

令和4（2022）年度 第68回栃木県陸上競技春季大会 兼 第77回国民体育大会陸上競技大会第1次予選会

1 主催 (一財) 栃木陸上競技協会

2 後援 栃木県教育委員会

3 期日・会場 【高校・一般の部】

2022年 4月15日(金) 4月16日(土) 17日(日) 競技開始 9時30分予定

栃木県総合運動公園陸上競技場(カンセキスタジアムとちぎ)・第2陸上競技場

総合運動公園北・中央エリア管理事務所 宇都宮市西川田4-1-1 TEL 028-615-0581

~~【中学校の部】~~

~~2022年 4月16日(土) 17日(日) 競技開始 9時30分予定~~

~~佐野市運動公園陸上競技場~~

~~管理事務所 佐野市赤見町 2130-2 TEL 0283-25-0403~~

4 種目

4月15日(金) 【高校・一般の部】 1日目

男子	400m 1500m 国体少年B 110mJH(TR決) 5000mW (一般・高校・国体少年共通) 4×100mR 棒高跳 三段跳 砲丸投(一般7.26kg/高校6.0kg) ハンマー投(一般7.26kg/高校6.0kg)
女子	400m 1500m 国体少年B 100mYH(TR決) 5000mW 4×100mR 三段跳(高校・一般・国体少年共通) 砲丸投(4.0kg) ハンマー投(4.0kg) 七種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)

4月16日(土) 【高校・一般の部】 2日目

男子	100m 3000m 5000m 400mH 4×400mR(予TR) 走高跳 やり投(800g) 十種競技(100m 走幅跳 砲丸投 走高跳 400m) 八種競技(100m 走幅跳 砲丸投 400m)
女子	100m 3000m 5000m 400mH 4×400mR(予TR) 走幅跳 やり投(600g) 七種競技(走幅跳 やり投 800m)

4月17日(日) 【高校・一般の部】 3日目

男子	200m 800m 110mH 3000mSC 4×400mR(決) 走幅跳 円盤投(一般2.0kg/高校1.75kg/国体少年B 1.5kg) 十種競技(110mH 円盤投 棒高跳 やり投 1500m) 八種競技(110mH 走高跳 やり投 1500m) ※ 県選手権 10000m(暑熱環境下での実施を避け、春季大会において実施する。)
女子	200m 800m 100mH 3000mSC 4×400mR(決) 走高跳 棒高跳 円盤投(一般・高校・国体少年B 1.0kg) ※ 県選手権 10000m(暑熱環境下での実施を避け、春季大会において実施する。)

4月16日(土)——【中学校の部】——1日目

男子	200m(予選 TR・決勝) 800m(予選 TR・決勝) 3000m(決勝 TR) 4×100mR(予選 TR) 走幅跳 棒高跳 四種競技 (110mH 砲丸投 走高跳 400m)
女子	100m(予選 TR・決勝) 1500m(決勝 TR) 100mH(予選 TR・決勝) 4×100mR(予選 TR) 走高跳 砲丸投

4月17日(日)——【中学校の部】——2日目

男子	100m(予選 TR・決勝) 400m(予選 TR・決勝) 1500m(決勝 TR) 110mH(予選 TR・決勝) 4×100mR(決勝) 走高跳 砲丸投
女子	200m(予選 TR・決勝) 800m(予選 TR・決勝) 4×100mR(決勝) 走幅跳 四種競技 (100mH 走高跳 砲丸投 200m)

- 6 競技規則 2022年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、本大会規則による。
- 7 参加資格 ア) 2022年度栃木陸上競技協会登録者であること。
中・高生のクラブチーム登録の場合や個人登録の競技者の参加も認める。
イ) 県外登録競技者でも、県内設置大学在学者および県内に居住または勤務する者はオープン参加として出場を認める。オープン参加の場合、トラック競技は決勝進出できない。フィールド競技(走高跳・棒高跳以外)は3回の試技までとする。順位はつかないが、記録は公認記録とする。
~~ウ) 中学生の参加については、中学校の部に申込みすること。~~
ただし、国体少年B種目および少年共通種目については、中学校3年生に限り、一般・高校の部に申込みできる。
エ) 県選手権10000m(男女)は暑熱環境下での実施を回避するため、本大会において実施する。参加標準記録は設けない。
- 8 参加制限 個人種目は1人2種目まで(リレーは除く)の出場とする。
- 9 参加申込 2022陸上とちぎ 【競技会(大会)への参加申込み手順】 参照
- ~~※中学校の部に参加する場合は、大会当日に下記へ所属長公印のある中体連用の参加申込書(様式1)・参加料集計表(様式2)を提出し参加料を納入する。~~
~~中体連担当 石橋中学校 鯨 昭文 あて TEL 0285-52-1130 (学校代表)~~
- 10 申込期間 2022年3月14日(月)～~~20~~27日(日)
- 11 参加料 参加料は大会当日の選手受付時にTICにて現金で支払うこととする。
また大会終了後、電信払込みにて支払うことも可とする。
2022陸上とちぎ 【競技会(大会)への参加申込み手順】 参照

- ア) 中学生・高校生 : 1種目 1,000円
- イ) 大学生・一般 : 1種目 1,500円
- ウ) リレー : 1チーム 2,000円
- エ) 混成競技 : 1人 2,000円 (※中学4種は1,000円)

※1 競技会直前に中止判断をすることも想定されるため、当日払いか後日振込とする。

※2 参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。

※3 競技会開始後、何らかの理由により競技会を中止した場合には、参加料は参加申込みをした競技者全員分について支払うこととする。

12 プログラム作成 後日、通知する。(プログラム編成委員・記録情報担当者)

13 表彰 1位から3位まで賞状を授与する。

14 その他

(1) 競技注意事項

- ア) 走高跳・棒高跳の競技開始時の高さについては、大会当日に審判長判断により決定する。
- イ) 三段跳における踏切板の距離については、男子(一般・国体少年とも)11m、女子9mとする。
- ウ) 投てき競技の重量は下表のとおりとする。

	一般男子	高校男子	中学男子	一般高校女子	中学女子
砲丸投	7.26 kg	6.0 kg 少年B 5.0 kg	5.0 kg 4種 4.0 kg	4.0 kg	2.72 kg
円盤投	2.0 kg	1.75 kg		1.0 kg	
		少年共通	1.75 kg	少年共通	1.0 kg
			少年B 1.5kg		
ハンマー投	7.26 kg	6.0 kg		4.0 kg	

(2) スパイクのピンについては、グラウンド保全のため全天候型競技場用のピンを使用すること。
ニードルピンやアンツーカー(土グラウンド)ピンなど先端のとがったピンは使用しないこと。

(3) リレー種目で複数チームの参加について

A, B, C・・・各チームそれぞれに6名エントリーした競技者は、最終ラウンドまで競技者を入れ替えることはできない。(Bチームの競技者をAチームへ入れ替えるなどは不可)

【日本陸連ハンドブックから】

「リレーのチームはそれぞれが独立しており、たとえ所属団体が同じであっても、チーム間にまたがるメンバーの変更は認められない。また、前のラウンドに出場して敗退したチームのメンバーを勝ち上がった他のチームに加えることは認めるべきではない。」

(4) 審判の協力について

監督及び引率者、また審判員資格を有する競技者に対し、大会審判としての協力を依頼する。

(5) 本大会は、下記の選手選考会を兼ねる

- ①都道府県対抗男子・女子駅伝競走並びに東日本女子駅伝競走大会
【男子 5000m、女子 3000m、5000m、中学男子 3000m】
- ②国民体育大会種目

(6) 10000m（男女）において上位 6 名の選手は関東選手権大会への出場権を獲得する。ただし関東選手権大会への参加申込手続きについては、後日栃木陸上競技協会 Web サイト等で公表する。また上位 6 名の中で関東選手権出場を辞退した場合は、7 位以下の選手が繰り上がりで出場することができる。この場合、栃木陸上競技協会担当者から繰り上がり該当者あて連絡する。なお関東選手権出場を辞退する場合は、4 月 17 日（日）競技終了までに T I C の総務員に申し出ることとする。

(7) 新型コロナウイルスに関する注意事項として、別記【競技会に参加する際の新型コロナウイルス感染症への対応について】を確認すること。

(8) 新型コロナウイルス感染防止対応として、原則として無観客での競技会開催とする。中高生が学校所属ではなくクラブ所属として参加する場合、クラブ責任者が競技者を引率し、保護者の観客席への立ち入りは禁止する。開催時における感染状況や社会情勢に応じては変更する場合があります、その際には栃木陸協 Web サイトにて告知する。

(9) 競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合がある。

(10) 指定方法以外の参加申込、当日の参加申込は受け付けない。

(11) **高校・一般の部における**、競技者の準備運動・整理運動は第 2 陸上競技場を使用すること。カンセキスタジアム内での準備運動や整理運動等は原則禁止する。（トラック種目スタート直前の流し等の準備運動や、フィールド種目待機中の準備運動等は審判員の指示に従う。）大会 3 日目の女子棒高跳については、特例としてカンセキスタジアム内での準備運動を認める。第 2 競技場の利用時刻が 17 時 40 分頃までとなるため、それ以降の準備運動・整理運動についてはカンセキスタジアム内トラック外周を利用すること。

(12) 高校・一般の部における、ハンマー投 および 十種八種やり投 は第 2 競技場での実施とし、招集は現地招集とする。投てき競技実施中の第 2 競技場内の使用制限については別途、栃木陸協 Web サイト等で提示する。

(13) 各学校・団体の待機場所等については後日、栃木陸協 Web サイト等で周知する。

その他、競技会に関する連絡事項等については、栃木陸協 Web サイトに随時掲載する。

令和4年度 栃木県陸上競技春季大会 高校・一般の部 競技日程

2022年4月15日（金）【1日目】

2022.04.13版

トラック競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		オーダー提出〆切	
						招集開始	招集完了		
1	9:30	女	4×100mR	予選	3組 TR+8	1~2組	9:10	9:15	8:45
						3組	9:20	9:25	
2	9:50	男	4×100mR	予選	4組 TR+8	1~2組	9:30	9:35	8:45
						3~4組	9:40	9:45	
3	10:25	女	七種100mH		1組	10:05			
4	10:35	女	1500m	予選	4組 TR+16	1~2組	10:15	10:20	
						3~4組	10:35	10:40	
5	11:15	男	1500m	予選	10組 TR+16	1~3組	10:55	11:00	
						4~6組	11:15	11:20	
						7~10組	11:35	11:40	
6	12:35	女	400m	予選	4組 TR+8	1~3組	12:15	12:20	
						4組	12:25	12:30	
7	13:15	男	400m	予選	9組 TR+8	1~3組	12:55	13:00	
						4~6組	13:05	13:10	
						7~9組	13:15	13:20	
8	14:10	女	100mYH	決勝		13:50		13:55	
9	14:20	男	110mJH	決勝		14:00		14:05	
10	14:30	女	1500m	決勝		14:10		14:15	
11	14:40	男	1500m	決勝		14:20		14:25	
12	14:50	女	400m	決勝		14:30		14:35	
13	14:55	男	400m	B決勝		14:35		14:40	
14	15:00	男	400m	A決勝		14:40		14:45	
15	15:10	男女	5000mW	決勝		14:50		14:55	
16	16:10	女	4×100mR	決勝		15:50		15:55	
17	16:20	男	4×100mR	B決勝		16:00		16:05	
18	16:30	男	4×100mR	A決勝		16:10		16:15	
19	16:40	女	七種200m		1組			16:20	

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	女	三段跳	決勝	ホーム	9:10	9:20
2	11:00	男	棒高跳	決勝	バック	9:20	9:30
3	11:30	女	七種走高跳		Aゾーン		11:10
4	13:30	男	三段跳	決勝	ホーム	12:40	12:50

投擲競技

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	11:00	男女	砲丸投	決勝	Bゾーン	10:10	10:20
2	14:00	女	七種砲丸投		Bゾーン		13:40
3	14:00	男女	ハンマー投	決勝	第2競	13:10	13:20

令和4年度 栃木県陸上競技春季大会 高校・一般の部 競技日程

2022年4月16日(土)【2日目】

2022.04.13版

トラック競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
1	9:30	男	十種100m		1組	9:10	9:15	
2	9:35	男	八種100m		1組	9:15	9:20	
3	9:50	女	400mH	予選	2組 TR+8	9:30	9:35	
4	10:10	男	400mH	予選	3組 TR+8	9:50	9:55	
5	10:40	女	100m	予選	10組 TR+8	1~3組	10:20	10:25
						4~6組	10:30	10:35
						7~10組	10:40	10:45
6	11:10	男	100m	予選	24組 TR+8	1~3組	10:50	10:55
						4~6組	11:00	11:05
						7~9組	11:10	11:15
						10~12組	11:20	11:25
						13~15組	11:30	11:35
						16~18組	11:40	11:45
						19~21組	11:50	11:55
22~24組	12:00	12:05						
7	12:30	女	3000m	決勝	1組	12:10	12:15	
8	13:00	男	3000m	決勝	2組TR	1組	12:40	12:45
						2組	12:55	13:00
9	13:40	女	400mH	決勝		13:20	13:25	
10	13:50	男	400mH	決勝		13:30	13:35	
11	14:00	女	100m	B決勝		13:40	13:45	
12	14:05	女	100m	A決勝		13:45	13:50	
13	14:10	男	100m	B決勝		13:50	13:55	
14	14:15	男	100m	A決勝		13:55	14:00	
15	14:30	男女	5000m	決勝	3組TR	1組	14:10	14:15
						2組	14:30	14:35
						3組	14:45	14:50
16	16:00	男	八種400m		1組		15:40	
17	16:05	男	十種400m		1組		15:45	
18	16:10	女	七種800m		1組		15:50	
19	16:20	女	4×400mR	予選	2組 TR+8	16:00	16:05	
20	16:40	男	4×400mR	予選	3組 TR+8	1~2組	16:20	16:25
						3組	16:40	16:45

オーダー提出〆切

15:05

15:25

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	9:30	女	七種走幅跳		ホーム	8:40	8:45
2	10:00	男	走高跳	決勝	Aゾーン	9:10	9:20
3	10:30	男	十種八種走幅跳		ホーム		10:10
4	12:00	女	走幅跳	決勝	ホーム	11:10	11:20
5	14:00	男	十種走高跳		Aゾーン		13:40

投擲競技

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	女	やり投	決勝	Bゾーン	9:10	9:20
2	12:00	女	七種やり投		Bゾーン		11:40
3	12:00	男	十種八種砲丸投		Bゾーン		11:40
4	14:00	男	やり投	決勝	Bゾーン	13:10	13:20

令和4年度 栃木県陸上競技春季大会 高校・一般の部 競技日程

2022年4月17日(日) 【3日目】

2022.04.13版

トラック競技

	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+	招集時刻		
						招集開始	招集完了	
1	9:30	男	十種110mH		1組	9:10	9:15	
2	9:40	男	八種110mH		1組	9:20	9:25	
3	9:50	男	110mH	予選	2組 TR+8	9:30	9:35	
4	10:00	女	100mH	予選	2組 TR+8	9:40	9:45	
5	10:20	女	800m	予選	6組 TR+8	1~3組	10:00	10:05
						4~6組	10:15	10:20
6	10:50	男	800m	予選	11組 TR+8	1~3組	10:30	10:35
						4~6組	10:45	10:50
						7~9組	11:00	11:05
						10~11組	11:15	11:20
7	11:50	女	200m	予選	7組 TR+16	1~3組	11:30	11:35
						4~6組	11:40	11:45
						7組	11:50	11:55
8	12:15	男	200m	予選	15組 TR+16	1~3組	11:55	12:00
						4~6組	12:05	12:10
						7~9組	12:15	12:20
						10~12組	12:25	12:30
						13~15組	12:35	12:40
9	13:15	女	3000mSC	決勝	1組	12:55	13:00	
10	13:35	男	3000mSC	決勝	2組TR	1組	13:15	13:20
						2組	13:30	13:35
11	14:15	男	110mH	決勝		13:55	14:00	
12	14:25	女	100mH	決勝		14:05	14:10	
13	14:40	女	800m	決勝		14:20	14:25	
14	14:50	男	800m	決勝		14:30	14:35	
15	15:00	女	200m	B決勝		14:40	14:45	
16	15:05	女	200m	A決勝		14:45	14:50	
17	15:10	男	200m	B決勝		14:50	14:55	
18	15:15	男	200m	A決勝		14:55	15:00	
19	15:30	男女	選手権10000m	決勝	1組TR	15:10	15:15	
20	16:30	女	4×400mR	決勝		16:10	16:15	
21	16:40	男	4×400mR	決勝		16:20	16:25	
22	16:50	男	八種1500m		1組		16:30	
23	17:00	男	十種1500m		1組		16:40	

オーダー提出〆切
15:15
15:25

跳躍競技

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:00	女	棒高跳	決勝	バック	8:20	8:30
2	10:00	女	走高跳	決勝	Bゾーン	9:10	9:20
3	12:00	男	走幅跳	決勝	ホーム	11:10	11:20
4	12:30	男	十種棒高跳		バック		12:10
5	14:00	男	八種走高跳		Bゾーン		13:40

投擲競技

	開始時刻	種別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						招集開始	招集完了
1	10:30	男	十種円盤投		Aゾーン		10:10
2	11:30	男	円盤投	決勝	Aゾーン	10:40	10:50
3	12:00	男	八種やり投		第2競		11:40
4	14:00	女	円盤投	決勝	Aゾーン	13:10	13:20
5	15:00	男	十種やり投		第2競		14:40

競技注意事項

1 競技規則について

2022年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会申し合わせ事項による。

2 招集について

- ①第3ゲート（1500mスタート地点後方）に招集所を設置する。競技者は招集開始時刻に集合し、できる限り三密状態を避けること。
 - ②ハンマー投は、第2競技場にて現地招集とする。
 - ③招集開始及び完了時刻は下記のとおりであるが、詳細は競技日程に記載する。
 - ④招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとして処理する。
- ※第2競技場からスタジアムまでの距離が遠いので、競技者は時間に余裕を持って行動すること。

種目	招集開始	招集完了
トラック種目	20分前	15分前
走高跳・走幅跳・三段跳	50分前	40分前
砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投	50分前	40分前
棒高跳	1時間40分前	1時間30分前
混成競技第1種目（トラック）	20分前	15分前
混成競技第1種目（フィールド）	50分前	45分前

- ④招集完了5分前までに招集所で待機し、最終点呼を受けること。その際アスリートビブス（ナンバーカード）、競技用靴等の点検を受けること。
- ⑤招集は、本人が招集所において受けること。ただし、同一時間に他の種目と兼ねて出場する者は、競技者係及び当該審判主任に申し出て了解を得ること。この場合代理人を認める。
- ⑤リレーに出場する競技者で、同一時間に他の種目と兼ねて出場する者は、競技者係及び当該審判主任に申し出て了解を得ること。

3 アスリートビブス（ナンバーカード）について

- ①アスリートビブス（ナンバーカード）は胸と背に1枚ずつ確実につけること。
女子選手のセパレートタイプのユニフォームについては、ナンバーが審判から見えるように4ヶ所で確実に留めること。
ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸または背に1枚つけるだけでよい。
- ②トラック種目では、腰ナンバーを右腰後方につけること。
腰ナンバーは招集所にて配布するので、競技者各自が持ち出し、競技終了後は各自の責任において持ち帰り、処分すること。
- ③ランニングシャツの裾を確実にランニングパンツの中に入れ、腰ナンバーが見えるようにすること。

4 競技場で使用する競技用靴について

- ①スパイクピンの長さは、9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。いずれの場合もスパイクピンの数は、11本以内とする。

②靴底の厚さは以下のとおりとする。

800m未満のトラック種目	20mm以内
800m以上のトラック種目	25mm以内
三段跳	25mm以内
三段跳以外のフィールド種目	20mm以内

③靴底の厚さの検定は必ず実施するものではないが、招集所審判長およびトラック・フィールド各審判長の判断により、検定を実施する場合がある。

5 棄権について

出場種目を棄権する場合、本競技会においては特に申し出なくとも良い。

6 練習について

①練習会場は第2陸上競技場を使用し、下表の割り当てに従って安全に利用すること。
ただしハンマー投実施中は安全確保のため、ホームストレートの使用を全面禁止する。

1～2レーン	中距離・長距離・競歩の周回練習 ジョグは不可
3～6レーン (ホーム)	短距離 (直線流し、SD、加速走等)
3～6レーン (ホーム以外)	リレー (リレー使用時以外はホームと同様)
7レーン (ホーム)	100mハードル
7レーン (第1曲走路～バック)	400mハードル (女子)
8レーン (ホーム)	100mハードル/110mハードル
8レーン (バック)	安全確保のため使用しない。
9レーン (ホーム)	110mハードル
9レーン (第1曲走路～バック)	400mハードル (男子)
9レーン外側 (ホーム以外)	ジョギング
フィールド内芝生	投てき実施時以外は使用可 メディシンボール使用は限定区画内のみ
跳躍ピット	Aピット使用可 (係員の指示による)

②第2競技場の雨天走路はジョギングと体操のみ使用を許可する。一方通行で使用するこ
と。

③練習に際しては競技役員の指示に従って安全に練習すること。

④第2競技場の開放時間・場所については、栃木陸協 Web サイト等でも別途提示する。

⑤投てき練習については、競技場所での競技前の練習試技のみとする。

⑥スタジアム1階および2階の外周での練習は不可とする。

総合運動公園内園路はジョギング程度なら可とする。(ただし集団での走行、リレーの
バトンパスをしながらのジョギング等は禁止とする。)選手・関係者及び公園の一般利用
者の安全確保のため、ジョギング以外の練習は禁止する。(メディシンボール投げやハー
ドルを用いた練習等も禁止。)

⑦第2競技場の利用時間は17時30分頃までとする。これ以降の練習は、スタジアム内に
て行う。

⑧スタジアム内の雨天練習場は、招集完了後から競技開始前のジョギング程度の使用を
認める。

7 競技者の入退場について

- ①スタジアム内への出入口は、第3ゲート（1500mスタート地点付近）のみとする。
- ②スタジアム内競技場所への出入りは競技者のみ許可する。付添人・指導者等の入場は不可とする。
- ③競技者は第3ゲートの係員にアスリートビブス（ナンバーカード）またはJAAF登録会員証を提示し、入場の許可を得ること。
- ④トラック競技に出場する競技者は、競技開始前にスタート地点付近に荷物を置き、競技終了後は競技の妨げとならないよう、荷物を取りに行くこと。荷物をとった後も競技の妨げとならないよう、第3ゲートから退場すること。
- ⑤フィールド競技者も他の競技の妨げとならないよう、係員の指示に従って入退場すること。

8 トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順、リレーについて

- ①トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順は主催者が抽選し、プログラムに示すので、審判員の指示に従うこと。
- ②トラック競技の決勝の組・走路順は本部で抽選し、速報サイト等に示す。
- ③リレー競走に出場するチームはリレーオーダー用紙を作成し、第1組目の招集時刻の1時間前までにTICに提出する。リレーオーダー用紙はTICで配布する。
- ④リレー競技に出場するチームは、原則として同一ユニフォームで参加すること。
- ⑤タイムによる次のラウンドに進む競技者の決定については、写真判定主任が0.001秒単位まで測定して出場者を決定する。それでも決定できない場合、次のラウンドでレーンに空きがある場合には同着の競技者（チーム）を次のラウンドに進める。レーンに空きがない場合には抽選で進出者を決定する。（TR 21.）

9 跳躍競技（高さ・踏切板の距離）について

（※審判長の判断で、変更することもある。）

種目	練習	競技
走高跳	男子	1.70/1.85 1.75～1.80～1.85～1.90～1.95～2.00・・・
	女子	1.30/1.45 1.35～1.40～1.45～1.50～1.55～1.60・・・
棒高跳	男子	2.70/4.00 2.80～3.00～3.20～3.40～3.60～3.70～3.80・・・
	女子	1.70/2.50 1.80～2.00～2.10～2.20～2.30～2.40・・・
中学走高跳	男子	1.40/1.60 1.45～1.50～1.55～1.60～1.70 以後3cm
	女子	1.15/1.40 1.20～1.25～1.30～1.35～1.40～1.45 以後3cm
中学棒高跳	男子	2.40/3.00 2.50～2.60～2.70～2.80～2.90・・・
八種走高跳	1.40/1.70	1.45～1.50～1.55～1.60～1.65 以後3cm
七種走高跳	1.20/1.40	1.25～1.30～1.35～1.40～1.43 以後3cm
中学(四種)走高跳	男子	1.35/1.50 1.40～1.45～1.50～1.55～1.60～1.65～1.70 以後3cm
	女子	1.10/1.25 1.15～1.20～1.25～1.30～1.35～1.40～1.43 以後3cm

- ①上記以後の高さについては、跳躍審判長の指示による。
- ②第1位決定のバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
- ③十種競技の棒高跳の高さについては、現地にて相談の上実施する。
- ④雨天の際は、協議の上変更することもある。
- ⑤三段跳における踏切板の距離については、男子11m・女子9mとする（変更も可）。

10 競技用器具について

- ①競技に使用する用器具は、検査を受け合格したものについてのみ使用できる。ポールの検査は、招集後現地にて行う。やりの検査については、別途指定する。
- ②検査で合格したやりについては、主催者にて預かり、主催者のものとして使用する。
- ③棒高跳・投擲競技における滑り止め（炭酸マグネシウム）は本競技会では準備しない。
- ④滑り止めを使う場合は競技者が各自持参すること。なお他の競技者と共有しないこと。

11 競技について

- ①競技者、指導者等の関係者は競技規則を遵守すること。
競技規則に違反する行為や極めて不適切な行為をした競技者に対してはCR 18.により、当該者に警告を与えたり、競技会から除外したりする。
- ②長距離種目において競技運営上、著しく遅れた選手や体調不良で競技続行が不可能と判断される競技者に対し、審判長が競技を中止させる場合がある。下記の所要時間を超えた場合、新しい周回に入れない。

	男子	女子
5000m	18分	20分
10000m	40分	50分
5000m 競歩	30分	33分

※ 競技運営上、混合レースになった場合は、女子の制限時間とする。

- ③1500m以上の種目で1回のレースに多数の競技者がいる場合、グループスタートを実施する。
- ④競技場設備の準備の関係で、ハンマー投げおよび十種・八種やり投は、第2陸上競技場で実施する。第2競技場で投てき種目実施中は、その他の競技者等のフィールド内立ち入りを禁止し、ホームストレートの使用も禁止する。
- ⑤各競技の結果はWeb上の速報サイト等に掲載する。

12 その他

- ①T I C (Technical Information Center) をスタジアム2FのAゲート内に設置する。
T I Cでは、参加団体受付、オーダー用紙の取扱い、競技に関する抗議の受付、プログラム訂正の受付、撮影許可手続き、遺失物保管などの業務を行う。
- ②競技中の傷病などについては、主催者が応急手当をするが、以後の責任は負わない。
- ③各チームのスタジアム内待機場所については、栃木陸上競技協会が指定した場所とする。コンコース内にテントを設営することは認めない。また、競技場外の公園敷地でのテント設営は一切禁止する。
なお、各チームベンチとして観客席・雨天練習場・更衣室等を占領してはならない。
第2競技場の2Fコンコースは各団体が譲り合って使用すること。
- ④スタジアム内雨天走路の使用については、本競技会では使用不可とする。
- ⑤スタジアム内1Fのトイレは、100mスタート付近の正面スタンド内トイレを使用すること。出入りについては100mスタート付近からの出入りに限定する。
- ⑥更衣室については、男女ともスタジアム2Fトイレ内の更衣スペース等を使用する。
また第2競技場の更衣室も使用可とする。ただし更衣室内に長時間滞在しないこと。
- ⑦第2競技場の会議室を整理運動後の休憩場所として開放する。会議室を休憩場所として使用する際は、長時間滞在しないこと。

13 災害時の避難場所

会場責任者の判断により避難の放送が入るので、避難誘導係の指示に従って落ち着いて行動すること。

14 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する事項

- ①新型コロナウイルス感染拡大状況により、参加申込み完了後に競技会を中止とする場合もある。日本政府または各都道府県による緊急事態宣言が発令した場合などは、県外在住の参加者に対して参加を断る場合もある。その際は栃木陸協 Web サイト等で通知する。また、競技中に発雷等で天候が悪化した場合は、その時点で競技会を中止する場合もある。
- ②競技会直前に発熱等の症状が出た者は、参加を控えること。
- ③競技会に参加する全ての来場者（競技者、指導者、引率者、マネージャーなど）に対し、別紙「大会前体調管理チェックシート」の提出を義務づける。（日本陸連ガイダンスに則った措置とする。）
- ④競技会開催中に体調の異変を感じた場合は、速やかに代表者や顧問教諭に連絡し、主催者の指示を受けること。
- ⑤有観客での競技会開催とするが、新型コロナウイルス感染拡大状況により、無観客に変更する場合がある。その際は栃木陸協 Web サイト等で通知する。
- ⑥練習会場、待機場所、更衣室等において極力三密を回避し、手指等の消毒を随時行う。全ての参加者は運動時以外は極力マスク等を着用する。
- ⑦中高生が学校所属ではなくクラブ所属として参加する場合、クラブ責任者が競技者を引率し、保護者の観客席への立ち入りは禁止する。
- ⑧運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。ゴミは自己責任で持ち帰る。
- ⑨発声を伴う応援（集団応援も含む）は禁止する。
- ⑩その他、新型コロナウイルス感染拡大防止に関する対応については、栃木陸協 Web サイト等で周知する。

※ 本大会は、全国都道府県対抗男子・全国女子駅伝競走並びに東日本女子駅伝大会の栃木県選手選考会を兼ねる。（男女 10,000m 男女 5,000m 男女 3,000m）