

第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」リハーサル大会
兼 第18回栃木県障害者スポーツ大会
陸上競技実施要領

1 競技規則

令和4（2022）年度に適用の全国障害者スポーツ大会競技規則（公益財団法人日本パラスポーツ協会制定）によるもののほか、この要領の定めるところによる。

2 ウォームアップ

大会当日のウォームアップは、定められた場所・方法で安全に留意し、競技役員の指示に従って行うものとする。特にトラックの横断は、決められた通路を使い、練習の妨害にならないよう、安全に十分留意する。練習を行うに当たっては、競技役員の指示に従い安全に留意して行う。

（1） 場所

第2陸上競技場及び投てき場

（2） 使用方法

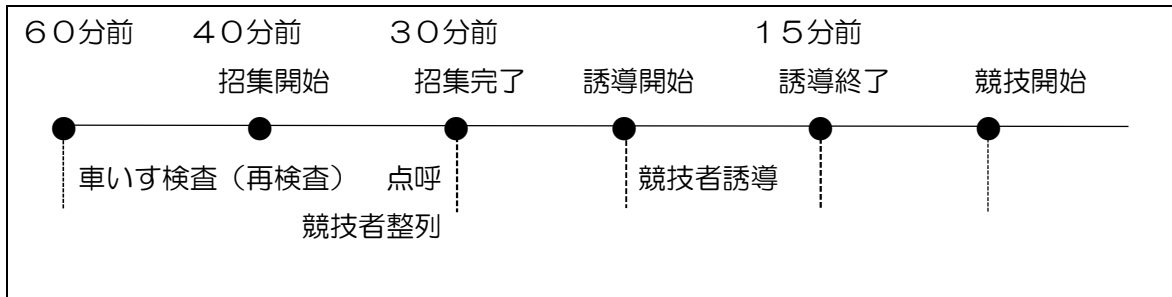
ア 車いすを使用する練習は、第1・第2レーンを周回使用する（第3レーンにカラーコーンを設置する。）。
イ 競走競技及びリレーの練習は、第4・第5レーンを使用する（第6レーンにカラーコーンを設置する。リレーの練習をする際は、他の練習の妨げにならないよう配慮する。）。
ウ スタート練習は、ホームストレート側・バックストレート側の第7・第8・第9レーンを使用する（視覚障害者が練習している場合は、視覚障害者の練習を優先する。）。
エ 視覚障害者の50m・100m競走の練習は、バックストレート側の第7・第8・第9レーンを使用する。
オ ランニングは、トラック外・フィールド内の芝生を使用する（リレーの練習をする際は、他の練習の妨げにならないよう配慮する。）。
カ 走高跳の練習は、フィールド内の走高跳ピットを使用する。
キ 立幅跳及び走幅跳の練習は、指示されたピットを使用する。
ク スラロームの練習は、指定された場所を使用する。
ク ビーンバック投の練習は、指定されたピットを使用する。
ケ 砲丸投、ソフトボール投、ジャベリックスローの練習に関しては、指定された練習場を使用する。

（3） その他

投てき練習場については、各チームの監督、コーチが必ず付き添い事故のないよう、責任を持って行う。

3 招集

- (1) 招集場所は、第3ゲート付近とする。
- (2) 招集の流れは競技開始時刻を基準として次のとおりとする。



(3) 招集の方法

- ア 競技者は、競技開始時刻の40分前から30分前までに点呼を受ける。代理は認めない。
- イ 点呼を受けた競技者は、競技役員の指示に従い、整列して誘導を待つ。
- ウ 招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなし、競技に出場することができない。
- エ リレー種目に出場するチームは、招集完了時刻60分前までに、オーダー用紙2枚（同じ物）に記入し、TICに提出する（オーダー用紙は事前に配布する。）。
- オ 伴走者の持つ紐は、招集所において長さを確認する。
- カ 障害区分24の競技者が装着するアイマスクは、招集所において光が漏れないか競技役員が確認するとともに、不正なアイマスクを持ち込まないように手荷物検査を行う場合がある。

4 車いすの検査（投てき台を含む。）

- (1) 車いすを使用する競技者は、競技に出場する際に車いすの検査を受け「車いす検査済証」の交付を受けなければならない。
- (2) 車いす検査は、車いす検査所において競技開始予定時刻60分前から開始する。
- (3) 一度不合格であった場合でも、招集完了時刻までに修理・改善すれば再検査を受けることができ、合格すればその車いすを使って競技に出場することができる（時間内に検査に合格しなければ競技に出場することができない。）。

5 服装等

- (1) 競技を行うときは、競技用の服装（ランニングシャツ、トレーニングシャツ等）を着用しなければならない。
- (2) 番号布（アスリートビブス）は、主催者が交付したものを競技用服装の上衣の胸部及び背部に付ける。ただし、走高跳の競技者は胸部又は背部のどちらかに付ければよい。また、車いす使用者は競技役員の指示に従い、車いすの見やすい位置に取り付ける。

- (3) 腰ナンバー標識は、左右の腰（車いす競技者はヘルメットの両側、車いす50mに出場する競技者は両腕等）によく見えるように貼り付け、競技役員の確認を受ける。
- (4) 競技の際に使用する靴は、日本陸上競技連盟競技規則の定めるところとし、競技用靴のスパイクピンの長さは、9mm以下、走高跳、ソフトボール投げ及びジャベリックスローは12mm以下とする。靴底の厚さは、トラック競技では800m未満の種目（リレーを含む。）は最大20mm、800m以上の種目は最大25mmとする（フィールド競技に関しては靴底の厚さの規定は適用しない。）。なお、障害により補装具等を使用している場合は、この限りではない。また、危険（けが）の予防上、裸足での競技参加は認めない。

6 介助者・伴走者

- (1) 「介助・伴走許可証（ビブス）」の交付を受けた者に限り競技場内に入場することができる。介助者・伴走者の入場を申請できる選手は、競技規則集に定める障害区分による。その際は、競技開始前に理由を添えて申請し、主催者の許可を受けなければならない。
- (2) 介助者の服装は運動靴及び運動着とし、伴走者の服装は競技者の服装に準ずるものとする。
- (3) 伴走者は、50cm以内の非伸縮性の紐を持つこととする。フィニッシュで、競技者の斜め後ろに位置しなかった場合は、失格とする。
- (4) 介助者及び伴走者は、競技役員の指示に従うものとし、競技場内では競技者の競技上有利になるような声掛け等をしてはならない。声掛け等は、助力とみなされ、競技役員から注意・警告を受け、聞き入れない場合は、当該競技者を失格とする（介助者が競技の伴走をした場合も助力とみなす。）。
- (5) 介助者及び伴走者は、カメラ・ビデオ・携帯電話もしくは類似の機器等を競技区域内で所持または使用することはできない。また、競技に関係のない物についても持ち込むことはできない。

7 競技場への入退場

- (1) 競技場への入退場については、すべて競技役員の指示により行う。
- (2) 競技が終了した競技者は、競技役員または競技補助員により競技終了者待機所に誘導された後、競技者解散所に誘導され解散する。ただし、1位から3位までの入賞者は、競技役員または競技補助員に競技終了者待機所に誘導された後、表彰者待機所まで誘導され表彰を受けた後、競技者解散所にて解散する。

8 競技方法

- (1) トラック競技の走路順または競技順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載順とする。

- (2) 30m、50m、100m、200m、400m競走及び4×100mリレーは、セパレートレーンで行う。ただし、視覚障害者（障害区分24）の50m走は、オープンレーンで1名ずつ行う。
- (3) 800m競走は、第1曲走路のブレークラインまでセパレートレーンで行う。
- (4) トラック競技で他の競技者を妨害した場合は、その競技者を失格とする。なお、この場合も再レースは行わずレースは成立したものとする。
- (5) セパレートレーンで行う視覚障害者のトラック競技で、伴走者を伴う競技者は、1競技者に2レーンを割り当てる。
- (6) 視覚障害者の50m競走に出場する競技者が使用する音源は、ハンドマイクに収納した音響（電子音）または選手団で用意したものを使用することができる。
- (7) リレーの参加区分は、男女混合とする。
- (8) 走高跳を除くフィールド競技は3回までの試技が許される。
- (9) フィールド競技の場合、練習は試技順に1回を原則とする。競技運営の関係上、練習時間をとらずに直接試技に入ることがある。
- (10) 視覚障害者（障害区分24・25）の立幅跳及び投てき種目については、必要に応じて競技役員または競技補助員が方向を指示する。ただし、立幅跳については声や音源による援助は行わない。
- (11) 視覚障害者（障害区分24）の競技者は、競技エリアでは光を通さないアイマスクを装着しなければならない。アイマスクを外すことができるのは、審判が認めたときだけであり、無断で外す（顔から離したりめくったりする行為を含む）ことは認められない。
- (12) 走高跳において、表彰組の中で最後の1人となり、1位が決まった場合、バーを上げる高さまたはバーの上げ幅については、当該審判または審判長が決定する。
- (13) 投てきに使用する競技用具は、主催者が用意したものとする。
- (14) 車いすで100m以上の競走競技に出場する競技者は、ヘルメットを着用して競技をしなければならない。ヘルメットの貸し出しは行わない。
- (15) 車いすで800m以上の競走競技に出場する競技者は、競技用車いす（レーサー）を使用しなければならない。
- (16) 走高跳のバーの最初の高さは、下記の通りとする。バーの上げ方は一律2cmとする。
 - 区分2・区分3：男子140cm女子120cm
 - 区分25：男子115cm、女子100cm
 - 区分26：男子130cm、女子100cm
 - 区分27：男子100cm、女子100cm
- (17) すべての視覚障害者の走幅跳の踏切板の長さは1mとする。

- (18) 砲丸投はローテーションで行い、ジャベリックスロー、ソフトボール投は3回連続して行うものとする。ただし、車いす使用者は、種目に関わらず3回連続して行う。
- ※車いす使用者以外の競技者についても、競技運営の関係上、3回連続して投げる場合がある。

9 表彰式

表彰式は、各組の競技終了後に順次行う。

10 その他

- (1) 競技場へは、競技者、大会役員、競技役員、競技補助員、情報支援スタッフ、実施本部員及びあらかじめ許可された介助者・伴走者、報道関係者及び視察員等関係者以外は立ち入ることができない。
- (2) トラック競技に出場する競技者の衣服は、スタート準備完了後担当者（競技補助員）が競技終了者待機所へ運ぶ。
- (3) 抗議については、記録発表（大型スクリーンでの記録発表）の後、30分以内に競技者自身または代理人あるいはチームを公式に代表する者がTICまで申し出ること。その後の抗議は、一切受け付けない。
- (4) 荒天時ほか不測の事態が生じた場合の取扱いは、主催者において、別途定める。
- (5) 参加者は、主催者が定めた新型コロナウイルス感染症対策に関するガイドラインを遵守すること。