

## 令和4(2022)年度 第2回 栃木陸上競技協会記録会 兼 国体選考記録会

- 1 主 催 (一財) 栃木陸上競技協会  
 2 後 援 栃木県教育委員会  
 3 期 日 2022年4月24日(日) 競技開始 9時30分  
 4 会 場 栃木県総合運動公園陸上競技場(カンセキスタジアムとちぎ)・第2陸上競技場  
 総合運動公園北・中央エリア管理事務所  
 宇都宮市西川田4-1-1 TEL 028-615-0581

## 5 種 目

男 子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 110mH (高校・一般：高さ1.067m/ハードル間9.14m) (ジュニア：高さ0.991m/ハードル間9.14m) (中 学：高さ0.914m/ハードル間9.14m) 400mH 5000mW 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(7.26kg/6.0kg/5.0kg) 円盤投(2.0kg/1.75kg/1.5kg) ハンマー投(7.26kg/6.0kg) やり投(800g)
女 子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH (高校・一般：高さ0.838m/ハードル間8.50m) (ユース：高さ0.762m/ハードル間8.50m) (中 学：高さ0.762m/ハードル間8.00m) 400mH 5000mW 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.0kg/2.72kg) 円盤投(1.0kg) ハンマー投(4.0kg) やり投(600g)

- 6 競技規則 2022年 日本陸上競技連盟競技規則、本競技会規則による。  
 7 競技方法 トラック競技はタイムレースとする。  
 フィールド競技の試技数は3回までとする(走高跳・棒高跳を除く)。  
 8 参加資格 2022年度栃木陸上競技協会登録者であること。  
 県内設置大学在学者および、県外登録でも県内に居住する者の参加も認める。  
 また栃木陸協登録の県外居住競技者の参加も認める。  
 9 参加制限 ア) 1人1種目とする(リレーは除く)。4×100mRは各団体・学校から、  
 複数チームの参加を認める。  
 イ) 中学生は原則として中体連大会に無い種目への参加は認めない。  
 ただし、国体種目・U16種目への参加は認める。  
 ウ) 中体連登録ではなく「個人登録・団体(一般・クラブ等)登録」の中学生  
 が中体連大会種目・国体種目・U16種目以外の種目への参加を希望する際  
 には、**申込期限の2週間前までに事務局へ申請し、承認を得ること。**  
 なお、安全管理上の判断等から、申請を許可しない場合もある。  
 エ) 全競技を通じ、先着1,000名程度を参加申込上限とする。  
 オ) **投てき競技については以下の理由から、1人2種目までの参加を認める。**  
 ①競技者数が比較的少なく、競技会運営に時間的な無理が生じないため。  
 ②とちぎ国体少年B種目への参加機会を確保する必要があるため。

※ あくまでも投てき競技の2種目を認めるものであり、投てき競技とトラック競技、投てき競技と跳躍競技の組み合わせは認めない。

- 10 申込期間 2022年4月5日(火)9:00開始予定～4月11日(月)13:00
- 11 申込方法 2022陸上とちぎ【競技会(大会)への参加申込み手順】参照
- 12 参加料 参加料は大会当日の選手受付時にTICにて現金で支払うこととする。  
また大会終了後、電信払込みにて支払うことも可とする。  
2022陸上とちぎ【競技会(大会)への参加申込み手順】参照
- ア) 中学生・高校生：1種目 1,000円
  - イ) 大学生・一般：1種目 1,500円
  - ウ) リレー：1チーム 2,000円

※1 競技会直前に中止判断をすることも想定されるため、当日払いか後日振込とする。

※2 参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。

※3 競技会開始後、何らかの理由により競技会を中止した場合には、参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。

- 13 プログラム作成 後日、通知する。(プログラム編成委員・記録情報担当者)

14 その他

- ア) 新型コロナウイルスに関する注意事項として、別記【競技会に参加する際の新型コロナウイルス感染症への対応について】を確認すること。
- イ) 新型コロナウイルス感染防止対応として、原則として無観客での競技会開催とする。開催時における感染状況や社会情勢に応じては変更する場合があります、その際には栃木陸協Webサイトにて告知する。
- ウ) 競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合がある。
- エ) 指定方法以外の参加申込、当日の参加申込は受け付けない。
- オ) 競技者の準備運動・整理運動は第2陸上競技場を使用すること。  
新スタジアム内での準備運動や整理運動等は禁止する。(トラック種目スタート直前の流し等の準備運動や、フィールド種目待機中の準備運動等は審判員の指示に従う。)ただし、第2競技場の利用時刻が17時40分頃までとなるため、それ以降の準備運動・整理運動については新スタジアム内トラック外周を利用すること。
- カ) 投てき競技は全て、第2競技場での実施とし、招集は現地招集とする。投てき競技実施中の第2競技場内の使用制限については別途、栃木陸協Webサイト等で提示する。
- キ) 各学校・団体の待機場所等については後日、栃木陸協Webサイト等で周知する。
- ク) 中高生が学校所属ではなくクラブ所属として参加する場合、クラブ責任者が競技者を引率する。
- ケ) 競技会における事故・負傷疾病の防止と運営の円滑化を図る上で、所属校あるいはクラブ(個人登録選手の場合は保護者)においては参加選手全てに対し、競技会参加に必要な知識を理解させておくとともに十分な準備とトレーニングを経験させた上で申し込むこと。
- コ) 監督および引率者には、競技役員として協力を依頼する。

その他、競技会に関する連絡事項等については、栃木陸協Webサイトに随時掲載する。

**令和3年度 第2回 栃木陸上競技協会記録会 競技日程**  
**2021年4月24日（日）カンセキスタジアムとちぎ・第2競技場**

**トラック競技**

	開始時刻	種別	種目	組数	招集時刻		
					招集開始	招集完了	
1	9:20	男・女	5000mW	1組	9:00		9:05
2	10:00	女子	3000m	1組	9:40		9:45
3	10:15	男子	3000m	1組	9:55		10:00
4	10:30	男子	5000m	2組	1組	10:10	10:15
					2組	10:30	10:35
5	11:20	女子	400mH	1組	11:00		11:05
6	11:30	男子	400mH	2組	11:10		11:15
7	11:50	女子	400m	2組	11:30		11:35
8	12:00	男子	400m	5組	1~2組	11:40	11:45
					3~5組	11:50	11:55
9	12:25	女子	200m	1組	12:05		12:10
10	12:30	男子	200m	3組	12:10		12:15
11	12:45	女子	100m	5組	1~3組	12:25	12:30
					4~5組	12:35	12:40
12	13:00	男子	100m	12組	1~3組	12:40	12:45
					4~6組	12:50	12:55
					7~9組	13:00	13:05
					10~12組	13:10	13:15
13	13:50	中学女子	100mH (0.762m_8.0m)	1組	13:30		13:35
14	14:00	女子	100mH (0.838m_8.5m)	1組	13:40		13:45
15	14:10	中学男子	110mH (0.914m_9.14m)	2組	13:50		13:55
16	14:25	男子	110mJH (0.991m_9.14m)	1組	14:05		14:10
17	14:35	男子	110mH (1.067m_9.14m)	2組	14:15		14:20
18	15:00	女子	800m	4組	1~2組	14:40	14:45
					3~4組	14:50	14:55
19	15:20	男子	800m	6組	1~2組	15:00	15:05
					3~4組	15:10	15:15
					5~6組	15:20	15:25
20	15:50	女子	1500m	1組	15:30		15:35
21	16:00	男子	1500m	5組	1~2組	15:40	15:45
					3~4組	15:55	16:00
					5組	16:10	16:15
22	16:50	女子	4×100mR	2組	16:30		16:35
23	17:00	男子	4×100mR	2組	16:40		16:45

オーダー提出〆切

**跳躍競技**

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	10:00	女子	走高跳	Aゾーン	9:20	9:30
2	10:00	男子	走幅跳	ホーム	9:20	9:30
3	11:00	男・女	棒高跳	バック	9:45	10:00
4	13:00	女子	走幅跳	ホーム	12:20	12:30
5	13:30	男子	走高跳	Aゾーン	12:50	13:00
6	15:00	男・女	三段跳	ホーム	14:20	14:30

**投擲競技**

	開始時刻	種別	種目	競技場所	招集時刻	
					招集開始	招集完了
1	10:00	男・女	ハンマー投	第2競	9:20	9:30
2	11:30	男・女	円盤投	第2競	10:50	11:00
3	13:30	中学男・女	砲丸投	第2競	12:50	13:00
4	13:30	男・女	やり投	第2競	12:50	13:00
5	15:00	男・女	砲丸投	第2競	14:20	14:30

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

2022年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項による。

## 2 招集について

- ①第3ゲート（1500mスタート地点後方）に招集所を設置する。競技者は招集開始時刻に集合し、できる限り三密状態を避けること。
- ②投てき競技は第2競技場にて現地招集とする。
- ③招集開始及び完了時刻は下記のとおりであるが、詳細は競技日程に記載する。
- ④招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとして処理する。

種目	招集開始	招集完了
トラック種目	20分前	15分前
走高跳・走幅跳・三段跳	40分前	30分前
砲丸投・円盤投・やり投	40分前	30分前
ハンマー投	30分前	20分前
棒高跳	1時間15分前	1時間前

- ⑤招集完了5分前までに競技場所（スタート地点・ピット）で待機し、最終点呼を受けること。その際アスリートビブス、競技用靴等の点検を受けること。
- ⑥リレーに出場する競技者で、同一時間に他の種目と兼ねて出場する者は、競技者係及び当該審判主任に申し出て了解を得ること。

## 3 アスリートビブスについて

- ①アスリートビブスは胸と背に1枚ずつ確実につけること。  
女子選手のセパレートタイプのユニフォームについては、ナンバーが審判から見えるように4ヶ所で確実に留めること。  
ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸または背に1枚つけるだけでよい。
- ②トラック種目では、腰ナンバーを右腰後方につけること。  
腰ナンバーは招集所にて配布するので、競技者各自が持ち出し、競技終了後は各自の責任において持ち帰り、処分すること。
- ③ランニングシャツの裾を確実にランニングパンツの中に入れ、腰ナンバーが見えるようにすること。

## 4 競技場で使用する競技用靴について

- ①スパイクピンの長さは、9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。  
いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。  
スパイクピンの形状として、先端が尖っている物の使用は禁止する。（管理側の規定による）
- ②靴底の厚さは以下のとおりとする。  
800m未満のトラック種目：20mm以内  
800m以上のトラック種目：25mm以内  
三段跳：25mm以内  
三段跳以外のフィールド種目：20mm以内
- ③招集所・競技場所での靴底の厚さ確認は実施しないが、審判長判断で実施する場合もある。

## 5 棄権について

出場種目を棄権する場合、本競技会においては特に申し出なくとも良い。

## 6 練習について

①練習会場は第2陸上競技場を使用し、栃木陸協 Web サイト等で提示する場所・時間帯の割り当てに従って安全に利用すること。【 <https://www.jaafhochigi.jp/> 】

投てき競技を実施する時間帯は、フィールド芝生内を全面使用禁止とする。

円盤投・ハンマー投を実施する時間帯は、ホームストレートを全面使用禁止とする。

②第2競技場の雨天走路はジョギングと体操のみ使用を許可する。一方通行で使用する。

③練習に際しては競技役員の指示に従って安全に練習すること。

④投てき用具を投げる練習については、競技場所での競技前の練習試技のみとする。

⑤スタジアム1階および2階の外周での練習は不可とする。

総合運動公園内園路はジョギング程度なら可とする。(ただし集団での走行、リレーのバトンパスをしながらのジョギング等は禁止とする。)

選手・関係者及び公園の一般利用者の安全確保のため、ジョギング以外の練習は禁止する。

(メディシンボール投げやハードルを用いた練習等も禁止。)

⑥第2競技場の利用時間は17時30分頃までとする。これ以降の練習は、スタジアム内にて行う。

⑦スタジアム内の雨天練習場は競技開始直前の競技者限定で、ジョギングのみ使用可とする。

## 7 競技者の入退場について

①スタジアム内競技場所への出入口は、第3ゲート(1500mスタート地点付近)のみとする。

②スタジアム内競技場所への出入りは競技者のみ許可する。付添人・指導者等の入場は不可。

③競技者は第3ゲートの係員にアスリートビブスまたはJAAF登録会員証を提示し、入場の許可を得ること。

④トラック競技に出場する競技者は、競技開始前にスタート地点付近に荷物を置き、競技終了後は競技の妨げとならないよう、荷物を取りに行くこと。荷物をとった後も競技の妨げとならないよう、第3ゲートから退場すること。

⑤フィールド競技者も他の競技の妨げとならないよう、係員の指示に従って入退場すること。

## 8 トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順、リレーについて

①トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選し、プログラムに示すので、審判員の指示に従うこと。

②リレー競走に出場するチームはリレーオーダー用紙を作成し、第1組目の招集完了時刻の1時間前までにTICに提出する。リレーオーダー用紙はTICで配布する。

③リレー競技に出場するチームは、原則として同一ユニフォームで参加しなければならない。

## 9 跳躍競技(高さ・踏切板の距離)について

(※審判長の判断で、変更することもある。)

種目		練習の高さ	競技中の高さ
走高跳	男子	1.70/1.85	1.75~1.80~1.85~1.90~1.95~2.00・・・
	女子	1.35/1.55	1.40~1.45~1.50~1.55~1.60~1.65・・・
棒高跳	男子	2.70/4.00	2.80~3.00~3.20~3.40~3.60~3.70~3.80・・・
	女子	1.70/2.50	1.80~2.00~2.10~2.20~2.30~2.40・・・

- ①上記以後の高さについては、跳躍審判長の指示による。
- ②雨天の際は協議の上、高さを変更することもある。
- ③三段跳における踏切板の距離については、男子 11m・女子 9m とする。

## 10 競技用器具について

- ①競技に使用する用器具は、検査を受け合格したものについてのみ使用できる。ポールの検査および、やりの検査については、招集後現地にて行う。
- ②検査で合格したやりについては、主催者にて預かり、主催者のものとして使用する。
- ③棒高跳・投擲競技における滑り止め（炭酸マグネシウム）は、本競技会では準備しない。
- ④滑り止めを使う場合は、競技者が各自持参すること。なお、他の競技者と共有しないこと。

## 11 競技について

- ①トラック競技は全てタイムレースで実施し、複数ラウンドを設けない。  
フィールド競技（走高跳・棒高跳以外）は3回の試技までの実施とする。
- ②トラック競技は、不正スタート1回で失格とする。
- ③長距離種目において競技運営上、著しく遅れた選手や体調不良で競技続行が不可能と判断される競技者に対し、審判長が競技を中止させる場合がある。
- ④1500m以上の種目で1回のレースに多数の競技者がいる場合、グループスタートを行う。
- ⑤競技場設備の準備の関係で、投てき競技はすべて第2陸上競技場で実施する。  
第2競技場で投てき競技実施中は、その他の競技者等のフィールド内立ち入りを禁止する。  
円盤投とハンマー投実施中はホームストレートの使用も禁止する。
- ⑥各競技の結果はWeb上の速報サイトに掲載する。また、T I Cに掲示する。

## 12 その他

- ①T I C（Technical Information Center）をスタジアム2FのAゲート内に設置する。  
T I Cでは、参加団体受付、オーダー用紙の取扱い、競技に関する抗議の受付、プログラム訂正の受付、撮影許可手続き、遺失物保管などの業務を行う。）
- ②競技中の傷病などについては、主催者が応急手当をするが、以後の責任は負わない。
- ③各チームのスタジアム内待機場所については、栃木陸上競技協会が指定した場所とする。  
第2競技場の2Fコンコースは各団体が譲り合って使用すること。コンコース内にテントを設営することは認めない。また、競技場外の公園敷地でのテント設営は一切禁止する。  
なお、各チームベンチとして観客席・雨天練習場・更衣室等を占領してはならない。
- ④スタジアム内雨天走路の使用については、本競技会では使用不可とする。
- ⑤スタジアム内1Fのトイレは、100mスタート付近の正面スタンド内トイレを使用すること。  
出入りについては100mスタート付近からの出入りに限定する。
- ⑥更衣室については、男女ともスタジアム2Fトイレ内の更衣スペース等を使用する。  
また第2競技場の更衣室も使用可とする。ただし更衣室内に長時間滞在しないこと。
- ⑦第2競技場の会議室を整理運動後の休憩場所として開放する。ただし、長時間滞在しないこと。

## 13 災害時の避難場所

会場責任者の判断により避難の放送が入るので、避難誘導係の指示に従って落ち着いて行動すること。

## 14 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する事項

- ①新型コロナウイルス感染拡大状況により、参加申込み完了後に競技会を中止とする場合もある。日本政府または各都道府県による緊急事態宣言が発令した場合は、県外在住の参加者に対して参加を断る場合もある。その際は栃木陸協 Web サイト等で通知する。  
また、競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合もある。
- ②競技会直前に発熱等の症状が出た者は、参加を控えること。
- ③競技会に参加する全ての来場者（競技者、指導者、引率者、マネージャーなど）に対し、別紙「大会前体調管理チェックシート」の提出を義務づける。（日本陸連ガイドランスに則った措置とする。）
- ④競技会開催中に体調の異変を感じた場合は、速やかに代表者や顧問教諭に連絡し、主催者の指示を受けること。
- ⑤新型コロナウイルス感染防止対応として、無観客での競技会開催とする。競技者の家族、友人・知人などの観客席への立ち入りを禁止する。
- ⑥練習会場、待機場所、更衣室等において極力三密を回避し、手指等の消毒を随時行う。  
全ての参加者は運動時以外は極力マスク等を着用する。
- ⑦中高生が学校所属ではなくクラブ所属として参加する場合、クラブ責任者が競技者を引率し、保護者の観客席への立ち入りは禁止する。
- ⑧運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。ゴミは自己責任で持ち帰る。
- ⑨発声を伴う応援（集団応援も含む）は禁止する。
- ⑩その他、新型コロナウイルス感染拡大防止に関する対応については、栃木陸協 Web サイト等で周知する。