

第5回 江東区スプリングトライアル大会要項 (22130718)

- 1 主催 江東区陸上競技協会
- 2 後援 (公財) 東京陸上競技協会 江東区 江東区体育協会
- 3 日時 2022年4月17日(日) 競技開始予定 9:30
- 4 会場 江東区夢の島競技場(132070) 江東区夢の島1-1-2 TEL03-3522-0846

5 競技種目

【男子の部】 ※走幅跳・砲丸投の試技は3回とする。

小学生	高学年(4・5・6年生) 100m・走幅跳
中学生	100m・1500m・110mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投
高校生・一般	100m・1500m・110mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投

【女子の部】 ※走幅跳・砲丸投の試技は3回とする。

小学生	高学年(4・5・6年生) 100m・走幅跳
中学生	100m・1500m・100mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投
高校生・一般	100m・1500m・100mH・4×100mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投

- 6 競技規定 本競技会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用して行う。

- 7 競技方法 ①ハードルは次の規格で行う

種目		高さ	1台目までの距離	ハードル間の距離	台数
男子	高校生・一般 110mH	1.067m	13.72m	9.14m	10台
	中学 110mH	0.914m	13.72m	9.14m	10台
女子	高校生・一般 100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10台
	中学 100mH	0.762m	13.00m	8.00m	10台

②1500mはオープンスタートとする。

③リレーのオーダー用紙は1組目の招集完了時刻の1時間前までに提出すること。

④走高跳の高さ

種目		練習	最初の高さ
男子	高校生・一般	1m55	1m60
	中学	1m30	1m35
女子	高校生・一般	1m30	1m35
	中学	1m10	1m15

⑤棒高跳の高さは現地にて決定する。

⑥砲丸の重さ

種目		重さ
男子	一般	7.260kg
	高校生	6.000kg
	中学生	5.000kg
女子	高校生・一般	4.000kg
	中学生	2.721kg

8 出場制限と資格

①個人種目の申込は1人1種目とする。

②各団体の出場人数は制限しない。

③日本陸上競技連盟登録競技者(小学生は各都道府県陸協)であること。

- 9 参加費
- | | | |
|------|------|-------|
| ①一般 | 1種目 | 1100円 |
| ②高校生 | 1種目 | 900円 |
| ③中学生 | 1種目 | 700円 |
| ④小学生 | 1種目 | 500円 |
| ⑤リレー | 1チーム | 2000円 |

- 10 記録証 ①希望者には1枚50円で記録証を発行するので、競技会終了30分前までにTICに申し出ること。

11 注意事項

- ①開門時刻は8時30分を予定している。
- ②コロナウイルス感染症防止の為、アスリートビブス（横24cm×縦16cm）、腰ナンバー標識（横18cm×縦12cm）は各自が白地に黒字（2cm）で作成し、安全ピンとあわせて用意すること。
- ③競技中の事故については、主催者で応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。以後治療を要する場合は個人で通院等行うこと。傷害保険に関する詳細は江東区陸上競技協会大会用ホームページに掲載してあるので、必要な手続きを行うこと。
- ④本大会で使用する用器具は主催者で用意する。また、各団体の練習用具を競技場に持ち込み、トラック及びフィールドを占有することは禁止する。
- ⑤ごみは各自の責任において、自宅まで持ち帰ること。
- ⑥小・中・高校生の競技者で引率者の付かない団体の出場は認めない。
- ⑦タイムテーブルとスタートリスト・競技注意事項は大会の1週間前を目処に江東陸協のホームページに掲載する。
- ⑧前日からの競技場外の場所取りを禁止する。
- ⑨プログラムの販売は残部がある場合のみ1冊500円でおこなう。
- ⑩感染症対策と盗撮被害などによる選手保護の観点からADカードによる入場規制を実施する。

12 申し込み

本大会の申込はニシスポーツの情報処理システム「NANS21V」を導入している。

①申込期間

★区内申込 2022年3月24日（木）

- ①江東区内にある学校で、競技役員として大会運営に協力できる学校
- ②江東JAC
- ③江東陸協登録者（区内在住・在勤者ではないので注意すること。）
- ④江東陸協が認めた運営協力団体

★区外申込 2022年3月26日（土）～ 2022年3月28日（月）

- ※区内と区外を合わせ、定員を800名程度とし、期間中であっても定員になり次第受付を停止する。
- ※申込期間外の申込（特に期間前の申込）は全て無効になるので注意すること。
- ※エントリーシートのダウンロードは3月初旬ごろを予定している。
- ※区外申込の期間前申込を防ぐために3月25日（金）の午後からは、すべての作業（ダウンロード・アップロード）ができなくなるので注意すること。

②申込方法

- (1)「<https://nishi-nans21v.com/>」を開き、ユーザー登録（無料）をしてログインする。
- (2)「競技会エントリー」をクリックし、「第4回 江東区スプリングトライアル大会」の詳細を選択する。
- (3)エントリーシート（エクセル）をダウンロードして、必要事項を入力する。
- (4)エントリーシートをアップロードする。
※エントリー完了の返信メールはありません。エントリーシートのアップロード作業ができれば完了です。

③参加費 郵便局の払込取扱票を使用し、大会の1週間前までに下記の口座に振り込むこと。

口座記号番号 **00130-8-145460** 加入者 **江東区陸上競技協会**

※参加費の振込については後日掲載されるホームページの指示に従うこと。振込手数料は参加者の負担とする。

※一旦払い込まれた参加費は、理由の如何を問わず返金しない。

④問合せ先 koto-tf@cg.em-net.ne.jp

13 感染症対策

- ①来場にあたっては、3つの密（密閉、密集、密接）を避け、参加競技者及び引率顧問（保護者引率の場合は保護者可）のみで来場すること。関係のない（競技に参加しない）生徒は、来場しないこと。
- ②競技者は競技会当日を含め8日間の検温を実施し、指定の体調管理チェックシート（サイトより各自でダウンロード）に記入すること。体調管理チェックシートは帰宅時に団体ごとにまとめて提出すること。
- ③競技者は同意書（サイトより各自でダウンロード）の提出と引き換えに選手用の「ADカード」を発行する。同意書を提出しない競技者については、原則として来場及び参加を認めない。
- ④選手受付は団体ごと一括して行うので、事前に責任者が同意書を集めておくこと。個別での対応はおこなわない。
- ⑤各団体に対し、競技会当日を含め8日間の検温を実施し、指定の体調管理チェックシート（サイトより各自でダウンロード）の提出と引き換えに引率者用の「ADカード」を4枚まで発行する。（団体受付の時のみ発行する）
※メインスタンドに入る必要がある場合は、短時間になるように工夫すること。
※体調管理チェックシートの提出は選手とまとめておこなうこと。
- ⑥競技者へのコーチングの必要がある場合のみ、「ADカード」を所持した引率者の芝生スタンドへの立ち入りを認める。
※コーチング以外での立ち入りは認めない。
※大声を出してのコーチングや会話は控えること。

- ⑦競技場内の芝生スタンドとメインスタンドに選手待機場所を確保することを認めるが、メインスタンドに大きなシートを置き、場所を確保することは認めない。また、団体（選手及び引率者）ごとの距離が近くならない様に配慮すること。
- ⑧T I Cで検温チェックを受け、発行された確認済みシールを貼り付けたADカードを提示した競技者のみが競技場およびコース内で練習ができる。
- ⑨以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせること。
 - ・体調がよくない場合（例、発熱37.0℃以上は再検）、咳、咽頭痛などの症状がある場合）
- ⑩以下の事項に該当する場合は、来場及び参加を認めない。
 - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ・同居家族や身近な知人が感染している、または感染が疑われる状態にある場合。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- ⑪会場からの帰宅の際は、T I Cもしくは本部へ体調管理チェックシートを提出すること。競技会終了後5日以内に新型コロナウイルスに感染した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告すること。
- ⑫声を出しての応援、集団応援を行わない。
- ⑬競技者の競技中のマスク着用は義務づけないが、招集中・移動中・待機中はマスクを着用することが望ましい。また、熱中症には気をつけること。
- ⑭更衣の為の更衣室の利用は認めるが、更衣室内の場所取りを禁止する。また、シャワーは短時間で使用すること。
- ⑮選手の待機場所は選手が密にならないように配慮すること。

14 申込規約

- ①競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- ②個人情報の取扱い
 - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2)参加申込書に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等に掲載されることがある。
 - (3)競技結果（記録）は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内にアナウンス等により紹介され、競技会内外の掲示板等に掲載されることがある。また、各競技団体のホームページに掲載され、認められた報道機関等により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがある。
- ③申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込むこと。
- ④主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

競技日程

主任打ち合わせ9:00(本部)

トラック

競技時刻	区分	競技名	申込数	組数	招集開始	招集完了
10:00	中学共通女子	1500m	30	2	9:35	9:45
10:00	高校・一般女子	1500m(中学女子2組目と同時)	2	1	9:35	9:45
10:15	中学共通男子	1500m(1~2)	82	4	9:50	10:00
10:30	中学共通男子	1500m(3~4)			10:05	10:15
10:45	高校・一般男子	1500m	15	1	10:20	10:30
11:00	中学共通女子	4X100mR	23	3	10:35	10:45
11:15	中学共通男子	4X100mR	36	5	10:50	11:00
11:35	高校・一般女子	4X100mR	2	1	11:10	11:20
11:40	高校・一般男子	4X100mR	9	2	11:15	11:25
11:55	小学4~6年女子	100m	29	4	11:30	11:40
12:05	小学4~6年男子	100m	39	5	11:40	11:50
12:15	中学共通女子	100m(1~6)	79	10	11:50	12:00
12:30	中学共通女子	100m(7~10)			12:05	12:15
12:40	中学共通男子	100m(1~6)	209	27	12:15	12:25
12:55	中学共通男子	100m(7~12)			12:30	12:40
13:10	中学共通男子	100m(13~18)			12:45	12:55
13:25	中学共通男子	100m(19~24)			13:00	13:10
13:40	中学共通男子	100m(25~28)			13:15	13:25
13:50	高校・一般女子	100m	18	3	13:25	13:35
14:00	高校・一般男子	100m(1~6)	152	19	13:35	13:45
14:15	高校・一般男子	100m(7~12)			13:50	14:00
14:30	高校・一般男子	100m(13~19)			14:05	14:15
14:55	中学共通女子	100mH(0.762m)	23	3	14:30	14:40
15:10	高校・一般女子	100mH(0.838m)	5	1	14:45	14:55
15:20	中学共通男子	110mH(0.914m)	13	2	14:55	15:05
15:30	高校・一般男子	110mH(1.067m)	9	2	15:05	15:15

フィールド

競技時刻	区分	競技名	申込数	組数	招集開始	招集完了
10:00	中学共通男子	棒高跳	6	1	8:45	9:00
10:00	高校・一般女子	棒高跳	3	1	8:45	9:00
10:00	中学共通女子	棒高跳	3	1	8:45	9:00
10:30	中学共通男子	走高跳	14	1	9:50	10:00
12:30	高校・一般男子	走高跳	6	1	11:50	12:00
14:00	高校・一般女子	走高跳	3	1	13:20	13:30
14:00	中学共通女子	走高跳	14	1	13:20	13:30
10:00	小学4~6年男子	走幅跳	4	A	9:20	9:30
10:00	小学4~6年女子	走幅跳	2	A	9:20	9:30
11:00	高校・一般男子	走幅跳	12	A	10:20	10:30
11:00	高校・一般女子	走幅跳	7	B	10:20	10:30
13:00	中学共通男子	走幅跳	37	AB	12:20	12:30
14:15	中学共通女子	走幅跳	36	AB	13:35	13:45
10:00	中学共通女子	砲丸投(2.721kg)	16	1	9:20	9:30
10:00	高校・一般女子	砲丸投(4.000kg)	1	1	9:20	9:30
13:00	中学共通男子	砲丸投(5.000kg)	11	1	12:20	12:30
13:00	一般男子	砲丸投(7.260kg)	6	1	12:20	12:30

競技注意事項

1 競技規則について

本競技会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会要項及び競技注意事項（本注意事項）により実施する。

2 競技者の事前準備

本競技会に参加する競技者は、事前に大会ガイドラインとなる「大会参加にあたって」を確認し、下記の準備をしておくこと。

- (1) 江東区陸上競技協会ホームページ(<https://koto-tf.wixsite.com/koto-tf>)より、「大会出場同意書」・「体調管理チェックシート」をダウンロードし記入をしておくこと。
※検温については、競技会出場当日を含む8日間の検温結果を必ず記入すること。
※「大会出場同意書」および「体調管理チェックシート」は、全競技者が提出すること。
- (2) 当日は、アスリートビブス（別項参照）、マスク、個人用シート、個人用タオル、ゴミ袋、ADカード入れ用首掛けホルダー、筆記具を持参すること。

3 競技場の入場及び競技者受付について

- (1) 今大会の競技場内への入退場口は感染症対策から、メインスタンド正面入口左横のE階段のみとする。他の階段下通路は避難経路にあたるので場所取りを禁止する。
- (2) T I Cは競技場中央入口左側D階段下及び中央出入口に設置する。競技者受付の開始時刻は8時30分頃とする。
- (3) 団体代表者はT I Cに「大会出場同意書」を提出し、ADカードを受け取ること。受付の個別対応はT I C業務の支障をきたすので、おこなわない。事前に各団体で「大会出場同意書」を回収しておくこと。
- (4) 開門時刻は8時45分とし、E階段を開放する。（棒高跳の選手は8：30とし棒の搬入に限り、中央出入口の通行を可とする）
※開門前に来場した競技者及びその指導者・引率者は、ソーシャルディスタンスを保って開場を待つこと。
- (5) 今大会の競技場内への入場については、感染症対策および競技者保護の観点からE階段でADカードのチェックを行い入場者の規制をおこなう。
- (6) 競技者は入場の際に、手指消毒を行うこと。
- (7) スタートリストに記載ミス（氏名、学年、所属等）があった場合には、競技開始の60分前までに本部へ申し出ること。なお、スタートリストの記載事項は、申し込みの際に送信されたデータをそのまま使用している。
- (8) 各自の競技（ウォームアップ）開始時刻に合わせて来場し、競技場に長く滞在しないようにすること。
- (9) 今大会ではADカードの回収は行わない。自身の競技終了後は速やかに帰宅すること。

4 練習について

- (1) 練習は競技場内で行うことができる。競技役員の指示に従い、指定された場所・時間の範囲内で行うこと。ただし、競技運営上、練習を制限することがある。練習中は各々が事故防止に万全を期すこと。
- (2) 競技区域内での練習は、本競技会に参加する競技者に限定する。（競技区域内で練習する際は、競技者用ADカードを身につけること）
- (3) 周回レースが行われていない時間帯については、バックストレートを開放する。
- (4) 13時以降にバックストレートに練習用ハードルを設置する。
- (5) 走幅跳の足合わせは、Cピットの使用を認める。フィールド競技の練習は競技役員の指示に従って、招集完了後に各々の競技場所で行う。
- (6) 練習に必要な用器具は主催者が準備する。個人で持ち込んだ用具を使用して練習場所を占有することを禁止する。

5 欠場について

本競技会を欠場する際は、本人または引率者・顧問を通じて、競技開始時刻の60分前までに競技者係（招集所：100mスタート地点後方）に申し出ること。

6 招集について

(1) 招集所を100mスタート地点後方に設置する。

- ① 競技者係の点呼を受けること。その際、アスリートビブス（旧ナンバーカード）・腰ナンバー標識（トラック競技のみ）のチェックを行う。競技用靴の靴底（トラック競技のみ）のチェックを行う。
- ② ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③ 代理人による点呼は認めず、招集完了時刻を超えた場合は当該種目を棄権したものとして処理する。

(2) 招集所において、競技者は必ずマスクを着用すること。

(3) 各競技の招集開始時刻・招集完了時刻は、タイムテーブルに記載のとおりとする。

(4) リレーオーダー用紙の提出締切時刻は最初の組の招集完了時刻の60分前とする。リレーオーダー用紙は、招集所に用意してあるものを使用し、1部を作成し競技者係へ提出すること。

7 アスリートビブスについて

(1) アスリートビブスは、事前に発表されたスタートリストを確認し、各自で作成すること。サイズは**横24cm×縦16cm**を標準とする。色は白地に黒字（2cm）で作成すること。

(2) 胸と背中に確実に固定すること。（跳躍競技については、胸または背部のどちらか一方でよい。）

(3) トラック競技に出場する競技者は、スタートリストを確認して腰ナンバー標識（1枚）を各自で作成し、右腰やや後方につけること。（リレー競技はアンカーのみつける）サイズは横18cm×縦12cmを標準とする。色は白地に黒字（2cm）で作成すること。

8 競技区域への入場について

(1) 競技区域（グランドレベル）への入退場はすべて競技役員の指示・誘導に従うこと。

(2) スタート地点または競技場所へ移動する際は、必ずマスクを着用すること。

(3) 競技区域に入場できるのは、練習の際についても本競技会に参加する競技者のみとし、指導者引および率者等の立ち入りは認めない。

9 競技及び競技方法について

(1) トラック競技

① トラック競技の計時はすべて写真判定装置を使用する。

② レーン順はプログラム記載順どおりとする。

③ 不正スタートをした競技者は失格とする。

1. 不適切行為（速やかに構えない、「セット」で静止しない、ピクつく等）をした競技者へは、出発係が口頭にて注意を与える。（グリーンカードを提示する。）同一の競技者が同一レースで不適切行為を繰り返した場合は、スタート審判長がイエローカードを提示し警告を与える

2. 競技会の中で2度の警告が与えられた場合は、レッドカードを提示され競技会から除外される
※競技会を通しての累積である

3. リレー競技において除外処分を受けた場合、当該競技は失格となるが、個人種目への出場は妨げられない。

④ 短距離走・ハードル走・リレーにおいて、スターティングブロックの使用を義務づける。ただし、小学生はこの限りではない。

⑤ 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。

⑥ リレーで使用するマーカーは各団体で用意し、レース終了後は必ずはがすこと。

⑦ ハードル競技・フィールド競技は、大会要項に記載の規格で行う。

⑧ 跳躍種目の競技者は、助走路の外側（走高跳は助走路内）に主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができる。

(2) 抗議について

競技の結果または競技進行中に起きた競技者の行為に関する抗議は、競技結果が電光掲示板に発表されてから30分以内に、顧問またはそれに準ずる立場の者がTICに申し出ること。審判長が再度検証し、担当総務員を通じて裁定を伝える。

(3) 助力

- ① 競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。
- ② 競技中に競技場内のスタンド下ダッグアウトから助言（指導）を行うことは禁止する。
- ③ フィールド種目に出場している競技者に対して競技区域外（スタンド）にいる競技者が録画した映像を見せることは助力にはならないが、競技区域外（スタンド）から見せることに限定され、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなす。

10 用器具について

競技用具は、主催者が用意したものに限る。

11 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは9mm以内とし、いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
- (2) 競技用靴の靴底の最大の厚さは以下の通りでなくてはならない。

フィールド種目においては、TR5.5を適用しない。よって記録は国内でのみ通用するものとなり、WAへの申請も行わない。しかし、国際競技会への参加資格となり得る記録が出た場合は、競技終了後に全員のシューズを検定する場合がある。

トラック種目（800m未満）	20mm
トラック種目（800m以上）	25mm

12 製造会社のロゴ、ブランド名、デザインマークのついた衣類やバッグ類等について

競技場に製造会社のロゴ、ブランド名、デザインマークのついた衣類やバッグ類等を持ち込む場合、「競技会における広告および展示物に関する規定」を遵守すること。

13 その他

- (1) 2022年度の日本陸上競技連盟競技規則修正点について、特に注意すること。
- (2) 競技中の助言（指導）は、競技場内のスタンドからのみ行うことができる。
 - ①競技者への助言（指導）のために指導者が芝生スタンドへ入場することを認める。
 - ②引率者の芝生スタンドへの入場を認めない。
- (3) 競技中の事故については主催者で応急処置をするが、以後の責任は負わない。
- (4) 届けられた遺失物については、TIC（本部）で保管するが、その他の盗難および紛失に関しては一切責任を負わない。保管期間は競技終了時までとする。
- (5) 盗難防止のため、荷物は各自で責任もって管理すること。
- (6) 記録はその都度、アナウンスおよび電光掲示板で発表する。
- (7) 大会関係者以外の駐車場から公園敷地内への車の乗り入れは原則禁止とする。
- (8) 今大会では感染症対策から南北の大トイレ前通路を使用しない。その為、南側大トイレ（100mスタート側）は競技場内専用とし、北側大トイレ（100mゴール側）を競技場外側で使用できるトイレとする。
- (9) 更衣室内の場所取りを禁止する。また、更衣室を使用する場合は競技場内から入り使用すること。