

# 第25回 豊島区春季陸上競技大会 要項(案)

兼 第37回豊島区中学校陸上競技選手権大会

1. 主催 豊島区陸上競技協会

2. 後援 公益財団法人東京陸上競技協会 豊島区 豊島区体育協会

3. 日時 令和4(2022)年 5月4日(水・祝)・・・受付9時15分～ 競技開始10時15分 雨天決行  
5月5日(木・祝)・・・受付9時15分～ 競技開始10時15分 雨天決行

4. 会場 江東区夢の島競技場 江東区夢の島 1-1-2

交通: JR京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」徒歩 6分

5. 競技種目 (5/4に一般・高校生[棒高跳を除く]、中学生および一般高校棒高跳は5/5に実施、)

5/4《一般・高校男子》100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、4×100mR、  
走高跳、棒高跳(5日)、走幅跳、砲丸投(一般 7.260kg/高校 6.000kg)、やり投

5/4《一般・高校女子》100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、4×100mR  
走高跳、棒高跳(5日)、走幅跳、砲丸投 4.000kg、やり投

5/5《中学男子》100m(学年別)、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、  
4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 5.000kg

5/5《中学女子》100m(学年別)、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 2.720kg

◎新型コロナウイルス感染症の影響により、小学生種目は実施しません。

6. 参加制限と資格

① 1人2種目以内。(ただし、リレーを除く)

② 令和4(2022)年度日本陸連登録者で、東京都内に在住・在勤・在学されている方および東京陸協および東京陸協傘下の地域陸協および会員クラブチーム所属者。

※リレーメンバーは同一団体で編成すること。※大会までに陸連登録手続きを済ませること。

③ 本大会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。

7. 参加費

\*個人種目 ① 一般の部(1人)・・・1種目 1,000円

② 高校の部(1人)・・・1種目 800円

③ 中学の部(1人)・・・1種目 700円

\*リレー(1チーム)・・・2,000円

\*プログラム代(1冊)・・・700円(各参加団体・個人につき1冊以上は購入のこと)

8. 申し込み

(1) 豊島区内の中学・高校・大学の登録者・豊島区陸協会員・運営協力指定団体

◎申込期間 4月3日(日)正午～4月7日(木) 17時

(2) 上記(1)以外

◎申込期間 4月8日(金)正午～4月12日(火) 17時 \*各日 1,000人で受付を打ち切ります。

ホームページから申し込みファイルをダウンロード(デスクトップなど任意の場所に保存)し、ファイル名の[ ]内を団体名に変更する。必要事項をすべて入力の上、メールに添付して次の送付先アドレスまで申し込むこと。

メールの件名(題名)は「22豊島春季(団体名)」とすること。必ず、大会本部からの返信メールの内容を確認してから振り込みを行うこと。※返信メールは自動的に送信されます。また同じアドレスには1回のみ返信メールが送信されます。一部の公立中高のアドレスで、Gメールでの返信を(自動的に)受信しない設定になっていると思われる事象が報告されています。申込アドレスからのメールが受信できるもので申し込みをお願いします。

メール本文には必ず、申込責任者の氏名、緊急連絡先電話番号(携帯電話番号が望ましい)を明記すること。申込ファイルの最高記録を基にプログラム編成を行うので、最高記録欄には必ず入力すること。

◆大会ホームページ <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html> (「豊島陸上」で検索可)

◆送付先アドレス(申し込みアドレスと異なる区分の申し込みは無効とします。ご注意ください)

1040tf.uke@gmail.com (申込専用アドレス)

◎参加費 参加承認のメール受領後、指定された期日内に下記の口座へ振り込むこと。参加料は必ず郵便局で払込取扱票(手数料は払込人払い)を使用し、通信欄に必要事項(①団体名または個人名、②参加区分ごとの種目数・チーム数、④プログラム申込部数)を記入し、下記の口座に払い込んで下さい。確認作業の都合上、他行からの振込みやネットバンキングは不可とします。

ゆうちょ銀行 口座番号 00130-7-322364 加入者名 豊島区陸上競技会

問い合わせ e-mail 1040tf.info@gmail.com (問い合わせ専用アドレス,担当:阿部、井上)

期日(申し込み締切日)までに申し込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた学校・団体・個人のみ出場を認める。

10. 表彰 豊島区内の中学陸上競技部員の記録を集計し、各種目3位までに賞状を授与する。(後日、各校に送付します)

11. 記録証 出場者全員に記録証を発行します。競技終了後に団体ごとに取りに来ること。

12. 新型コロナウイルス感染症対策について

① 競技者及び来場者に関して

1) 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者・団体責任者(保護者引率の場合は保護者可)のみで来場してください。競技は無観客で行い、ADカードを保持しない者の入場は認めません。ADカードは首から掛けいつでも見えるように徹底してください。

2) 体調がよくない場合(例、発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は来場を控えてください。

3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。

・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。

・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

4) 来場者は競技会開催2週間前から検温を実施し、指定の体調チェックシートに記載してください。管理は監督・コーチとし、大会中に主催者が求めた場合は提出できるようにしておいてください。書式についてはホームページより事前にダウンロードしてください。

5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告してください。

② 来場及び競技の参加にあたって

1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅してください。

2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用して

ください。

3)石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行します。

4)声を出しての応援、集団での応援は禁止とします。

5)ウォーミングアップ・招集等については、役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。

6)競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。

7)更衣室の利用、滞在は短時間で済ませてください(シャワールームの使用は禁止する)。

8)飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・会話は控える等感染防止に努め、換気の良い場所で行ってください。

9)飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話は避けてください。

10)タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意してください。また、ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。

### 13. その他

① 本大会は 2022 年日本陸上競技連盟規則と本大会の要項を適用する。

② 高校生以下は、必ず保護者または顧問教員が引率すること。顧問の先生には大会運営にご協力をお願いいたします。(別途、委嘱いたします)

③ 新型コロナウイルス感染症対策のため、アスリートビブス(ナンバーカード、腰ナンバー標識ともに)各自で作成すること。1週間前をめやすにスタートリストを公開します。

ナンバーカードは 24cm×16cm以内の白布にはっきりと黒で数字を書き、胸と背にしっかりと留めること。(跳躍種目は片方でよい。走幅跳は胸に留めること) 腰ナンバーは 18cm×12cmを基準とする。

都内の高校陸上競技部員は、高体連の登録選手番号(支部番号を除いたナンバー)を使用する。

④ 競技注意事項、タイムテーブル(競技時間)は大会1週間前を目安にホームページで公開の予定。

⑤ 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。

⑥ 主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。

⑦ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

⑧ 9時15分頃に、E(階段)ゲートを開放し、各団体代表2名が入場する、その後も E(階段)ゲートのみを入退場口とする。入場時は AD カードの提示、手指消毒を義務付けます。

競技順序(案) ※変更になる可能性があります。HP・プログラム冊子で確認してください。

第1日目(5/4) 一般・大学・高校		第2日目(5/5) 中学生	
トラック	フィールド	トラック	フィールド
10:15 100mH/110mH	11:45 女走高跳	10:15 110mH/100mH	11:15 女走高跳
400m	14:15 男走高跳	男 400m	14:45 男走高跳
1500m	11:15 男走幅跳	1500m	11:00 男女棒高跳
4×100mR	14:45 女走幅跳	4×100mR	11:30 男走幅跳
800m	11:00 男砲丸投	800m	16:15 女走幅跳
100m	15:00 女砲丸投	100m	10:45 女砲丸投
女 3000m	11:30 女やり投	男 3000m	14:15 男砲丸投
男 5000m	14:30 男やり投	200m	
200m			

# 競技日程

豊島区春季2022 (夢の島)

5月4日

※一般・高校生

開門予定9:15 (Eゲート)

トラック					フィールド ( 跳躍 )				
招集開始	招集完了	競技時刻	種目	組数	招集開始	招集完了	競技時刻	種目	備考
9:45	9:55	10:15	一高女 100mH	1組	11:05	11:15	11:45	一高女 走高跳	3名
9:55	10:05	10:25	一高男 110mH	1組					
10:05	10:15	10:35	一高女 400m	1組	13:35	13:45	14:15	一高男 走高跳	5名
10:10	10:20	10:40	一高男 400m	4組					
10:30	10:40	11:00	一高女 1500m	1組	10:35	10:45	11:15	一高男 走幅跳	ABビット30名
10:40	10:50	11:10	一高男 1500m	3組					
11:05	11:15	11:35	一高女 4×100mR	1組	14:05	14:15	14:45	一高女 走幅跳	Aビット 5名
11:10	11:20	11:40	一高男 4×100mR	3組					
(時間調整)									
11:50	12:00	12:20	一高女 800m	2組	フィールド ( 投てき )				
12:00	12:10	12:30	一高男 800m	2組	招集開始	招集完了	競技時刻	種目	備考
12:15	12:25	12:45	一高女 100m	5組	10:20	10:30	11:00	高 男 砲丸投	6.0kg 2名
12:25	12:35	12:55	一高男 100m	1~8組	10:20	10:30	11:00	一 男 砲丸投	7.26kg 3名
12:45	12:55	13:15	//	9~16組	14:20	14:30	11:00	一高女 砲丸投	4.0kg 1名
13:00	13:10	13:30	//	17~26組					
13:25	13:35	13:55	一高女 3000m	1組					
13:45	13:55	14:15	一高男 5000m	1組	13:20	13:30	14:00	一高女 やり投	1名
14:15	14:25	14:45	一高女 200m	4組	13:20	13:30	14:00	一高男 やり投	7名
14:25	14:35	14:55	一高男 200m	1~8組					
14:40	14:50	15:10	//	9~12組					

《 競技終了予定 15:25 》

◎リレーオーダー提出 一高女400mR…10:15まで 一高男400mR…10:20まで

5月5日

※中学生 (+一般・高校棒高跳)

開門予定8:15 (Eゲート)

トラック					フィールド ( 跳躍 )				
招集開始	招集完了	競技時刻	種目	組数	招集開始	招集完了	競技時刻	種目	備考
8:45	8:55	9:15	中 男 110mH	4組	10:05	10:15	10:45	中 女 走高跳	34名
9:05	9:15	9:35	中 女 100mH	6組					
9:30	9:40	10:00	中 男 400m	6組	12:35	12:45	13:15	中 男 走高跳	29名
9:55	10:05	10:25	中 女 1500m	3組					
10:20	10:30	10:50	中 男 1500m	1~3組	9:00	9:10	10:00	一高男 棒高跳	1名
10:40	10:50	11:10	//	4~6組				中 男 棒高跳	9名
11:10	11:20	11:40	中 女 4×100mR	5組				中 女 棒高跳	4名
11:30	11:40	12:00	中 男 4×100mR	7組					
12:00	12:10	12:30	中 女 800m	4組					
12:20	12:30	12:50	中 男 800m	3組	8:50	9:00	9:30	中 男 走幅跳	1・2組 45名
12:35	12:45	13:05	中 3 女 100m	1~8組	10:05	10:15	10:45	中 男 走幅跳	3・4組 45名
12:50	13:00	13:20	//	9~12組					
13:00	13:10	13:30	中 2 女 100m	1~8組	13:35	13:45	14:15	中 女 走幅跳	1・2組 42名
13:15	13:25	13:45	//	9~14組	14:50	15:00	15:30	中 女 走幅跳	3・4組 40名
13:30	13:40	14:00	中 1 女 100m	1組					
13:35	13:45	14:05	中 3 男 100m	1~8組					
13:50	14:00	14:20	//	9~16組					
14:05	14:15	14:35	//	17~20組					
14:15	14:25	14:45	中 2 男 100m	1~8組	フィールド ( 投てき )				
14:30	14:40	15:00	//	9~16組	招集開始	招集完了	競技時刻	種目	備考
14:45	14:55	15:15	//	17~23組	9:05	9:15	9:45	中 女 砲丸投	2.721kg 18名
15:00	15:10	15:30	中 1 男 100m	1組					
15:05	15:15	15:35	中 男 3000m	2組	12:35	12:45	13:15	中 男 砲丸投	5.0kg 22名
15:35	15:45	16:05	中 女 200m	8組					
15:50	16:00	16:20	中 男 200m	1~8組					
16:05	16:15	16:35	//	9~13組					

《 競技終了予定 16:45 》

◎リレーオーダー提出 中女400mR…10:20まで 中男400mR…10:40まで

## 大会規則および競技者注意事項

1. 本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項によって行う。
2. プログラムの訂正は、10時まで、または競技開始時刻の2時間前までに大会本部に申し出ること。
3. 招集方法

① 招集時刻は競技開始時刻を基準として次の通りである。

種目	招集時刻	招集場所
トラック競技	競技開始30分前に開始し、20分前に完了する	100mスタート後方のゲート付近
棒高跳	競技開始60分前に開始し、50分前に完了する	競技場所 (ピット)
棒高跳以外のフィールド競技	競技開始40分前に開始し、30分前に完了する	

- ② リレーのオーダー用紙は第1組の招集完了時刻の1時間前までに競技者係(招集所)に提出する。(オーダー用紙はプログラム巻末にある)
- ③ 上記の招集時間後は、棄権したものとみなす。

### 4. 競技方法

- ① トラック種目のレーン順、フィールド種目の試技順はプログラムに示した上から下(2列の場合は左の列より)で行う。空いたレーンがあっても原則的につめないで行う。
- ② リレー競技とフィールド競技に同時に出場する選手は、リレー競技を優先するので、必ずフィールド競技の審判員に連絡して、リレー競技終了後ただちに帰ること。(ラウンド内に戻らないとパス扱いとなる)
- ③ スタートは英語で行う。不正スタートを行った競技者は失格とする。
- ④ セパレートレーンを使用する競技では、競技者の安全のためフィニッシュライン通過後も自分のレーンを走ること。
- ⑤ 中学生800mのスタートはオープンレーンで行う。3000mはグループスタートで行う。
- ⑥ リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後必ず自チームではがす。
- ⑦ リレーのメンバー変更について  
メンバーのうち少なくとも2人は、そのリレーに登録した競技者でなければならないが、その条件を満たせば、同一団体で、他の種目にエントリーしている競技者を出場させることができる。複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、先の条件を満たせば他のリレーチームに登録している競技者を出場させることは可能。ただし、1人が2つのチームで出場する事はできない。(例、Aチームに登録している競技者は、Aチームで出場しなければBチームで出場できる)
- ⑧ 競技(練習)で使用する用器具は競技場備え付けのものに限る。
- ⑨ ハードルは次の規格で行う。

種目	ハードルの高さ	ハードル間の距離
一般・高校男子 110mH	1.067m	9.14m
中学男子 110mH	0.914m	9.14m
一般・高校女子 100mH	0.838m	8.50m
中学女子 100mH	0.762m	8.00m

- ⑩ 走高跳、棒高跳の最初のバーの高さは、出場する競技者との協議によりフィールド審判長が決定する。

- ⑪ 中学生男女の走幅跳は3回の試技とする。(Top8 は行わない)  
 ⑫ 投てき器具の重量は次の通りとする。

種目	重量
一般男子 砲丸投	7.260kg
高校男子 砲丸投	6.000kg
中学男子 砲丸投	5.000kg
一般・高校女子 砲丸投	4.000kg
中学女子 砲丸投	2.721kg

## 5. アスリートビブス

- ① ナンバーカード、腰ナンバーともに各自で作成する。ナンバーカードは、最大24cm×16cm の白布に割り当てられた番号を男女とも黒文字で高さ 8cm～10cm を基準として太さ 1cm 以上ではっきり書く。これを胸・背部に確実につけること。(跳躍競技の競技者は胸または背のどちらかでもよい)前年までに作成したナンバーカード(高体連など)は、引き続き使用してかまわない。  
 ② 腰ナンバーは、最大18cm×12cm の白布に割り当てられたレーンナンバーを黒文字で高さ 6cm～8cm を基準としてはっきりと書く。

6. 記録証 記録証は団体ごとに封筒にまとめて参加全員に配布する。競技終了後に代表者が表彰係まで取りにくること。

7. 表彰 豊島区中学校選手権大会・・・豊島区内の中学校に在籍する選手のみ該当する  
 各種目3位までに入賞した選手に賞状を授与する。賞状はすべて後日、各学校に送付する。

## 8. 新型コロナウイルス感染症対策について

### ① 競技者及び来場者に関して

- 1) 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者・団体責任者(保護者引率の場合は保護者可)のみで来場してください。競技は無観客で行い、ADカードを保持しない者の入場は認めません。ADカードは首から掛けいつでも見えるように徹底してください。名刺大のADカードが首から下げられるカードホルダーは各自が準備してください。
- 2) 体調がよくない場合(例、発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は来場を控えてください。
- 3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。
  - ・当日の体温が 37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 4) 競技者は競技会開催2週間前から検温を実施し、個人または団体ごとに指定の報告書に記載してください。管理は監督・コーチとし、大会中に主催者が求めた場合は提出できるようにしておいてください。書式はホームページより事前にダウンロードしてください。
- 5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告してください。

### ② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅してください。
- 2) 来場にあたり、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行します。

- 4) 声を出しての応援、集団での応援は禁止とします。
- 5) ウォーミングアップ・招集等は、役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- 7) 更衣室の利用、滞在は短時間で済ませてください(シャワールームの使用は禁止する)。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・会話は控える等感染防止に努め、換気の良い場所で行ってください。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話は避けてください。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意してください。また、ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。

## 9. 競技場使用上の注意

- ① フィールド内の芝は使用禁止となっているので入らないこと。
- ② スタンドおよび建物内はスパイクを履いての通行を禁止する。
- ③ 貴重品や衣類の管理は各自で行い盗難防止につとめること。
- ④ ごみ類は必ず持ち帰ること。競技場内の整備につとめ、帰るときは必ず清掃をすること。
- ⑤ 本部前は通行禁止とする。また、セーフティーコーン設置場所には絶対に入らないこと。

## 10. その他

- (ア) 申込み後の種目の変更および追加は認めない。
- (イ) 場内における練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- (ウ) 選手の負傷については応急処置のみを主催者で行うが、それ以後の責任は負わない。
- (エ) ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- (オ) 競技場の舗装の厚さは 9mm です。
- (カ) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営および宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- (キ) 開場(予定)は、5/4は9:15、5/5は8:15に AD カードを持つ代表2名が【E ゲート】から入場とします。代表者の入場を終えた後は【E ゲートのみ】を開放します。通行には AD カードが必要です。名刺大の AD カードが首から下げられるカードホルダーは各自が準備してください。

\*AD カードは、全出場者人数分、監督者3名分に加えて、高校生および中学生に対しては、出場者人数の約1/3の「チーム関係者」カードを受付時に配布します。

- (ク) ほかに不明な点は、大会本部(総務)まで問い合わせること。