

## 第24回 豊島区春季陸上競技大会 要項

兼 第36回豊島区中学校陸上競技選手権大会

1. 主催 豊島区陸上競技協会
2. 後援 公益財団法人東京陸上競技協会 豊島区 豊島区体育協会
3. 日時 令和3(2021)年 5月3日(月・祝)・・・ 8時15分受付開始 9時15分競技開始予定 雨天決行  
5月4日(火・祝)・・・ 8時30分受付開始 10時競技開始予定 雨天決行
4. 会場 江東区夢の島競技場 江東区夢の島 1-1-2  
交通: JR京葉線・地下鉄有楽町線・りんかい線「新木場」徒歩 6分
5. 競技種目 (中学生および一般高校棒高跳は5/3に実施、棒高跳を除く一般・高校生は5/4に実施)  
《一般・高校男子》100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、4×100mR、  
走高跳、棒高跳(3日)、走幅跳、砲丸投(一般 7.260kg/高校 6.000kg)、やり投  
《一般・高校女子》100m、200m、400m、800m、1500m、100mH、4×100mR  
走高跳、棒高跳(3日)、走幅跳、砲丸投 4.000kg、やり投  
《中学男子》100m(学年別)、200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、4×100mR、  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 5.000kg  
《中学女子》100m(学年別)、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、  
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 2.720kg

◎新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度は小学生種目を実施しません。

### 6. 参加制限と資格

- ① 1人2種目以内。(ただし、リレーを除く)
- ② 令和3(2021)年度日本陸連登録者で、東京都内の中学校・高校の陸上競技部所属者、大学生は東京登録者、また東京陸協および東京陸協傘下の地域陸協および会員クラブチーム所属者。  
※リレーメンバーは同一団体で編成すること。※大会までに陸連登録手続きを済ませること。
- ③ 本大会に参加する者は、予め医師の健康診断を受けること。

### 7. 参加費

- \* 個人種目 ① 一般の部(1人)・・・ 1種目 1,000円
- ② 高校の部(1人)・・・ 1種目 700円
- ③ 中学の部(1人)・・・ 1種目 600円
- \* リレー(1チーム)・・・ 1,600円
- \* プログラム代(1冊)・・・ 700円(各参加団体・個人につき1冊以上は購入のこと)

### 8. 申し込み

- (1) 豊島区内の中学・高校・大学の登録者・豊島区陸協会員・運営協力指定団体  
◎申込期間 4月1日(木)13時～4月5日(月) 17時まで
- (2) 上記(1)以外  
◎申込期間 4月6日(火)13時～4月10日(土) 17時まで \*ただし、各日800人で受付を打ち切ります。
- (3) ホームページから申し込みファイルをダウンロード(デスクトップなど任意の場所に保存)し、ファイル名の[ ]内を団体名に変更する。必要事項をすべて入力し、メール添付で次の送付先アドレスまで申し込むこと。  
メールの件名(題名)は「21豊島春季(団体名)」とすること。必ず、大会本部からの返信メールの内容を確認し

てから振り込みを行うこと。※最初の受取確認メールは自動的に送信されます。また同じアドレスには1回のみ送信されます。一部の公立中高のアドレスで、Gメールでの返信を(自動的に)受信しない設定になっていると思われる事象が報告されています。申込アドレスからのメールが受信できるように申し込みをお願いします。

メール本文には必ず、申込責任者の氏名、緊急連絡先電話番号(携帯電話番号が望ましい)を明記すること。また、申込ファイルの最高記録を基にプログラム編成を行うので、最高記録欄には必ず入力すること。

◆大会ホームページ <http://tokyotandf.web.fc2.com/tsm.html> (「豊島陸上」で検索可)

◆送付先アドレス(申し込みアドレスと異なる区分の申し込みは無効とします。ご注意ください)

中学生 1040tf.entry@gmail.com (中学生申込専用アドレス)

一般・高校生 1040tf.app@gmail.com (一般高校生申込専用アドレス)

◎参加費 申込期日以内に下記の口座へ振り込むこと。参加料は必ず郵便局で払込取扱票(手数料は払込人払い)を使用し、通信欄に必要事項(①団体名または個人名、②参加区分ごとの種目数・チーム数、④プログラム申込部数)を記入し、下記の口座に払い込んで下さい。確認作業の都合上、他行からの振込みやネットバンキングは不可とします。

ゆうちょ銀行 口座番号 00130-7-322364 加入者名 豊島区陸上競技会

問い合わせ e-mail 1040tf.info@gmail.com (問い合わせ専用アドレス,担当:阿部、井上)

期日(申し込み締切日)までに申し込みファイルが届き、参加費の振込みが確認できた学校・団体・個人のみ出場を認める。競技日程は大会1週間前を目安に上記ホームページに公開予定。

10. 表彰 豊島区内の中学陸上部員は記録を集計し、各種目3位までに賞状を授与する。(後日、各校に送付)

11. 記録証 出場者全員に記録証を発行します。競技終了後に団体ごとに取りに来ること。

12. 新型コロナウイルス感染症対策について

① 競技者及び来場者に関して

1) 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者・団体責任者(保護者引率の場合は保護者可)のみで来場してください。競技は無観客で行い、ADカードを保持しない者の入場は認めません。ADカードは首から掛けいつでも見えるように徹底してください。

2) 体調がよくない場合(例. 発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)は来場を控えてください。

3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めません。

・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。

・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。

4) 競技者は競技会開催1週間前から検温を実施し、個人または団体ごとに指定の報告書に記載してください。管理は監督・コーチとし、大会中に主催者が求めた場合は提出できるようにしておいてください。書式についてはホームページより事前にダウンロードしてください。

5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者の有無等について必ず報告してください。

② 来場及び競技の参加にあたって

1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅してください。

2) 来場にあたっては、マスク・マイタオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。

3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行します。

- 4) 声を出しての応援、集団での応援は禁止とします。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行ってください。
- 7) 更衣室の利用、滞在は短時間で済ませてください(シャワールームの使用は禁止する)。
- 8) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・会話は控える等感染防止に努め、換気の良い場所で行ってください。
- 9) 飛沫拡散を防ぐ為、応援や大声・近距離での会話は避けてください。
- 10) タオル、ペットボトル、コップ等の共用を控え、個人用を用意してください。また、ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。

### 13. その他

- ① 本大会は 2021 年日本陸上競技連盟規則と本大会の要項を適用する。
- ② 高校生以下は、必ず保護者または顧問教員が引率すること。顧問の先生には大会運営にご協力をお願いいたします。(別途、委嘱いたします)
- ③ 新型コロナウイルス感染症対策のため、アスリートビブス(ナンバーカード、腰ナンバー標識ともに)各自で作成すること。1週間前をめやすにスタートリストを公開します。  
ナンバーカードは 24cm×18cm以内の白布にはっきりと黒で数字を書き、胸と背にしっかりと留めること。(跳躍種目は片方でよい。走幅跳は胸に留めること) 腰ナンバーは 18cm×12cmを基準とする。  
都内の高校陸上部員は、高体連の登録選手番号(支部番号を除いたナンバー)を使用する。
- ④ 競技注意事項、タイムテーブル(競技時間)は大会1週間前を目安にホームページで公開の予定。
- ⑤ 走幅跳について、エントリー人数の関係で3組以上になった場合、3回の試技とする。
- ⑥ 競技中の事故について、主催者によって応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- ⑦ 主催者は、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。
- ⑧ 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- ⑨ 開門は、5/3 は8時15分頃に、5/4 は8時30分頃にいずれも B ゲートを開放の予定。

## 競技日程(イメージ)

※競技時刻はエントリー数によって大幅に変動する可能性があります。

豊島区春季2021(夢の島)

**5月3日 ※都内中学生、一般・高校棒高跳 開門予定8:15(Bゲート)**

トラック					フィールド( 跳躍 )				
招集開始	招集完了	競技時刻	種目	参加予想	招集開始	招集完了	競技時刻	種目	参加予想
8:45	8:55	9:15	中 男 110mH	5組	12:20	12:30	13:00	中 男 走高跳	15名
9:10	9:20	9:40	中 女 100mH	6組	14:20	14:30	15:00	中 女 走高跳	ABピット40名
9:35	9:45	10:05	中 男 400m	5組	9:00	9:10	10:00	一 高 男 棒高跳	3名
10:00	10:10	10:30	中 女 1500m	3組				中 男 棒高跳	5名
10:25	10:35	10:55	中 男 1500m	6組				一 高 女 棒高跳	3名
11:15	11:25	11:45	中 女 4×100mR	7組				中 女 棒高跳	5名
11:40	11:50	12:10	中 男 4×100mR	7組				9:50	10:00
12:15	12:25	12:45	中 女 800m	5組	11:35	11:45	12:15	中 女 走幅跳	ABピット40名
12:35	12:45	13:05	中 男 800m	5組	13:50	14:00	14:30	中 女 走幅跳	ABピット40名
13:00	13:10	13:30	中 3 女 100m	15組	15:20	15:30	16:00	中 男 走幅跳	ABピット40名
13:30	13:40	14:00	中 2 女 100m	19組	フィールド( 投てき )				
14:10	14:20	14:40	中 1 女 100m	2組	招集開始	招集完了	競技時刻	種目	参加予想
14:15	14:25	14:45	中 3 男 100m	17組	9:20	9:30	10:00	中 女 砲丸投	2.721kg 30名
14:50	15:00	15:20	中 2 男 100m	20組	12:50	13:00	13:30	中 男 砲丸投	5.0kg 25名
15:30	15:40	16:00	中 1 男 100m	2組					
15:40	15:50	16:10	中 男 3000m	2組					
16:15	16:25	16:45	中 女 200m	10組					
16:35	16:45	17:05	中 男 200m	6組					

《 競技終了予定 17:20 》

**5月4日 ※都内一般・高校生 開門予定8:30(Bゲート)**

トラック					フィールド( 跳躍 )				
招集開始	招集完了	競技時刻	種目	参加予想	招集開始	招集完了	競技時刻	種目	参加予想
9:30	9:40	10:00	一 高 女 100mH	2組	9:20	9:30	10:00	一 高 女 走高跳	5名
9:40	9:50	10:10	一 高 男 110mH	2組	13:50	14:00	14:30	一 高 男 走高跳	10名
9:55	10:05	10:25	一 高 女 400m	4組	9:20	9:30	10:00	一 高 男 走幅跳	ABピット30名
10:10	10:20	10:40	一 高 男 400m	8組				13:50	14:00
10:40	10:50	11:10	一 高 女 1500m	3組	フィールド( 投てき )				
11:05	11:15	11:35	一 高 男 1500m	5組	招集開始	招集完了	競技時刻	種目	参加予想
11:45	11:55	12:15	一 高 女 4×100mR	2組	9:20	9:30	10:00	高 男 砲丸投	6.0kg 15名
11:55	12:05	12:25	一 高 男 4×100mR	3組	11:20	11:30	12:00	一 男 砲丸投	7.26kg 5名
(時間調整)					13:50	14:00	14:30	一 高 女 砲丸投	4.0kg 10名
12:45	12:55	13:15	一 高 女 800m	3組	10:20	10:30	11:00	一 高 女 やり投	10名
13:00	13:10	13:30	一 高 男 800m	4組	13:20	13:30	14:00	一 高 男 やり投	15名
13:25	13:35	13:55	一 高 女 100m	15組					
13:55	14:05	14:25	一 高 男 100m	25組					
14:55	15:05	15:25	一 高 男 5000m	1組					
14:25	14:35	16:00	一 高 女 200m	7組					
14:35	14:45	16:15	一 高 男 200m	15組					

《 競技終了予定 16:45 》