③合同	3+5	1組-3, 1組-5	9:30	
10:00	男	3	100m	決勝TR	②	66	9組TR-8	9:40	
				決勝TR	③	45	6組TR-8		
10:30	男	2	100m	決勝TR	②	74	10組TR-8	10:10	
				決勝TR	③	87	11組TR-8		
11:15	男	1	100m	予選	②	146	19組-0着+24	10:55	
11:55				予選	③	157	20組-0着+24	11:35	
12:35	女	1	100m	予選	②	49	7組-1着+9	12:15	
				予選	③	46	6組-1着+10		
13:05	女	2	100m	決勝TR	②	31	4組TR-8	12:45	
				決勝TR	③	29	4組TR-8		
13:25	女	3	100m	決勝TR	②	17	3組TR-8	13:05	
				決勝TR	③	13	2組TR-8		
13:40	男	1	800m	決勝TR	②	38	4組TR-8	13:20	
				決勝TR	③	68	6組TR-8		
14:20	女	1	1500m	決勝	②	20	1組-8	14:00	
				決勝	③	17	1組-8		
14:35	男	1	100m	決勝	②	24	3組2着+2	14:15	
				決勝	③	24	3組2着+2		
14:55	女	1	100m	決勝	②	16	2組3着+2	14:35	
				決勝	③	16	2組3着+2		
15:10	男	2	1500m	決勝TR	②	24	2組TR-8	14:50	
				決勝TR	③	35	2組TR-8		
15:35	男	3	1500m	決勝TR	②	26	2組TR-8	15:15	
				決勝TR	③	31	2組TR-8		
16:00	女	2・3	1500m	決勝	②	6+6	1組-6, 1組-6	15:40	オーダー提出締切
16:10	女	2・3	1500m	決勝	③	17+2	1組-8, 1組-2	15:50	
16:20	男	共通	4×100mR	決勝TR	②	43	6組TR-8	16:00	15:00
				決勝TR	③	40	6組TR-8		
17:00	女	共通	4×100mR	決勝TR	②	25	4組TR-8	16:40	15:40
				決勝TR	③	19	3組TR-8		

17:25 終了予定

[フィールド]

競技開始時刻	性別	学年	種目	種別	支部	出場数	招集時刻	
							完了	
9:15	女	共通	三段跳	決勝	②③	3・6	1組	8:45
9:50	女	共通	円盤投	決勝	③	3	1組	9:20
10:30	男	共通	三段跳	決勝	②③	7・4	1組	10:00
11:20	女	1	砲丸投	決勝	②③	6・11	1組	10:50
12:00	女	2・3共	走幅跳	決勝	②③	16・13	1組・2組	11:30
13:00	男	共通	円盤投	決勝	②③	4・10	1組	12:30
14:00	男	2・3共	走幅跳	決勝	②③	26・19	1組・2組	13:30

(第2日目) 6月5日(日)

[トラック]

競技開始時刻	性別	学年	種目	種別	支部	出場数	組・着・+	招集時刻
								完了
9:10	女	共通	400mH	決勝	③②合同	3・2	1組-3,1組-2	8:50
9:20	男	共通	400mH	決勝	③	5	1組-6	9:00
				決勝	②	6	1組-8	
9:35	女	共通	3000m	決勝	③②合同	10・5	1組-8,1組-5	9:15
9:50	男	1	3000m	決勝TR	③	50	2組TR-8	9:30
10:15				決勝	②	33	1組-8	9:55
10:30	女	1	200m	決勝	③	21	3組-1着+5	10:10
				決勝	②	29	4組-1着+4	
10:45	男	1	200m	予選	③	87	11組1着+13	10:25
11:10				予選	②	84	11組1着+13	10:50
11:35	男	2	400m	決勝TR	③	20	3組TR-8	11:15
				決勝TR	②	16	3組TR-8	
11:50	男	3	400m	決勝TR	③	12	2組TR-8	11:30
				決勝TR	②	24	4組TR-8	
12:05	女	2	400m	決勝TR	③	10	2組TR-8	11:45
				決勝TR	②	9	2組TR-8	
12:20	女	3	400m	決勝	③	5	1組-5	12:00
				決勝TR	②	11	2組TR-8	
12:30	女	2	800m	決勝	③	7	1組-7	12:10
				決勝	②	7	1組-7	
12:40	女	3	800m	決勝	③	12	1組-8	12:20
				決勝	②	7	1組-7	
12:50	男	2	800m	決勝TR	③	25	3組TR-8	12:30
				決勝TR	②	19	2組TR-8	
13:10	男	3	800m	決勝TR	③	14	2組TR-8	12:50
				決勝TR	②	16	2組TR-8	
13:30	男	1	200m	決勝	③	24	3組2着+2	13:10
				決勝	②	24	3組2着+2	
13:50	男	2・3	5000m	決勝	③	12+11	1組-8,1組-8	13:30
14:15	男	2・3	5000m	決勝	②	8+4	1組-8,1組-4	13:55
14:40	女	共通	4×400mR	決勝TR	③	15	2組TR-8	14:20
				決勝TR	②	18	3組TR-8	
15:10	男	共通	4×400mR	決勝TR	③	33	5組TR-8	14:50
				決勝TR	②	38	5組TR-8	

16:10 終了予定

[フィールド]

競技開始時刻	性別	学年	種目	種別	支部	出場数		招集時刻
								完了
9:15	女	2・3共	砲丸投	決勝	③②	4・4	1組	8:45
9:30	男	1	走幅跳	決勝	③②	22・34	1組・2組	9:00
10:00	男	共通	走高跳	決勝	③②	8・12	1組・2組	9:30
10:30	男	1	砲丸投	決勝	③②	14・6	1組	10:00
12:00	女	1	走幅跳	決勝	③②	18・11	1組・2組	11:30
12:15	男	共通	やり投	決勝	③②	12・9	1組	11:45
12:30	女	共通	走高跳	決勝	③②	6・9	1組・2組	12:00
13:45	男	2・3共	砲丸投	決勝	③②	5・11	1組	13:15
15:15	女	共通	やり投	決勝	③②	4・7	1組	14:45

※招集完了時刻に遅れないよう十分注意して下さい。遅れた場合は棄権と見なし、競技に出場できません。

※棄権をする場合は、早めに招集所に申し出てください。

※タイムテーブルが混み合い、各種目の競技開始時間が多少前後する場合があります。

円滑な競技進行にご協力をよろしくお願いいたします。

※大会2日目午後3時頃から会議室にて都1年生大会の申込受付を行いますので、8位入賞者は申込み手続きを行ってください。なお、辞退する競技者が出た場合は、9位以下の競技者を順次推薦しますので、辞退をする場合は必ず支部長まで申し出てください。