

学 年 別 大 会 競 技 注 意 事 項

- ①本大会は2021年度（財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。
 ②各競技の招集時刻は次の通りとする。（時間に遅れた者は棄権とみなす）

4 × 1 0 0 m R 決勝	1 組	競技開始 2 0 分前
	2 組	競技開始 1 5 分前
	3 組	競技開始 1 0 分前
	4 組	競技開始 5 分前
3 0 0 0 m ・ 5 0 0 0 m 決勝	1 組	競技開始 1 5 分前
	2 組	競技開始時刻
上記以外のトラック種目の予選・決勝（TRを含む）	1 組～3 組	競技開始 1 5 分前
	4 組～6 組	競技開始 5 分前
	7 組～9 組	競技開始 5 分後
	1 0 組～1 3 組	競技開始 1 5 分後
全てのフィールド種目	—	競技開始 3 0 分前

- ③トラック競技の招集所は100mスタート地点後方ゲートの外（競技場外）に設ける。フィールド競技の招集は全て現地とするが、必ず招集所を通過して競技場内に入る。
 ④トラック競技のゴール後はトラックを左回りに歩いてスタート地点に戻り、100mスタート地点後方のゲートより退場する。バックストレートの芝生部が小瀬に比べればだいぶ狭いので、幅・三段が行われているときは十分注意すること。
 ⑤トラック競技において、棄権する場合は招集所に棄権届を提出する。（フィールド種目は不要）
 ⑥出場する競技の時間が重なる場合には2種目同時出場届を招集所に提出し、当該競技の審判にもその旨を申し出て、指示に従うこと。
 ⑦リレーのオーダー用紙は招集所にて配布する。招集時刻1時間前までに招集所に提出すること。
 ⑧競歩競技には、時間制限を設ける。（男子＝35分）（女子＝40分）
 上記の時間までにラスト一周に入らない競技者は、フィニッシュラインで止める。
 ⑨走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

種目	練習	1	2	3	4	…	—	以降の上げ方
少年男子 共通 走高跳	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	…	1m80	1m80以降は優勝者が決まるまで3cmずつ上げる。
少年女子 A 走高跳	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	…	1m50	1m50以降は優勝者が決まるまで3cmずつ上げる。
少年男子 A 棒高跳	2m40	2m60	2m80	3m00	3m10	3m20	3m30	3m30以降は優勝者が決まるまで10cmずつ上げる。
少年女子 A 棒高跳	2m00	2m00	2m10	2m20	2m30	…	3m00	3m00以降は優勝者が決まるまで5cmずつ上げる。

⑩ 競技用靴について

スパイクピンの長さは9mm以内とする。但し、走高跳・やり投は12mm以内とする。いずれの場合も本数は11本以内とする。

厚底シューズに関する規程について確認し、注意すること。今大会はTR5.5適用除外とする。

※アップシューズの使用については特に注意すること。

⑪ 選手の競技場内バックストレートでの練習について

入退場は100mスタート後方ゲートからとし、バックストレート開放時間は以下を基本とするが、競技会の準備や進行の妨げにならないよう注意し、競技役員・アナウンスの指示に従って安全に行うこと。競技時間がずれることもあるので周囲の状況を常に確認すること。

7：30～10：30 全レーン

12：10～13：00 5レーン～8レーン（競歩スタート時を除く）

15：10～16：00 長距離種目スタート時を除く