

第4回 江東区スプリングトライアル大会要項 (21130718)

- 1 主 催 江東区陸上競技協会
- 2 後 援 (公財) 東京陸上競技協会 江東区 江東区体育協会
- 3 日 時 2021年4月18日(日) 競技開始予定 9:30
- 4 会 場 江東区夢の島競技場(132070) 江東区夢の島1-1-2 TEL03-3522-0846

5 競技種目

【男子の部】 ※走幅跳・砲丸投の試技は3回とする。

小学生	高学年(4・5・6年生) 100m・走幅跳
中学生	100m・1500m・110mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投
高校生・一般	100m・1500m・110mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投

【女子の部】 ※走幅跳・砲丸投の試技は3回とする。

小学生	高学年(4・5・6年生) 100m・走幅跳
中学生	100m・1500m・100mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投
高校生・一般	100m・1500m・100mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・砲丸投

- 6 競技規定 本競技会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項を適用して行う。

- 7 競技方法 ①ハードルは次の規格で行う

種目		高さ	1台目までの距離	ハードル間の距離	台数
男 子	高校生・一般 110mH	1.067 cm	13.72m	9.14m	10台
	中学 110mH	0.914 cm	13.72m	9.14m	10台
女 子	高校生・一般 100mH	0.838 cm	13.00m	8.50m	10台
	中学 100mH	0.762 cm	13.00m	8.00m	10台

- ②走高跳の高さ

種目		練習	最初の高さ
男 子	高校生・一般	1m55	1m60
	中学	1m30	1m35
女 子	高校生・一般	1m30	1m35
	中学	1m10	1m15

- ③砲丸の重さ

種目		重さ
男 子	一般	7.260kg
	高校生	6.000kg
	中学生	5.000kg
女 子	高校生・一般	4.000kg
	中学生	2.721kg

- ④リレーのオーダー用紙は1組目の招集完了時刻の1時間前までに提出すること。

- 8 出場制限と資格

- ①個人種目の申込は1人1種目とする。
 ②各団体の出場人数は制限しない。
 ③日本陸上競技連盟登録競技者(小学生は各都道府県陸協)であること。

- 9 参加費 ①一般 1種目 1100円
 ②高校生 1種目 900円
 ③中学生 1種目 700円
 ④小学生 1種目 500円
 ⑤リレー 1チーム 2000円

※2021年度より公認競技会開催要件に競技者・審判員の保険加入が加えられたため、参加費を変更した。

- 10 表彰 ①希望者には記録証を発行するので競技終了後に大会本部横の記録室に申し出ること。

11 その他

- ①開門時刻は8時を予定している。
- ②競技場への入場の際には、「**体調管理チェックシート**」「**大会出場同意書**」の提出が必要となるので準備しておくこと。上記書類は江東陸協ホームページに掲載するので、各自でダウンロードすること。
- ③コロナウイルス感染症防止の為、アスリートビブス（ナンバーカード）、腰用アスリートビブスおよび安全ピンは各自で用意すること。
- ④競技中の事故については、主催者で応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。以後治療を要する場合は個人で通院等行うこと。傷害保険に関する詳細は江東区陸上競技協会大会用ホームページに掲載しているので、必要な手続きを行うこと。
- ⑤本大会で使用する用器具は主催者で用意する。また、各団体の練習用具を競技場に持ち込み、トラック及びフィールドを占有することは禁止する。
- ⑥ごみは各自の責任において、自宅まで持ち帰ること。
- ⑦小・中・高校生の競技者で引率者の付かない団体の出場は認めない。
- ⑧開門後、準備ができればホームストレートに練習用ハードルを設置する。
- ⑨タイムテーブルとスタートリストは大会の1週間前を目処に江東陸協のホームページに掲載する。
- ⑩大会参加にあたり健康管理については個人の責任で十分に留意する事とし、以下の事項に該当する場合は自立的に参加を見合わせる事。
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ⑪声を出しての応援、集団応援を行わない。
- ⑫競技者の競技中のマスク着用は義務づけはないが、招集中・移動中・待機中はマスクを着用することが望ましい。また、熱中症には気をつけること。
- ⑬シャワールームの使用は原則禁止とする。必要のある場合は短時間で済ませ、更衣室に長居しないこと。
- ⑭選手の待機場所は各校および選手が密にならないように配慮すること。
- ※大会参加に当たり日本陸連から出されている陸上競技活動再開についてのガイダンス資料（2020.6.11）「競技会開催について」を読んでおいてください。

12 申し込み

本大会の申込はニシスポーツの情報処理システム「NANS21V」を導入している。

①申込期間

★区内 2021年3月18日（木）・19日（金）

江東区内にある学校、江東JAC及び江東陸協登録者（区内在住者ではないので注意すること。）

★区外 2021年3月22日（月）～ 2021年3月26日（金）

※区内と区外を合わせ、定員を800名程度とし、期間中であっても定員になり次第受付を停止する。

※申込期間外の申込（特に期間前の申込）は全て無効になるので注意すること。

※エントリーシートのダウンロードは3月初旬ごろを予定している。

※区外申込の期間外申込を防ぐために3月21日（日）の午後からは、すべての作業（ダウンロード・アップロード）ができなくなるので注意すること。

※申込を受理した学校の一覧を後日江東陸協ホームページに掲載する。

②申込方法

(1)「<https://nishi-nans21v.com/>」を開き、ユーザー登録（無料）をしてログインする。

(2)「競技会エントリー」をクリックし、「第4回 江東区スプリングトライアル大会」の詳細を選択する。

(3) エントリーシート（エクセル）をダウンロードして、必要事項を入力する。

(4) エントリーシートをアップロードする。

※エントリー完了の返信メールはありません。エントリーシートのアップロード作業ができれば完了です。

③参加費 郵便局の払込取扱票を使用し、大会の1週間前までに下記の口座に振り込むこと。

口座記号番号 **00130-8-145460** 加入者 **江東区陸上競技協会**

※参加費の振込については後日掲載されるホームページの指示に従うこと。振込手数料は参加者の負担とする。

※一旦払い込まれた参加費は、理由の如何を問わず返金しない。

④問合せ先 koto-tf@cg.em-net.ne.jp