

# 令和4年度 東京都高校新人大会第4支部予選会要項

令和4年7月4日

1. 主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟  
主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第4支部
2. 期 日 令和4年9月3日(土)・9月4日(日) 競技開始9時15分(予定)
3. 場 所 世田谷区総合運動場 陸上競技場

## 4. 種 目

男子	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 *オープン種目 110mH 400mH 棒高跳 (17種目)
女子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投 *オープン種目 100mH 400mH 三段跳 棒高跳 4×400mR (17種目)

5. 参加資格 令和4年度高体連陸上競技部登録者(1・2年生)  
申込当日に本年度分加盟・第3回選手登録の受付を行います。  
申請承認期間 8月1日(月)～10日(水)17時まで

6. 出場制限 同一人の出場は本大会直接種目を含み、リレー種目を除いて3種目以内  
同一校の同一種目の出場人数は3名以内、各リレー1チーム

※直接本大会に参加できる種目も3種目の中に含まれます。

※都大会直接種目に出場する場合は、A票を印刷してから都大会の種目欄に出場予定種目を記入してください。また、出場の可能性のある選手についても予選申込時点でA票に登録番号・氏名・学年・生年月日を入力しておいてください。

7. 参加費 1種目 600円 リレー 1200円 プログラム 600円  
注)プログラムは1校1部、男女参加校は2部以上必ず購入となります。

8. 9. 申込方法 下記の手順に従って指定期日までにメール申込を行い、**必要書類**を下記まで郵送、参加費を指定口座に振込んでください。申込は手順①→②の順で**その両方を完了**してください。

**手順①** 東京都高体連陸上競技専門部第4支部ホームページより、「新人予選会」申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力して8月10日(水)17時までにファイルを添付して[tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp](mailto:tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp)にWeb申込を行ってください。なお、Web申込をすると受付したことを知らせる返信メールが届きます。もし、返信メールが届かない場合は必ず支部長まで連絡をしてください。また、ダウンロードした申込ファイルのファイル名は学校名にしてください。

**手順②** 申込ファイルからプリントアウトしたA票(学校印を押印したもの)を下記に郵送、大会参加費+個人登録費(追加登録がある学校)は下記口座へ振り込む。**参加費振込、A票送付・会計シート・JAAF個人申込書(追加登録のある学校)は8月15日(月)正午締切・必着とします。**

送付先：〒154-0001 世田谷区池尻 4-5-1  
駒場東邦高等学校 仲梶 大吾 宛

振込先：りそな銀行：等々力支店（店番 479）（普通預金）

口座名：東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部

第4支部経理 岩倉 精

口座番号：1319138

※振込の際は、**学校番号＋振込人名義に学校名**を付けてください。

※振り込みの際の口座名入力には文字数制限があります。

※送料、振込手数料は各校でご負担ください。

※上記の期日を過ぎると申し込みは一切受け付けられません。

※申し込み後の追加や訂正は、いかなる理由でも全てお断りします。

## 9. 本大会受付

日時 予選会 2 日目(9 月 4 日(日)) 競技終了後を予定  
場所 競技場正面玄関付近  
参加費 1 種目 1,000 円 リレー 1,600 円 プログラム 1,000 円  
プログラムは 1 校 1 部。男女校も 1 部で可。

★提出書類 A 票は予選会申し込み時のものを流用。

★都大会直接種目(補足1参照)とリレー種目は、A 票返却時に本部で配布する B 票(個票)に必要事項を記入して提出してください。

★都大会直接種目は、**標準記録を突破した大会名、および記録を証明できるものを提示**すること。  
突破した大会が高体連主催の場合、証明書は必要ありません。

## 10. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意（日本陸連のガイドラインにより変更の場合がある）

### ① 競技者及び来場者に関して

- 1) 会場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避けご来場ください。競技会は無観客で行う予定ですが、感染状況によっては無観客での実施となりますので、予めご了承ください。関係者の入場方法につきましては、各校の顧問にお問い合わせください。
- 2) 以下の事項に該当する場合は、会場を見合わせること。
  - ・体調がよくない場合(例. 発熱(37.5℃以上は再検)、咳、咽頭痛などの症状がある場合)。
- 3) 以下の事項に該当する場合は、会場及び競技への参加を認めない。
  - ・当日の体温が 37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 4) 大会関係者は競技会開催1週間前から検温を実施し、体調チェックシートの記入を行い、各校顧問の責任のもと管理すること。
- 5) 競技会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者(支部長の仲桝)に報告すること。

### ② 会場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて会場へ来て、競技終了後は速やかに帰宅すること。
- 2) 会場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。
- 4) 飛沫拡散を防ぐ為、声を出しての応援、集団での応援は行わない。近距離での会話を避けること。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員からの指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- 7) 更衣室は使用禁止。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。
- 9) タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意すること。また、体液の付着したゴミは各自で持ち帰ること。

### ③ 参加料に関して

- 1) ①2)、3)の理由により、参加ができなくなっても参加料の返金を行わない。
- 2) 行政の要請等に基づき、本競技会の開催ができなくなった場合も参加料の返金を行わない。

### 11. その他

- 1) 競技会には、引率顧問(顧問教職員、校長の認める指導者)の引率がなければ出場できません。
- 2) 各団体の引率責任者1名以上は競技運営に必ずご協力下さい。大会本部で受付けています。
- 3) 開門は8時10分頃を予定しています。会場準備にご協力いただいた学校(4~5校)には、優先入場を行います。
- 4) 都大会進出者を決める大会ですので、招集時刻やオーダー用紙提出は厳守してください。遅れた場合はいかなる理由でも出場することができません。
- 5) 競技場以外の施設は使用できません。
- 6) 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負いません。
- 7) ゴミは競技場との申し合わせにより、各自持ち帰ること。特に空き缶入れにゴミを捨てる学校がありますが、見つけた場合は次回大会より参加を制限しますので十分注意してください。

#### 補足1 都大会直接種目参加標準記録

男子		女子	
110mH	17"60 以内の記録を有する者。 ※但し 110mJH の記録は認めない。	100mH	17"60 以内の記録を有する者。 但し 100mYH (*76.2cm/8.5m) の記録は認めない。
400mH	1'00"00 以内の記録を有する者。	400mH	1'15"00 以内の記録を有する者。
3000mSC	10'30"00 以内の記録を有する者。	5000mW	参加標準記録を定めないが、スタート後 38 分で次の周回に入れない。
5000mW	参加標準記録を定めないが、スタート後 33 分で次の周回に入れない。	4×400mR	4'25"00 の記録を有するチーム。 (3年生を含んだ記録は認めない)
棒高跳	公認記録を有する事	三段跳	10m00 に到達している事。
ハンマー投	標準記録を定めない。	棒高跳	公認記録を有する事。
		ハンマー投	標準記録を定めない。

連絡先 東京高体連陸上競技部 第4支部長 仲榎 大吾  
〒154-0001 世田谷区池尻 4-5-1 駒場東邦高等学校  
TEL 03-3466-8221(代表) FAX 03-3466-8225

第74回東京都高体連新人陸上競技対校選手権大会 第4支部予選会タイムテーブル

9月3日(土)

トラック										フィールド					
時間	男女	種目	種	数	組-着	招集		オナー 締め切り	時間	男女	種目	種	数	招集	
						開始	終了							開始	終了
9:30	男	100m	予	105	14-TR24										
					1-3組		9:00	9:10							
					4-7組		9:05	9:15							
					8-10組		9:10	9:20							
					11-14組		9:15	9:25							
10:10	女	100m	予	73	10-TR24				10:00	女	走高跳	決	10	9:20	9:30
					1-3組		9:40	9:50	10:00	男	三段跳	決OP	7	9:20	9:30
					4-6組		9:45	9:55	10:00	男女	円盤投	決	13,9	9:20	9:30
					7-10組		9:50	10:00							
10:45	男	400m	決	55	7-TR8										
					1-4組		10:15	10:25							
					5-7組		10:20	10:30							
11:10	女	400m	決	30	4-TR8		10:40	10:50							
11:30	男	1500m	決	57	3-2+2										
					1-2組		11:00	11:10							
					3組		11:05	11:15							
11:55	女	1500m	決	27	2-3+2		11:25	11:35							
昼休み A票返却・4日の入場抽選															
13:00	男	100m	決	24	3-2+2		12:30	12:40	13:00	男	走高跳	決	7	12:20	12:30
13:10	女	100m	決	24	3-2+2		12:40	12:50							
14:10	男	4×100mR	決	28	4組TR8				13:10						
					1-2組		13:40	13:50							
					3-4組		13:45	13:55							
14:25	女	4×100mR	決	19	3組TR8		13:55	14:05	13:25						
14:40	競技終了														

9月4日(日)

トラック										フィールド					
時間	男女	種目	種	数	組	招集		オナー 締め切り	時間	男女	種目	種	数	招集	
						開始	終了							開始	終了
9:15	男	5000m	決	28	1組TR8		8:45	8:55							
9:40	女	3000m	決	16	1組TR8		9:10	9:20							
9:55	男	110mH	OP	7	1組		9:25	9:35							
10:00	女	100mH	OP	11	2組		9:30	9:40	10:00	男	走幅跳	決AB	37	9:20	9:30
10:10	男	200m	予	81	11-TR24				10:00	男女	棒高跳	OP	2・1	9:20	9:30
					1-4組		9:40	9:50	10:00	男	槍投	決	14	9:20	9:30
					5-8組		9:45	9:55							
					9-11組		9:50	10:00							
10:50	女	200m	予	48	6-TR24										
					1-3組		10:20	10:30							
					4-6組		10:25	10:35							
11:20	男	800m	決	56	7-TR8										
					1-4組		10:50	11:00							
					5-7組		10:55	11:05							
11:55	女	800m	決	32	4-TR8										
					1-2組		11:25	11:35							
					3-4組		11:30	11:40							
12:25	男	400mH	OP	9	2組		11:55	12:05							
12:35	女	400mH	OP	4	1組		12:05	12:15	12:00	女	槍投	決	11	11:20	11:30
昼休み															
13:20	男	200m	決	24	3-2+2		12:50	13:00	13:00	女	走幅跳	決AB	32	12:20	12:30
13:30	女	200m	決	24	3-2+2		13:00	13:10							
14:30	男	4×400mR	決	18	3組TR8		14:00	14:10	13:30						
14:45	女	4×400mR	OP	11	2組TR8		14:15	14:25	13:45						
競技終了 / 都大会申し込み受付															

【確認事項】

3日(土) 昼休みに大会本部にて大会参加用紙(A票)を返却。  
4日(日) 15:15頃より都大会申し込み受付開始。15:30頃より都大会入場整理券の抽選を予定。

## 競技注意事項

### 競技会の進行

1. 本大会は2022年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準ずる。
2. トラック種目の組み合わせ、レーン順およびフィールド種目の試技順は、主催者において定める。
3. フィールド競技の試技順は、プログラム記載通りとする。

### 競技への参加

4. 各学校の陸上部顧問又は所属校の教諭による引率のない場合、出場を認めない。
5. 競技者の招集は以下のとおり行う。招集所はゴール地点後方のゲートを出て、右手前方付近に設置する。

	開始時間	終了時間	リレー種目のオーダー提出
トラック	30分前	20分前	60分前
フィールド	40分前	30分前	

・代理人による手続きは認めない。種目をかねて出場する者はその旨を競技者係および審判員に申し出て競技の進行に妨げがないようにする。リレー種目では、オーダー用紙を競技開始60分前までに招集所の競技者係まで提出する。提出後のオーダー変更は原則として認められないので注意すること。

・リレーのオーダーは、出場するメンバーのうち少なくとも2名は、リレーに申し込んだ競技者でなければならない。

・招集時間に遅れた場合、出場の意思がないものとみなし、棄権として扱う。競技には参加できない。

6. アスリートビブスはユニホームの胸・背部に確実につける。ただし跳躍競技の場合はどちらか一方で良い。  
アスリートビブスの番号は、太い字で書く。**※大きさについては競技規則修正を確認すること。**  
\*トラック種目(リレー種目は第4走者)では、レーンナンバーを右腰部につけ使用する。レーンナンバーは各自準備する。  
**※写真判定で判定しやすいように太字で書くこと。決勝に進んだ場合に備え、各自番号の記入のない白布を用意すること。**  
\*4×400mRでは、第2走者と第3走者もレーンナンバーを右腰につけ使用する。

### トラック種目

7. 800m競走においては、初めの第一曲走路はレーンを用いる。
8. 4×400mRは第二走者の第一曲走路まではレーンを用いる。第三走者からは前走者が第3コーナー(200mのスタート地点)を通過した順序で、内側より並び待機する。その後この順序を変えてはならない。違反した場合は失格とする。
9. スタートについて競技規則162条5(a)(b)(c)を行った時、イエローカードを示し、警告を与える。ただし、(c)のいわゆる「ピクつき動作」を行った場合、最初は注意に留めるが、繰り返し行う場合はイエローカードを示し、警告を与える。累積2枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とするが、それ以後の種目の出場を妨げない。
10. 男女400m以上の種目はタイムレース決勝とする。
11. 3000m以上はレーンナンバーとアスリートビブスを用意すること。
12. 800m以上の種目において、招集の際に靴底の厚さの確認を行います。レースに使用するシューズを持参の上、招集所に集まること。**※公認シューズについてはHPを参照すること。**

### フィールド種目

13. 競技用具は競技場備えつけの物を使用する。但し、持参した用具で使用を希望する場合は本部にて検定を受け、使用の許可を得ること。またその場合、他の競技者にも使用させねばならない。
14. フィールド種目の練習は、審判員の指示に従って行う。
15. 走高跳のバーの上げ方は以下のようにする。

男子	1.40(練習)	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00
女子	1.15(練習)	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65		

競技開始の高さについては、天候・練習状況などにより、審判長の判断で変更する場合がある。

表に記載されていない高さについては審判長の指示に従う。

16. 三段跳びの踏切は、男子 11m・女子 9m とする。
17. 投擲種目については、ペグを用いて最高記録のみの測定とし、一投一測定は実施しない。

### 抽選・決定レース

18. 本大会では、トラック種目において同タイムの場合、原則抽選において次のラウンド進出者を決定する。但し、同組において同タイムの場合、着差を優先する。
19. トラック種目の決勝レースにおいて同タイムの場合は、順位決定レースを実施することがある。但し、同組において同タイムの場合、着差を優先する。

### ウォーミングアップエリアについて

21. 本競技場はウォーミングアップのスペースがないため、競技に支障のない範囲で第2コーナーから第3コーナーまでの5レーンから8レーンまでをウォーミングアップエリアとして開放する。事故など起こらないように周囲に十分気をつけてアップを行うこと。また、場内指令の指示には必ず従うこと。

### 入賞および都大会への申し込み

22. 各種目上位8名(8チーム)には、賞状を授与し、都大会への出場権が与えられる。
23. 都大会の申し込みは、大会2日目の15:15頃より競技場内スタンド下の大会本部で行う。なお、15:30頃より大会本部前(予定)にて都大会の入場抽選をおこないます。希望する学校は代表1名が参加してください。なお、8位までの入賞者(チーム)で都大会に参加しない学校は、その旨を本部まで必ず連絡すること。直接種目の標準記録は下の表参照。  
この日に受付をしなかった学校は、都大会への出場権利を放棄するものとみなす。

### その他

24. 競技中に事故が発生した場合、その学校の責任において処理を行って下さい。
25. 陸上競技場以外の施設は利用できません。他の施設には立ち入らないこと。特に競技場出入口前の洋弓場付近の芝生には絶対に立ち入らないこと。陣地を設営も不可とする。
26. ゴミは必ず各学校で責任をもって持ち帰ること。ペットボトル・缶のリサイクルボックスに一般のゴミを捨てた場合は、今後大会の参加を認めないこととする。
27. 新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し、指示に従って競技に参加すること。コロナ禍におけるタイムテーブルなどの変更もあり得るので、適宜高体連第4支部HPをチェックし場内放送にも注意すること。
28. 更衣室・シャワールームは使用できません。

### 新入都大会直接種目参加標準記録

男子		女子	
110mH	17"60 以内の記録を有する者。 ※110mJHの記録は認めない。	100mH	17"60 以内の記録を有する者。但し100mYHの記録は認めない。
400mH	1'00"00 以内の記録を有する者。	400mH	1'15"00 以内の記録を有する者。
3000mSC	10'30"00 以内の記録を有する者。	5000mW	参加標準記録を定めないが、スタート後38分で次の周回に入れない。
5000mW	参加標準記録を定めないが、スタート後33分で次の周回に入れない。	4×400mR	4'25"00 以内の記録を有するチーム。(3年生を含んだ記録は認めない)
棒高跳	公認記録を有する事。	三段跳	10m00 に到達していること。
ハンマー投	標準記録を定めない。	棒高跳	公認記録を有する事。
		ハンマー投	標準記録を定めない。